

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Onsdagen den 16 september 2020 kl.15.00 - 17.00
Plats	Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården
Via Skype	Kennerth Björn, FUB Kronoberg Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Linda Farkas, Ljungby kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Malin Wideberg, Markaryd kommun
Ej närvarande	Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

2. Lägesrapport om projekt brukarinflytande

Eva informerar om att två brukarsamordnare nu har anställts och de börjar den 1 oktober. De heter Linda Alm Bajric och Geir Storjord och kommer att höra till PO Kronoberg, men ha sin arbetsplats i Vuxenpsykiatrins lokaler. Introduktionsplanering pågår. En projektbeskrivning är framtagen, se bifogad fil.

3. Revidering av samverkansöverenskommelsen psykisk ohälsa

Vi har fått i uppdrag av Länets ledningsgrupp att revidera samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa. Vi diskuterar hur vi ska lägga upp arbetet och bestämmer oss för att börja med en enkät för att undersöka vilka behov till förändringar som finns. Vi pratar om innehåll i frågeställningarna. Jonas tar fram ett förslag och mejlar ut för synpunkter innan de läggs in i enkäten. Enkäten skickas sedan

till Länsgrupp och Regiongrupp så att var och en kan besvara den utifrån sin organisation.

4. **Kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek**

På grund av coronapandemin så flyttades kompetensutvecklingsdagen fram till den 18-19 november. Det ser dock inte ut som att vi kommer att kunna genomföra den fysiskt då heller och har därför bestämt att den ska läggas upp digitalt under dessa två datum istället. Önskemål framkommer om att det vore bra om föreläsningarna kan vara tillgängliga längre.

5. **Information från workshop 9/9**

Vi hade en kreativ förmiddag med ”rundabordssamtal” och sammanställningar i helgrupp. Huvudfokus var den länsgemensamma handlingsplanen psykisk hälsa. Vi går igenom minnesanteckningarna därifrån.

6. **Fortsatt arbete med länsgemensam handlingsplan 2021**

Vi börjar med en brainstorming om vilka indikatorer vi kan behöva för att följa den psykiska hälsans utveckling hos kronobergarna. Följande kommer fram:

- Folkhälsomyndighetens enkät ”Hälsa på lika villkor”
- Gymnasiebehörighet
- UVAS
- Aktivitetsersättning
- HVB-placeringar
- Slutenvård
- Suicid
- Diagnoser
- Uppgifter från psykosociala resurser, skolsköterskor, En väg in mfl.
- Dropouts från gymnasiet
- Problematisk skolfrånvaro
- Ekonomiskt bistånd
- Droganvändning
- Tvångsvård
- Sjukskrivningar
- Medicinering

Vi kan även fundera på positiva variabler som kan vara en indikation på en förbättrad psykisk hälsa hos kronobergarna. Om ett par dagar ska Jonas ha ett möte med två statistiker inom Region Kronoberg för att se över vilken data vi kan följa på ett smidigt sätt.

En revidering av årets handlingsplan har påbörjats och ett första utkast skickas ut innan nästa möte.

Den 14/10 kl.13.30 (innan nästa möte) träffas kommunrepresentanterna för samordning av de lokala handlingsplanerna.

7. **Övriga frågor**

a) **Checklista suicidprevention**

Inom projektet ”Kraftsamling psykisk hälsa” som SKR driver har det tagits fram en checklista gällande suicidprevention i kristider, se

<https://skr.se/download/18.52904807172c8a8649d88e51/1592821782946/Checklista-kraftsamling-suicidprevention-22jun2020.pdf>

b) Internationella suicidpreventionsdagen

De reaktioner som kommit på den digitala versionen har varit positiva, men vi hade hoppats på att nå ut mer. Hemsidan kommer att vara tillgänglig ett litet tag till:

www.kronoberg.se/lev2020

Dagen före anordnade Tingsryd en kväll med föreläsningar om suicidprevention som blev mycket lyckad.

c) Äldres hälsa

Mimmi informerar om Attentions projekt för äldre personer med adhd:

<https://attention.se/varaprojekt/aldrelyftet/aldrelyftet-ett-projekt-om-att-aldras-och-ma-bra-med-adhd/>

d) Barnens bästa gäller!

Fråga kommer upp om vad som sker inom Barnens bästa gäller! just nu. Linda ger en kort information och mer finns att läsa på deras hemsida:

<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/barn-och-unga2/barnens-basta-galler-i-kronobergs-lan/>

Kommande möten

14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset (kl.13.30 för kommunrepresentanter)

11 november kl.15-17, Vidöstern i Regionhuset

8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson

Regional utvecklingsledare