

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Onsdagen den 14 oktober 2020 kl.15.00 - 17.00
Plats	Bolmen, Regionhuset
Närvarande	Eva Bergmark, PO Kronoberg Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Charlotta Brag, Växjö kommun Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna (<i>gemensamma punkter</i>) Maria Kaukinen, Specialistpsykiatri barn och unga (<i>gemensamma punkter</i>) Jessica Roström, Familjehälsan (<i>gemensamma punkter</i>)
Via Skype	Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Sándor Eriksson, Specialistpsykiatri vuxna (<i>gemensamma punkter</i>) Elin Görbring, Älmhult kommun AnnaMaria Lindblom, Lessebo kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun
Ej närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Kennerth Björn, FUB Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun

Gemensamt möte tillsammans med Regiongrupp Psykisk hälsa

1. Projekt brukarinflytande, presentation av brukarsamordnarna

Linda Alm Bajric och Geir Storjord presenterar sig och har nu påbörjat sitt arbete som projektledare för brukarinflytande i länet. Nu i början är det mest fokus på att inhämta information om länets organisationer och modeller för brukarinflytande. Vi kommer att få fortlöpande information om hur arbetet fortskrider och vilken hjälp vi kan ge dem.

2. Revidering av samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa

En enkät har skickats till Länsgruppen och Regiongruppen. 7 av 8 kommuner och 2 av 6 sjukvårdsverksamheter har svarat. Jonas visar en sammanfattning av svaren. Det är uppenbart att den inte har varit tillräckligt implementerad och diskussioner förs om den mängd av överenskommelser som finns och att de inte alltid synkroniserar med varandra. Överenskommelserna mellan Region Kronoberg och kommunerna finns publicerade på Vårdgivarwebben:

<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/vardriktlinjer/vardoverenskommelser/overenskommelser-mellan-regionen-kommunerna/>

Vi diskuterar vilken ambitionsnivå vi ska ha utifrån det uppdrag vi har fått samt hur vi ska gå vidare. Vi bestämmer att en mindre arbetsgrupp arbetar vidare fram till nästa möte. Arbetsgruppen består av Jessica, Lotta och Jonas samt eventuellt någon från elevhälsan.

3. Kompetensutvecklingsdagar ”Gör små saker med stor kärlek”

Som tidigare har informerats om så kommer kompetensutvecklingsdagarna om unga och psykisk hälsa ställas om till digitalt istället. Vi har köpt in en plattform där de olika seminarierna kommer att läggas upp och mellan den 16 – 20 november kommer den vara öppen. När som helst under dessa dagar kan man alltså gå in och titta på olika föreläsningar. Webbadressen till plattformen kommer att skickas ut inom kort och vi behöver hjälp med spridning av den.

4. Planering av möten 2021

Våra gemensamma möten mellan Länsgrupp och Regiongrupp har varit uppskattade och vi bestämmer att vi enbart har gemensamma möten under 2021. Om man har behov av att träffas med bara kommunrepresentanter, regionrepresentanter eller brukarorganisationsrepresentanter så kan man göra det i anslutning till våra möten. Längd och frekvens på våra möten får vi återkomma till.

Mötesanteckningar Länsgrupp Psykisk hälsa

5. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

6. Nationell information

Jonas informerar från två digitala möten med SKR. Statsbidragen för 2021-2022 ser ut att bli samma summor och innehåll som tidigare. SKR uppmanar oss att tänka långsiktigt även om medlen bara gäller för ett år i taget. Informationen som tidigare gått ut om att vi inte behöver redovisa statsbidragen i år har ändrats. Inrapportering ska ske den 31/1. Mallar från inmatningsverktyget kommer ut i oktober. Även dessa blir snarlika som tidigare, men med tillägg av coronapandemins påverkan.

Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten har fått i uppdrag av regeringen att utvärdera effekten av statsbidragen för psykisk hälsa. Slutrapport kommer 2024 och delrapporter lämnas varje år.

SKR har tillsammans med Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och SBU tagit fram en första version av ett PM om termer och begrepp inom området psykisk hälsa:

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/wp-content/uploads/2020/08/Begrepp-inom-omr%C3%A5det-psyisk-h%C3%A4lsa-version-20200622.pdf>

Anledningen är den inflation det har gått i begreppet ”psyisk ohälsa”. Dokumentet förtydligar mycket, men borde även kompletteras med ”psyiska reaktioner” som måste särskiljas från ”psyiska besvär”. Jonas har förmedlat detta till dem som ett tips inför nästa version.

7. Revidering av handlingsplaner

Kommunrepresentanterna träffades tidigare idag för att synkronisera de lokala handlingsplanerna. Till den gemensamma handlingsplanen vill de lägga till aktiviteter för SIP. Likaså skulle det behövas kontinuerlig utbildningssatsning från regionen till kommunerna. Attention tar upp om att MHFA-utbildningen borde spridas mer i länet genom att fler instruktörer utbildas. Vi borde även ha fler aktiviteter rörande missbruksvården för att tydliggöra var man kan få hjälp med olika typer av missbruk samt främja samverkan. Utbildning och satsning på Case manager framkommer också. Problematisk skolfrånvaro bör vi fortsätta att utveckla arbetssätt för.

Vi går igenom den läns-gemensamma handlingsplanen och de uppdateringar som har gjorts. Vi behöver komplettera texten med En väg in och Vårdval BUP bland annat. De aktiviteter vi ser behov av att göra under 2021 behöver ytterligare kompletteras. Mejla förslag och synpunkter till Jonas.

8. Övriga frågor

Diskussioner förs om de läns-gemensamma medlen för psykisk hälsa (15 mkr i år) och att kommunerna behöver vara mer delaktiga i hur de bäst kan användas för att förbättra kronobergarnas psykiska hälsa. Vi pratar om de möjligheter vi har att påverka vård och omsorgsutbudet i länet genom att vi består av representanter från både kommuner, brukarorganisationer och regionens sjukvård (vilket också är en tidsenlig konstellation) och att vi hoppas Länets ledningsgrupp tar vara på den.

Kommande möten

11 november 15-17, Vidöstern i Regionhuset

8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare