

## Länsgrupp Psykisk hälsa

<b>Datum</b>	Onsdagen den 11 november 2020 kl.15.00 - 17.00
<b>Plats</b>	Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
<b>Närvarande</b>	Jonas Ericsson, Region Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården
<b>Via Skype</b>	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Charlotta Brag, Växjö kommun K Jennerth Björn, FUB Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen Kristin Jeansson, Växjö kommun Malin Wideberg, Markaryd kommun
<b>Ej närvarande</b>	Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom. Under punkt 3 ”Gör små saker med stor kärlek” framfördes önskemål om att föreläsningarna finns tillgängliga längre, vilket ska undersökas. Anmälan görs på [www.sammans.se](http://www.sammans.se).

### 2. Lägesrapporter

#### a) Brukarinflytande

Eva informerar om att brukarsamordnarna har varit i kontakt med många organisationer både inom och utanför länet. Planer finns på att starta ”Patientforum” i någon form samt bilda ett NSPH-nätverk eller dylikt.

**b) Revidering av samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa**

Jessica, Lotta och Jonas har träffats vid två tillfällen. Skrivelse har skickats till Ledningsgruppen för samordning med begäran om att enbart göra en uppdatering denna gång så att ett större arbete kan göras under 2021 för att systematisera alla överenskommelser. Ledningsgruppen godkände detta. Förslaget skickas ut till Länsgruppen och förhoppningsvis kan det bli klart till ledningsgruppens decembermöte.

**c) Överenskommelser 2020 samt 2021**

Inrapportering ska ske den 31 januari och vi bestämmer att kommunrepresentanter och Jonas träffas den 12/1 kl.13-15 (Innaren är bokad). Jonas och AnnaMaria tar fram en mall med formuleringar dessförinnan.

AnnaMaria har skickat med en fråga om hur de 2,65 mkr av de länsgemensamma medlen används i respektive kommun? De svar som kommer är att de används för de utvecklingsprojekt som omnämns i beslutet i september från Ledningsgruppen för samordning.

Förhandlingar pågår om överenskommelsen för 2021. Det finns vissa förhoppningar att den blir två-årig. För övrigt blir den sannolikt lik 2020 avseende såväl innehåll som omfattning.

**d) Strategi psykisk hälsa**

Tvårgrupp vuxna har återupptagit arbetet med strategin. Malin och Jonas informerar om att de utgår ifrån tre vårdnivåer och håller nu på att undersöka vilka svårigheter respektive framgångsfaktorer som finns i länet på respektive vårdnivå. Ett separat mejl med dessa frågeställningar kommer att skickas ut till Länsgruppen inom kort.

**3. Fortsatt arbete med länsgemensam handlingsplan 2021**

Vi går igenom den senaste versionen. Diskussioner förs särskilt om:

- Ska vi ha med implementering av samverkansöverenskommelsen då vi vet av utvärderingen att det inte görs?
- Temat på kompetensutvecklingsdagarna skulle kunna vara samsjuklighet/beroendeproblematik.
- Hur kan vi få igång SIP-arbetet? Kan ett par personer utses till att vara SIP-samordnare i länet, exempelvis på en halvtid vardera? Kan vi mäta nöjdheten bland brukarna?
- Kan vi göra mer gällande samsjuklighet? Få med spelberoende mer?
- Ska insatser gällande problematisk skolfrånvaro ingå i Barnens bästa galler!? Samtidigt skulle vi behöva lista upp mer vilka insatser som görs inom såväl Barnens bästa galler! som Äldrehälsa Kronoberg, så att de kan utvärderas.
- Lägga till utbildningssatsningar för PYC, Familjeband mm.
- Kan vi få med existentiell hälsa, särskilt för äldre?

**4. Utbildningstips**

Barnafrid har tagit fram ett utbildningsprogram till personer som möter barn som varit utsatta för våld eller andra övergrepp, se <https://barnafrid.se/basprogram/>

## 5. Övriga frågor

### a) SKR:s Kraftsamling

Stödlistan som SKR har sammanställt är väldigt innehållsrik nu och de ser gärna att den används och att vi hjälper till att sprida den.

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psyisk-halsa-i-kristid/>

### b) Faktablad om coronapandemin

Socialstyrelsen har nyligen tagit fram ett faktablad om psykiatriska tillstånd och psykofarmaka under coronapandemin.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2020-10-6975.pdf>

### c) Kartläggning om coronapandemin

Länsstyrelsen gjorde i somras en kartläggning av den upplevda belastningen på verksamheter och ideella organisationer i länet utifrån psykisk ohälsa. Jonas hade nyligen ett möte med dem och de vill uppdatera kartläggningen i höst med hjälp av Länsgrupp psykisk hälsa. Mer information kommer via mejl om ett par veckor.

## Kommande möten

8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

12 januari kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

1 mars kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

12 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

5 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

2 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare  
Psykisk hälsa