

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Måndagen den 1 mars 2021 kl.15.00 - 17.00
Plats	Via Skype
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Anna Biesert, Ungdomsmottagningen RK Kennerth Björn, FUB Kronoberg Lotta Brag, Växjö kommun Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun Eva Gustafsson, Habiliteringen RK Elin Görbring, Älmhult kommun Marie-Lousie Kaukinen, Specialistpsykiatri barn RK AnnaMaria Lindblom, Lessebo kommun Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab RK Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Yvonne Petersson, Uppvidinge kommun Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Jessica Roström, Familjehälsan RK Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
Ej närvarande	Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Sándor Eriksson, Specialistpsykiatri vuxna RK

1. Föregående minnesanteckningar

Gicks igenom och godkändes. Vi bestämmer att vi bokar in Samordningsförbunden samt Ungdomsmottagningen så snart som möjligt.

2. Strategi psykisk hälsa

Skrivarbete pågår i Tvärgrupp vuxna där bland andra Malin W, Pernilla R, Catrin M och Jonas E ingår. Utifrån enkätsvar mm har sju fokusområden identifierats rörande hälsoinriktad, jämlik, brukarinflytande, tillgänglig, effektiva processer, suicidprevention samt samverkan. Dialog förs om hur brukarorganisationerna önskar medverka

fortsättningsvis. Kontinuerlig information om det pågående arbetet är en god utgångspunkt.

3. Lägesrapporter:

a) Brukarinflytande

Eva B informerar att brukarsamordnarna arbetar på och kommer att starta Patientforum inom Specialistpsykiatri. Ingen kommun har ännu visat intresse för något motsvarande. I maj planeras en digital workshop, inbjudan kommer. Inom Rättpsykiatri kommer NSPH att starta ett projekt med Patientforum mm. Attention har utbildat samtalsledare för studiecirkeln ”Din egen makt” och söker deltagare med erfarenhet av rättspsykiatrisk vård, se bifogad inbjudan.

b) Attentions enkät till kommuner

Mimmi informerar att svar önskas från ytterligare fyra kommuner.

c) Möte om kommunernas suicidpreventiva arbete

Representanter/lokala samordnare har bjudits in till ett möte den 25 mars om att stödja kommunernas suicidpreventiva arbete. Fler personer från respektive kommun kan medverka. Kontakta Jonas om ni vill veta till vem/vilka som inbjudan har gått ut till.

d) Regional undersökning av suicidproblematik och psykisk ohälsa

Länsstyrelsen skickade tillsammans med Region Kronoberg ut en enkät vid årsskiftet till olika organisationer i länet med frågor om ökad belastning på verksamheterna (blåljusverksamheter, akutmottagningar, ideella organisationer mfl). Svaren har sammanställts och de tyder på att vi ser en ökad belastning i länet, liksom vi kan se på nationell nivå. Utifrån detta resultat har fem rekommendationer föreslagits:

- Bred utbildningssatsning om suicidprevention riktad till alla samhällsaktörer, exempelvis ”Webbutbildning suicidprevention”
- Ökat utbud och bättre tillgång till krisstöd vid livets påfrestningar
- Utbyggd mobilitet från akutpsykiatri i samverkan med andra aktörer som exempelvis ambulans och polis
- Ökade möjligheter för specialistpsykiatri att ge råd, stöd, handledning och konsultationer till andra samhällsaktörer vid suicidproblematik
- Stimulera ett ökat engagemang för suicidprevention i länets kommuner och andra samhällsaktörer för att tillsammans minska antalet suicid och suicidförsök.

4. Genomgång av länsgemensam handlingsplan

Vi går igenom handlingsplanen och konstaterar att nästan alla aktiviteter är ”i rullning” med någon ansvarig. Vi får dock fortsätta att följa processerna så att det inte stannar upp. Det gäller exempelvis SIP, YAM, mobilitet mm. Föräldraskapsstöd kan vi bjuda in representanter för information. Levnadsvanor utifrån psykisk hälsa kan vi initiera en samordning för. Vi har inte fått något besked om hur Ledningsgruppen för samordning ska fördela årets länsgemensamma medel för psykisk hälsa (ca 15 mkr).

5. Nationell information

- Folkhälsomyndigheten har fått ett regeringsuppdrag att sprida information om psykisk hälsa till allmänheten. De har lagt upp en hemsida som heter ”[Fokus psykisk hälsa](#)” för detta. De har även utrett behovet av en nationell stömlinje för psykisk ohälsa och rekommenderat att det ska byggas upp. Även den kommer då att ligga på deras hemsida.
- SKR har tagit fram en [informationsbroschyr](#) om psykisk hälsa som inledningsvis var tänkt att delas ut vid vaccinationer av covid 19. Den kan dock även användas i andra sammanhang.
- Post och telestyrelsen (PTS) har arbetat fram en vägledning för att hjälpa personer som har det särskilt svårt att använda sig av digital teknik. Material finns på [Digitalhjälp](#). Kennerth informerar om att FUB har varit med i projektet.
- Vård- och insatsprogrammet för ADHD har nu lanserats. Diskussion förs om hur vi kan hjälpa till med implementeringen. Det är oklart om det finns någon ansvarig för respektive program. Jonas kollar upp det. De fem programmen finns på: <https://www.vardochinsats.se/>

6. Övriga frågor

- a) Handlingsplanen för suicidprevention är också reviderad och sträcker sig till 2023, se bifogad fil.
- b) Förra årets digitala kompetensutvecklingsdagar Gör små saker med stor kärlek, med temat unga och psykisk hälsa, kommer att sändas i repris den 15 – 21 mars, se inbjudan i bifogad fil.

Kommande möten

12 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

5 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

2 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson

Länssamordnare psykisk hälsa