

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Måndagen den 12 april 2021 kl.15.00 - 17.00
Plats	Via Skype
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Anna Biesert, Ungdomsmottagningen RK Kennerth Björn, FUB Kronoberg Lotta Brag, Växjö kommun Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Sándor Eriksson, Specialistpsykiatri Linda Farkas, Ljungby kommun Mona Fuhr Unger, Idé och kunskapscentrum Eva Gustafsson, Habiliteringen RK AnnaMaria Lindblom, Lessebo kommun Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab RK Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Yvonne Petersson, Uppvidinge kommun Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
Ej närvarande	Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Elin Görbring, Älmhult kommun Marie-Lousie Kaukinen, Specialistpsykiatri barn RK Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Jessica Roström, Familjehälsan RK vuxna RK

1. Presentation

Mötet inleds med att vi hälsar Idé och kunskapscentrum (I&KC) välkomna till Länsgrupp psykisk hälsa. Mona Fuhr Unger informerar kort om verksamheten som är en paraplyorganisation för ca 40 olika brukarföreningar i länet och de har ca 10 000 medlemmar.

2. Föregående minnesanteckningar

Gicks igenom och godkändes. Den regionala undersökningen om suicidalitet och psykisk ohälsa är klar och bifogas.

3. Lägesrapporter:

a) Brukarinflytande

Eva informerar om att brukarsamordnarna planerar en workshop den 25 maj med temat "Hur skapar vi ett brukarinflytande som ingen vill vara utan?". Tre frågor har skickats ut till kommunerna som kommer att användas under workshopen. Mårten Jansson från NSPH kommer att hålla i den och inbjudan kommer ut inom kort.

b) Strategi psykisk hälsa

Det mesta av texten är nu klart, men det återstår en hel del arbete för att få fram mätbara mål, eller åtminstone utvärderingsbara. Förhoppningen är att den ska ut på remiss innan sommaren.

c) Gränssnitt UM, FH, BUP, PVR

Arbete pågår och underlag har skrivits för vidare dialog.

4. Information om KAA och UVAS

Emma Krantz på Samordningsförbundet Värend informerar om det nätverk med kommunala aktivitetsansvariga (KAA) som de samordnar tillsammans med Samordningsförbundet Sunnerbo. De strävar efter en förbättrad samverkan med gymnasieskolorna och målgruppen är ungdomar 16 – 20 år. Se bifogad pp-presentation. Diskussioner förs bland annat om vikten av att ge stöd till anhöriga och vems ansvar det är.

5. Information om levnadsvanor

Angelica Arvidsson från Folkhälsan och Emma Tunér Nyström från Ungdomsmottagningen informerar om projekt "LiViT" som genomförs på Ungdomsmottagningen med syfte att kartlägga och fokusera mer på ungdomarnas levnadsvanor. Olika typer av material har tagits fram som exempelvis "Lilla boken om livet" och "Lilla podden om livet". Se vidare i bifogad pp-presentation. Diskussioner förs även om levnadsvanor för vuxna och hur det kan lyftas ytterligare.

6. Länsgemensam och lokala handlingsplaner

Skicka gärna de lokala handlingsplanerna till Jonas. Meddela om ni inte vill ha dem publicerade. Årets länsgemensamma medel för psykisk hälsa (ca 15mkr) har ännu inte varit uppe i Ledningsgruppen för samordning för beslut.

7. Utbildningar och konferenser

- Den 22 april anordnar MUCF ett [digitalt möte om unga som varken arbetar eller studerar \(UVAS\)](#). Det vore bra om någon/några från Länsgruppen kan medverka.
- Suicide Zero har tagit fram en [kostnadsfri digital utbildning för lärare om unga och psykisk ohälsa](#).
- Suicide Zero erbjuder kostnadsfria föreläsningar från [utbildningen "Våga fråga"](#).
- NASP erbjuder kostnadsfri [utbildning i suicidprevention "Aktion livräddning"](#).

- Gör små saker med stor kärlek kommer även i år genomföras digitalt och planeras till de två sista veckorna i oktober. Årets tema blir ”Riskbeteende, missbruk och psykisk hälsa”. Mer information kommer.
- Den internationella suicidpreventionsdagen den 10 september kommer vi att uppmärksamma bland annat med en live-sänd föreläsning av fd fotbollsproffset Martin Bengtsson. Hans film [Tigrar](#) kommer att ha biopremiär strax innan.

8. Övriga frågor

- a) Catrin informerar om att det finns ett självhjälsprogram på 1177 för oro vid covid 19: [Råd och stöd på mejl, chatt och telefon - 1177 Vårdguiden](#)
- b) AnnaMaria informerar om att Lessebo har en samordning för unga som varken arbetar eller studerar (SUVAS). Presentation av detta nästa gång.

Kommande möten

16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

5 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

2 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson

Länssamordnare psykisk hälsa