

## Länsgrupp Psykisk hälsa

**Datum** Måndag den 26 februari 2018 kl.14.30 – 17.00

**Närvarande** Björn Axelsson, PO-Kronoberg  
Pernilla Dahlin, Alvesta Kommun  
Jonas Ericsson, regional utvecklingsledare (sekreterare)  
Elin Görbring, Älmhult Kommun  
Veronica Holmberg, Älmhult Kommun  
Kristin Jeansson, Växjö Kommun  
Göran Liljedahl, Lessebo Kommun  
Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge Kommun  
Rebecka Moding, regional utvecklingsledare (ordförande)  
Mari-Louise Olsson, Attention  
Pernilla Risberg, Tingsryd Kommun  
Malin Wideberg, Markaryd Kommun  
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen

**Ej närvarande** Eva Bergmark, PO-Kronoberg  
Linda Farkas, Ljungby Kommun  
Lena Fransson, Attention  
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen  
Kim Georgsson Heinwall, Attention/SPES  
Monica Jonasson, Attention

**Adjungerade** Emma Krantz, Samordningsförbundet Varend (första punkten)  
Jenny Ward Arvidsson, Samordningsförbundet Varend (första punkten)

### Information från Samordningsförbundet Varend

Samordningsförbundet Varend består av Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunerna Alvesta, Lessebo, Tingsryd, Växjö och Region Kronoberg. I västra länsdelen finns Samordningsförbundet Sunnerbo där kommunerna Ljungby, Markaryd och Älmhult ingår istället.

Emma och Jenny informerar om verksamheten. Se bifogad pp-presentation.

### Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes med följande tillägg:

---

<b>Postadress</b> Region Kronoberg Folkhälsa och social utveckling 351 88 Växjö	<b>Besöksadress</b> Nygatan 20	<b>Kontaktuppg.</b> <a href="mailto:jonas.ericsson@kronoberg.se">jonas.ericsson@kronoberg.se</a> 0709-84 44 08 <a href="mailto:rebecka.moding@kronoberg.se">rebecka.moding@kronoberg.se</a> 0709-84 46 21
--	-----------------------------------	---

Efter diskussion med Regiongruppen har det bestämts att vi fortsätter med två separata grupper under våren eftersom Regiongruppen är nystartad.

Jonas och Rebecka träffar samtliga tvärgrupper den 16 mars.

## Rapportering

- a) Från SKL-möte: Ett webinarium hölls den 15/2 där överenskommelsen gicks igenom. De tryckte bland annat på att den även omfattar insatser för att förbättra hälsan hos personer med allvarlig och komplicerad problematik. Brukarsamverkan i kommunerna togs också upp där delaktighet redan i behovsbeskrivningen lyftes fram. Analyser ska göras av länets insatser för att förebygga ohälsa, förbättra skolresultat mm samt beskrivning av hur barn och unga får hjälp i länet. Det kommer att vara samma inmatningsverktyg som tidigare, men fler frågor. Den beräknas vara klar i maj.
- b) Lägesrapport om uppdrag Psykisk hälsa i Kronoberg: Rebecka beskriver vad som skett sedan vi senast träffades: Exempelvis dragning för länets ledningsgrupp, folkhälsoberedningen samt möten med HFS-nätverket om psykisk ohälsa i primärvården (seminarium planeras i Stockholm den 16/10), AMK om privata vårdcentraler, Studenthälsan vid LNU, Länsstyrelsen om föräldraskapsstöd, ensamkommande, suicidprevention. Dialog pågår med elevhälsochefsnätverket om möjligheten till att genomföra en utbildningsinsats för alla 8:e-klasser med suicidpreventionsprogrammet YAM (Youth Aware of Mental health).
- c) Information om internationella suicidpreventionsdagen den 10 september: Samma koncept som förra året planeras, dvs samling i Domkyrkan med föreläsare (tips mottages tacksamt!) och tal av landshövdingen. Därefter gå ner mot Växjösjön och ev. tända lyktor. Caféet vid Vattentorget kommer att vara öppet för fika och samtal efteråt. Information kommer ut då programmet är spikat.
- d) Lokal analys: Vart tredje år gör Region Kronoberg en studie som riktar sig till länets alla elever i årskurs 5, 8 och andra året på gymnasiet, "Barns och ungdomars hälsa och levnadsvanor i Kronobergs län". Vart femte år görs även en folkhälsoenkät som riktar sig till alla åldrar, "Hälsa på lika villkor". Vi håller på att ta fram pp-bilder som rör resultaten avseende psykisk hälsa hos kronobergarna som alla sedan kan få tillgång till.

## Presentation av respektive kommuns handlingsplan och aktiviteter 2018

Alla befinner sig i planeringsstadiet, men följande exempel togs upp:

- Alvesta: Bygga upp ett hemnära stöd riktat till yngre personer, utbilda i psykisk hälsa riktat till vuxna i samarbete med RSMH.
- Älmhult: Infytanderåd, styrgrupp psykisk hälsa, SIP-utbildning, samverkan/integrering för mer familjeinriktning.

- Markaryd: Nyanlända, PYC, kartläggning av vuxna med psykisk funktionsnedsättning, åldresatsning för minskning av psykofarmaka.
- Uppvidinge: Utöka styrgrupp med elevhälsa, LSS-handläggare och tillskapa arbetsgrupp, tidiga insatser, SIP-skola, utbildning inom NP, äldreomsorg och samsjuklighet.
- Lessebo: SIP-utbildning, implementering av PYC, socialpsykiatri, delaktighet.
- Tingsryd: Tvärprofessionella team mellan skola och IFO, brukarmedverkan, SIP-utbildning, utbildning mot boendestöd och hemtjänst.
- Växjö: Anhörigstöd, sysselsättning/träffpunkter, pedagogisk resurs för familjeorienterat arbete, projektledare för Sydafrikaprojektet, utbildningar. Se bifogad pp-presentation.
- Ljungby: Första hjälpen i psykisk hälsa för äldre, problematisk skolfrånvaro, boendestöd till fler målgrupper, Skottlandsmodellen.

### **Information om Region Kronobergs/länets aktiviteter 2018**

Regiongruppen ska beskriva sina behov och lämna förslag på aktiviteter senast den 19/3. Utöver det finns det önskemål om fortsättning av Friends to friends, HBTQ-diplomering, SIP-utveckling, SUF-/PYC-nätverk, Skottlandsmodellen mm.

### **Indikatorer för uppföljning**

En sammanställning av de indikatorer som SKL tog fram förra året har skickats ut. Det framkommer att vissa inte gick att ta fram och andra krävdes det enormt mycket arbete för att få fram. I första hand bör vi ta fram indikatorer för respektive aktivitet i handlingsplanerna. Vi får undersöka vidare om det är möjligt, och av värde, att ta fram några länsgemensamma indikatorer.

### **Hur arbetar vi på bästa sätt med brukarmedverkan?**

Olika aktiviteter görs för att främja brukarmedverkan som exempelvis brukarcafé, brukarrevisioner, patientmedverkan i utbildningar och brukares medverkan i olika arbetsgrupper, men vi behöver även skapa nya sätt för att nå ut till fler och öka delaktigheten på olika nivåer. Olika exempel tas upp som att utbilda i mötesteknik, ”Prio-unga” som grupp i sociala medier, certifiera verksamheter för kognitivt funktionshindrade, anställa Bisam-ombud, Norrbottenmodellen mm. Detta kan även vara en lämplig punkt på en kommande workshop, men mejla gärna fler förslag till Jonas och Rebecka. Jonas och Rebecka ska undersöka möjlighet till arvodering för brukare.

### **Workshop**

Jonas och Rebecka föreslår en lunch-till-lunch-workshop i Kosta den 4-5 april för Regiongruppen, Länsgruppen och eventuellt någon annan aktör som exempelvis elevhälsan. Fokus kan vara såväl årets satsningar som 5-årsplan. Det är kort varsel så vissa kanske är förhindrade, men då vore det bra om man kan skicka en ersättare. Jonas och Rebecka undersöker detta vidare och återkommer, med ”save-the-date”.

## Övrigt

Attention ska arrangera ett välgörenhetslopp runt Växjösjön den 9 september samt föreläsningar på temat psykisk hälsa/ohälsa under samma vecka. De undrar om även andra föreningar samt Region Kronoberg vill medverka. Kontakt tas då med Lena Fransson eller Mimmi Olsson. Attention informerar även om en kommande föreläsning ”Mr Tourette – För ovanlighetens skull” den 24 april. Se bifogad fil.

Förra året genomfördes ett närståendeprojekt i samarbete mellan Vuxenpsykiatri och Växjö kommun som heter ”Familjeband” som ursprungligen riktade sig till anhöriga till personer med instabil personlighet. Fokus ligger på att förbättra den egna livssituationen och att aktivt lära sig nya färdigheter i rollen som anhörig. Utbildningen till cirkelledare är på tre dagar. Meddela Jonas och Rebecka om det finns intresse av en ny utbildningsomgång.

Mötesanteckningar och annan information om uppdraget Psykisk hälsa finns på vårdgivarwebben under fliken ”Folkhälsa” (obs, ny länk):

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/>

I kallelserna kommer vi fortsättningsvis bara skriva namnen på brukarorganisationerna istället för varje person eftersom det kan variera vem som kommer.

## Kommande möten

Måndag 19 mars 16.30-19.00, lokal Vidöstern

Måndag 16 april 14.30-17.00, lokal Åsnen

Måndag 21 maj 16.30-19.00, lokal Åsnen

Måndag 11 juni 14.30-17.00, lokal Åsnen

Formulerat av

Jonas Ericsson

Regional utvecklingsledare Psykisk hälsa