

## Pensionärsrådet

<b>Tid</b>	2017-09-14 14:00-16:15
<b>Plats</b>	Utbildningshuset, vuxenhabiliteringen, Åbovägen 10, Växjö
<b>Beslutande ledamöter</b>	Anna Fransson (S) (ordförande) Robert Olesen (S) (vice ordförande) Åke Wenrup (SPF Seniorerna) Ingmarie Johannesson (SPF Seniorerna) Elsa Jönsson (PRO Kronoberg) Britta Croona (PRO Kronoberg) Gunvor Petersson (SKPF) Barbro Karlsson (SKPF)
<b>Övriga närvarande</b>	Lisa Öberg, nämndsekreterare
<b>Utses att justera</b>	Åke Wenrup (SPF Seniorerna)
<b>Justreringens plats och tid</b>	Regionhuset, Nygatan 20, Växjö , 2017-09-21 15:00
<b>Protokollet omfattar</b>	§§15-21

<b>Underskrifter</b>	Sekreterare .....
	Ordförande ..... ..
	Justerande ..... ..

**ANSLAG/BEVIS** Protokollat är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

**Organ** Pensionärsrådet

**Sammanträdesdatum** 2017-09-14

**Datum för anslags uppsättande** 2017-09-22      **Datum för anslags nedtagande** 2017-10-16

**Förvaringsplats för protokollet** Regionhuset

**Underskrift** .....

Lisa Öberg

## ÄRENDELISTA

- § 15 Godkännande av föredragningslista
- § 16 Val av justerare och justeringsdatum
- § 17 Informationsärende: Trafikmedicin
- § 18 Informationsärende: CARF-certifiering av rehabiliteringskliniken
- § 19 Informationsärende: Artrosskola
- § 20 Informationsärende: Hjärtrehabilitering
- § 21 Övriga informationsärenden

## § 15. Godkännande av föredragningslista

### **Beslut**

Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar  
att godkänna föredragningslistan enligt förslag daterat 2017-09-07.

### **Förslag till beslut**

Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar  
att godkänna föredragningslistan enligt förslag daterat 2017-09-07.

***Paragrafen är justerad***

## § 16. Val av justerare och justeringsdatum

### Beslut

Regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att jämte ordföranden utse Åke Wenrup, SPF Seniorerna, att justera protokollet samt

att justering sker 2017-09-21.

### Förslag till beslut

Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att jämte ordföranden utse NN att justera protokollet samt

att justering sker 2017-09-XX.

***Paragrafen är justerad***

## § 17. Informationsärende: Trafikmedicin

### Beslut

Regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att notera informationen till protokollet.

### Sammanfattning

Trafikmedicinska enheten startade 2012 och består av ett team bestående av psykolog, läkare, arbetsterapeut och trafiklärare - totalt 2,4 tjänst.

Målgruppen är personer med begynnande demens, stroke, neurologiska sjukdomar, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och övriga diagnoser som resulterar i kognitiv svikt. Enheten bistår även i utredningar gällande anpassningar av bilar till personer med fysiska funktionsnedsättningar.

Läkare är skyldiga att anmäla till Transportstyrelsen när en patient av medicinska skäl inte längre har förmåga att köra bil på ett trafiksäkert sätt. Till exempel på grund av för dålig syn, uppmärksamhet eller reaktionsförmåga. Läkare kan vid misstanke remittera patienter med kognitiva besvär till trafikmedicinska enheten för bedömning av personens körförmåga. Sammanlagt gör enheten 100-120 utredningar per år.

Åke Wenrup, SPF Seniorerna, bad att få presentationen som medskick till protokollet.

### Förslag till beslut

Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att notera informationen till protokollet.

***Paragrafen är justerad***

**§ 18. Informationsärende: CARF-certifiering av rehabiliteringskliniken**

**Sammanfattning**

Ärendet utgick på grund av sjukdom.

***Paragrafen är justerad***

## § 19. Informationsärende: Artrosskola

### Beslut

Regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att notera informationen till protokollet.

### Sammanfattning

Annica Holmqvist, avdelningschef primärvårdsrehab nordost, presenterade Region Kronobergs artrosskola.

Artros är vår vanligaste ledsjukdom och var fjärde svensk över 45 år har artros. Hos personer som är 65 år eller äldre är artros den vanligaste kroniska sjukdomen.

Artrosskolan bygger på den senaste forskningen och Socialstyrelsens nationella riktlinjer vid artros. Artrosskolan är för alla som har fått diagnosen artros. Artrosskolan består av en teoridel och en frivillig träningsdel. Information, träning och viktkontroll räcker ofta långt. Innan det är aktuellt med operation ska patienten ha prövat vilken effekt den får av att gå i artrosskola. För 10-15 procent av patienterna krävs dock operation. Även för de patienter som behöver göra en operation är träningen som är gjord i artrosskolan till nytta. För att nå ut till fler kommer det framöver finnas en digital artrosskola som komplement.

Varje år går cirka 450 personer i artrosskola i Kronoberg.

Effekter av artrosskola:

- Många blir piggare och orkar mer. Vardagen blir lugnare när oron minskar.
- Man blir mer fysisk aktiv, vilket också minskar risken för andra sjukdomar som beror på inaktivitet.
- Leder som används på rätt sätt blir starkare och mår bättre. Många kan på nytt börja göra saker de har fått sluta med.
- 25% blir av med sin dagliga smärta
- 66% hoppar av väntelistan till operation

På fråga från PRO Kronoberg om varför man inte får fortsätta träna på artrosskolan längre än åtta veckor även om det är "tomt" svarar Annica att det är för att regionen inte får konkurrera med privata gym. Finns behov av ytterligare medicinsk behandling kan dock patienten komma tillbaka för en ny omgång anpassad träning. Det är också möjligt för patientföreningar att hyra bassängen för träning.

Åke Wenrup, SPF Seniorerna, bad att få presentationen som medskick till protokollet.

### Förslag till beslut



Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar  
att notera informationen till protokollet.

***Paragrafen är justerad***

## § 20. Informationsärende: Hjärtrehabilitering

### Beslut

Regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att notera informationen till protokollet.

### Sammanfattning

Birgitta Arvidsson, avdelningschef, lasaretsrehab, presenterade hur hjärtrehabiliteringen arbetar. Under 2016 gjordes 2300 besök till hjärtrehabiliteringen och 239 patienter deltog i hjärtskolan som är tillgänglig för patienter som haft en hjärtinfart, genomgått en hjärtoperation eller har hjärtsvikt samt deras anhöriga. I hjärtskolan ingår bland annat anpassad träning och medicinsk yoga. Efter avslutad behandling hänvisas patienten till privata gym och föreningar. Att träningen fortsätter även efter avslutad behandling är viktigt och kan ske på till exempel gym, via fysisk aktivitet på recept eller genom vardagsmotion.

### Förslag till beslut

Föreslås att regionstyrelsens pensionärsråd beslutar

att notera informationen till protokollet.

***Paragrafen är justerad***

## § 21. Övriga informationsärenden

### Beslut

Pensionärsrådet beslutar

att notera informationen till protokollet.

### Sammanfattning

#### Frågor från PRO Kronoberg

Elsa Jönsson, PRO Kronoberg, ställer följande frågor:

- Hur ser vårdkedjan för demensvården ut och hur fungerar samarbetet med kommunerna? Frågan kommer hanteras på nästa sammanträde 2017-11-24.
- Vilka blir konsekvenserna för länets äldre när antalet hyrläkare ska minskas i syfte att bli oberoende av hyrpersonal? Anna Fransson (S) svarar att i det korta perspektivet så kommer tillgängligheten försämrats, men hyrberoendet måste brytas. Ytterligare information kommer ges vid nästa sammanträde 2017-11-24.
- Vart ska de besparingar som regionfullmäktige beslutat göras? Anna Fransson (S) svarar att det besparingsförslag på 55 miljoner som är beslutat av hälso- och sjukvårdsnämnden i juni innehåller besparingar på i första hand hyrpersonal. Beslutsunderlaget skickas ut med protokollet. Vad övriga 65 miljoner ska sparas är inte klart. Pensionärsrådet önskar få information om detta när det är klart.
- Kommer kommunikationssystemet Rakel att sluta användas? Anna Fransson (S) svarar att det kommer fortsätta användas, men att det ska digitaliseras.

#### Fråga från SPF Seniorerna

Åke Wenrup, SPF Seniorerna, frågar om Region Kronoberg har något särskilt program för deprimerade äldre. Anna Fransson (S) svarar att äldrepsykiatri i demensutredningar även upptäcker depressioner. Nämndsekreterare Lisa Öberg undersöker om det är möjligt att någon från äldrepsykiatri kommer till nästa sammanträde 2017-11-24.

#### Fråga från SKPF

Gunvor Petersson, SKPF, frågade varför pensionärsrådet på senaste mötet 2017-05-17 inte fick information om antalet neddragna vårdplatser över sommaren. Anna Fransson (S) svarade att det i maj inte var klart hur många vårdplatser som var möjliga att hålla öppet över sommaren. Pensionärsrådet önskar inför nästa sommar få information om antalet tillgängliga vårdplatser under semesterperioden.

### ***Paragrafen är justerad***

