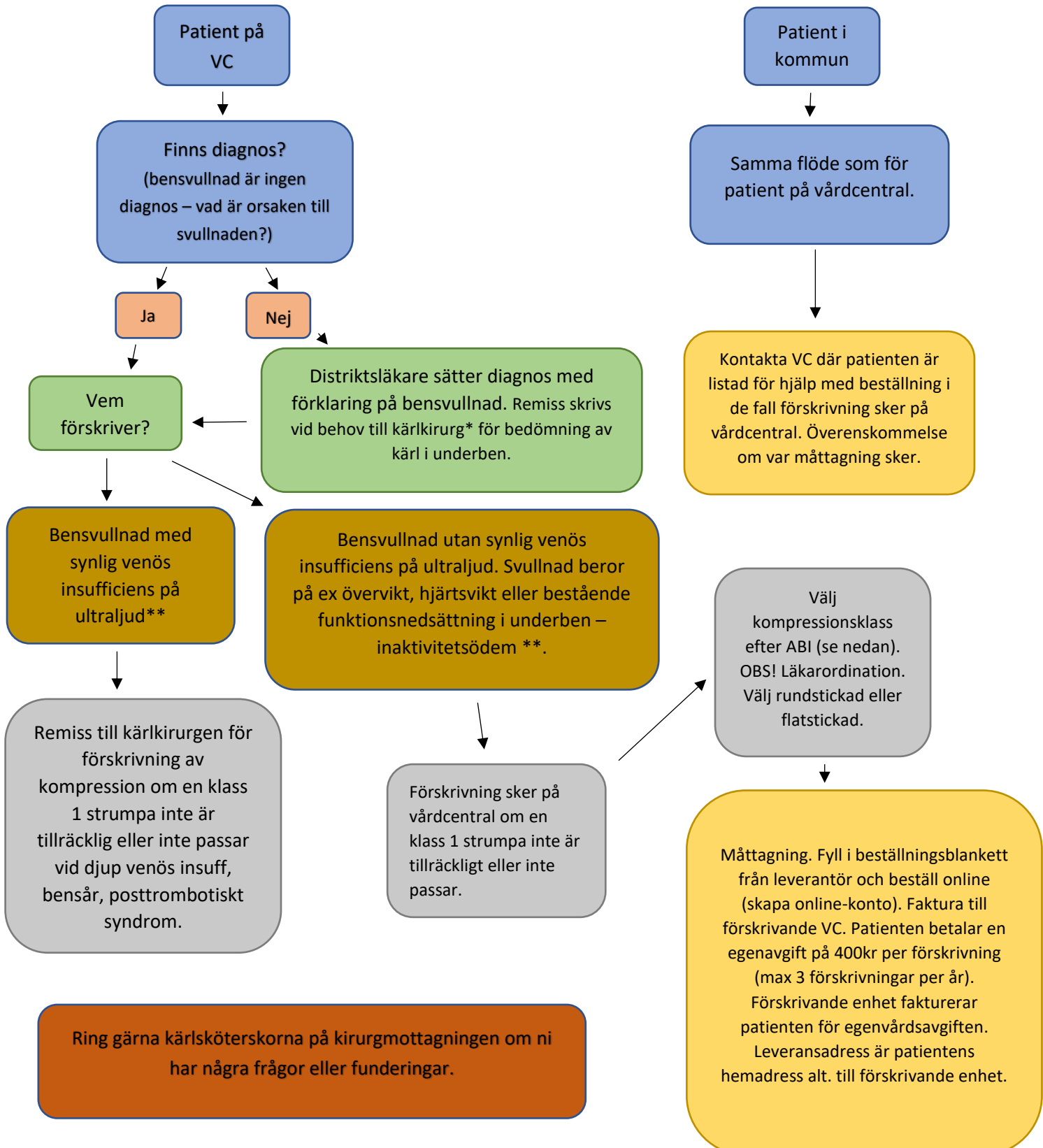


Lathund (flödesschema) för kompressionsstrumpor

Se medicinsk riktlinje: "Förskrivning av kompressionsstrumpa i primärvården" samt "Indikationer gällande utprovning av kompressionsstrumpor klass 2 (kirurgkliniken)".

Kompressionsstrumpor förskrivs av kärlsköterska på kärlikirurgen eller av distriktssköterska på vårdcentral beroende på patientens diagnos.



*** Distriktsläkare skriver remiss till kärlkirurg vid behov av bedömning av kärl i underben. Misstanke om att bensvullnad beror på varicer eller skadade perforanter. Exempel på remiss text; önskar bedömning av bestående bensvullnad i underben eller önskar bedömning av svårläkta sår på underben.**

**** Vem som har rätt till subvention finns beskrivet i medicinsk riktlinje; Förskrivning av kompressionsstrumpa i primärvården.**

Exempel på diagnos/indikation: Varicer/åderbräck, hjärtsvikt, obesitas, genomgången DVT, sårrecidiv, erysipelas med bestående bensvullnad, otillräcklig kompression med klass 1 strumpa.

Tänk på att kompression bestäms tillsammans med läkare. Beakta patienter med hjärtsvikt (hjärtat ska orka det ökade återflödet vid kompression) och patienter med diabetes som kan ha stela kärl utan skyhöga ankelindex. Endast klass 2 strumpor förskrivs samt klass 1 strumpor där vadens mått går utanför storlek på strumpa i butik. Informera patienten, i dessa fall, att de ska köpa kompressionsstrumpa och INTE stödstrumpa.

Ankelindex:

0.8-1.3 Klass 2 kompressionsstrumpa vid djup insufficiens (klass 3 om klass 2 ej är tillräckligt).

Klass 2 kompressionsstrumpa för patienter med övervikt

Klass 2 kompressionsstrumpa vid ytlig venös insufficiens och efter DVT

Klass 2 kompressionsstrumpa vid venösa sår och sårrecidiv

Klass 1 kompressionsstrumpa för rörliga patienter med lågt BMI och lättare bensvullnad (förskrivs ej, bara om underbenets storlek går utanför apotekens standardstorlek)

0.6-0.79 Klass 1 kompressionsstrumpa (förskrivs ej, bara om underbenets storlek går utanför apotekens standardstorlek)

Rundstickad strumpa: För patienter med normalt till lågt BMI, mindre vadmång, behov av kompression vid rörelse, "normalformad" vad (vidare vad än knäveck). *Denna strumpa finns i olika material samt öppen eller slutet tå.*

Flatstickad strumpa: För patienter med högt BMI, stort vadmång, besvär med att strumpa skär in vid ankel eller knä, onormalt formad vad med exempelvis hudveck eller "champagneben", behov av kompression vid vila (stående arbete, rullstolsbunden). *Denna strumpa finns i olika material samt öppen eller slutet tå.*

Annan kompression: justerbar kompression.

Priser (är cirka priser): Vid förskrivna hjälpmedel såsom kompressionsstrumpa tillkommer alltid en egenavgift för patienten, 400kr per förskrivning. Detta innebär att 2 kompressionsstrumpor också blir en egenavgift på 400kr om de förskrivs samtidigt. Flatstickad strumpa i standardstorlek 418kr (samt frakt 35-40kr), rundstickad strumpa 270kr (med tillval som silikonband ca 400kr samt frakt 35-40kr), specialsydd strumpa som inte finns i standardstorlek 800-1000kr (frakt 35-40kr). Lårhöga strumpor blir dyrare. *Det är inte priset som styr val av strumpa! Det blir dyrare (lidande för patient med ex sårrecidiv eller infektioner) att välja en billigare strumpa som inte är anpassad för individen.* Patienten kan få max 3 par per år till subventionerat pris.

OBS! Patienter med kvarvarande lymfödem efter cancer får sin kompression gratis upp till 3 strumpor per år.