

Steril såromläggning

- Vid steril omläggning bör helst 2 personer hjälpas åt. Sterilt material ska skyddas genom att förvaras i avdelningskartongen.
- Ta inte med "reservmaterial" eftersom du inte ska lägga tillbaka oanvänt material i skåpet.
- Sprita dina händer innan du tar i förpackningarna.
- Använd en vagn med två plan som du torkar med ytdesinfektion före uppdukning.

Förbered i rummet

- Inga andra aktiviteter ska utföras samtidigt i rummet.
- Be, om möjligt, andra patienter och anhöriga att gå ut från rummet.
- Tala om eller markera vad du ska göra så det inte blir onödigt spring i dörren.

Material

Lägg allt material på undre hyllan på din omläggningssvagn

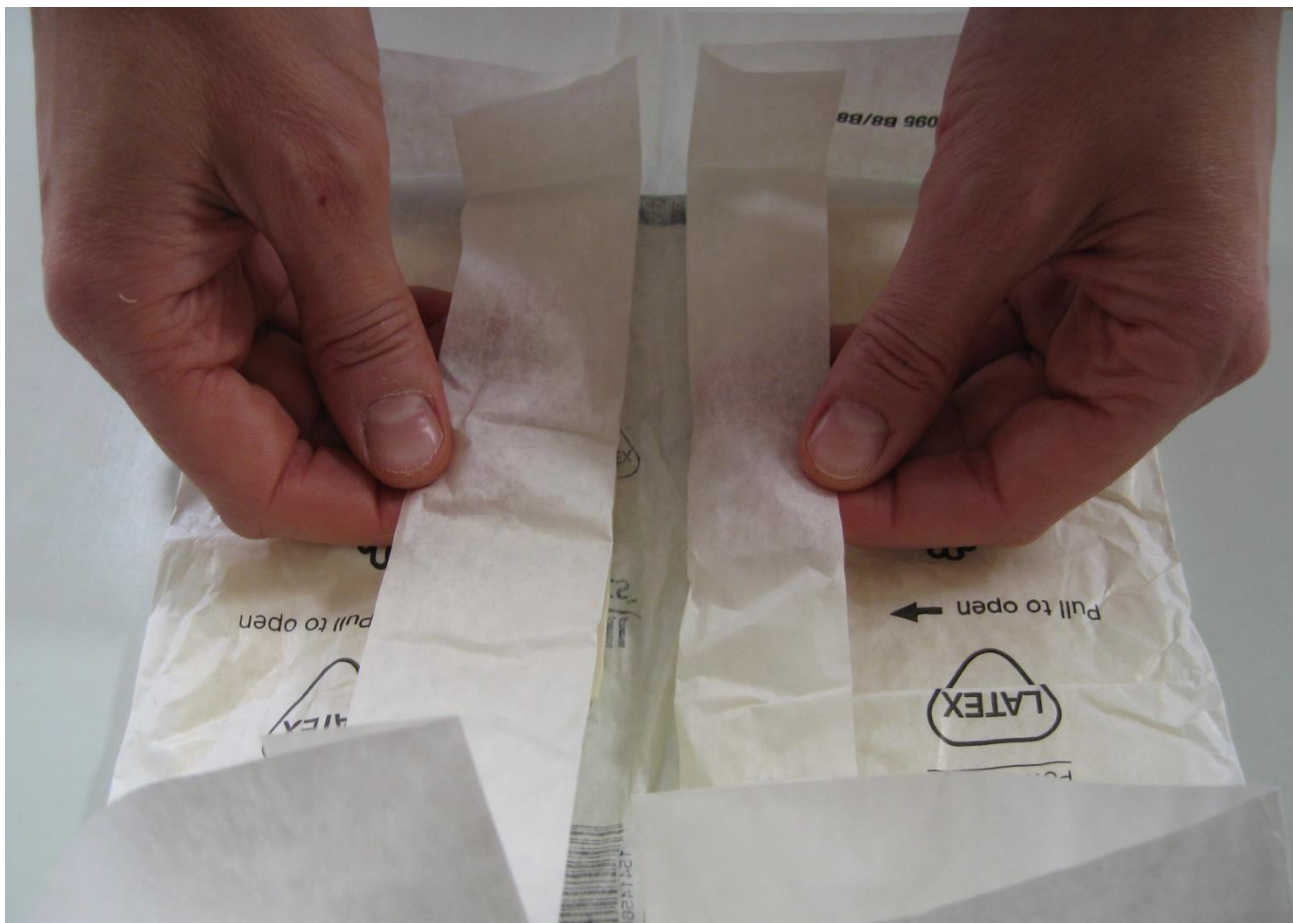
- Sterila handskar
- Tvättset
- Pincett
- Ett eller flera paket extra kompresser
- NaCl för sårtvätt
- Sterilt förband



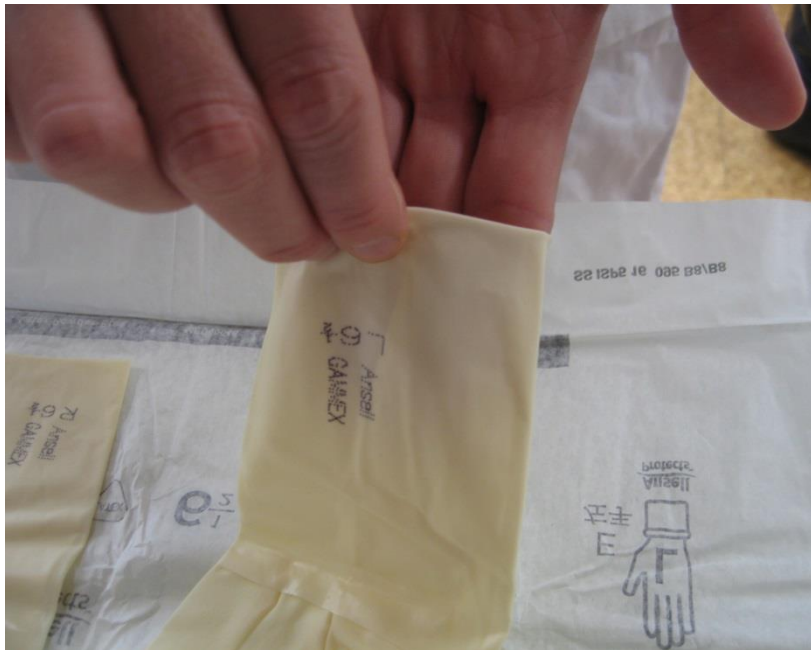
Obs i tvättsetet ingår två tunna underlägg, de ska inte användas, utan kastas direkt.

Så tar du på sterila handskar

Dra isär och öppna förpackningen helt med ett
bestämt tag



Ta bara på handskens insida med dina spritade
händer



Ta upp nästa handske, ta på insidan och dra i fingerdelen med din sterila hand (gör det lättare att ta på)



Stick i din sterila hand under handskragen och dra på handsken



Stick in din sterila hand under kragen på
andra handsken och dra upp den



Öppna sterila förpackningar och håll upp NaCl

Stå bredvid varandra när
ni dukar, så ni inte öppnar
förpackningarna eller
häller vätska över bordet.



Din placering vid bordet

- Stå så du inte går emot det sterilt dukade bordet.
- Håll händerna i armbågshöjd framför dig.
- Den som inte är steril tar bort det gamla förbandet.



Sårtvätt

- Ställ papperskorgen vid sängen.
- Använd pincetten när du tvättar såret.
- Ta **ett tag med varje tork** och kasta använd tork direkt i papperskorgen. Upprepa med nya tork.
- Tvätta färdigt såret, därefter huden runt omkring om det är blodigt.
- Torka ordentligt torrt med kompresser så det nya förbandet kan fästa.



Sätt på det nya förbandet

- Om det har läckt och det behöver tvättas mera utanför förbandet, gör det när det nya förbandet sitter på plats.
- Patienten ska inte byta förband själv hemma om det läcker igenom, utan ska ta kontakt med mottagning eller vårdcentral.