# Checklista för kompetens inom allmänmedicin

Nedan följer en checklista med medicinska tillstånd och diagnoser. Den kan fungera som ett stöd för ST-läkaren och handledaren. Checklistan bygger på en sammanställning gjord av Agnes Lutz, ST-forum Stockholm Söder, och får användas för privat bruk.

## Nivåer av kunskap

Checklistan skall ses som ett arbetsredskap i de regelbundna handledarsamtalen. ST-läkaren skall löpande kunna dokumentera sin utveckling och stämma av detta vid handledarsamtal. Utrymmet för kommentarer lämpar sig väl för att redogöra för hur kompetensen skall uppnås.

För varje diagnos kan en definierad kunskapsnivå uppnås:

### *Låg nivå = Känna till*

Genom teoretiska studier och/eller praktisk yrkesutövning ha

tillägnat sig visst vetande inom ett område.

### *Mellannivå = Ha kunskap om*

Genom teoretiska studier och/eller praktisk yrkesutövning ha

tillägnat sig vetande och insikter inom ett område samt kunna

handlägga tillståndet, vid behov med stöd.

### *Hög nivå = Att behärska och kunna handlägga*

Fullständigt kunna bedöma och handlägga utredning, diagnostik, behandling och uppföljning av en patient, eller motsvarande, och att fullständigt kunna använda för området relevanta tekniker.

*Jon Pallon, ST-läkare Vc Strandbjörket, 2014*

# Innehåll

## 1. Barnsjukdomar

## 2. Blodsjukdomar

## 3. Endokrina sjukdomar

## 4. Farmakologi

## 5. Geriatrik

## 6. Gynekologi och kvinnosjukdomar

## 7. Hjärta/kärl

## 8. Hud och veneriska sjukdomar

## 9. Infektion

## 10. Kirurgiska sjukdomar

## 11. Luftvägssjukdomar

## 12. Mage/tarm

## 13. Missbruk

## 14. Neurologi

## 15. Njurar och urinvägar

## 16. Psykiatri

## 17. Rehabilitering

## 18. Rörelseorganens sjukdomar

## 19. Ögonsjukdomar

## 20. Öron/näsa/hals

# 1. Barnaålderns förlopp och sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Barn i samhället och familjen |  |  |  |  |
| Klinisk bedömning och undersökning av barn och tonåringar |  |  |  |  |
| Akut sjuka barn, initiala omhändertagandet vid t.ex. anafylaxi, kramper, förgiftningar, medvetslöshet, och andningsstillestånd |  |  |  |  |
| Normal tillväxt och utveckling samt avvikelser från det normala |  |  |  |  |
| Hälsokontroller och vaccinationer |  |  |  |  |
| Uppfödningsproblem. |  |  |  |  |
| Övervikt och undervikt |  |  |  |  |
| Diarré och förstoppning |  |  |  |  |
| Magtarmbesvär som aftös stomatit, kolik |  |  |  |  |
| Feberkramper |  |  |  |  |
| Övre och nedre luftvägsinfektioner. ÖLI, obstruktiv bronkit |  |  |  |  |
| Otit, sinuit |  |  |  |  |
| Adenoida vegetationer |  |  |  |  |
| Urinvägsinfektioner |  |  |  |  |
| Phimosis/balanit, vulvovaginit |  |  |  |  |
| Enures |  |  |  |  |
| Bråck |  |  |  |  |
| Exantemsjukdomar |  |  |  |  |
| Angrepp av löss och skabb |  |  |  |  |
| Eksem |  |  |  |  |
| Övriga hudsjukdomar som Akne, impetigo, vårtor, mollusker, torsk |  |  |  |  |
| Urticaria |  |  |  |  |
| Födoämnesallergi |  |  |  |  |
| Konjunktivit |  |  |  |  |
| Allergiutredning |  |  |  |  |
| Astma |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Borrelia |  |  |  |  |
| Huvudvärk |  |  |  |  |
| Infektionskänslighet |  |  |  |  |
| Blåsljud |  |  |  |  |
| Kongenital höftledsluxation |  |  |  |  |
| Plattfothet |  |  |  |  |
| Skolios |  |  |  |  |
| Hälta, t.ex. Schlatters, Perthes, epifyseolys, coxitis simplex |  |  |  |  |
| Växtvärk |  |  |  |  |
| Talsvårigheter |  |  |  |  |
| Tillstånd som påverkar barnets inlärningssituation såsom dyslexi |  |  |  |  |
| Neuropsykiatriska diagnoser |  |  |  |  |
| Barn med särskilda behov |  |  |  |  |
| Barn som far illa |  |  |  |  |
| Barnmisshandel. Sexuella övergrepp |  |  |  |  |
| Psykosomatiska tillstånd som magbesvär, spänningshuvudvärk |  |  |  |  |
| Barnolycksfall |  |  |  |  |
| Sekretess, barn och ungdomars rättigheter |  |  |  |  |
| Ungdomsmottagningsverksamhet |  |  |  |  |
| Skolläkarverksamhet |  |  |  |  |

# 2. Blodsjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Anemier, inkl järnbristanemi, megaloblastanemi och sekundär anemi |  |  |  |  |
| Hög sänka |  |  |  |  |
| Polycytemi |  |  |  |  |
| Hemokromatos |  |  |  |  |
| Hemolytisk sjukdom |  |  |  |  |
| Leukocytos |  |  |  |  |
| Leukopeni |  |  |  |  |
| Trombocytopeni |  |  |  |  |
| Lymfkörtelsvullnad |  |  |  |  |
| Infektionsbenägenhet |  |  |  |  |
| Monoklonal gammopati |  |  |  |  |
| Blödningsbenägenhet |  |  |  |  |
| Trombosbenägenhet |  |  |  |  |
| Akut leukemi |  |  |  |  |
| Myelodysplastiskt syndrom |  |  |  |  |
| Kronisk myeloisk leukemi |  |  |  |  |
| Polecytemia Vera |  |  |  |  |
| Myelomatos |  |  |  |  |
| Lymfom |  |  |  |  |
| Antikoagulation i primärvården |  |  |  |  |

# 3. Endokrina sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Diabetes mellitus, inklusive akuta och kroniska komplikationer |  |  |  |  |
| Sekundärprevention avseende hjärt-kärlsjukdomar, ögonkomplikationer, neuropatier och njurfunktion |  |  |  |  |
| Bedömning av blodsockervärden, oral glukostoleranstest och HbA1c |  |  |  |  |
| Kost- och motionsrekommendationer |  |  |  |  |
| Råd vid livsstilsförändringar individuellt och i grupp |  |  |  |  |
| Indikationer för och strategier vid tablett- och insulinbehandling |  |  |  |  |
| Insulinutensilier och testmaterial |  |  |  |  |
| Hypothyreos |  |  |  |  |
| Hyperthyreos och thyreotoxikos |  |  |  |  |
| Thyreoidit |  |  |  |  |
| Resistenser i thyreoidea |  |  |  |  |
| Osteoporos |  |  |  |  |
| Övervikt |  |  |  |  |
| Blodfettrubbningar |  |  |  |  |
| Porfyri |  |  |  |  |
| Hyperuikemi |  |  |  |  |
| Binjurebarkssvikt |  |  |  |  |
| Cushing syndrom |  |  |  |  |
| Hyperaldosteronism |  |  |  |  |
| Feokromocytom |  |  |  |  |
| Hypofyssjukdomar |  |  |  |  |
| Testosteronbrist |  |  |  |  |
| Hirsutism |  |  |  |  |
| Hypokalemi |  |  |  |  |
| Hypo- och hypercalcemi. |  |  |  |  |
| D-vitaminbrist |  |  |  |  |

# 4. Farmakologi

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Basläkemedel i primärvården, deras verkningsmekanismer, biverkningar och interaktioner |  |  |  |  |
| Farmakokiinetik, särskilt hos barn och äldre |  |  |  |  |
| Läkemedelsanvändning vid njur- och leverinsufficiens |  |  |  |  |
| Polyfarmaci |  |  |  |  |
| Förskrivningsregler |  |  |  |  |
| Risk för läkemedelsberoende |  |  |  |  |
| Alkoholens potentierande effekt på läkemedel |  |  |  |  |
| Gällande författningar angående recept och läkemedelshantering |  |  |  |  |
| Den lokala läkemedelskommittén och gällande läkemedelslista |  |  |  |  |
| Samverkan med lokala apotek |  |  |  |  |
| Bedömning av urinanalyser samt lever- och blodprov |  |  |  |  |
| Gällande lagstiftning: lagen om vård av unga (LVU), lagen om vård av missbrukare (LVM) |  |  |  |  |
| Farmakologiska behandlingsprinciper vid avgiftning av alkohol, aversionsbehandling och krampskydd |  |  |  |  |
| Nedtrappning av dos vid läkemedelsmissbruk |  |  |  |  |
| Nikotinavvänjning |  |  |  |  |
| Kännedom om behandlingsresurser inom socialtjänst, psykiatri och beroendekliniker |  |  |  |  |
| FASS och läkemedelsboken; innehåll och användningsmöjligheter |  |  |  |  |

# 5. Geriatriska sjukdomar, palliativ vård och hemsjukvård

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Normala åldrandet |  |  |  |  |
| Vård i livets slutskede |  |  |  |  |
| Handläggning av dödsfall i hemmet |  |  |  |  |
| Kunskap och bedömning om brytpunkter för övergång till palliativ vård |  |  |  |  |
| Förmåga att hantera situationer när patienten själv inte kan berätta om sin problem, sköta sin medicinering eller behandling |  |  |  |  |
| Sömnstörningar och ångestsymtom hos äldre |  |  |  |  |
| Konfusionstillstånd och demenssjukdomar |  |  |  |  |
| Depressioner |  |  |  |  |
| Nutritionsproblematik |  |  |  |  |
| Särskild kunskap om läkemedel till äldre m avseende på farmakokinetik, compliance, biverkningsrisker och polyfarmaci |  |  |  |  |
| Olycksfallsprofylax |  |  |  |  |
| Aktivering och rehabilitering |  |  |  |  |
| Vårdplanering, samarbete m. rehabiliteringsteam och socialtjänst |  |  |  |  |
| Samverkan med anhöriga |  |  |  |  |
| Sorgereaktioner |  |  |  |  |

# 6. Gynekologiska sjukdomar, mödravård och könssjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Menstruationsrubbningar och smärtor |  |  |  |  |
| Underlivssmärta, dyspareuni |  |  |  |  |
| Premenstruella besvär |  |  |  |  |
| PCO |  |  |  |  |
| Endometrios |  |  |  |  |
| Tumörer och cystor. (Tecken på misstänkt tumörsjd) |  |  |  |  |
| Gyninfektioner, vulvit, cervicit, salpingit |  |  |  |  |
| Preventivmedelsrådgivning |  |  |  |  |
| Ungdomsmottagning |  |  |  |  |
| Normal graviditet |  |  |  |  |
| Graviditetsbesvär (illamående, foglossning) |  |  |  |  |
| Graviditetskomplikationer (UVI, BT-höjning, vaginala blödningar, intrauterin tillväxthämning,) |  |  |  |  |
| Mastit, mjölkstockning |  |  |  |  |
| Infertilitetsproblematik |  |  |  |  |
| Extrauterin graviditet |  |  |  |  |
| Fostrets normala tillväxt |  |  |  |  |
| LM-beh under grav och amningstid |  |  |  |  |
| Klimakteriebesvär |  |  |  |  |
| Principer för användning av hormonpreparat |  |  |  |  |
| Pre- och postmenopausala blödningar |  |  |  |  |
| Prolaps, inkontinens, dysuri, uretrit |  |  |  |  |
| Utprovning pessar och prolapsring |  |  |  |  |
| Råd om bäckenbottenträning |  |  |  |  |
| Provtagning med bedömning av vaginala direktutstryk, cytologprovtagning |  |  |  |  |
| Sexualiserat våld |  |  |  |  |
| Beh av de vanligaste STD |  |  |  |  |
| Smittspårning, partnerbeh, kontakt smittskydd |  |  |  |  |
| Provtagning gonorré, klamydia, herpes, kondylom |  |  |  |  |
| Menstruationsrubbningar och smärtor |  |  |  |  |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Underlivssmärta, dyspareuni |  |  |  |  |
| Premenstruella besvär |  |  |  |  |
| PCO |  |  |  |  |
| Endometrios |  |  |  |  |
| Tumörer och cystor. (Tecken på misstänkt tumörsjd) |  |  |  |  |
| Gyninfektioner, vulvit, cervicit, salpingit |  |  |  |  |
| Preventivmedelsrådgivning |  |  |  |  |
| Ungdomsmottagning |  |  |  |  |
| Normal graviditet |  |  |  |  |

# 7. Hjärt-kärlsjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Hypertoni och andra avvikelser från normalt BT |  |  |  |  |
| Lipidrubbning |  |  |  |  |
| Ickefarmakologisk beh av hypertoni och lipidrubbningar |  |  |  |  |
| Hjärtsvikt |  |  |  |  |
| Angina pectoris |  |  |  |  |
| Coronarsjd, akut omhändertagande, rehabilitering, utredning och sekundärprevention |  |  |  |  |
| Klaffel |  |  |  |  |
| Arytmier |  |  |  |  |
| Perikardit, myokardit |  |  |  |  |
| Aortaaneurysm och dissektion |  |  |  |  |
| Tromboflebit |  |  |  |  |
| DVT och LE |  |  |  |  |
| TIA |  |  |  |  |
| Embolier |  |  |  |  |
| Stroke, TIA |  |  |  |  |
| Subaraknoidalblödning |  |  |  |  |
| Arteriell insuff och perifera kärlsjd typ reynauds, claudiocatio |  |  |  |  |
| Varicer |  |  |  |  |
| Kronisk ven insuff |  |  |  |  |
| HLR |  |  |  |  |
| Blodtrycksmätning inkl 24 h |  |  |  |  |
| EKG, utförande och tolkning |  |  |  |  |
| Perifer tryckmätning |  |  |  |  |
| Indikationer för och värdering av rtg och klin fys us. |  |  |  |  |
| Dopplerus av perifera kärl |  |  |  |  |
| Ankeltryckmätning |  |  |  |  |
| Avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, prioritera mellan vårdsökande |  |  |  |  |

# 8. Hud och veneriska sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Mikroskopi av skabb, löss och svamp. |  |  |  |  |
| Odlingar av svamp, bakterier och virus. |  |  |  |  |
| Stansbiopsi med specifik frågeställning. |  |  |  |  |
| Kirurgisk excision av hudförändringar såsom nevi, lipom, aterom. |  |  |  |  |
| Principer för lokal behandling med kortison och andra medel. |  |  |  |  |
| Smittspårning, partnerbehandling och kontakt med smittskyddsorganisationen. |  |  |  |  |
| Provtagning och odling av gonorré, klamydia, herpes genitalis och kondylom samt värdering av provresultat. |  |  |  |  |
| Klåda |  |  |  |  |
| Sår och förändringar omkring mun och i munhåla |  |  |  |  |
| Hårbottenförändringar |  |  |  |  |
| Håravfall |  |  |  |  |
| Förändringar i handflatorna eller på fotsulorna |  |  |  |  |
| Sår som inte läker |  |  |  |  |
| Svettningstendens |  |  |  |  |
| Hudsymtom och fynd, tecken på generaliserad sjd |  |  |  |  |
| Bakteriella hudinfektioner såsom furunkel, impetigo, erysipelas, ectyma, erytema migrans, follikulit, hirdadenit, cellulit. |  |  |  |  |
| Svampinfektioner såsom tinea, candida, pityriasis versicolor. |  |  |  |  |
| Virusinfektioner såsom herpes simplex och zoster, vårtor och mollusker. |  |  |  |  |
| Insektsbett. Skabb och löss. |  |  |  |  |
| Eksem: atopiska, seborroiska, allergiska och icke-allergiska kontakteksem, staseksem. |  |  |  |  |
| Akne |  |  |  |  |
| Rosacea |  |  |  |  |
| Periorbital dermatit |  |  |  |  |
| Psoriasis och PPP |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Neurodermit |  |  |  |  |
| Inflammatoriska solutlösta tillstånd |  |  |  |  |
| Porfyria cutanea tarda |  |  |  |  |
| Läkemdelsdermatoser |  |  |  |  |
| Urticaria |  |  |  |  |
| Bullös pemfigoid |  |  |  |  |
| Erytema nodosum |  |  |  |  |
| Pityriasis rosea |  |  |  |  |
| Lichen planus |  |  |  |  |
| Seborroiska vårtor |  |  |  |  |
| Epidermoidcysta |  |  |  |  |
| Dermatofibrom |  |  |  |  |
| Aktinisk keratos |  |  |  |  |
| Basaliom |  |  |  |  |
| Skivepitelcancer |  |  |  |  |
| Nevus och andra pigmenterade hudförändringar. |  |  |  |  |
| Malignt melanom. |  |  |  |  |
| Bensår |  |  |  |  |
| Utredning av allergiska hudbesvär. Rådgivning vid atopi och kontaktallergi. |  |  |  |  |
| Genital herpes |  |  |  |  |
| Genital Klamydiainfektion |  |  |  |  |
| Mycoplasma genitale |  |  |  |  |
| Gonorré |  |  |  |  |
| Kondylom |  |  |  |  |

# 9. Infektionssjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Infektionssjukdomars spridning i familj och samhälle |  |  |  |  |
| Preventiva strategier, tex epidemier på förskola, smittspårning |  |  |  |  |
| Konsekvenser för individ och samhälle vid okritisk antibiotikaanvändning |  |  |  |  |
| Vaccinationer och reseprofylax |  |  |  |  |
| Luftvägsinfektioner |  |  |  |  |
| Bältros och därmed följande smärtproblematik |  |  |  |  |
| Borrelia |  |  |  |  |
| Infektiösa tarmsjukdomar |  |  |  |  |
| Hepatiter |  |  |  |  |
| Oklara febertillstånd |  |  |  |  |
| UVI |  |  |  |  |
| Gastroenteriter |  |  |  |  |
| Förhöjd SR |  |  |  |  |
| Första omhändertagandet av ovanliga och potentiellt livshotande infektioner |  |  |  |  |
| Mikrobiologisk och serologisk diagnostik |  |  |  |  |
| Samverkan smittskyddsenhet |  |  |  |  |

# 10. Kirurgiska sjukdomar och skador

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Traumatiska sår och frakturer |  |  |  |  |
| Distortioner och andra ledskador |  |  |  |  |
| Commotio |  |  |  |  |
| Hematemes och melena |  |  |  |  |
| Intravenös nål och dropp |  |  |  |  |
| Lokal anestesi, ledningsanestesi |  |  |  |  |
| Ventrikelsond |  |  |  |  |
| KAD |  |  |  |  |
| ABCåtgärder |  |  |  |  |
| Användning av ambulansutrustning för livsuppehållande åtgärder |  |  |  |  |
| Grovreponering och fixering av frakturer |  |  |  |  |
| Akut bedömning och omhändertagande av större skador inför transport |  |  |  |  |
| Smärtbehandling |  |  |  |  |
| Olika former av bett |  |  |  |  |
| Förgiftningar |  |  |  |  |
| Termiska skador |  |  |  |  |
| Skador orsakade av främmande kropp eller frätande ämnen |  |  |  |  |
| Anoxiska skador |  |  |  |  |
| Axelskada |  |  |  |  |
| Armbågsskada |  |  |  |  |
| Hand, handled och underarmskada |  |  |  |  |
| Höftskada |  |  |  |  |
| Lårben och underbensskador |  |  |  |  |
| Revbensfraktur |  |  |  |  |
| Tandskada |  |  |  |  |
| Knäskada |  |  |  |  |
| Fotledskada |  |  |  |  |
| Skallskada |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Ryggskada |  |  |  |  |
| Näsfraktur |  |  |  |  |
| Trauma mot buken |  |  |  |  |
| Hydrops och hemartros |  |  |  |  |
| Stickskador |  |  |  |  |
| Whiplashskada |  |  |  |  |
| Lilla kirurgin: |  |  |  |  |
| Sutureringsteknik och kännedom om suturmaterial |  |  |  |  |
| Extirpation av hudförändringar och subcutana förändringar |  |  |  |  |
| Nageltrångsoperation |  |  |  |  |
| Incision och dränage av abscesser, buriter, perianala hematom |  |  |  |  |

# 11. Luftvägssjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Hosta |  |  |  |  |
| Förkylning |  |  |  |  |
| Influensa |  |  |  |  |
| Sinuit |  |  |  |  |
| Tonsillit |  |  |  |  |
| Mononukleos |  |  |  |  |
| Akut laryngit |  |  |  |  |
| Kikhosta och epiglottit |  |  |  |  |
| Pseudokrupp |  |  |  |  |
| Pneumoni |  |  |  |  |
| Pleurit |  |  |  |  |
| Bronkit |  |  |  |  |
| Astma, inkluderande akutbehandling |  |  |  |  |
| Kronisk obstruktiv lungsjukdom. |  |  |  |  |
| Emfysem |  |  |  |  |
| Pneumothorax |  |  |  |  |
| Lungemboli |  |  |  |  |
| Lungcancer |  |  |  |  |
| TBC |  |  |  |  |
| PEF-mätning. Utförande och tolkning av spirometri |  |  |  |  |
| Tillförsel av bronkdilaterande och avsvällande substanser via olika slag av inhalatorer |  |  |  |  |
| Syrgastillförsel |  |  |  |  |
| Handläggning av hjälpmedel, bostadssanering och yrkesvägledning vid astma |  |  |  |  |
| Miljöanpassning, kontakt med yrkesmedicin |  |  |  |  |

# 12. Mag-tarmsjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Ont i magen hos barn och vuxna |  |  |  |  |
| Akuta buksmärtor |  |  |  |  |
| Matstrups- och magsäcksjukdomar, t ex ulcus, refluxoesophagit, dyspepsi |  |  |  |  |
| Gallvägssjukdomar |  |  |  |  |
| Leversjukdomar, t ex hepatiter och alkoholinducerad leversjd |  |  |  |  |
| Pancreassjukdomar tex Pankreatiter |  |  |  |  |
| Malabsorption |  |  |  |  |
| Celiaki |  |  |  |  |
| Födoämnesintolerans |  |  |  |  |
| Inflammatoriska tarmsjukdomar |  |  |  |  |
| Motilitetsstörning i mag-tarmkanalen |  |  |  |  |
| Akut infektiös enterit |  |  |  |  |
| Masksjukdomar t ex springmask, spolmask och bandmask |  |  |  |  |
| Diarré och förstoppning |  |  |  |  |
| Melena och rektalblödning |  |  |  |  |
| Hematemes, melena |  |  |  |  |
| Divertikelsjudkom |  |  |  |  |
| Bråck |  |  |  |  |
| Anorektala sjukdomar t ex hemorrojder, polyper, fissurer, prolaps, analklåda, abscess, fistlar och pilonidalcysta |  |  |  |  |
| Faktorer i levnadsvanor med ökad risk för magtarmbesvär |  |  |  |  |
| Kostrådgivning vid funktionell tarmrubbning, diarré och förstoppning |  |  |  |  |
| Indikationer för utredning med röntgen, ultraljud och endoskopi |  |  |  |  |
| Proktoskopi och rektoskopi |  |  |  |  |
| Helicobacterdiagnostik |  |  |  |  |
| Gastroenterologisk malignitetsutredning |  |  |  |  |

# 13. Riskbruk, missbruk och beroendesjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Olika typer av missbruk, t ex av tobak, alkohol, läkemedel, cannabis och annan narkotika |  |  |  |  |
| Tidiga signaler och tecken på missbruk |  |  |  |  |
| Kroppsliga och psykiska skador av missbruk |  |  |  |  |
| Riskbruk av alkohol, identifiering, intervention, uppföljning vid överkonsumtion |  |  |  |  |
| Behandling av akut berusning och abstinens |  |  |  |  |
| Beroendeframkallande läkemedel |  |  |  |  |
| Förebyggande insatser mot, diagnostik och behandling av missbruk |  |  |  |  |
| Krav för körkortsinnehav och intygsskrivning |  |  |  |  |
| Sjukskrivning och missbruk |  |  |  |  |
| Bedömning av urinanalyser samt lever- och blodprov |  |  |  |  |
| Gällande lagstiftning: lagen om vård av unga (LVU), lagen om vård av missbrukare (LVM) |  |  |  |  |
| Farmakologiska behandlingsprinciper vid avgiftning av alkohol, aversionsbehandling och krampskydd |  |  |  |  |
| Nedtrappning av dos vid läkemedelsmissbruk |  |  |  |  |
| Nikotinavvänjning |  |  |  |  |
| Kännedom om behandlingsresurser inom socialtjänst, psykiatri och beroendekliniker |  |  |  |  |

# 14. Nervsystemets sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Yrsel |  |  |  |  |
| Huvudvärk |  |  |  |  |
| Tremor |  |  |  |  |
| Kramper |  |  |  |  |
| Pareser |  |  |  |  |
| Känselrubbningar |  |  |  |  |
| Trigeminusneuralgi |  |  |  |  |
| Neuralgier |  |  |  |  |
| Cervikala + lumbala rhizopatier |  |  |  |  |
| Polyneuropati |  |  |  |  |
| Medvetanderubbning |  |  |  |  |
| Facialispares |  |  |  |  |
| Kroniskt smärtsyndrom |  |  |  |  |
| Neurologiska komplikationer till alkohol, |  |  |  |  |
| Diabetes och B12-brist |  |  |  |  |
| Epilepsi |  |  |  |  |
| Parkinsons sjukdom |  |  |  |  |
| Narkolepsi |  |  |  |  |
| Demenser |  |  |  |  |
| Stroke |  |  |  |  |
| Kroniska subduralhematom |  |  |  |  |
| TIA |  |  |  |  |
| Tumörer |  |  |  |  |
| Oro för hjärntumör |  |  |  |  |
| Restlesslegs och vadkramper |  |  |  |  |
| ALS och andra motorneuronsjukdomar |  |  |  |  |
| MS |  |  |  |  |
| Muskeldystrofier |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Sömn och sömnstörningar |  |  |  |  |
| Neurologstatus inkluderande kranialnervs- och oftalmoneurologiskt status. Olika röntgenundersökningar, EEG |  |  |  |  |
| Omhändertagande och rehabilitering av kroniska neurologiska sjukdomar |  |  |  |  |

# 15. Njurar och urinvägar samt manliga genitalia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Urinvägsinfektioner |  |  |  |  |
| Pyelonefrit |  |  |  |  |
| Urininkontinens |  |  |  |  |
| Överaktiv blåsa |  |  |  |  |
| Miktionsbesvär |  |  |  |  |
| Avflödeshinder och stensjukdom |  |  |  |  |
| Hydronefros |  |  |  |  |
| Njurcystor, polycystisk njursjukdom |  |  |  |  |
| Nedsatt njurfunktion |  |  |  |  |
| Nefritiskt syndrom |  |  |  |  |
| Nefrotiskt syndrom |  |  |  |  |
| Tumör i njure, urinblåsa, prostata, testikel |  |  |  |  |
| Testistorsion |  |  |  |  |
| Hydro-, spermato- och varicocele |  |  |  |  |
| Prostatit |  |  |  |  |
| Prostatahyperplasi |  |  |  |  |
| LUTS |  |  |  |  |
| Erektionsstörningar |  |  |  |  |
| Hudförändringar på penis och förhudbesvär |  |  |  |  |
| Serumkreatininförhöjning. |  |  |  |  |
| Protein- och hematuriutredning |  |  |  |  |
| Sedimentundersökning. |  |  |  |  |
| Indikation för och värdering av urinstickor och urinodling |  |  |  |  |
| Mätning av miktionstid, residualurin, bedömning av miktionsschema och njurfunktion |  |  |  |  |
| Kateterbehandling |  |  |  |  |

# 16. Psykiatriska sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Ångesttillstånd |  |  |  |  |
| Krisreaktioner |  |  |  |  |
| Personlighetsstörningar, borderlinetillstånd |  |  |  |  |
| Sömnbesvär |  |  |  |  |
| Depressiva tillstånd och nedstämdhet |  |  |  |  |
| Mani och manodepressiv sjukdom |  |  |  |  |
| Minnesstörning och demenstillstånd |  |  |  |  |
| PTSD |  |  |  |  |
| Vanföreställningar och hallucinationer |  |  |  |  |
| Schitzofreni och andra psykotiska sjukdomar |  |  |  |  |
| Somatiseringstillstånd |  |  |  |  |
| Tvångssyndrom |  |  |  |  |
| Ätstörning |  |  |  |  |
| Psykologiska problem vid långvarig och svår somatisk sjd |  |  |  |  |
| Organiska tillstånd med anknytning till psykiatriska sjukdomar |  |  |  |  |
| Handläggning av personer med psykisk utvecklingstörning |  |  |  |  |
| Gällande lagstiftning såsom LTP. Utfärdande av vårdintyg |  |  |  |  |
| Terapeutisk hållning |  |  |  |  |
| Samtalsmetodik m tillämpning av psykologiska grundbegrepp |  |  |  |  |
| Krisbearbetning, stödjande kontakt |  |  |  |  |
| Suicidriskbedömning |  |  |  |  |

# 17. Rehabilitering och försäkringsmedicin

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Identifiering av rehabliliteringsbehov |  |  |  |  |
| Tillsammans med patienten och omgivande vårdteam initiera, planera, samordna och följa upp rehabilitering |  |  |  |  |
| Samarbeta med sjukgymnast, företagshälsovård, försäkringskassa mfl |  |  |  |  |
| Bieffekt av sjukskrivning |  |  |  |  |
| Motivationsproblematik |  |  |  |  |
| Samhällets resurser för handikappade |  |  |  |  |
| Utfärdande av intyg för socialförsäkring, arbetsförmedling mm |  |  |  |  |
| Gällande lagstiftning såsom lagen om allmän försäkring, arbetsskadeförsäkring, arbetsgivarens och försäkringskassans rehabiliteringsansvar |  |  |  |  |

# 18. Rörelseorganens sjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Artros tumbas, höftled, akromioklavikularled, knäled, fotled |  |  |  |  |
| Muskulär och skelettär rörelseinskränkning i ryggraden |  |  |  |  |
| Nackbesvär, muskulära och mekaniska. Cervikobrakialgi, tortikollis |  |  |  |  |
| Skuldersmärta och kapsulit |  |  |  |  |
| Bursiter Olekranon, skuldra, anserinus, gluteus, trokanter, prepatellara besvär |  |  |  |  |
| Epikondylit |  |  |  |  |
| Ganglion |  |  |  |  |
| Triggerfinger |  |  |  |  |
| Dupuytrens kontraktur |  |  |  |  |
| Ländryggsmärtor, Lumbago |  |  |  |  |
| Ischias |  |  |  |  |
| Spondylolistes |  |  |  |  |
| Spinal stenos |  |  |  |  |
| Tendiniter. Handled, skuldra, patellar, adduktor, akilles |  |  |  |  |
| Piriformissyndrom |  |  |  |  |
| Aseptisk nekros caput femoris |  |  |  |  |
| Fri kropp i led |  |  |  |  |
| Meniskdegeneration |  |  |  |  |
| Femuropatellart smärtsyndrom/chondromalacia patellae |  |  |  |  |
| Bakercysta |  |  |  |  |
| Löparknä |  |  |  |  |
| Kompartmentsyndrom |  |  |  |  |
| Fotledsinstabilitet |  |  |  |  |
| Plantar fasciit |  |  |  |  |
| Metatarsalgi |  |  |  |  |
| Tådeformiteter |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Hallux valgus |  |  |  |  |
| Ligamentär smärta. Smärta i senfäste eller muskel |  |  |  |  |
| Nervkompressioner |  |  |  |  |
| Överbelastningsproblem |  |  |  |  |
| Akuta skador |  |  |  |  |
| Resttillstånd efter polio |  |  |  |  |
| Triggerpunkter. Fibromyalgi |  |  |  |  |
| Temporalisarterit |  |  |  |  |
| Reaktiva artriter |  |  |  |  |
| Kristallartropatier |  |  |  |  |
| Psoriasisartrit |  |  |  |  |
| Reumatoid artrit |  |  |  |  |
| Polymyalgia rheumatica |  |  |  |  |
| Bechterews sjukdom |  |  |  |  |
| SLE |  |  |  |  |
| Sjögrens syndrom |  |  |  |  |
| Vaskulit |  |  |  |  |
| Ledundersökning |  |  |  |  |
| Ledpunktion, ledaspiration och intraartikulära injektioner |  |  |  |  |
| Analys av rörelsemönster. Problemorienterad smärtanalys. Manuell undersökning, tester |  |  |  |  |
| Injektionsbehandling av tendiniter, bursiter |  |  |  |  |
| Muskeltöjning. Enkel mobilisering och avlastande traktion. |  |  |  |  |
| Patientundervisning, instruktion om hemövningar |  |  |  |  |
| Ledskydd och avlastande gånghjälpmedel |  |  |  |  |

# 19. Ögonsjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Det röda ögat |  |  |  |  |
| Akuta ögonsmärtor |  |  |  |  |
| Ögonskador (främmande kropp, Erosion, våld mot bulb, kemisk skada, svetsblänk) |  |  |  |  |
| Ögonblödningar |  |  |  |  |
| Synnedsättningar |  |  |  |  |
| Blefarit |  |  |  |  |
| Hordeolum |  |  |  |  |
| Calazion |  |  |  |  |
| Konjunktivit |  |  |  |  |
| Episklerit, sklerit |  |  |  |  |
| Irit, cyklit |  |  |  |  |
| Keratit |  |  |  |  |
| Torra ögon |  |  |  |  |
| Katarakt |  |  |  |  |
| Makuladegeneration |  |  |  |  |
| Diabetesretinopati |  |  |  |  |
| Zoster oftalmicus |  |  |  |  |
| Glaskropps- och näthinneavlossning |  |  |  |  |
| Staspapill |  |  |  |  |
| Glaukom |  |  |  |  |
| Retinal trombos och artär emboli |  |  |  |  |
| Amaurosis fugax |  |  |  |  |
| Optikusneurit |  |  |  |  |
| Kontaktlinsproblem |  |  |  |  |
| Skelning, dubbelseende |  |  |  |  |
| Synprövning |  |  |  |  |
| Färgsinnesprövning |  |  |  |  |
| Donders Synfältsprövning |  |  |  |  |
| Bedömning av pupillreaktion och ögonrörelser |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Ögonbottenspegling |  |  |  |  |
| Fluoresceinfärgning av hornhinna |  |  |  |  |
| Mätning av ögontryck |  |  |  |  |
| Direkt oftalmoskopi och undersökning m kornealmicroskopi |  |  |  |  |
| Evertering av ögonlock |  |  |  |  |
| Avlägsnande av främmande kropp |  |  |  |  |
| Spolning vid kemisk skada |  |  |  |  |
| Lokalbehandling med antibiotika |  |  |  |  |

# 20. Öron- näs- och halssjukdomar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Långdragen snuva och nästäppa |  |  |  |  |
| Extern otit |  |  |  |  |
| Vaxpropp |  |  |  |  |
| AOM |  |  |  |  |
| Sekretorisk otit |  |  |  |  |
| Otoskleros |  |  |  |  |
| Trumhinneruptur |  |  |  |  |
| Sinuit |  |  |  |  |
| Adenoid |  |  |  |  |
| Rhinit, allergisk och vasomotorisk |  |  |  |  |
| Kronisk otit |  |  |  |  |
| Halsont: Tonsillit, peritonsillit, laryngit, epiglottit, mononukleos, refluxesofagit, thyreoidit |  |  |  |  |
| Sväljningssvårigheter |  |  |  |  |
| Heshet |  |  |  |  |
| Öronutlöst yrsel (BPPV, Akustikusneurinom, Vestibularisneuronit, Ménières) |  |  |  |  |
| Tinnitus |  |  |  |  |
| Hörselnedsättning |  |  |  |  |
| Vanliga slemhinneförändringar i munhålan och läppar |  |  |  |  |
| Facialispares |  |  |  |  |
| Trigeminusneuralgi |  |  |  |  |
| Näsblödning |  |  |  |  |
| Trauma i ansikte, näsa, öron |  |  |  |  |
| Främmande kropp i öron och näsa |  |  |  |  |
| Handläggning vid akuta luftvägshinder |  |  |  |  |
| Otoskopi |  |  |  |  |
| Öronmikroskopi |  |  |  |  |
| Test av trumhinnerörlighet |  |  |  |  |
| Rhinoskopi |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kunskapsnivå** | | | **Kommentar** |
|  | **Låg** | **Mellan** | **Hög** |  |
| Stämgaffelprov, enkla hörseltest och tolkning av audiogram |  |  |  |  |
| Svalg- och NPH-odling |  |  |  |  |
| Rengöring och tamponadbehandling av hörselgång |  |  |  |  |
| Borttagande av främmande kropp i näsa och hörselgång |  |  |  |  |
| Tamponad i näsa |  |  |  |  |