

Det utvidgade besöket

Checklista/långsamläkande(6 veckor) fot/bensår, **besök 1** hos distriktssköterska/sårombud/60-90 min.

Anamnes	Tidigare DVT, varicer, hjärtinkompensation, diabetes	
Ankelindex m doppler		Dok i mätvärde i CC
Venös undersökning med doppler		
Fråga efter läkningshämmande faktorer:		
Nutrition	Se screening i PRIM-VIPS Längd, vikt, BMI	
Rökning	Paketår (20 cigaretter/dag = 1år)	
Ödem	Mätning av ankel och vadmått	
Smärta	Ex VAS eller NRS-linjal	
Sårödling	Om det finns kliniska tecken på infektion runt såret	
Blodprover	Hb, S-albumin, B-glucos	
Fotografering och mätning av såryta		
Dokumentation	Se "Lathund" för sårdokumentation i Cambio Cosmic	
Välja lämpligt lokalförband		
Välja lämplig kompression		
För att få vårdcentralens egna utdata kan patienten registreras i kvalitetsregistret RiksSår efter muntlig och skriftlig information till patienten		
Bokning av besök 2 tillsammans med patientansvarig läkare	30 min till läkaren 60 min till distriktssköterskan	

