

Checklista för sidoutbildning i gynekologi

1. Färdigheter

Spekulumundersökning. Bimanuell palpation. Wet smear. Cellprov. Odlingar.
Insättning/byte av prolapsring. Bröstpallpation. Skapa en trygg undersökningssituation.

2. Grundläggande diagnostik och behandling

Vulvovaginit (candida, bakteriell vaginos, STD). Cervicit/endometrit. Kronisk uretrit.
Blödningsrubbnings (meno/metrorrhagi, anovulatoriska blödningar, amenorré).
Menstruationssmärter. PMS. Flytningar.
Klimakteriebesvär (HRT peri- och postmenopausalt). Torra slemhinnor.
Cystocele, rektocel, prolaps.
Normal graviditet, tillstånd under graviditet och behandling.
Inkontinens (trängnings- och ansträngningsinkontinens).
Mjölstockning, mastit.

3. Misstänka/diagnosticera men ej behandla

Knöl i bröstet. Gynekologisk cancer. Myom. Ovarialcysta. Cervixpolyp. Bartholinit
Lichen och andra hudsjukdomar i vulva.
PCOS. Endometriosis.
Extrauterin graviditet.

4. Känna till/ha sett

Graviditetsdiabetes.
Infertilitetsproblematik, sexuella problem hos kvinnor.
Abortmetoder.
Preventivmedel (indikationer och kontraindikationer). Postcoital antikonception.
Spiralinsättning. Sterilisering.

