

Checklista för sidoutbildning inom ortopedi

Färdigheter

Funktionsundersökning av rörelseapparaten

Ledpunktion och -injektion, knäled, axel, (händer, fotled).

Reponera: pigluxation, fingrar, tår, (axelled)

Bedöma frakturer, distalstatus.

Grundläggande diagnostik och behandling

Värk i nacke, axlar, rygg, muskulära smärtor. Lumbago ischias. Cervikal rizopati. Bäckensmärta. Artros i stora och små leder. Tendinit. Artriter. Bursiter. Trokanterit. Pantarfascit (hälsporre). Osteoporos.

Barnortopedi : Hälta. Coxitis simplex. Mb Schlatter.

Skador: Whiplash. Distorsioner. Ligamentskador. Pigluxation.

I lindriga fall handlägga i primärvård, i svårare fall skicka vidare

Diskbråck. Skolios. Benlängdsskillnad. Spinal stenosis. Frozen shoulder . Karpaltunnelsyndrom
Tendovaginitis stenosis (triggerfinger). Dupuytren's kontraktur. De Quervain's sjukdom. Ganglion.

Medfödda skador och förändringar som kan upptäckas under nyföddhetsperioden och på BVC. Övrig barnortopedi: fotfelställningar, hälta hos barn, chondromalacia patellae (främre knäsmärta).

Skador: Fingerluxation. Malletfinger (droppfinger). Nervinklämning. Ligamentskador. Meniskskador.

Misstänka/diagnosticera men ej behandla i primärvård

Skelett - och mjukdelstumörer.

BVC: Kongenital höftledsluxation. Övrig barnortopedi: patellaluxation, Perthes sjukdom (coxa plana), epifysiolys.

Skador: Frakturer. Muskelrupturer. Större luxationer, patellaluxation. Senskador, Akillessenruptur. Nervskador.

OBS! Densfraktur. Cauda equina-syndrom. Scaffoidumfraktur. Ulnara kollateralligamentet. Septisk artrit. Kompartmentsyndrom

Kädda till/ha sett

Artroskopi. Proteskirurgi. Ortoser, inlägg och andra hjälpmedel. Arbetsterapi, OTA. Sjukgymnastisk verksamhet (diagnostik, behandling).

Rev 130402/A.K