

# Checklista för sidoutbildning i psykiatri

## Ångest och oro

Samtalsteknik.

Suicidriskbedömning.

Skattningsskalor. MADRS, HAD

Olika behandlingar (samtal/läkemedel).

Diagnostisera och behandla bakomliggande sjukdom: missbruk, social fobi, paniksyndrom, GAD, specifika fobier, OCD. Remittera i svårare fall.

Sitta med erfaren bra doktor på samtal. Sitta med psykolog/ KBT-behandling.

## Nedstämdhet/depression

Suicidriskbedömning.

Diagnostiska metoder, skattningsskalor. Sitta med läkare på affektiva enheten. Nybesök samt återbesök. Behandling (samtal/läkemedel). Mer insikt i olika antidepressiva, när välja vad, vad välja vid byte av medicin. Verkningsmekanismer och biverkningar.

Depression hos äldre.

## Sömnstörning

Hitta ev bakomliggande sjukdom eller annan orsak. Läkemedel samt icke-farmakologiska metoder. Lättare att lära sig i primärvården??

## Somatiseringstillstånd

Diagnostik och behandling. De svåra fallen som referens till primärvårdens pat. Diskussion om vad vi kan göra på VC.

## Krisreaktioner

Känna igen krisens faser. Suicidriskbedömning. Stödjande samtal. Välja ev läkemedelsbehandling.

## **Personlighetsstörning**

Känna igen tecknen. Fatta misstanke. Vilka ska remitteras? Sitta med på läkarsamtal för att lära mer om bemötande.

## **Förvirring och demens**

Diagnostik och läkemedelsbehandling av demens. Differentialdiagnostik. Vilka ska remitteras? Beteendestörningar vid demens.

## **Vanföreställningar och hallucinationer**

Känna igen tidiga symptom, även negativa symptom. Hantera pat som ej är vårdintygsmässiga. Psykos hos äldre.

## **Ätstörningar**

Försöka vara med på nybesök på ätstörningsenheten. Vad kan man göra på VC?

## **PTSD**

Diagnostik och behandling. Vilka ska remitteras? Suicidriskbedömning. Auskultation på Flyktingpsykiatriska enheten.

## **Intyg, lagar och regler**

LPT, LVM, LVU. Intyg gällande körkorts- och vapeninnehav.

## **Missbruk och beroende**

Behandling av alkohol-, läkemedel- och narkotikaberoende. Sitta med på samtal på beroendeenheten. Läkemedelsbehandling mot beroende. Motiverande samtal. Hur behandla vid samsjuklighet med t ex depression.

## **Neuropsykiatri**

Känna till hyperaktivitetsstörningar (ADHD, Tourettes syndrom), autismspektrumstörningar (Asperger). Vilka ska remitteras? Ev auskultation på NP-enheten.

## **Barn- och Ungdomspsykiatri**

Känna till. Ev auskultation.

## **Barn- och ungdomshälsan 6-18 år**

Känna till. Ev auskultation.