

Kontakt läkare till läkare

Ett arbetssätt för ökad samverkan
mellan sjukhusvård och primärvård

December 2025



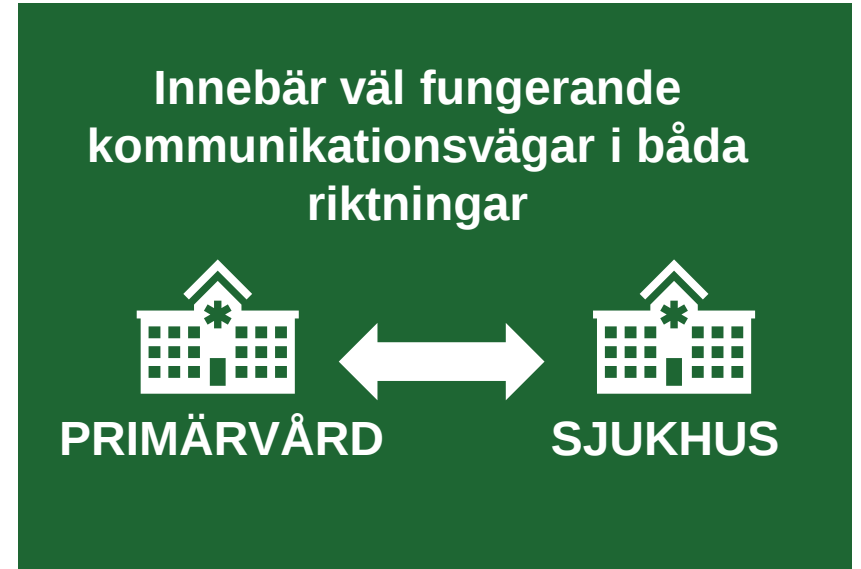
REGION
KRONOBERG

Syfte

Vi löser tillsammans vården utifrån patientens behov!

Genom:

1. Stärkt kollegial samverkan och kommunikation
2. En lättillgänglig kontaktlista läkare till läkare
3. Mottagare med mandat och möjlighet att lösa patientens behov



Vinster



För patienten

- Färre och mer relevanta vårdbesök.
- Mindre resande och väntetider.
- Smidigare väg genom vården med tydlig plan och snabbare stöd.
- Minskad risk för onödiga akuta besök och utredningar.
- Mer personcentrerad handläggning, särskilt för sköra och multisjuka patienter.



För verksamheten

- Tidigare beslut om behandling eller utredning sparar tid och resurser.
- Färre akut- och specialistbesök.
- Bättre samverkan & återkoppling mellan vårdnivåer.
- Effektivare resursanvändning genom rätt insats vid rätt tidpunkt.
- Ökad kunskap och förståelse mellan verksamheter, vilket stärker arbetssättet långsiktigt.

Exempel på när det fungerat bra

"Pat på särskilt boende. Inkommer med hjärnblödning. Frågeställning avseende vilken vårdnivå pat skulle gagnas av. Bra kontakt mellan primärvård och sjukhusvård ledde till att pat slapp långa ambulansresor och behandlingar."

"Äldre pat med höftfraktur fick sväljningssvårigheter postoperativt. Parenteral nutrition startades och bra kommunikation avseende vidare vårdbehov och uppföljning efter inneliggande vård."

"Vid önskad samordning i primärvården av olika insatser från olika kliniker på sjukhuset."

"Patient med lågt blodvärde som DL ringde bakjour om. Fick tid på dagvården samma dag för transfusion."

"Vid VILS och utskrivning kontakt med primärvården."

Modellen

Inkluderar primärvård, psykiatri och specialistkliniker på sjukhus.

Innebär väl fungerande kommunikationsvägar i båda riktningar, från primärvård till sjukhus som från sjukhus till primärvård.

Består av:

- **Akutspår** med kliniskspecifik akutkonsult
- **Subakut spår** med grenspecifik konsult
- **Primärvårdskompetens**

<http://regionkronoberg.se/vardgivare/vardadministration/kontakt-lakare-till-lakare/>

Region Kronobergs webbplats

Lyssna



REGION KRONOBERG

VÅRDGIVARE

Sök på webbplatsen

SÖK

VÅRDRIKTLINJER

VÅRD- OCH PATIENTADMINISTRATION

KOMPETENS OCH UTVECKLING

SERVICE OCH UTRUSTNING

ARBETSSOMRÅDEN OCH PROCESSER

Beläggningsöversikt

Blankettarkivet

Cosmic och nationella vårdtjänster

Vårdokumentation

E-tjänster och kontaktvägar

Egenmonitorering

IT-stöd röntgen, mammografi och klinisk fysiologi

Kontakt läkare till läkare

Lagar inom hälso- och sjukvård

Medicinsk dokumentationsservice

Patientavgifter, taxor och ersättning

Remissvägar rehabilitering, habilitering och hjälpmedel

Vårdval

Privata vårdgivare

Tolk och översättningar

Kontakt läkare till läkare

Kontakt läkare till läkare ökar samverkan mellan primärvård och specialistvård och är en del i omställningen till Nära vård. Arbetssättet ger läkare bättre förutsättningar att lösa gemensamma patientfrågor.

Telefonlistan är till för läkare på Kronobergs alla vårdcentraler och grenspecifika kliniker i specialistsjukvården som behöver rådgöra med varandra.

Det övergripande målet är att patienter ska erbjudas god vård i rätt tid och vårdas inom rätt specialitet på rätt vårdnivå. Det uppnås genom att stärka den kollegiala samverkan och kommunikationen mellan läkare, via överenskomna kontaktvägar. Mottagaren har mandat och förutsättningar att lösa det aktuella behovet för patienten.

Arbetssättet lämnar utrymme för lösningar där grundinställningen är att vårdaktörerna tillsammans har ett gemensamt ansvar att hitta det som gör störst skillnad för den enskilda patienten.

Modellen

Modellen består av:

- Akutspår som utgörs av kliniskspecifik akutkonsult
- Subakut spår som involverar grenspecifik konsult
- Tillgänglig primärvårdskompetens

Läs mer om de olika spåren nedan.

Om arbetssättet inte fungerar:

Funktionsbrevlåda i Cosmic "Kontakt läkare till läkare" för

- Kontakt med arbetsgruppen.
- Anmäla ändrade telefonnummer

OBS: inga patientärenden.



REGION
KRONOBERG