

Psykologer inom föräldra- och barnhälsovård arbetar med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa.

Vi vänder oss till er som:

- väntar barn
- nyligen blivit föräldrar
- har barn under sex år

Som förälder kan man ibland känna sig osäker och vara i behov av råd och stöd utöver det som ges på mödravårdscentralen och barnvårdscentralen. Frågorna kan vara olika men i grunden finns ofta en oro eller en önskan om förändring.



Som föräldra- och barnhälsovårdpsykologer arbetar vi med frågor som till exempel:

- nedstämdhet och oro under graviditeten
- svårigheter att glädjas åt det väntade barnet
- frågor kring barnets utveckling/beteende
- nedstämdhet under spädbarnstiden
- relationen mellan förälder och barn
- bekymmer kring barnets mat- och sömnvanor
- frågor kring föräldraskap och barn
- kriser i familjen som påverkar barnet



Om du har funderingar kring att bli förälder, små barn eller föräldraskap kan du tala med familjens barnmorska eller familjens barnavårdscentral. Via dem kan du få hjälp med att komma i kontakt med oss.

Besöken hos oss är frivilliga och kostnadsfria.

Psykologer har tystnadsplikt. Vi arbetar länsövergripande och har mottagningar i Växjö och Ljungby. Du kan även kontakta oss för telefonrådgivning. Telefonnummer och aktuella tider för rådgivning med psykolog finns på 1177, [https://www.1177.se/Kronoberg/hitta-ward/kontaktkort/Modra-och-barnhalsovardpsykologer-Vaxjo/](https://www.1177.se/Kronoberg/hitta-vard/kontaktkort/Modra-och-barnhalsovardpsykologer-Vaxjo/) använd gärna QR-koden nedan. Telefonnummer till sekreterare: 0470-58 26 68.



## Psykologer för föräldra- och barnhälsovård

Föräldra- och barnhälsovårdpsykologerna  
0470-58 26 68  
Illustrationer: Carita Rasmussen  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)  
2022-12-21



Broschyren kan beställas inläst på cd,  
i punktskrift eller på lättläst svenska.  
Kontakta informationsavdelningen  
via växeln 0470 58 80 00

