

MURANKA IYO RABASHADHA QOYSKA



CARRUURTA WAXAY XAQ U LEEYIHIIN KORINTA BADQABKA.

1979, Iswiidhan waxay noqotay wadankii ugu horeyey ee joojiyo in carruurta lagaraaco, waxaan ula jeedna carruurta loo geysanayo qalalaha iyo si xun ula dhaq mida. Tan iyo 2021, waxaa la mamuuncay in ilmaha loo oggolaado inay arkaan qalalasaha qoyska, tusaale ahaan maqlida ama aragtida waalidkooda loo hanjabayo ama la garacayo.

In kastoo qalalasaha ka dhanka ah carruurta ay ku yaraatay Iswiidhan, carruur aad u badan ayaa weli u nugul. Hadda waxaan ognahay taasi inay aheyn qalalasaha jirka taas oo waxyeelaynaysa carruurta. Qalalasaha u dhaxeya waalidiinta waxay si la mid ah u waxyeelayso carruurta, maadama ay ku xadgudbayso ama aysan buuxinaynin baahiyaha aasaasiga ah ee cunuga. Waxyaabahan oo dhan waxay waxyeelaynayaan caafimaadka iyo koriimada cuniga, labaduba waqtiga iyo qaangaarnimada.

QALALASAH KA DHANKA AH CARRUURTA WAXAA KAA MID AH NOOCYADA SOO SOCDA:

Xadgudubka Jirka: Garaacida cunuga, tusaale, qabashada, garaacida ama ruxida.

Xadgudubka caqliga Ka careysiinta cuniga, tusaale ka naxint, hanjabida, ku qaylinta ama canaanashada.

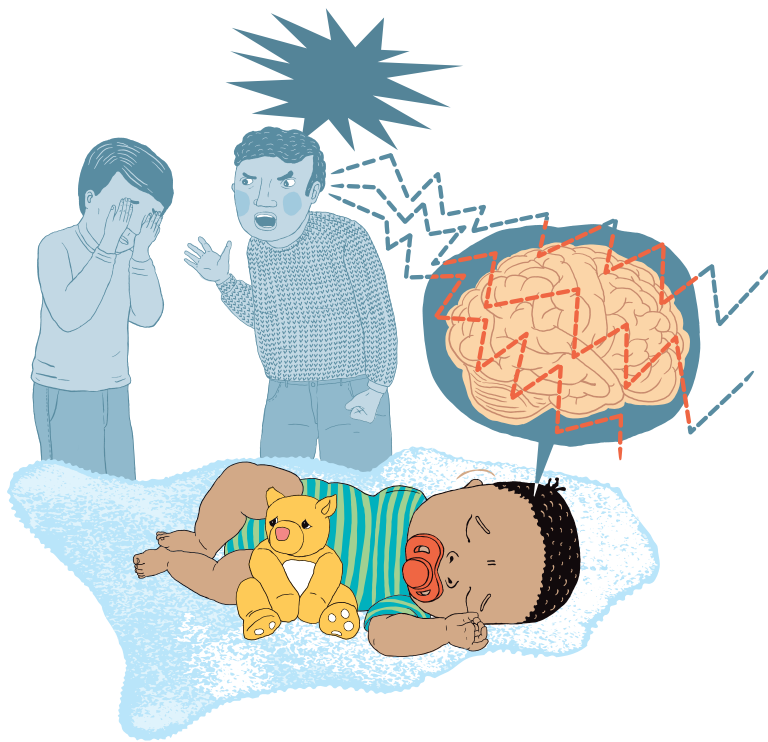
Dayaacida: Ku guuldareysashada in cunuga la siiyo nooca raaxada ah ee daryeelka, cuntada, nadifiinta dharka iyo daryeelka caafimaadka.

Xadgudubka galmada: Loo geysto ilmaha dhaqamo galmo.

Muranka u dhaxeya waalidiinta: Cunuga, waxaa la kulmaya waalidiinta oo murmaysan, ku qeylinaysa, ama isdagaalaya.

Rabshadaha ka dhanka ah waalidka: La kulmaya mid ka mid ah waalidiinta loo kan kale u geysanaya hanjabaad, rabshado iyo xagadubka.





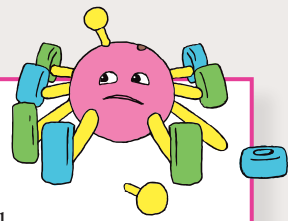
MURANKA IYO RABASHADAH WAXAY SAAMEYNEYSA CARRUURTA

Isku dhaca hadda iyo mid soo noqnqoda waxay qeyb ka tahay nolosha qoyska, laakiin tani waa inaysan oggolaanin inay isbeedesho hanjabaad iyo rabashado halkaas oo cabsanayo, la xukumayo ama la waxyeelayo.

Muranka iyo dooda waxaa waxyeelo ku noqon kartaa curuurta sida rabashada jirka. Tani gaar ahaan marka haddii cunuga caawin lag la siinaynin si loo dejiyo waxaana looga tagay xaaladd cabsi.

Carruurta yaryar waa kuwa xasaasi ah gabi ahaana ku tiirsan waalidiintooda. Xitaa carruurta way isku naxaan marka dadka ay murmayaan. Muranka iyo dooda u dhaxeya dadka waaweyn sidoo kale saameyneysa carruurta yaryar ee hurdaya ama ku jira qol kale.

Cunugan dartiisa, waa muhiim inaad hesho caawin waxaadna qaadi tallaabo hore haddii ay wax ka jiraan qoyskaaska taas oo aan aheyn inay sidaa noqoto. Ku hadli wax ku saabsan mowduuyacadda adag ayaa noqon karaa tallaooyinka lagu furayo dabeecadaha xiran. Xarumaha Caafimaadka Cunuga ayaa noqon kartaa meel surtagaalka noocyadan wada hadalada.



TAAGEERADA IYO CAAWINTA

Ku hadli wax ku saabsan mowduuyacadda adag ayaa noqon karaa tallaoyinka lagu furayo dabeecadaha xiran. Xarumaha Caafimaadka Cunuga ayaa noqon kartaa meel surtagaalka noocyadan wada hadalada.

1177 marka adiga ama qof kale kugu dhaw in la dhawaco ama lagu xadgudbo

Halkaan waxaad ka heli kartaa nooc walba oo taageero ah Kronoberg haddii aad la kulanto rabashada qoyska ama qof waxyeelaynayo qoyskaaga.

Medical centre Taageerada shakhsiga ee adiga lagu siinayo waalid ahaan.

Dhakhtarka cilmi-nafsiga ee Adeegga Caafimaadka Hooyada iyo Dhallaanka

Si loo taageero waalidnimada.

Adeega Dhimirka Qofka weyn & Cunuga waxay baaraysa iyo daawaynta carruurta leh calaamadaha.

La talinta Qoyska waxay xooga saaraan xiriirka waalidiinta.

Familjefrid Kronoberg Waxay la kulanta caruurta iyo dadka waaqeyn sidoo kale labduba dhibanayaasha iyo dambiilayaasha rabashadaha. Ma heyaan diiwaan walba waxayna leeyihiin wajibaadka qarsoodiga ah. Taageerada lag helayo Familjefrid Kronoberg waa lacag la'aan.

Adeegyada Bulshada ayaa ka caawin karaa wax walba oo aad baarayso xaaladda si loo siiyo hoyi. La xiriir Adeegyada bulshada ee dowladaada hoose.

Bris Waxay bixisa la talinta iyo taageerada carruurta iyo dhalinyarada iyo waxayna waalidiinta leeyihiin khadka telefoonka halkaas oo dadka waaweyn ay ka helayaan talo iyo taageero – 077-150 50 50.

Kvinnofridslinjen Haweenka lagula kaco rabashada iyo hanjabaadda – 020-50 50 50.

Mansjouren Wixii ah raga raadinaya caawinta leh su'aalaha ku saabsan rabashada iyo dhibaatooyinka xiriirka: 08-30 30 20

Dooro jooji (Välj att sluta) Khadka telefoonka qof walba khatarta waxyeelada qofka ay jaceylihiin – 020-555 666.

WAXAA DAABACADAY: QEYBTA DARYEELKA CAAFIMAADKA CUNIGA,
GOBOLKA STOCKHOLM
SAWIRAH: LOTTA SJÖBERG | QAABKA: LÄNGE LEVE
KOMMUNIKATION NOFEMBER 2020
MACLUUMAADKA WAXAA DIB U HABAYN KU SAMEEYAY QEYBTA
DARYEELKA CAAFIMAADKA CUNUGA EE GOBOLKA KRONOBERG
OKTOBAAR 2022.

WAXAA DAABACAY: LÖWEX TRYCKSAKER AB
NOVEMBER 2022

