

BRÅK OCH VÅLD I FAMILJEN



REGION
KRONOBERG

BARN HAR RÄTT TILL EN TRYGG UPPVÄXT

Sverige var 1979 först i världen med att förbjuda barnaga, alltså att utsätta barn för våld och kränkningar. Sedan 2021 är det förbjudet att låta barn bevittna våld i familjen, till exempel att höra eller se när en förälder blir hotad eller slagen.

Våld mot barn har minskat i Sverige, men alltför många barn är fortfarande utsatta. Idag vet vi att det inte bara är fysiskt våld som är skadligt för barn. Våld mellan föräldrar skadar barn på liknande sätt, liksom att kränka eller inte tillgodose barnets grundläggande behov. Allt sådant skadar barns hälsa och utveckling både i stunden och ända upp i vuxen ålder.

VÅLD MOT BARN KAN VARA:

Fysiskt: Att göra barnet illa, som genom att ta hårt, slå eller skaka barnet.

Psykiskt: Att kränka barnet till exempel genom att skrämma, hota, förlöjliga eller skrika åt barnet.

Försummelse: Att barnet inte får omsorg som tröst, mat, rena kläder och hälso- och sjukvård.

Sexuella övergrepp: Att utsätta barnet för sexuella handlingar.

Bråk mellan föräldrar: Att som barn uppleva att föräldrar bråkar, skriker eller slåss.

Våld mot en förälder: Att uppleva att den ena föräldern utsätter den andra föräldern för hot, våld och övergrepp.





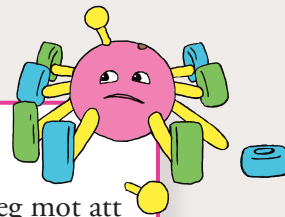
BRÅK OCH VÅLD PÅVERKAR BARN

Det hör till att bli osams i en familj ibland, men det får inte gå över i hot eller våld som gör att någon blir rädd, kontrollerad eller skadad.

Skrik och bråk kan vara lika skadligt för barn som fysiskt våld. Särskilt om barnet inte får hjälp att lugna sig, utan lämnas med rädslan.

Små barn är känsliga och helt beroende av sina föräldrar. Även bebisar blir skrämda av bråk. Bråk och skrik mellan de vuxna påverkar även små barn som sover eller är i ett annat rum.

Det är viktigt för barnets skull att ta hjälp och tidigt ta upp sådant som inte fungerar i familjen. Att prata om det som är svårt kan vara ett första steg mot att bryta mönster. BVC är en plats för sådana samtal.



STÖD OCH HJÄLP

Att prata om det som är svårt kan vara ett första steg mot att bryta mönster. BVC kan vara en plats för sådana samtal.

1177 När du eller någon i din närhet far illa Här hittar du allt stöd i Kronoberg för dig som upplevt våld i familjen eller som gör någon i din familj illa.

Vårdcentral För enskilt stöd för dig som förälder.

Mödra- och barnhälsovårdspsykolog För stöd i föräldraskapet.

BUP För utredning och behandling för barn som har symtom.

Familjerådgivning Fokus på föräldrars relation.

Familje Frid Kronoberg Möter barn och vuxna samt träffar både våldsutsatta och våldsutövare. De för inga journaler och har tystnadsplikt. Det kostar inget att få stöd från Familje Frid Kronoberg.

Socialtjänsten Kan hjälpa dig med allt från utredning av barnets situation, till skyddat boende. Kontakta socialtjänsten i din kommun.

Bris Erbjuder samtal och stöd till barn och unga samt har en föräldraretelefon där du som vuxen kan få råd och stöd – 077-150 50 50.

Kvinnofridslinjen För kvinnor som utsatts för våld och hot – 020-50 50 50.

Mansjouren För frågor om våld och relationsproblem: 08-30 30 20

Välj att sluta Telefonlinje för dig som riskerar att skada den du älskar – 020-555 666.



UTGIVEN AV: BARNHÄLSOVÅRDSENHETEN I REGION STOCKHOLM

ILLUSTRATÖR: LOTTA SJÖBERG | LAYOUT: LÄNGE LEVE KOMMUNIKATION NOVEMBER 2020

MATERIALET ÄR ANPASSAT OCH OMARBETAT AV BARNHÄLSOVÅRDS-
ENHETEN I REGION KRONOBERG OKTOBER 2022.

TRYCK: LÖWEX TRYCKSAKER AB
NOVEMBER 2022