

BEHANDLINGSPLAN FÖR:.....

Datum:.....

BASBEHANDLING MJUKGÖRARE DAGLIGEN MINST 1-2 gånger/dag.UNDERHÅLLSBEHANDLING

TILLÄGGSBEHANDLING VID EKSEM VID EKSEM, RODNAD och KLÅDA enligt nedan:

Exempel på behandlingsstrategi:

Kortisonkräm dagligen tills eksemet är läkt (ingen rodnad eller klåda).

BEHANDLINGSSTRATEGI
SLÅ HÅRT
OCH
SÄTT UT MJUKT

Därefter nedtrappning: 3 smörjningar/vecka med kortisonkräm under 1-2 veckor.

I perioder med tätt återkommande eksembesvär: underhållsbehandla med kortisonkräm 2 gånger/vecka, tex lördag och söndag. Prova sätta ut när det varit stabilt under en längre period.

KORTISONPREPARAT (inflammationsdämpande och klådstillande).

SVAG:

MEDELSTARK:

STARK:

GODA RÅD

- Smörjteknik: **Rikligt med kräm masseras in i huden:** gäller både mjukgörare och kortisonkrämer.
- Använd badolja vid bad och dusch.
- Smörj med mjukgörande direkt efter bad eller dusch.
- Tvätta dina händer före och efter du smörjer dig eller ditt barn.
- **SMÖRJ KORTISONKRÄM PÅ EKSEMET OCH MJUKGÖRANDE PÅ RESTEN AV KROPPEN.**

Lär dig mer
om eksem:



LÄKARE:

SJUKSKÖTERSKA: