

# Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Kronoberg– Nr 3/2026

## Innehåll:

- Viktigt med vaccination inför sommarens resor
- Kontrollprov vid tarmsmitta
- Vaccination mot influensa och covid-19 hösten 2026
- TBE vaccin – rekommendationer från Folkhälsomyndigheten

## Viktigt med vaccination inför sommarens resor

Sommaren är här och många kommer passa på att resa när de är lediga. Utöver specifika resevaccinationer som behövs i samband med resor är det bra att påminna om att grundskyddet (skydd mot stelkramp, difteri, polio, mässling och röda hund) behöver vara uppdaterat. Det är särskilt viktigt att resenären har skydd mot mässling vid resor utanför Norden. Flera länder i Västeuropa har rapporterat ett ökat antal fall senaste åren, så det finns en ökad risk för smitta även vid resor inom Europa.

Vaccination mot mässling, röda hund, difteri, stelkramp, polio och kikhosta är avgiftsfria för alla i Kronoberg, oavsett ålder, som vid medicinsk bedömning anses ha otillräckligt skydd mot någon av dessa sjukdomar. Det gäller även inför resor utomlands. [Avgifter för intyg och åtgärder/undersökningar 2026](#)

## Kontrollprov vid tarmsmitta

En vanlig fråga till oss på Smittskyddsenheten är när det är aktuellt med kontrollprov vid tarmsmitta innan återgång till förskola eller till arbete med oförpackade livsmedel. För att underlätta har vi därför tagit fram ett dokument där det framgår vid vilka tarmsmittor som det är aktuellt med kontrollprov och när de lämpligen tas mm. [Kontrollprov vid tarmsmitta](#)

Observera att personer som arbetar med oförpackade livsmedel enligt europeisk livsmedelslagstiftning är skyldiga att omedelbart meddela sin arbetsledare om smittan, oavsett om kontrollprov behövs eller inte.

Länken finns tillsammans med de smittskyddsblad som är aktuella, exempelvis campylobakter- och salmonellainfektion. Flera av smittskyddsbladen gällande tarmsmittor har nyligen uppdaterats eller kommer att uppdateras i närtid.

## Vaccination mot influensa och covid-19 hösten 2026

Hösten 2026 kommer säsongsvaccinationen mot influensa och covid-19 till riskgrupperna starta vecka 45. Anledningen till att starten nu åter är efter höstlovet är att sjukdomsbördan av covid-19 senaste säsongerna minskat, medan influensa orsakat mer sjukdom och vaccinationsstarten anpassas därmed efter när spridningen av influensa förväntas. Definitionen av riskgrupper och vilka som omfattas av rekommendationerna är samma som hösten 2025.

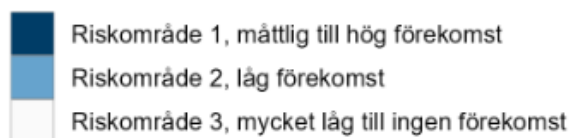
Enligt den nationella upphandlingen så kommer vi i Kronoberg att vaccinera med Fluvad till de som bor på särskilt boende för äldre, medan övriga kommer erbjudas Influvac.

Mer information om vaccinen, riskgrupper med mera kommer på våra informationseftermiddagar för vårdpersonal i höst. Den 15 oktober kommer informationen ske på plats i Regionhuset i Växjö, medan den 21 oktober kommer den ske digitalt (och spelas in för att kunna ses i efterhand). Inbjudan och länk till anmälan kommer skickas ut i början på september, men boka gärna in någon av eftermiddagarna i kalendern redan nu.

## TBE vaccin – rekommendationer från Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten har i maj i år publicerat [rekommendationer gällande TBE vaccination](#) och dessa ersätter den tidigare uppdelningen av kommuner med förhöjd förekomst av TBE.

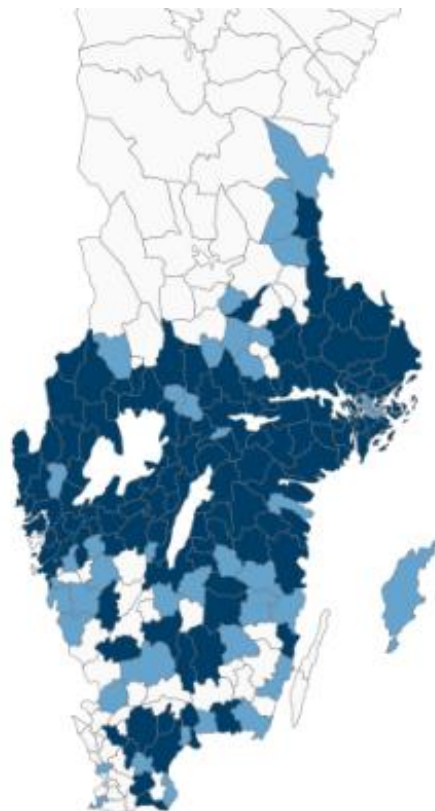
Indelning i riskområden enligt nedan har gjorts på kommunnivå och baseras på förekomsten av TBE bland uppskattat ovaccinerade personer.



Definitionen av riskområde 1 baseras endast på fall senaste fem åren (5-årsincidens som med statistisk säkerhet är högre än 5 fall per 100 000 uppskattat ovaccinerade personer).

Riskområde 2 omfattar alla femårsperioder sedan 2004 (5-årsincidens som med statistisk säkerhet är högre än 1 fall per 100 000 uppskattat ovaccinerade personer, utan att möta definitionen för riskområde 1, under någon 5-årsperiod sedan 2004).

För Kronobergs del räknas Alvesta och Växjö kommun till riskområde 1, medan Ljungby och Uppvidinge kommun tillhör riskområde 2. Anledningen till att Uppvidinge och Ljungby hamnar i riskområde 2 är att flertalet fall i dessa kommuner ligger mer än fem år tillbaka i tiden, vilket en ökad vaccinationstäckning kan ha bidragit till.



Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot TBE till:

- Vuxna och barn från 3 års ålder som riskerar att bli fästingbitna i riskområde 1.
- Personer med nedsatt immunförsvar som är bosatta eller regelbundet vistas i riskområde 1 eller 2, eller i en kommun som angränsar till riskområde 1 eller 2.

Folkhälsomyndigheten bedömer att även personer som riskerar fästingbett i riskområde 2, kan ha nytta av vaccination om de ofta får fästingbett, men de ger ingen formell rekommendation för denna grupp.

**I Kronoberg rekommenderas fortsatt vaccination mot TBE för de som regelbundet vistas ute i skog och mark i Alvesta, Ljungby, Uppvidinge och Växjö kommun. Personer med nedsatt immunförsvar rekommenderas vaccin i hela länet.**

Ytterligare information om TBE vaccination, inklusive vaccinationsschema, finns på vår hemsida: [TBE vaccination Kronoberg 2026](#)

Trevlig sommar önskar vi på Smittskyddsenheten i Kronoberg!

### Smittskyddsenheten i Kronoberg

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist

Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton

Smittskyddssjuksköterska: Cecilia Eriksson

Smittskyddssjuksköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78

E-post: [smittskyddet@kronoberg.se](mailto:smittskyddet@kronoberg.se)