

ALKOHOL

Namn _____ Personnummer _____

När du fyller i enkäten behöver du inte ta hänsyn till . Den är till för vårdpersonal.

ALKOHOLVANOR

1. Hur ofta dricker du alkohol?

- ☐ Aldrig
 - a. Har du tidigare druckit alkohol?
 - ☐ Ja
 - ☐ Nej
 - ☐ Jag har provat vid något tillfälle
- ☐ 1 gång per månad eller mer sällan
- ☐ 2-4 gånger i månaden
- ☐ 2-3 gånger i veckan
- ☐ 4 gånger i veckan eller oftare

Om du har svarat "Aldrig" på fråga 1 så behöver du ej svara på resterande frågor om dina alkoholvanor.

2. Hur många standardglas alkohol dricker du en vanlig vecka?

- ☐ _____ standardglas en vanlig vecka

Ett glas definieras som ett av följande:



Varje standardglas innehåller 12 gram alkohol.

3. Hur ofta dricker du 4 standardglas eller mer vid ett och samma tillfälle?

- ☐ Aldrig
- ☐ Mer sällan än en gång i månaden
- ☐ Varje månad
_____ gånger per månad
- ☐ Varje vecka
_____ gånger per vecka
- ☐ Dagligen eller nästan dagligen

FÖLJANDE FRÅGOR AVSER DET SENASTE HALVÅRET:

4. Har du någon gång känt att du behöver minska din alkoholkonsumtion?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

5. Har någon irriterat dig genom att kritisera ditt sätt att dricka alkohol?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

6. Har du någon gång fått dåligt samvete eller känt skuld för att du dricker alkohol?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

7. Har det hänt att du startat dagen med alkohol för att känna dig lugn eller för att bli av med en baksmälla?

- ☐ Ja
- ☐ Nej