

Arbetsblad "Matvanor"

Personnummer: _____

Namn: _____

Fullkorn: Uträkning $(4 \times 5) + (7 \times 8) + (9 \times 10)$

Maxpoäng: 22

Fråga 4: ____ poäng

Fråga 5: ____ poäng

Fråga 7: ____ poäng

Fråga 8: ____ poäng

Fråga 9: ____ poäng

Fråga 10: ____ poäng

Uträkning: _____

Poäng: _____

Frukt och Grönt: Uträkning $11+12+14$

Maxpoäng: 15

Fråga 11: ____ poäng

Fråga 12: ____ poäng

Fråga 14: ____ poäng

Uträkning: _____

Poäng: _____

Fettkvalitet: Uträkning $(15+(16 \times 17)+18+20)$

Maxpoäng: 12

Fråga 15: ____ poäng

Fråga 16: ____ poäng

Fråga 17: ____ poäng

Fråga 18: ____ poäng

Fråga 20: ____ poäng

Uträkning: _____

Poäng: _____

Fisk och skaldjur: Uträkning 21

Maxpoäng: 6

Fråga 21: ____ poäng

Poäng: _____

Kött och Chark: Uträkning 22+23+24

Maxpoäng: 12

Fråga 22: ____ poäng

Fråga 23: ____ poäng

Fråga 24: ____ poäng

Uträkning: _____

Poäng: _____

Nötter och Frön: Uträkning 27

Maxpoäng: 6

Fråga 27: ____ poäng

Poäng: _____

TOTALTPOÄNG: _____

KOLUMN: _____

Godsaker: Uträkning (29+30+31+32+33)

Max: **20minuspoäng**

Fråga 29: ____ poäng

Fråga 30: ____ poäng

Fråga 31: ____ poäng

Fråga 32: ____ poäng

Fråga 33: ____ poäng

Uträkning: _____

Minuspoäng: _____

Ett steg åt höger på Hälsokurvan:

☐ JA

☐ Nej

KOLUMN (slutgiltig placering): _____

