

# Manual för beräkning av "Livssituation och Pyskisk hälsa"

Alla frågor som ger utfall i Hälsokurvan är markerade med ♥ i pappersenkäten som deltagaren fyllt i.

## Livssituation

Fråga 1, 2, 4, 4.e och fråga 6 alstrar utfall i Hälsokurvan. Totalsumman avgör deltagarens placering på **Livssituation**.

1. Hur bor du? (max 2p)

*Jag bor tillsammans med make/maka/sambo/partner* **2p**

*Jag är särbo/delsbo* **1p**

2. Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtra dig åt?

*Ja* **1p**

4. Vad är din sysselsättning? 4.e. Räknar du med att bli arbetslös under närmaste året?

*Den som är arbetslös eller räknar med att bli arbetslös får 0 p, övriga får 1p (anställd, egen företagare, pensionär, studerande m m).*

6. Utgör ekonomin ett problem för dig?

*Nej* **1p**

*För åtgärd se metodstöd s.64, kapitel 9 "Livssituation".*

## Psykisk hälsa

Fråga 12 och 13 alstrar utfall i Hälsokurvan. Totalsumman avgör deltagarens placering på **Psykisk hälsa**.

12. Markera på linjen vilken grad av stress (till exempel jäkt, högt tempo, psykisk press) som du upplevt under de senaste 12 månaderna.

*Antalet mm på stress-skalan omvandlas till poäng:*

*0–19 mm ger **0 p***

*20–34 mm ger **1 p***

*35–44 mm ger **2 p***

*Över 45 mm ger **3 p***

13. Har du under de senaste 12 månaderna haft något eller några av följande besvär: Sömnbesvär? Ängslan, oro eller ångest? Depression/nedstämdhet? Allmän trötthet?

*Varje **Ja**-svar ger **1 poäng**.*

*För åtgärd se Metodstödet s. 74–75, kapitel10 "Psykisk hälsa".*