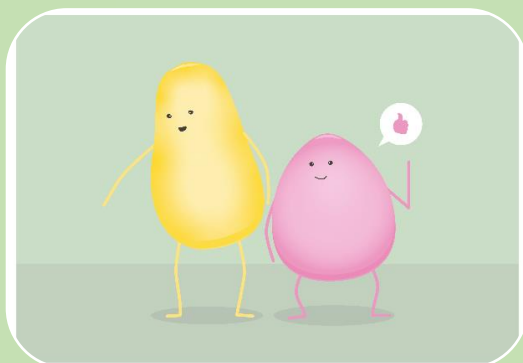


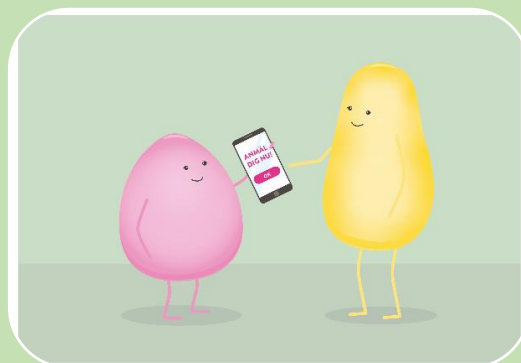
Fimpar du Fimpar jag

Följ oss på instagram #Fimpardufimparjag



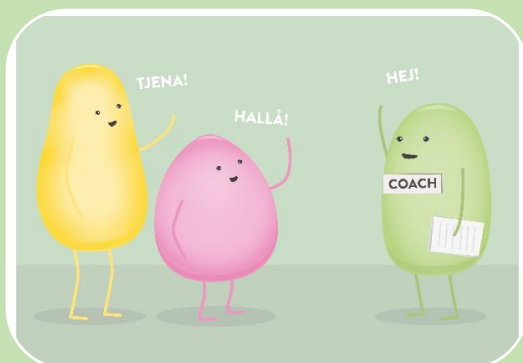
1. Sluta med tobak?

- Bra, här erbjuder vi en modell anpassad av unga för unga.
- Modellen går ut på att man slutar med en kompis.



2. Anmäl er!

- Direkt hos våra coacher,
- eller via regionkronoberg.se/fimpardufimparjag.



3. Träffa en coach

- **Första** och **sista** träffen ska vara fysisk.
- Därefter kommer coach och duo-par överens om hur möten ska läggas upp och när, fysiska eller digitala - vad föredrar ni?



4. Ta del av materialet

- Oavsett mötestyp tilldelas alla duo-par material.
- Kontrakt, safecard, remindcard, mynt (brons - silver - guld), diplom!



5. Prova nya verktyg

- Fimpar du, Fimpar jag erbjuder stöd i att prova nya saker.
- Kolla in Tårtan och ta del av verktyg hos coachen.



6. Diplom!

- Alla medverkande duo-par får vid sin sista träff med coachen ett diplom och guldmynt!