

Varför erbjuder vi egenmonitorering?

Vi vill föra vården närmare dig som patient och erbjuder därför egenmonitorering för ökad:

Trygghet

Både du och din vårdpersonal ser dina hälsovården löpande och kan agera om något sticker ut.

Tillgänglighet

Vårdpersonalen lär känna din hälsa över tid och ni tar enkelt kontakt med varandra via chatt vid behov.

Flexibilitet

Du får bättre vård på dina villkor, var du än är, utan att behöva ta dig till mottagningen/vårdcentralen i onödan.

Insyn

Du får bättre insyn i din vårdplan och i dina hälsovården, vilket ger ökad kunskap om din egen hälsa.

Läs gärna mer: [Egenmonitorering – håll koll på dina värden hemifrån - 1177](#)