

CHECKLISTA FÖR GENOMGÅNG AV PATIENTENS LÄKEMEDELSORDINATIONER MED LÄNK TIPS

1

LÄKEMEDELSAVSTÄMMNING

- Vilka läkemedel tar patienten (inklusive receptfria och/eller växtbaserade)?
- Tar patienten läkemedlen på rätt sätt i rätt dos i rätt tid? Be gärna patienten visa (ex inhalationsläkemedel)
- Har patienten sväljsvårigheter eller andra hanteringsproblem? Är beredningsformen lämplig?
- Förstår patienten syftet med behandlingen?

► [Lokala riktlinjer för läkemedelsgenomgångar](#)

► [Medicininstruktioner.se](#)

► [Stöd vid läkemedelshantering – Region Skåne](#) Kan läkemedlet krossas och/eller ges via sond?

2

UPPDATERA LÄKEMEDELSLISTAN

Finns behov av fördjupad läkemedelsgenomgång? **Nej** > Dokumentera att enkel läkemedelsgenomgång är utförd via funktionsknapp "Genomgång" i läkemedelslistan i Cosmic. Läkemedelsrelaterade problem, åtgärder och uppföljning dokumenteras antingen i avsedda rutor eller hänvisas till journalanteckning. **Ja** - gå vidare till steg 3 Läkemedelsanalys.

► [Lokala riktlinjer för läkemedelsgenomgångar](#)

3

LÄKEMEDELSANALYS

Finns indikation (diagnos) för varje läkemedel?

Ja - för varje läkemedel bedöm:

Nej > sätt ut/trappa ut

1. Interaktioner med hjälp av funktion i läkemedelslistan i Cosmic/Pascal. Interaktionskontroll med växtbaserade läkemedel och/eller vissa livsmedel finns i Janusmed.
2. Njurfunktion. Beräkna absolut eGFR vid behov (vid lägre värden och/eller avvikande kroppsyta).
3. Effekt enligt patient, labprover och/eller undersökningar. Obs! läkemedel med smalt terapeutiskt intervall.
4. Risk-nytta t ex varningar/försiktighet, kontraindikationer, graviditet, amning, blödningsrisk, fallrisk och påverkan på kognition.
5. Biverkningar. Finns en funktion i både läkemedelslistan i Cosmic och Pascal där man kan söka biverkningar.
6. Dos/behandlingstid, behov av justering?
7. Läkemedelsval. Är läkemedlet rekommenderat i Kronoberg?

Foldrar för nedtrappning av t ex ► [PPI](#), ► [zopiklon](#), ► [bensodiazepiner](#) resp ► [opioider](#)

► [janusmed.se](#) Interaktioner, riskprofil, njurfunktion, fosterpåverkan och amning.

► [egfr.se](#) för beräkning av absolut eGFR

► [Referensintervall klinisk kemi](#)

► [ePed - Erfarenhets- och evidensbaserad databas för barnläkemedel](#)

► [Läkemedelsbehandling för de mest sjuka och sköra äldre](#)

► [Diagnostisk checklista för förbättrad läkemedelsanvändning hos äldre](#)

► [Indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre](#)

► [Läkemedel som bör undvikas till äldre – Region Kronoberg](#)

► [Symtomskattning av möjliga läkemedelsrelaterade symtom, PHASE-20](#) blanketten finns även i Cosmic.

► [Rekommenderade läkemedel i Kronoberg](#)

4

SAKNAS BEHANDLING? Ta ställning till eventuellt behov av icke-farmakologisk/ farmakologisk behandling.

► [Folkhälsa – levnadsvanor \(tobak, alkohol, matvanor, fysisk aktivitet\)](#)

► ["Säröbomb"](#) – Recept på kaloririka drycker ex inför sänggående. Folder ► [Sov Gott](#)

5

UPPDATERA LÄKEMEDELSLISTAN igen och ge den till patienten. Har patienten recept?

Informera patienten om eventuella förändringar.

► [Lokala riktlinjer för läkemedelsgenomgångar](#)

6

DOKUMENTERA att fördjupad läkemedelsgenomgång är utförd via funktionsknapp "Genomgång" i läkemedelslistan i Cosmic. Läkemedelsrelaterade problem, åtgärder och uppföljning dokumenteras antingen i avsedda rutor eller hänvisas till journalanteckning.

► [Lokala riktlinjer för läkemedelsgenomgångar](#)

Vid frågor angående läkemedelshantering (ex krossa/dela tabletter, restnoterade läkemedel) – kontakta läkemedelsenheten tel 7990. För apotekarstöd i läkemedelsanalysen - skicka konsultationsremiss till läkemedelsenheten.