

## Sittanalys inför arbetsorder till hjälpmedelskonsulent

Gäller sittärenden såsom behov av rullstol, vagn, arbetsstol, sittsystem och hygienstol.

Hjälpmedelscentralen behöver information om din patient så att vi kan ge dig bra och effektivt stöd i att välja rätt produkt med rätt tillbehör.

Analysen ska inte skickas till HMC utan dokumenteras i din bedömning i patientens journal. Beroende på behov **väljer du som förskrivare** vilka parametrar som bör finnas med i din bedömning, oftast räcker sid 1. I din arbetsorder i Websesam skriver du **var** HMC kan läsa bedömningen **samt specificerar vad** du önskar stöd med.

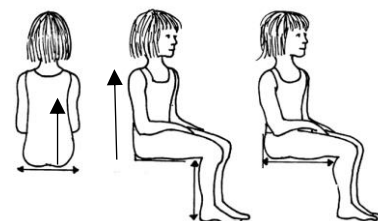


### Mått

Använd helst sittskjutmått och mät på plant, hårt underlag-gärna brits. Innan du tar mått stabiliserar du patientens bäcken i neutralläge om möjligt. Kontrollera att dina mått verkar realistiska.

T ex är ofta sittdjup och sitthöjd snarlika, +- 2 cm. Tänk på att ta måtten med korsett OM patienten ska använda korsett i sitt sitthjälpmedel.

- **Sittbredd**
- **Sittdjup**
- **Sitthöjd** (dvs. underbenslängd, med skor/ortoser om det är aktuellt)
- **Sittyta-upp till axel** (om behov av stöd för hela ryggen)
- **Sittyta-upp till under scapula**



### Miljö

- Var ska hjälpmedlet användas?
- Ska hjälpmedlet transporteras i bil?
- Bordshöjd som är avgörande för användningen? (vid arbetsstol/sittsystem)
- Andra viktiga aspekter i omgivningen som påverkar val av hjälpmedel?



### Positionering

- Felställningar i rygg, höfter, ben, annat som påverkar positioneringen. Tex skolios, höftluxation? Risk för tryck/sår?
- Har patienten korsett eller ortoser som ska användas i sittande? I vissa fall bör dessa ses över först.
- **Om möjligt/relevant: PPAS-bedömning av sittställning, symmetri/asymmetri. Se nedan.**



## PPAS, position sittande på brits (bedömning av sittställning, symmetri/asymmetri)

**PPAS ingår i CPUP och kan därför redan vara gjord. Ange i din arbetsorder om du istället önskar stöd i bedömningen av hjälpmedelskonsulent. Gäller ditt ärende hygienstol eller enklare sitthjälpmedel så är inte PPAS relevant.**

Personen instrueras att sitta så rakt som möjligt eller placeras så rakt som möjligt i sittande och sedan slappna av. Ge så mycket stöd som personen behöver för att bli kvar i sittande. Ange om personen bedöms i sittande **utan stöd eller med hur högt stöd**. Om britsen inte är höj- och sänkbar så använd gärna pall för att ge stöd för fötterna i rätt höjd, annars påverkas både höft, knä och fotvinkel. Går även att bedöma utifrån foto. Sammanfatta bedömningen journalen med de parametrar du anser vara relevanta i det specifika ärendet.

### **Titta framifrån:**

Är huvudet i medellinjen eller avviker det från medellinjen och lutar åt något håll?

Är bålen symmetrisk eller finns det asymmetri i form av deviation eller rotation? Vid osäkerhet, jämför avståndet från axlarna till bäckenet.

Är bäckenet i neutralläge eller är det tippat eller roterat?

Är benen separerade och i neutralläge i förhållande till bäckenet eller finns det tendens till korsning, windswept eller rotation?

Vilar armarna avspänt längs sidorna eller är de spända och används för att balansera, styrs av reflexer, tonus eller ofrivilliga rörelser?

Är vikten jämnt fördelad eller belastas ena bäckenhalvan mer än den andra?

### **Titta från sidan:**

Är huvudet i medellinjen (lodlinjen) eller devierar det framåt/bakåt?

Är bålen i neutralläge eller finns det tendens till kyfos eller extension "skjuter rygg"

Är bäckenet i neutralläge eller är det tippat framåt/bakåt?

Är båda höfterna böjda (ca 90 grader)

Är båda knäna böjda (ca 90 grader)?

Är båda fötterna i neutralläge med fotsulorna i golvet eller är de i spetsfot eller felställda på annat sätt?