



REGION
KRONOBERG

Rekommenderade läkemedel

2026

Kortverkande beta-2 stimulerare SABA	Breezhaler	Diskus  Ventolin	Eazyhaler  Buventol	Ellipta	Forspro	Genuair	Handihaler	Nexthaler	Novolizer  Ventilator	Spiromax	Turbuhaler  Brizant	Twisthaler	Zonda
--------------------------------------	------------	---	--	---------	---------	---------	------------	-----------	--	----------	--	------------	-------

[illegible] Utbytbara läkemedel
2026

Utbytbara läkemedel på denna lista, tillsammans med de läkemedel som finns i Cosmics utbytesfunktion, är de läkemedel som sjukvårdsköterska inom slutenvården kan byta enligt rutin inom Region Kronoberg. Listan omfattar fler utbyten än de som Läkemedelsverket anger som utbytbara, men där utbyte ändå bedöms kunna göras patientsäkert inom slutenvården.

Läkemedel	Synonym
Abasaglar	Lantus
Absoner Depot	Depikine Retard, Egerlyl Retard, Orfilong
Accofil	Zarzio
Aclosta	Zoledronsyra 5 mg
Albunorm	Albutein
Albutein	Albunorm
Alifalkalidol	Eltalpa
Alphagen	Brimonidin
Alprazolam	Xanax
Alvesco	Ciklesonid
Amimox	Amoxicillin , Amoxil
Amnitriptylin	Saroten
Amotaks	
Amovik	

[illegible][illegible]

Likelihood	Synonym
Ergonom Retard	Absorber Depot, Deparine Retard, Orthling
Erythropem	Invaziv
Esteromim	Kolostent
Etapha	Alfakaloid
Etorixobis	Acrocia
Eusoprin	Bactrim
Eurythm	Levein
Facetylpenicillin	Amoxil, Tiacilin
Fagel	Buthant
Fagel	Metronidazol
Flukloxacillin	Hericillin
Fortum	Cefazidim
Furazolidon	Furoxant
Furiz	Furosemid
Fururic	Fururic
Gabapentin	Neurontin
Ganciclovir	Cymevine
Genfon	Bimatoprost/Amolol
Gesic Enoxalgin	Enoxolone Naxosol
	Pulmicort Turbuhaler
Glycyssarin	Tripreslin
Halogal	Fluorocort
Halogal	Insulin Injektio Sanofi
Hydroxizol	Atarax
Hydroklorid inj.	Solo-Cortef inj.
Ibutant	Prayzin
Imdur	Isosb-bidromonitral (depil)
Inderal	Propranolol
Intunite	Pamxum
Insulin aspart Sanofi	Novorapid
Insulin Injektio Sanofi	Humalog
Invaziv	Enopap
Isopropilumgummi oralis	Paliperidon
Isopropilumgummi oralis	Combivent

Alkylaminos		
1. Alkylaminos sind basisch (N-Atom hat freies Elektronen-paar) und bilden Salze mit Säuren. 2. Alkylaminos sind wasserlöslich (wegen der Wasserstoffbrückenbindungen zwischen den Molekülen und Wasser). 3. Alkylaminos sind flüchtig (wegen der schwachen Van-der-Waals-Bindungen).		
tertiäre Alkylaminos		
1. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
2. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
3. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
4. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
5. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
6. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
7. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
8. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
9. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
10. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
11. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
12. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
13. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
14. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
15. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
16. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
17. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
18. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
19. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
20. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
21. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
22. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
23. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
24. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
25. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
26. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
27. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
28. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
29. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
30. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
31. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
32. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
33. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
34. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
35. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
36. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
37. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
38. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
39. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
40. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
41. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
42. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
43. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
44. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
45. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
46. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
47. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
48. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
49. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
50. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
51. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
52. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
53. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
54. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
55. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
56. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
57. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
58. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
59. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
60. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
61. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
62. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
63. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
64. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
65. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
66. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
67. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
68. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
69. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
70. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
71. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
72. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
73. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
74. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
75. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
76. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
77. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
78. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
79. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
80. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
81. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
82. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
83. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
84. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
85. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
86. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
87. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
88. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
89. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
90. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
91. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
92. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
93. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
94. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
95. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
96. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
97. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
98. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
99. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g
100. Alkylaminos	1.0 g	1.0 g

rtens inhalationsteknik!

Ansök grupp ändringsorganen och hud
Läkemedelskommittén i Kronoberg
260108

[illegible]

Tabletter				Nanget	
Produktnamn	Substans	Styrka (mg)	Aldersgräns*	Nanget	Styrka
Allegro	fenofibrat	120	12 år	Oridon	amoxicillin 50
	fenofibrat	120	12 år		amoxicillin 125+50
Ceriman	eritromin	10	6 år	Oridon	amoxicillin 50
Ceritrim	eritromin	10	6 år		amoxicillin 50
Chlasyt	lozaxolan	10	6 år, >10kg		
Desloclatid	desloclatid	3	12 år		
Ebavit	ebavit	10	12 år		
Fenofenidin	fenofibrat	120	12 år		
Fymine	desloclatid	3	12 år		
Laxolax	eritromin	10	6 år		
Laxotidin	lozaxolan	10	6 år, >10kg		
Laxyl	eritromin	10	6 år		
Zivir	eritromin	10	6 år		

Oral Beroing			
Produktnamn	Substans	Styrka (mg/ml)	Aldersgräns*
Chlasyt	lozaxolan	1	6 år
Desloclatid	desloclatid	0,2	6 år

* = Aldersgränsen avser receptfri försäljning för barn

Nitroglyciner används som hjälpmedel vid barn >3 år för anfallsbehandling av uppkast.

I de medicinska tabellerna "Aldergång" anges också vilka barn från 2-12 år respektive 12-18 år som kan få hjälp av dessa läkemedel.

* = åldersgränsen avser receptfri försäljning för egenvård

Närspäry innehållande mometason kan säljas receptfritt till barn >3 år på rekommendation av sjukvårdsterka.

I de medicinska riktlinjerna "Allergisk rinokonjunktivit hos barn från 2-12 år respektive vuxna och barn > 12år" finns även rekommendationer för receptbelagda läkemedel som får förskrivas av sjukvårdsterka med förskrivningsrätt.

Se även avsnitt Allergi i "Rekommenderade läkemedel 2026 vuxna respektive barn".

Rekommenderade
läkemedel
2026
Vuxna

Rekommenderade
läkemedel
2026
Barn



HEM
PRODUKTER

Kategorier

- Mina favoriter
- Pågående
- Kontorstrycksaker >
- Profilmaterial >
- Tryck från egen fil >
- Trycksaker >
 - 1177 och E-tjänster
 - Asyl och nyanlända
 - Barn >
 - Cancer >
 - Diabetes >
 - Folk tandvården
 - För akut verksamhet
 - Hälsöfrämjande arbetsplatser
 - Intern kundservice
 - Journaler
 - Karriärmodeller
 - Kort
 - Kost
 - Krisberedskap
 - Kronabarnsmodellerna >
 - Kvinnokliniken
 - Levnadsvanor >
 - Läkemedel**
 - Länstrafiken
 - Meddelandeblad
 - Neurologi
 - Operation
 - Patientsäkerhet
 - Psykisk hälsa
 - Smittinformation
 - Vaccinationskampanj 2024
 - Vad är viktigt för dig
 - Vårdsmatthet
 - Värdegrund och dialogmaterial
 - Övriga trycksaker >

TRYCKSAKER > LÄKEMEDEL

RK 913 Inhalatorsammansättning 2026

Trycksaker / Läkemedel

RK 906 Akutask - innehåll och behandlingsanvisning 2026

Trycksaker / Läkemedel

RK 921 Utbytbara läkemedel, laminerat A4, 2026

Trycksaker / Läkemedel

RK 917 Rekommenderade läkemedel
Fickversion vuxna, 2026

Trycksaker / Läkemedel

RK 923 Antibiotiskt spektrum

Trycksaker / Läkemedel

RK 924 Empirisk antibiotikaterapi

Trycksaker / Läkemedel

RK 927 Håll koll på dina läkemedel

Rekommendationerna på webben

Rekommenderade läkemedel

Läkemedelskommittén presenterar årligen aktuella rekommendationer för läkemedelsbehandling av vuxna och barn.

Målsättningen är att ge stöd till ändamålsenliga läkemedelsval. Underlagen tas fram av regionens medicinska grupper och läkemedelsråd.

[Nyheter i Rekommenderade läkemedel 2026 \(pdf\)](#)

[Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader \(pdf\)](#)



→ **Rekommendation Vuxna**



→ **Rekommendation Barn**



→ **Rekommendation Kommun**



→ **Utbytbara läkemedel**



→ **Typ 2-diabetes behandling**



→ **Sammanställning inhalatorer**

Beställning av trycksaker



Särtryck och trycksaker för utskrift



Gynekologi

Östrogener är miljöbelastande läkemedel. Därför är det viktigt att uppmäna patienten att återlämna överblivna och förbrukade läkemedel som fortfarande innehåller östrogen, t.ex. plåster och vaginalring. Hormonspiral och p-stav är rekommenderade då de är långtidsverkande preventivmedel, som dessutom har lägre miljöpåverkan än övriga beredningsformer.

Antikonception



Rikliga menstruationer



Oregelbundna blödningar



Mensförskjutning



Dysmenorré och endometrios



Rekommendation biosimilarer

Här finns aktuella rekommendationer av specifika produkter för biosimilarer, där läkemedelsrekommendationerna enbart anger substans.

Då marknaden är dynamisk och priserna ofta ändras kan de komma att ändras under året. Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras löpande.

Adalimumab



Denosumab



Etanercept



Infliximab



Teriparatid



Tocilizumab



Ustekinumab



Symboler i rekommendationerna

	I häftet	På webben
Bör endast förskrivas av den som är särskilt väl förtrogen med preparatet	(S)	(S)
Får förskrivas av sjuksköterskor med förskrivningsrätt		+
Läkemedel som bör undvikas till äldre		(bör undvikas till äldre)
Läkemedel som bör pausas vid risk för intorkning		bör pausas vid risk för intorkning
Ingår ej i läkemedelsförmånen		EF

Vilka biosimilarer är rekommenderade?

VÅRDRIKTLINJER

VÅRD- OCH
PATIENTADMINISTRATION

KOMPETENS OCH
UTVECKLING

SERVICE OCH
UTRUSTNING

ARBETSOMRÅDEN OCH
PROCESSER

◀ Läkemedel

Rekommenderade läkemedel ▼

Rekommendation vuxna ▶

Rekommendation barn ▶

Rekommendation äldre

Övergripande ▶

Rekommendation biosimilarer

Rekommendation biosimilarer

Här finns aktuella rekommendationer av specifika produkter för biosimilarer, där läkemedelsrekommendationerna enbart anger substans.

Då marknaden är dynamisk och priserna ofta ändras kan de komma att ändras under året. Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras löpande.

Adalimumab



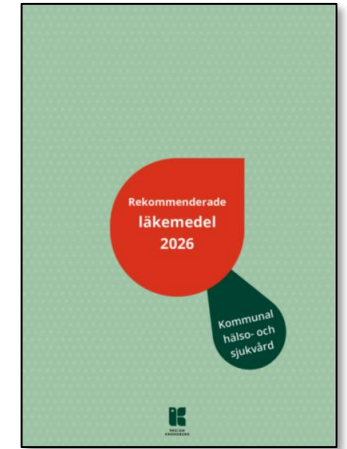
Denosumab



Etanercept

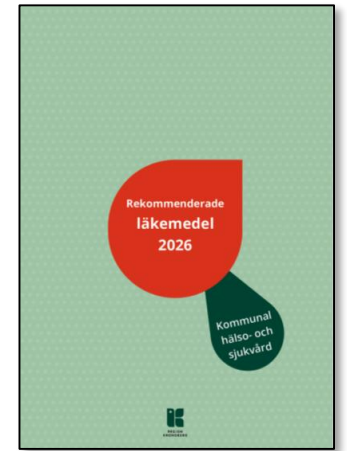


Kommunal hälso- och sjukvård



- Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård
- Riktlinje om läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård
- Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2026
- Akutläkemedel 2026
- Information om läkemedelsnära produkter, diabetes- och sårbehandling

Kommunal hälso – och sjukvård



Generellt direktiv om läkemedelsbehandling

- *Anafylaxi*: **Ringer-Acetat** läggs till för att kunna ge vätska
- *Tillfällig förstoppning*: **Microlax** ersätter Resulax p.g.a. långvarig restnotering
- *UVI hos kateterbärare KAD*: Ändras till att **byte bör göras under behandlingen** (inte inom 3 dagar som det stod tidigare)

Behandlingsanvisningar akutläkemedel

- **Ringer-Acetat** läggs till under *Anafylaxi* samt i innehållsförteckning

Kommunal hälso – och sjukvård

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård behövs för att **snabbt** kunna ge läkemedel vid en **akut ordination** eller **ordination vid vård i livets slut**.

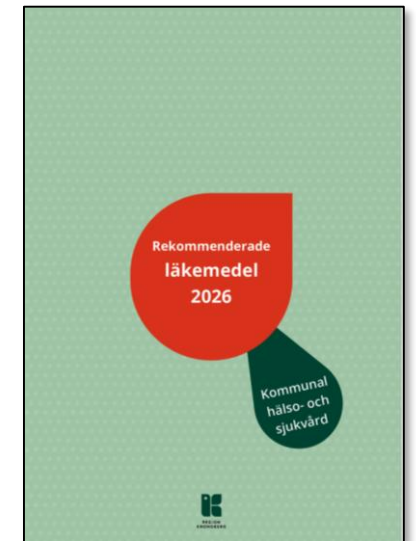
Narkotiska läkemedel ur förrådet används endast till kortvarig behandling.

Om längre behandling än några dagar är indicerad, sker sådan genom förskrivning.

Sortiment i läkemedelsförråd

Beställningsmallarna är uppdaterade fr o m 1 februari.

- **Innohep 4500 IE** läggs till
- **Kaleorid/Kaliumklorid 750mg** läggs till
- **Microlax** ersätter **Resulax**



Uppdaterad riktlinje – Ordination och dokumentation av läkemedel till patient i kommunal hemsjukvård

- Ändrad hantering av narkotiska läkemedel. För akutbehandling används liksom tidigare kommunala läkemedelsförråd, men förlängd behandling görs genom individuell förskrivning (gäller även vid behovs-behandling).
- Även information om injektionsläkemedel som rekvireras via vårdcentral (till exempel osteoporosläkemedel). Lämnas ut till tjänstgörande sjuksköterska i kommun.

Beställning kommunalt förråd

- [Vårdgivarwebben - Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård](#)
- Fasta leveransdagar, beställning senast kl. 9 dag före leverans
- **Ingen möjlighet till akuta beställningar**, undantag Tamiflu, Paxlovid, kontakta läkemedelsenheten 0470-587990
- **INLEVERANS!**

Rester kommunala basförråd

- Information läggs löpande:

[Vårdgivarwebben - Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård](#)

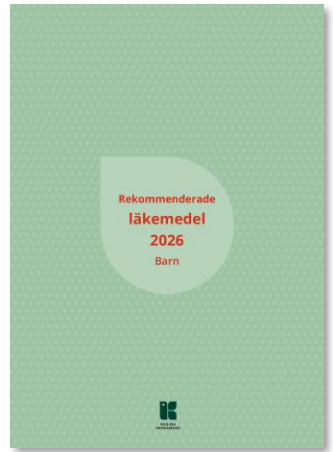
Aktuella rester

- Cyklokapron tabl 500 mg – ersätts av Cyklonova
- Heminevrin 300 mg kapsel, 25 st (tom maj 2026) – ingen ersättning
- Insulin lispro 100 E/ml, förfylld penna- kommer ersättas av Novorapid
- Xylocain gel 10x30g(tub) – ersätts av Xylocain gel 10x10 g (spruta)

Åter

- Fucithalmic (på väg in)

Rekommenderade läkemedel Barn



- **Eksem:** Ny kommentar om kalcineurinhämmarna
"Återhållsamhet med behandling under sommarmånaderna och i samband med exponering för solljus."
- **Urtikaria:** Rekommendationerna angående dosering och behandlingstid har förtydligats
- **Övre UVI/febril UVI:** **Cefixim** finns nu som registrerat läkemedel
- **Astma:** Tre astmatrappor har blivit två – **0-5 år** respektive **6-18 år**
- **Obesitas:** Nytt avsnitt

Allergi

- Hela avsnittet är omstrukturerat
- **Azelastin/flutikason** nässpray ersätter **Ryaltris** (olopatadin/mometason)
- Tryckfel i vuxenlistan – sjuksköterskor får förskriva desloratadin (precis som tidigare)

Allergi

ALLERGISK RINOKONJUNKTIVIT

Rökning och passiv rökning är förknippat med besvär från näsa, luftvägar och ögon.

LOKALBEHANDLING

NÄSA

1. Mometason



2. Azelastin/flutikason



2. Livostin (levokabastin)



- Observera betydelsen av korrekt sprayteknik!
- Livostin rekommenderas främst till patienter som har problem med näsblödning som biverkan av nasala steroider.
- Nässköljning med fysiologisk koksaltlösning kan provas. 1 tesked salt (utan tillsatser som jod eller örter) löses i 0,5 liter vatten.

ÖGA

1. Natriumkromoglikat finns i endos



2. Emadine (emedastin) finns i endos



3. Opatanol (olopatadin)



- Ögondroppar utan konserveringsmedel är att föredra. Endospipetter och Lecrolyn Sine (natriumkromoglikat) flaska är fria från konserveringsmedel.
- Natriumkromoglikat är tillräckligt vid de flesta fall av allergisk konjunktivit och har en säker biverkningsprofil.
- Opatanol (olopatadin) kan vara ett alternativ vid svåra ögonbesvär. Innehåller konserveringsmedel. Eftersträva kort behandlingstid.

SYSTEMBEHANDLING

1. Desloratadin

2. Prednisolon, korttidsbehandling

- Initiera allergibehandling med antihistamin peroralt regelbundet under aktuell pollensäsong, lägg till lokalbehandling vid behov.
- Korttidsbehandling med peroralt prednisolon 20-30 mg i 3-5 dagar när basbehandling inte ger tillräcklig effekt.

ALLERGEN IMMUNTERAPI/AIT

- Allergivaccination (allergen immunterapi, AIT) är ett alternativ vid fleråriga, långvariga och kraftiga allergibesvär av pollen/pälsdjur/kvalster och otillräcklig effekt av medicinering. Remiss skickas till allergimottagning för utredning. All immunterapi ska utredas och initieras av specialistmottagning.
- Patienter med anafylaxi av bi/geting ska alltid remitteras för ställningstagande till immunterapi.

Allergi – Akutbehandling vid anafylaxi

- **Adrenalin är det viktigaste läkemedlet.** Ges tidigt och intramuskulärt i låret.
- Desloratadin ges när patienten är stabiliserad
- Rutinmässig steroidbehandling vid akut anafylaxi rekommenderas **inte**.
Ingen effekt i akuta läget och sannolikt inte heller effekt mot sena reaktioner.
- Följer lokalt vårdprogram för anafylaxi



The image shows a yellow form titled "Anafylaxi - kortversion" (Anaphylaxis - short version). It is a medical form for documenting anaphylaxis. The form includes fields for patient information (Name, Date of Birth, Date, Time, Location), a section for "Anafylaxi - kortversion" with checkboxes for symptoms like skin reactions, respiratory distress, and circulatory collapse, and a section for "Anafylaxi - behandling" with checkboxes for treatments like adrenaline, antihistamines, and steroids. It also has a section for "Anafylaxi - följd" (Follow-up) with checkboxes for symptoms like skin reactions, respiratory distress, and circulatory collapse. The form is signed by a healthcare professional and includes a date and time stamp.

Diabetes

- Då tillgången av GLP1-analoger förbättrats rekommenderas bara **Ozempic**
- **Ny upphandling hjälpmedel från januari**

TYP 2-DIABETES

BIGUANIDER

Metformin



SGLT2-HÄMMARE

Forxiga (*dapagliflozin*)



Jardiance (*empagliflozin*)



GLP1-ANALOGER

Ozempic (*semaglutid*) veckobehandling

DPP4-HÄMMARE

Sitagliptin

INSULIN

Se avsnitt Insulin.

Typ 2-diabetes – behandlingsalgoritm 2026

(Glukossänkande läkemedelsbehandling)

Fetma (BMI >30 kg/m ²)	Manifest kardio-vaskulär sjukdom/ Hjärtsvikt	Nedsatt njurfunkt. (eGFR <30 ml/min)	Mest sjuka äldre	Patienter utan samsjuklighet
Rökstopp och levnadsvanor				
1. Metformin* 2. SGLT-2-hämmare - Viktsänkande+ - Låg hypoglykemisk - Risk för <u>urogenital</u> infektion, <u>ketoacidosis</u> 3. GLP-1-RA** - Viktsänkande++ - Låg hypoglykemisk <u>Gastrointestinala</u> bieffekter OBS! GLP1-analoger kan övervägas före SGLT2-hämmare vid BMI > 35 där HbA1c-mål inte uppnåtts	1. Metformin* 1. SGLT-2-hämmare - Viktsänkande+ - Låg hypoglykemisk - Risk för <u>urogenital</u> infektion, <u>ketoacidosis</u> 2. GLP-1-RA** - Viktsänkande++ - Låg hypoglykemisk <u>Gastrointestinala</u> bieffekter	1. DPP4-hämmare** - Viktneutralt - Låg hypoglykemisk 2. GLP-1-RA** - Viktsänkande++ - Låg hypoglykemisk 3. Repaglinid - lakttag försiktighet, starta med låg dos (0,5 mg) till mål-tiderna (1-3 ggr/dag) - Risk för hypoglykemi och viktuppgång. 4. Insulin (se nedan) - Risk för hypoglykemi och viktuppgång.	1. DPP4-hämmare** - Viktneutralt - Låg hypoglykemisk 2. Insulin (se nedan) - Risk för hypoglykemi och viktuppgång.	1. Metformin* 2. DPP4-hämmare** - Behov måttlig effekt, viktneutralitet, ej hypoglykemi 3. SGLT-2-hämmare - Viktsänkande+ - Låg hypoglykemisk - Risk för <u>urogenital</u> infektion, <u>ketoacidosis</u> 4. GLP-1-RA** - Viktsänkande++ - Låg hypoglykemisk <u>Gastrointestinala</u> bieffekter 5. Insulin (se nedan) - Behov upptitrerings-bar effekt - Risk för hypoglykemi och viktuppgång.
* Vid eGFR 30-44 ml/min: <u>maxdos</u> 1000 mg/dygn. Vid eGFR 45-59 ml/min: <u>maxdos</u> 2000 mg/dygn. Vid eGFR >60 ml/min: <u>maxdos</u> 3000 mg/dygn. ** Både GLP-1-RA och DPP-4-hämmare är <u>inkretinläkemedel</u> och ska ej kombineras. Reducerad dos vid nedsatt njurfunktion. *** Alla snabbverkande insulin är likvärdiga och av kostnadsskäl väljs det billigaste alternativet vid <u>nyinsättning</u> och receptförnyelse. OBS! SGLT2-hämmare kan användas i <u>njurskyddande</u> syfte vid njursvikt, oberoende av HbA1c-nivå			Insulin	
			Långverkande	<u>Abasaglar</u> (insulin <u>glargin</u>)
			Basinsulin	<u>Humulin</u> NPH (insulin <u>protamin</u>)
			Snabbverkande	<u>Insulin aspart</u> <u>Sanofi</u> *** (biosimilar till Novorapid) <u>Insulin lispro</u> <u>Sanofi</u> *** (biosimilar till Humalog)

Gynekologi – atrofisk vaginit och bakteriell vaginos

- **Gynoflor** - nytt preparat vid atrofisk vaginit och bakteriell vaginos
- Innehåller östriol och laktobaciller
- Ingår inte i förmånen
- Rekommenderas vid upprepade recidiv av **bakteriell vaginos**
- Ytterligare ett alternativ vid **atrofisk vaginit**

Hjärta- kärl – emboliprofylax vid förmaksflimmer



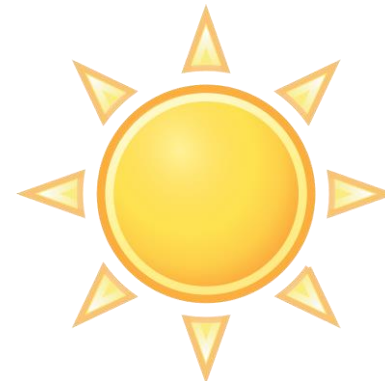
1. Dabigatran
 2. Eliquis (*apixaban*)
 3. Warfarin Orion
- **Dabigatran** väljs i första hand vid nyinsättning vid förmaksflimmer
 - Till patienter 18–75 år, eGFR > 50 ml/min, ej samtidig behandling med dronedaron (Multaq)
 - Kan dosdispenseras, [patientinformation](#) finns i mallar och på vårdgivarwebben
 - Dabigatran 150 mg – ca 2,50 kr per dag
Eliquis 5 mg – ca 20 kr per dag

Hjärta- kärl - antikoagulantia



- Halsband till patienter med antikoagulantia rekommenderas inte längre
- AK-mottagningarna tar inte längre emot remisser för nyinsatta NOAK-patienter med indikationen förmaksflimmer
- Dosering, med hänsyn till aktuell njurfunktion, görs av ordinerande läkare
- Patienter med warfarin remitteras som tidigare

Hud



Eksem

Återhållsamhet med behandling med kalcineurinhämmare under sommarmånaderna och i samband med exponering för solljus

Aktinisk keratos

Behandling med Tolak (fluorouracil) indicerad vid påtagliga besvär i ansikte, på öron och eller hårbotten. Vid utebliven behandlingseffekt bör andra diagnoser övervägas.

Hud - urtikaria

- Vid otillräcklig effekt av desloratadin inom några dagar kan dosen ökas upp till fyra gånger normal dos. Lång behandling kan krävas, inte sällan flera veckor.
- Vid svår klåda eller besvärande angioödem kan behandling kompletteras med peroral steroid, prednisolon 20-30 mg/dagligen med nedtrappning i 5-7 dagar
- Remiss till hudkliniken vid otillräcklig effekt trots adekvat behandling i minst 8 veckor

Infektioner – febril UVI

Kortade behandlingstider (män)

1. **Ciprofloxacin** – kvinnor 7 dagar, män **7-10 dagar**
 2. **Bactrim** (*trimetoprim+sulfa*) - kvinnor och män **7-10 dagar** (endast efter resistensbestämning)
- Längre behandlingstid eller annan åtgärd kan behövas t ex vid långsamt svar, samtidig prostatit, misstänkt abscess eller immunsuppression

Infektioner - influensa

Behandling

Tamiflu (*oseltamivir*) i 5 dagar

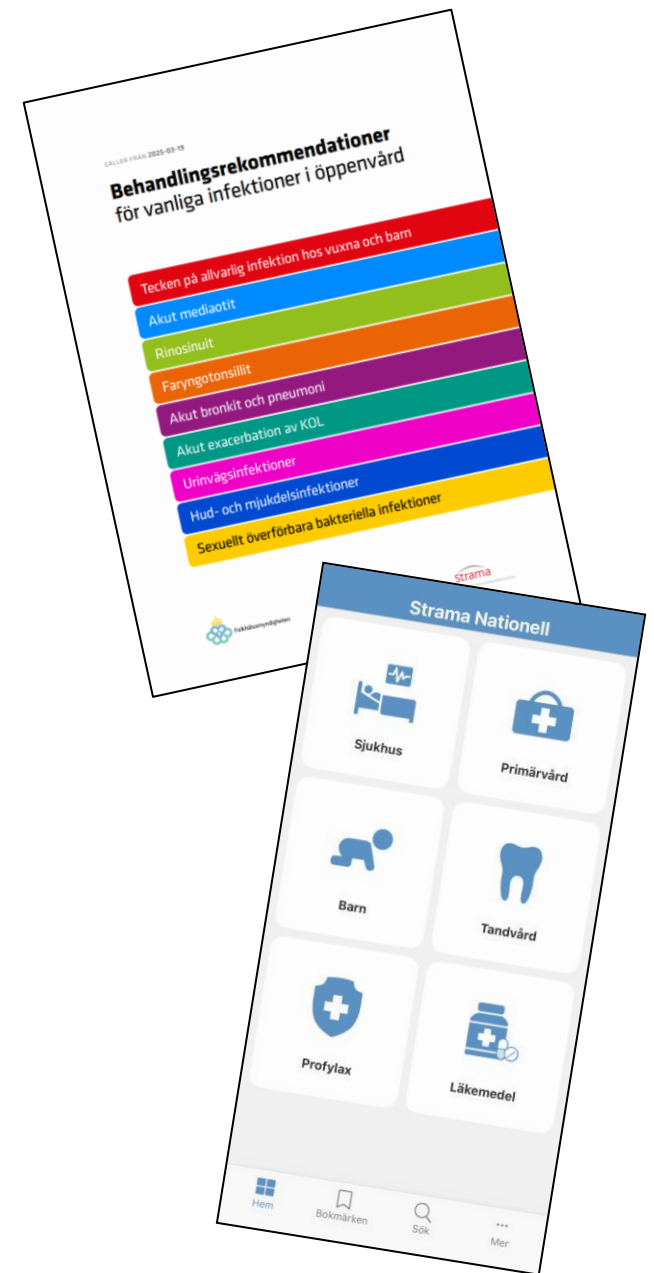
- Oseltamivir rekommenderas oberoende av vaccinationsstatus till patienter med risk att utveckla svår influensa eller som har insjuknat i svår influensa.

Antiviral behandling bör sättas in så tidigt som möjligt, som regel inom två dygn efter symtomdebut.

- Vid smitta på särskilt boende kan även postexpositionsprofylax vara aktuellt
- Dosreduktion vid nedsatt njurfunktion

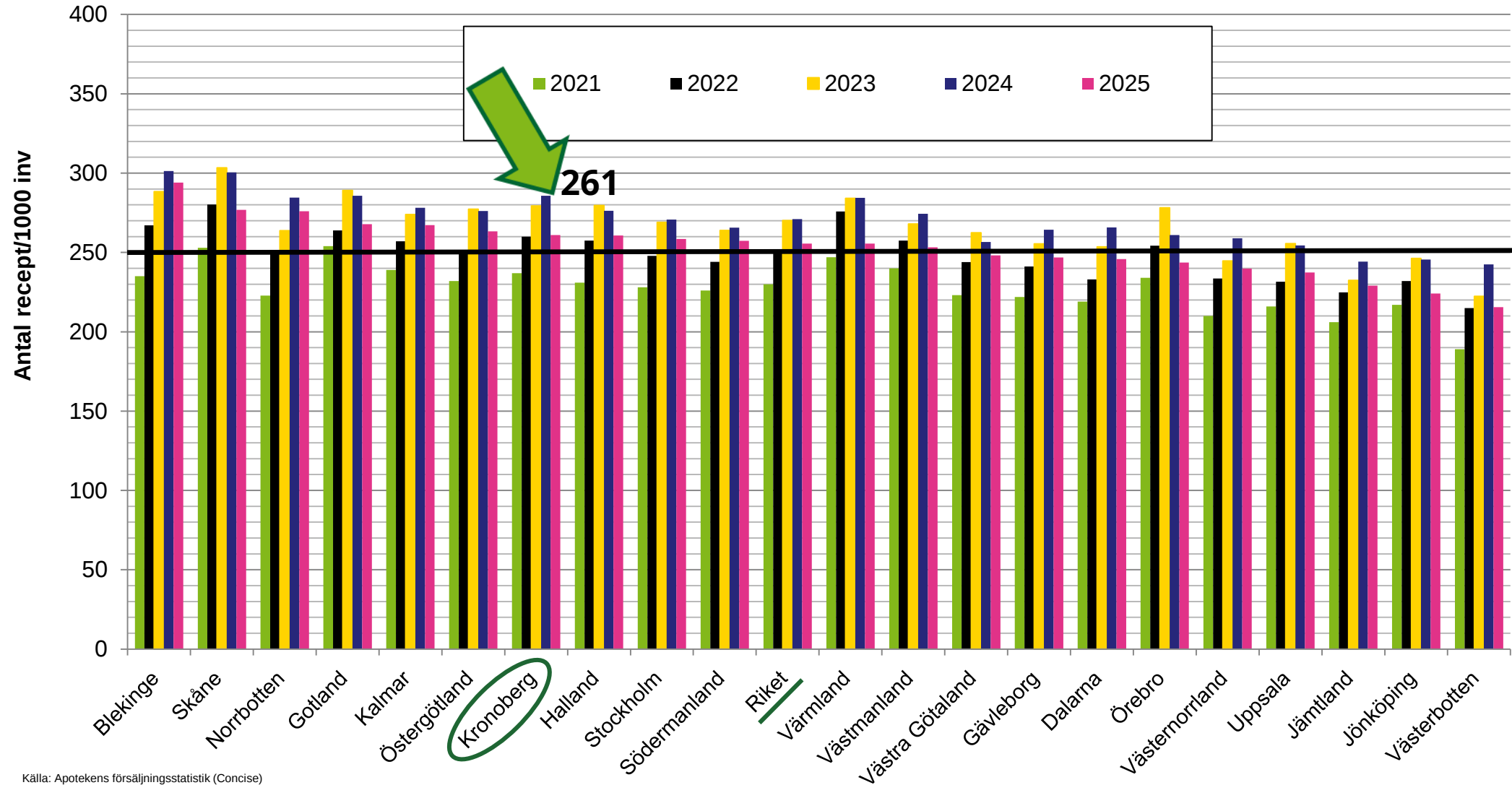
Infektioner – mer information

- "Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård" är uppdaterad mars 2025 (**Faryngotonsillit, Borrelia**)
- Tryckta exemplar kan beställas via [Trycksaksportalen](#)
- Mobilappen/webbsidan Strama Nationell uppdateras löpande



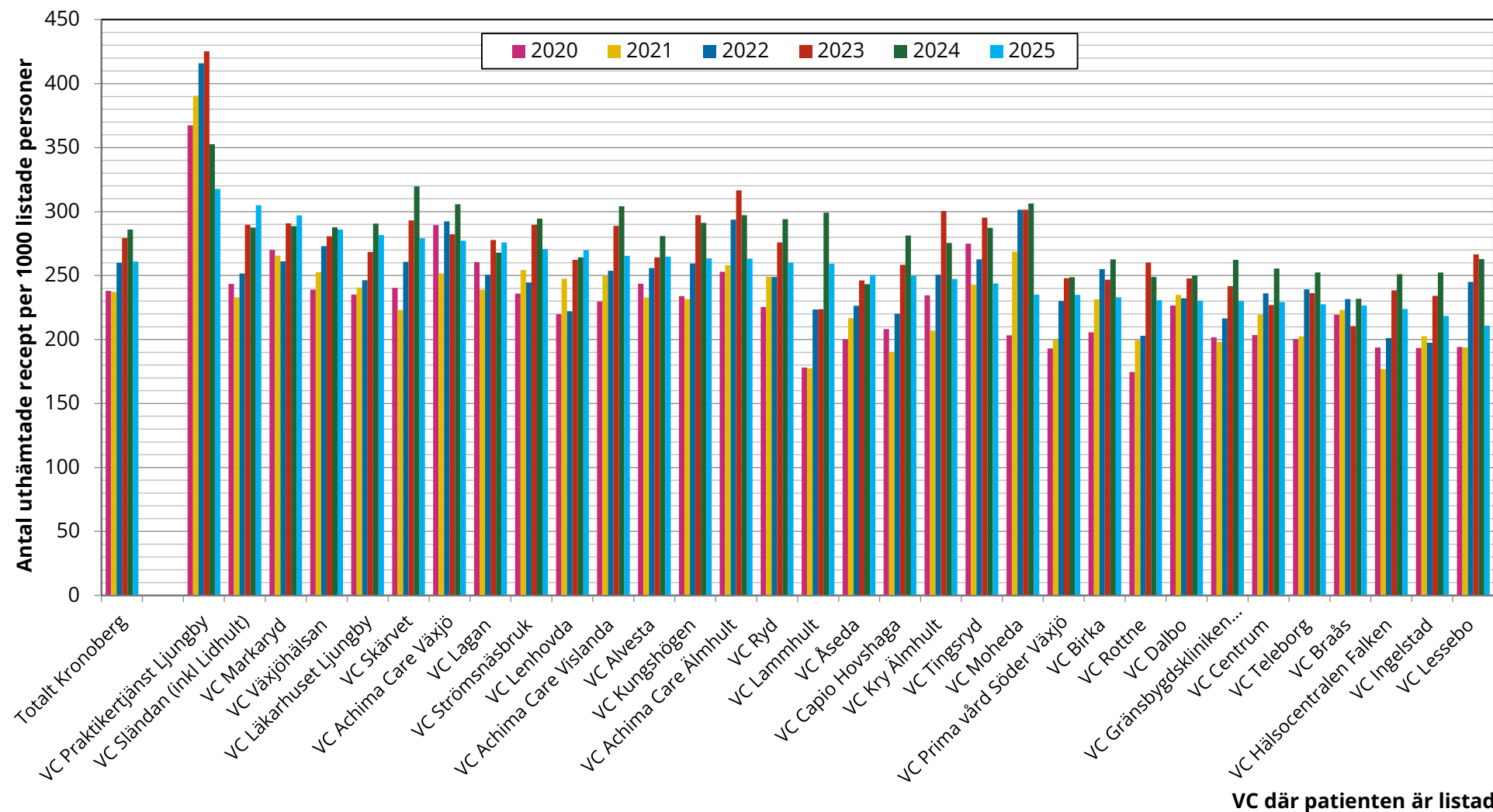
Uthämtade antibiotikarecept – utveckling över tid

antal uthämtade recept/1000 invånare och år



Källa: Apotekens försäljningsstatistik (Concise)

Antibiotikarecept per 1000 listade patienter och år



Källa: Apotekens försäljningsstatistik (Concise)

Mage, tarm – dyspepsi



Kalciumkarbonat + magnesiumhydroxid (Abecol, Novalucol, Refluxid)

Pepcid (*famotidin*)

Omeprazol

- Sanera NSAID-användning och rekommendera rökavvänjning
- Test&Treat för *Helicobacter pylori* istället för gastroskopi hos personer under 50 år utan alarmsymtom
- Omeprazol 10–20 mg dagligen kan ges under 4–8 veckor, viktigt att **seponera vid utebliven effekt.**

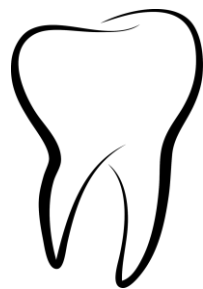
Vid god effekt bör **uttrappingsförsök** göras 1–2 gånger årligen

Mage, tarm – GERD

- Rekommendera minskad alkoholkonsumtion, rökavvänjning, viktnedgång
- Undvik stora, fettriika och sena måltider
- Höjd huvudända kan hjälpa vid nattliga besvär



Munhålan



- Hela avsnittet är uppdaterat med nya och *omformulerade kommentarer*.
- **Afte:** receptfria preparat för lindring av munsår kan prövas.
- **Infektioner:** dränering av infektion i tandvården är förstahandsbehandling, antibiotika vid allmänpåverkan eller om inte tanden kan behandlas i akut skede.
- **Tandvärk:** behandling av orsaken till tandvärk rekommenderas i första hand, kan kompletteras med analgetika vid behov.

Neurologi – essentiell tremor **NYTT**

1. Propranolol

2. Atenolol

3. Primidon, licensläkemedel (S)

- Överväg faktorer som stress, sömnbrist, koffein, nikotin och läkemedelsbiverkningar

Obstruktiva lungsjukdomar

- Instruera och följ upp patientens inhalationsteknik!
Instruktionsfilmer, se [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se).
- **Pulverinhalator i första hand.** Inhalationsspray med spacer när detta inte är lämpligt. Kan användas med mask i olika storlekar.
- **Sprayinhalatorer**, med undantag för Respimat spraydimma, **innehåller hydrofluorokarboner som drivgas och har stor negativ klimatpåverkan**
- Överväg att välja kombinationspreparat före enskilda substanser vilket ökar följsamheten och är vänligare för miljön. Välj refillförpackningar om möjligt.



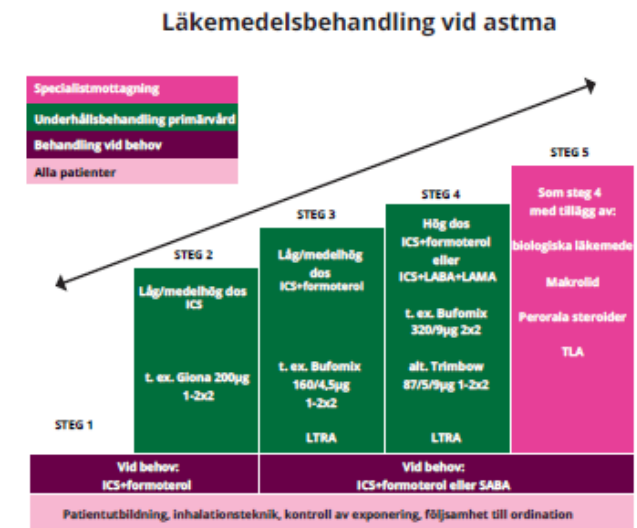
Obstruktiva lungsjukdomar - astma

Inhalationssteroid (ICS)

1. Giona Easyhaler (*budesonid*) inhalationspulver
2. Flutide Evohaler (*flutikason*) inhalationsspray

3. Alvesco (*ciklesonid*) inhalationsspray

- Vid biverkning i form av oral candida eller heshet kan man prova behandling med Alvesco (ciklesonid) inhalationsspray.



Obstruktiva lungsjukdomar - KOL

Läkemedelsbehandling vid KOL		
Senaste året	Symtom	
	Lindriga symtom CAT < 10	Betydande symtom CAT ≥ 10
0-1 exacerbation Och 0 sjukhusinläggning	GOLD A LAMA eller LABA	GOLD B LAMA + LABA
≥ 2 exacerbationer Eller ≥ 1 sjukhusinläggning	GOLD E LAMA+LABA+ICS	

Kombinationsbehandling (ICS+LAMA+LABA)

1. Trelegy Ellipta (*flutikason+umeclidinium+vilanterol*) inhalationspulver

2. Trixeo (*budesonid+glykopyrron+formoterol*) inhalationsspray

3. Trimbow (*beklometason+glykopyrron+formoterol*) inhalationsspray

- Trixeo har lägre klimatavtryck än Trimbow
- Trimbow inhalationsspray finns i två styrkor

[KOL-exacerbation - akutbehandling på vårdcentralen](#)

Frakturprevention- osteoporos

Skelettstärkande läkemedel

1. Alendronat, veckotablett
1. Zoledronsyra intravenöst årligen
- 2. Izamby** (*denosumab*) injektion per halvår
- 3. Sonelbay** (*teriparatid*) injektion dagligen (S)
- 3. Evenity** (*romosozumab*) injektion per månad (S)



Frakturprevention- osteoporos



- Indikationer för skelettstärkande behandling är justerade enligt nationella riktlinjer
- Risken för käkbensnekros är mycket låg.

Undersökning av tandstatus rekommenderas inte längre inför insättande av skelettstärkande behandling mot osteoporos.

- Anabol behandling kan övervägas till patienter med mycket hög frakturrisik. Kan bli aktuellt som första behandling vid uttalad osteoporos.
- Använd biosimilarer till Prolia – **Izamby** rekommenderas, mindre än halva priset

Psykiatri

- Beroendeframkallande läkemedel ska förskrivas med restriktivitet. [Riktlinje för förskrivning av beroendeframkallande läkemedel](#)
- Melatoninpreparaten är inte generiskt utbytbara. Rekommenderat preparat är **Pinealin** (*melatonin*) som är billigast

SÖMNSTÖRNING

Förstahandsbehandling vid sömnbesvär är information och sömnförbättrande åtgärder.

Utred bakomliggande orsak innan behandling. Observera att alkohol försämrar sömn och befintlig sömnapné. Primär insomni kartläggs genom sömndagbok och behandlas primärt med sömnhygien och beteenderåd exempelvis genom "Sov Gott"-häftet. Behandling enligt KBT-modell och sömnskola är lämpliga insatser i nästa steg. Läkemedel förskrivs efter individuell bedömning. Ompröva behov fortlöpande.

Melatonin kortverkande

Propiomazin

Zopiklon

- Melatonin tablett 1–5 mg kan användas vid insomningsbesvär, särskilt vid dygnsrytmrubbning. Över 55 år kan depotberedning användas.
- Propiomazin är att föredra vid otillräcklig effekt av melatonin, särskilt vid frekventa uppvaknanden under natten och tidigt uppvaknande.
- Behandling med Zopiklon bör endast ges under kortare tid eller intermittent. **Förskriv liten förpackning.**

EF



Smärta

- Vid muskuloskeletala smärtor och knäartros verkar **topikalt ketoprofen** smärtlindrande med låg risk för systemiska biverkningar.
- Lämpligt val om patienten står på trombocythämmare (ASA) - påverkar ej blödningsrisken. Kan ge hudbiverkningar vid solexponering.
- **Klorzoxazon** är otillräckligt dokumenterat. Kan prövas i enskilda fall när smärtan har ett tydligt inslag av muskelspänning som nackspärr, spänningshuvudvärk och lumbago.

NOCICEPTIV SMÄRTA

Basbehandling

1. Paracetamol

1. Ibuprofen

1. Naproxen

2. Etoricoxib

2. Ketoprofen, gel

3. Klorzoxazon

Uppdaterad riktlinje - Receptförskrivning av läkemedel som kan köpas utan recept

- Sjukdomstillstånd av **egenvårdskaraktär** som förväntas gå över **inom 3 månader** med receptfri medicinering bör hänvisas till egenvård. T ex övergående allergiska besvär, kortvariga smärttillstånd mm.
- Egenvård med receptfria produkter gäller **även vid längre tids besvär av torr hud/torra ögon/torra slemhinnor**, som inte har sjukdom som orsak. Torrhet som beror på naturligt åldrande anses inte vara sjukdom. Vid sjukdomsrelaterade komplikationer kan dock receptförskrivning övervägas.

Uppdaterad riktlinje - Receptförskrivning av läkemedel som kan köpas utan recept

- **Undantag** görs för patienter med **övertagen läkemedelshantering** (såsom i hemsjukvård), eftersom dessa saknar förmåga att självständigt utföra sin egenvård.

Förskrivning, med tydlig ordination, medför i denna patientgrupp ökad patientsäkerhet och minskad administrativ börda.

- Kan man förskriva utan förmån?

Läkemedelsförmåner



- Om ett läkemedel har **generell subvention**, så är läkemedlet subventionerat vid **all** receptförskrivning.
- Personer som är bosatta i Sverige är förmånsberättigade. Detta ska alltid anges vid förskrivning och är förifyllt.
- Vissa läkemedel har dessutom **förmånsbegränsningar** med särskilda kriterier. Om förutsättningarna för förmån är uppfyllda eller inte **ska alltid anges**.

Läkemedelsförmåner



Expediering

Välj förpackning; filtrera på typ/storlek

Vald förpackning: Metformin Accord, Burk, 100 tabletter

☐ Pascal föreslår uttag & fp/uttag

Förmånsberättigad: Ja ☐ Smittskydd: ☐ Antal uttag: 4 Antal fp/uttag: 1 ☐ Begränsad giltighetstid:

Expeditionsintervall: Visa fler val

Kommentar

Expediering

Välj förpackning; filtrera på typ/storlek

Vald förpackning: Forxiga, Blister, 98 tabletter (kalenderförpackning)

☐ Pascal föreslår uttag & fp/uttag

Förmånsberättigad: Ja ☐ Uppfyller villkor: (F) ☐ Smittskydd: ☐ Antal uttag: 4 Antal fp/uttag: 1 ☐ Begränsad giltighetstid:

Expeditionsintervall: Visa fler val

Kommentar

Ändra Avbryt

Hantering av läkemedel vid hemgång från sjukhus

Läkemedel till hemgående patient med dosdispenserade läkemedel

- I ordningställ och skicka med läkemedel för 2 dagar, längre tid i samband med helger
- Om det inte skett några dosändringar på läkemedel insatta sedan tidigare behöver endast nyinsatta läkemedel skickas med.
- Vid behovsläkemedel, skicka med utifrån vad patienten haft för behov under vårdtiden. Har inga vid behovsläkemedel givits skicka endast med för ett utdelningstillfälle.
- Antibiotikatabletter skicka med för kvarstående kortare kur (1–3 dagar)
- Lågmolekylära hepariner, t ex Innohep, skickas alltid med i upp till tio doser
- Orala lösningar – svårt att skicka med (begränsat lager, stor mängd, narkotiska läkemedel). Undantagsvis och om läkemedlet är svårt att få tag på så kan ett antal doser dras upp och lämnas med (sker i dialog med Läkemedelsenheten)

Till sist...

- Gör alltid en helhetsbedömning av patientens läkemedel. Våga ompröva indikation!



TACK!

