

Protokoll Medicinska kommittén

Datum: 2024-03-19 kl. 13.30-16:30

Plats: Flåren och Rottnen, plan 2 i Regionhuset/Teams

Närvarande: Olle Bergström, ordförande MK/MKau och gruppordf. cirkulationssjd.
Fredrik Schön, ordf. LK, medlem MKau/LKau och gruppordf. nervsystemets sjd.
Roland Olofsson Dolk, verksamhetschef AMK, medlem MKau
Martin Andersson, vice ordförande LK, medlem LKau
Christina Engvall, koordinator MK, medlem MKau
Cecilia Nordqvist, koordinator LK, medlem LKau
Samuel Gasperan, gruppordförande andningsorganen och hudens sjukdomar
Anna Falk, gruppordförande äldre
Per-Henrik Nilsson, gruppordförande endokrinologi, diabetes och njursjukdomar
Martina Bengtsson, gruppordförande infektion
Susann Ask, gruppordförande levnadsvanor
Hanna Lassesson, gruppordförande kvinnosjukdomar
Henrik Simán, gruppordförande matsmältningens sjd.
Helene Reimertz, gruppordförande palliativ vård
Anna Petersson, gruppordförande psykiska sjd.
Maria Granborn, gruppordförande rörelseorganens sjd
Joakim Färdow, gruppordförande ögonsjukdomar.
Cara Enzenross, gruppordförande smärta
Janeth Lindblad, gruppordförande tandvård
Tina Eriksson, gruppordförande cancersjukdomar
Mattias Cloodt, rehabilitering, habilitering, försäkringsmedicin
Kim Ekblom, representant klinisk kemi
Ulrika Sandberg, medicinsk teknik, verksamhetschef MFT
Josefina Johannisson, sällsynta sjukdomar

Övriga närvarande: Gunilla Östgaard, chefläkare Primärvården
Carina Elmqvist, FoUU-chef
Florence Eddyson Hägg, verksamhetsområdeschef Sjukhusvård
Linda Broberg Pantzar, processchef, Primärvård, Psykiatri och Rehab (PPR)
Mari-Kristin Fridström Ohlin, distriktsläkare, Vårdcentralen Centrum
Helen Penttilä, miljösamordnare, Region Kronoberg

Frånvarande: Pär Lindgren, gruppordförande akut svårt sjuk/Trauma
Anna Bårtås, gruppordförande barnmedicin
Arvid Gustafsson, gruppordförande kirurgi
Johan Danielsson, gruppordf. öron-, näsa- och halssjd.
Joar Björk, specialistläkare, Onkologkliniken, representant metod/prioriteringsrådet
Greger Olsson, överläkare Kirurgkliniken, representant HTA-syd
Sandor Eriksson, t.f. verksamhetsområdeschef PPR

Ordförande: Olle Bergström

Sekreterare: Christina Engvall

Justeringens plats och tid

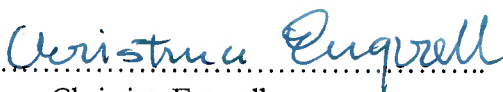
Centrallasarettet, Växjö

Protokollet omfattar

Ärende: 1 - 13

Underskrifter

Sekreterare

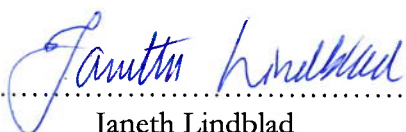
.....

Christina Engvall

Ordförande

.....

Olle Bergström

Justerare

.....

Janeth Lindblad

Ärendelista

1. Mötets öppnande
2. Information från ordförande
 - A. Påminnelse att anmäla till Workshop 16 april
 - B. Kurs ”Klinisk genetik och genetisk vägledning”
3. Vad händer i MG Obstetrik, förlossning och gynekologi – Hannah Lassesson
4. Vård som inte bör göras/Kloka kliniska val – diskussion
5. Kliniska spår – Linda Pantzar Broberg, Gunilla Östgaard
6. Paus ca. kl. 14:50 – 15:05
7. LAG Miljö och läkemedel - Mari-Kristin Fridström Ohlin, Helen Penttilä
8. Läkemedelsinformation – Fredrik Schön
 - A. Tidsplan Rekommenderade Läkemedel 2025
 - B. Läkemedelsstrategi – planering av workshop 28/5
 - C. Övrigt
9. Medicinsk redaktion – information
10. Nya medlemmar MG
11. Föregående protokoll
12. Övriga anmälda frågor

Kommande MK 2024:

19 mars kl. 13:30 – 16:30 i Flåren och Rottnen, plan 2 i Regionhuset/Teams

28 maj kl. 13:30 – 16:30 i Zeus, plan 2 på CLV/Teams

Välkomna!

Olle Bergström, ordförande

Protokoll

1. Mötets öppnande

Ordförande Olle Bergström hälsade alla välkomna till mötet och speciellt välkommen till Klara Lybeck och Mesut Aslan, praktikanter på enheten Planering och utredning. Genomgång av dagens agenda och dess hållpunkter godkändes. Janeth Lindblad valdes till justerare av protokollet.

2. Information från ordförande

A. Påminnelse att anmäla till Workshop 16 april

Tisdagen 16 april kl. 13:00 - 16:00 genomförs en workshop om kvalitetsuppföljning i Utvandrarnas hus och Olle påminde MK att både anmäla sig själva, men även påminna i de Medicinska grupperna att anmäla sig, sista dag för anmälan var 2024-03-27.

B. Kurs "Klinisk genetik och genetisk vägledning"

Lunds universitet erbjuder uppdragsutbildning "Klinisk genetik och genetisk vägledning", 15 hp, med kursstart 2024-09-04, sista anmälningssdag är 2024-05-31, se [Klinisk genetik och genetisk vägledning I 15hp \(A\) | Medicinska fakulteten \(lu.se\)](#)

3. Vad händer i MG Obstetrik, förlossning och gynekologi

Föredragande Hannah Lassesson

Hannah Lassesson, ordförande i MG Obstetrik, förlossning och gynekologi, presenterade gruppen som är tvärprofessionell med kompetenser inom alla delar inom ansvarsområdet. Området obstetrik, förlossning och gynekologi täcker kvinnans hälsa under hela livet och i vissa perioder innebär vårdandet ansvar för två patienter; den gravida kvinnan och barnet. Hannah informerade om MG's uppdrag som bl.a. innebär arbete med läkemedelsfrågor, att gå igenom nyheter/rapporter, utarbeta underlag för prioritering för när patienten ska söka vård. Ytterligare uppdrag var rådgivande vid omstrukturering av öppenvårdsgynekologin och när nya riktlinjer/rutiner skapas, samt delta i arbetet med förändring av Mödravården. Vidare nämnde Hannah att under hösten 2024 kommer MG att anordna utbildningstillfällen om klimakterievård och endometrios.

Enligt Hannah hade det sedan 2015 gjorts en satsning på kvinnors hälsa och förlossningsvården, samt att Regeringen och SKR haft en överenskommelse att göra insatser för att stärka den vården. Socialstyrelsen fick uppdraget att utforma ett förslag med 6 prioriterade områden; mer sammanhållen vårdkedja, stärkt vård till gravida/nyförlösta med särskilda behov, stärkt kompetensförsörjning, ökad tillgång till aktuell kunskap, mer samordnad och jämlik förlossningsvård, samt stärkt/utvecklad eftervård. Med anledning av Socialstyrelsens förslag har nationell plan 2024 för graviditet, förlossning och tiden efteråt utarbetats, vilket kommer att innebära en del utmaningar i RGK som t.ex. begränsade lokaler, behov av kompetens (barnmorskor och läkare) och en återbesöksenhet för att uppnå målen.

MK tackade Hannah Lassesson för informationen.

4. Vård som inte bör göras/Kloka kliniska val – diskussion

Föredragande Olle Bergström

På tidigare möte i MK hade Olle informerat om Socialstyrelsens rapport "Vård som inte bör göras" och att MG med ansvarsområden som omnämns i rapporten skulle få ett uppdrag angående detta som kommer att skickas ut i april. Uppdraget för MG var att gå igenom rapporten, reflektera över innehållet, inventera om de åtgärder som omnämns genomförs inom arbetsområdet. Återkoppling av uppdraget sker på MK 24-08-27 med information från berörda MG och efterföljande diskussion. Olle nämnde att Socialstyrelsens rapport "Vård som inte bör göras" kan vara relevant information för processteamerna för Sammanhållna Personcentrerade Vårdförlopp och gärna vidarebefordras vid behov.

Vidare informerade Olle om Choosing Wisely; en internationell kampanj med syfte att identifiera åtgärder i sjukvården som saknar patientnytta och underlätta utmönstring av dessa, kampanjen startades 2012 och var spridd till över 20 länder. Svenska Läkarsällskapet (SLS) startade 2020 projektet Kloka Kliniska val, en kampanj enligt modellen för Choosing Wisely, men anpassad efter svenska förhållanden, <https://www.sls.se/kkv/>

MK konstaterade att Socialstyrelsens rapport "Vård som inte bör göras" och SLS projekt Kloka Kliniska Val har samma grundtanke och strategin är att stärka förutsättningarna för en evidensbaserad, långsiktig och hållbar hälso- och sjukvård. Syftet med Kloka Kliniska Val är att främja samtal mellan läkare och patient för att välja en vård som är; evidensbaserad, undviker upprepning av genomförda åtgärder, inte skadar och är verkligt nödvändig. Tanken med strategin är att öka kvaliteten på vården inte att spara pengar, men genom att välja bort verkningslös eller skadlig vård, kan begränsade resurser räcka till fler medicinskt motiverade insatser, men det viktigaste är att patienten ska vara i focus.

Uppdraget till berörda ordförande i MG angående Socialstyrelsens rapport "Vård som inte bör göras" kommer att skickas ut och återkopplas på MK i augusti. Fortsatt diskussion om Kloka Kliniska val kommer att ske på MK i höst.

5. Kliniska spår

Föredragande Linda Broberg Pantzar, Gunilla Östgaard

Linda Broberg Pantzar, processchef PPR, och Gunilla Östgaard, chefläkare Primärvården, informerade att enligt Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2011:9) ansvarar alla vårdgivare för att det finns ett ledningssystem för verksamheten som ska användas för att systematiskt/fortlöpande utveckla och säkra verksamhetens kvalitet. Ledningssystemets syfte är att förebygga risker som kan leda till vårdskador, handlar om processer och aktiviteter. Enligt Socialstyrelsen ska vårdgivaren identifiera aktiviteterna som ingår i en process, bestämma aktiviteternas inbördes ordning i varje process och därefter utarbeta/fastställa rutiner som behövs för att säkra verksamhetens kvalitet. Rutinerna ska beskriva ett bestämt tillvägagångssätt för hur en aktivitet ska utföras, men även ange hur ansvaret för utförandet är fördelat i verksamheten.

I PPR har uppbyggnaden påbörjats av ett ledningssystem placerat på den egna arbetsportalen på Intranätet där processer och aktiviteter omnämns som Kliniska spår och där det finns ett Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp så byggs processen efter detta. MK var positiv till PPR's Kliniska spår, men ansåg att det vore lämpligt att det placerades på Vårdgivarwebben så att alla vårdgivare kan ta del av det.

MK tackade Linda Broberg Pantzar och Gunilla Östgaard för informationen.

6. Paus ca. kl. 14:50 – 15:05

7. LAG (Lokal arbetsgrupp) Miljö och läkemedel

Föredragande Mari-Kristin Fridström Ohlin, Helen Penttilä

Mari-Kristin Fridström Ohlin, ordförande/distriktsläkare VC Centrum, och Helen Penttilä, miljöchef, presenterade nybildade LAG Miljö och läkemedel som förutom Mari-Kristin och Helen har en ytterligare medlem i nuläget; Josefin Granberg, ST-läkare; Medicinkliniken. Uppdraget för LAG Miljö och läkemedel är att bistå kunskapsorganisationen i miljö- och hållbarhetsfrågor som rör läkemedel/läkemedelsnära produkter, både ur ett ordinations- och hanteringsperspektiv, men även bistå MG vid upprättande av terapirekommendationer för läkemedel, samt vid upphandling av läkemedel/läkemedelsnära produkter. I uppdraget ingår även att följa kunskapsutvecklingen, stödja evidensbaserad/jämlig/hållbar vård, bevaka olika kunskapsstöd och belysa vad nyheter innebär för Region Kronoberg.

Enligt Mari-Kristin och Helene är anledningen till att läkemedel är en miljörisk att de är biologiskt aktiva, deras måltavlor finns hos många arter, är verksamma vid låga doser, ofta passerar reningsverk och har en stor ökad användning. Läkemedel hittas i vatten över hela världen, i europeiska vatten finns fler än 100 olika läkemedel och de vanligaste läkemedelsgrupperna är antibiotika, smärtstillande och östrogener. I Sverige "hamnar" läkemedel i miljön p.g.a. att vår användning dominerar, dagens konventionella avloppsreningsverk inte är designade för att rena läkemedel och det finns inga krav i dagsläget på rening av läkemedel vid svenska reningsverk. Men det som är positivt är att EU:s nya avloppsdirektiv ställer krav på utbyggd läkemedelsrening vid kommunala reningsverk i Europa. Men sedan är det viktigt att regionerna gör vad de kan för att hindra att miljöskadliga läkemedelssubstanser "hamnar" i avloppsvattnet och därmed i miljön.

MK tackade Mari-Kristin Fridström Ohlin och Helen Penttilä för informationen.

8. Läkemedelsinformation

Föredragande Fredrik Schön

A. Tidsplan Rekommenderade Läkemedel 2025

Fredrik Schön informerade om tidsplanen för arbetet med rekommenderade läkemedel 2025 där ett heldagsmöte var planerat 2024-11-08. Fredrik bad MK att inför arbetet förbereda sig genom omvärldsbevakning (inkl. andra regioners rekommenderade läkemedel), specialistrekommendationerna nya/uppdaterade, samt vid ev. övriga synpunkter på kommande arbete återkoppla till LKau senast 15 april.

B. Läkemedelsstrategi – planering av workshop 28/5

Hälso- och sjukvårdsnämnden hade gett uppdraget till MK/LK att utarbeta en Läkemedelsstrategi för RGK och för att påbörja arbetet kommer tid att avsättas på MK i maj för en workshop. Den Nationella Läkemedelsstrategin togs fram 2020-2022, var reviderad nu giltig till 2026 och tanken var att RGK's Läkemedelsstrategi skulle ta "avstamp" i den nationella. För att förbereda sig inför workshopen 28 maj bad Fredrik MK att be MG läsa nationell strategi, diskutera i grupperna vad som är viktigt och vad som ska betonas. Nationell läkemedelsstrategi kommer att skickas ut till MK som får förmedla den vidare till sina MG.

MK fick uppdraget att vidarebefordra Nationell Läkemedelsstrategi till MG, läsa strategin och diskutera i MG vad som är viktigt/ ska betonas för att förbereda sig inför workshopen på MK 28 maj.

C. Övrig läkemedelsinformation

Fredrik informerade om:

- Restnoterade läkemedel; Acetylcystein (APL-produkt tillgänglig), GLP1-analoger, Lokalanestetika (med adrenalin), att Niferex droppar avregistrerats och att särskilt tillstånd för Cytisiniklin/vareniklin har upphört.
- Tobaksavvänjning; Asmoken (cytisiniklin) är godkänt från 2024-03-19 och rekommenderas istället för licensförskrivning av Vareniklin, (restnoterat länge).
- Specialistrekommendation för reumatoid artrit och psoriasisartrit; i första hand Metotrexat, därefter TNF-hämmare, IL-hämmare och i sista hand JAK-hämmare.
- En ny upplaga av "Fas ut" var publicerad och det finns ett digitalt abonnemang tecknat för 2024. "Fast ut" är en handbok för att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling.
- Två ytterligare Nyhetsbrev kommer att skickas ut under våren; 18 april och 30 maj, deadline för att lämna material var 15 april och 27 maj.
- Planerad utbildning om "Skadligt bruk och beroende" den 30 maj på Kök 11 i Växjö på förmiddagen och digitalt på eftermiddagen. Hösten 2024 planeras preliminärt för en utbildning om "Klimakterium och endometrios".

- En LAG Läkemedel i kommunal vård har bildats för att arbeta vidare med läkemedelsfrågor i kommunal vård.
- Läkemedelsverkets generaldirektör besöker Region Kronoberg 2024-05-06, agendan för besöket var inte klar och förslag mottogs tacksamt.

MK tackade Fredrik för informationen.

9. Medicinsk redaktion – information

Föredragande Olle Bergström

Olle Bergström informerade att arbetet i medicinsk redaktion fortlöper. Men projektet ”ta hem NKK (Nationellt Kliniskt Kunskapsstöd) till Vårdgivarwebben (VW)” dröjer då det pågår förändringar hos INERA med bl.a. plattformsbyte, och sedan behöver arbete ske i RGK med t.ex. Vårdgivarwebbens utseende, innan det kan påbörjas. Finns behov av riktlinjer/rutiner inom ett område i RGK så ska det utarbetas lokalt av medarbetare i den egna regionen, då det kommer att dröja tills NKK finns tillgängligt på VW. Men används innehåll från NKK i en lokal riktlinje/rutin så ska det refereras till NKK.

MK informerades att finns behov av lokala riktlinjer/rutiner i RGK ska dessa utarbetas då det dröjer innan NKK kan tas hem till VW, används innehåll från NKK i lokala riktlinjer/rutiner ska det refereras som brukligt.

10. Nya medlemmar MG

Föreslagna nya medlemmar i MG barn och MG obstetrik, förlossning och gynekologi, samt LAG Läkemedel i kommunal vård hade tidigare diskuterats av MKau och presenterades för MK att rekommendera vidare till HoS LG för beslut. Följande medlemmar föreslogs:

Medicinsk grupp	Medlem	Titel och tillhörighet
Barn Obstetrik, förlossning och gynekologi LAG Läkemedel i kommunal vård	Mirja Lundqvist	ST-läkare allmänmedicin, VC Söder
	Amanda Wikström	ST-läkare allmänmedicin, Achima Care, Älmhult
	Martin Andersson	distriktsläkare, VC Lessebo, Växjö
	Anna Falk	apotekare, Läkemiddelsenheten
	Pia Törndahl	apotekare, Läkemiddelsenheten
	Lena Bodin	MAS, Alvesta kommun
	Marita Jonsson	MAS, Alvesta kommun

MK beslutade att rekommendera de nominerade medlemmarna vidare för beslut av HoS-LG.

11. Föregående protokoll

Protokollet för MK 2023-01-16 hade skickats ut till MK innan dagens möte och då inget ytterligare fanns att tillägga så lades protokollet till handlingarna.

12. Övriga anmälda frågor

Inga övriga frågor hade inkommit.

13. Avslutande av mötet

Olle Bergström avslutade dagens möte. Nästa MK sker tisdagen den 28 maj kl. 13:30 – 16:30 i Zeus på plan 2 på CLV.