

Protokoll Medicinska kommittén

Datum: 2025-12-09 kl. 13:30-16:30

Plats: Apollon, plan 2 på Växjö sjukhus/Teams

Närvarande: Olle Bergström, ordförande MK/MKau och gruppordf. cirkulationssjd.
Fredrik Schön, ordf. LK, medlem MKau/LKau och gruppordf. nervsystemets sjd.
Mattias Rööst, distriktsläkare, Capho Hovshaga, ordförande AMK, medlem i MKau
Sandra Stern, hälsoekonom, Forskningsenheten, medlem MKau
Christina Engvall, koordinator MK, medlem MKau
Cecilia Nordqvist, koordinator LK, medlem LKau
Samuel Gasperan, gruppordförande andningsorganen och hudens sjd.
Anna Bårtås, gruppordförande barnmedicin
Per-Henrik Nilsson, gruppordförande endokrinologi, diabetes och njursjukdomar (EDN)
Anna Boberg, kommande gruppordförande EDN
Angelica Arvidsson, gruppordförande levnadsvanor
Hanna Lassesson, gruppordförande kvinnosjukdomar
Henrik Simán, gruppordförande matsmältningsorganens sjukdomar
Anna Petersson, gruppordförande psykiska sjukdomar
Maria Granborn, gruppordförande rörelseorganens sjukdomar
Cara Enzenross, gruppordförande smärta
Tina Eriksson, gruppordförande cancersjukdomar
Joakim Färdow, gruppordförande ögonsjukdomar
Mattias Cloudt, rehabilitering, habilitering, försäkringsmedicin
Kim Ekblom, representant Klinisk kemi och Transfusionsmedicin
Josefina Johannisson, Sällsynta sjukdomar

Övriga närvarande: Carina Elmqvist, FoUU-chef
Gunilla Östgaard, chefläkare Primärvården
Annika Björkner, Tandvårdschef
Martina Bengtsson, specialistläkare, Infektionskliniken, medlem MG Infektion
Marianne Wirdmo, verksamhetsutvecklare, AMK, medlem MG Äldre
Lina Sjö Dahl, tandläkare, klinikchef, Folktandvården Norr, Växjö, medlem MG tandvård

Frånvarande: Martin Andersson, vice ordförande LK, medlem LKau
Daniel Bäck, distriktsläkare, Caphovshaga, ordförande AMK
Pär Lindgren, gruppordförande akut svårt sjuk/Trauma
Anna Falk, gruppordförande äldre
Charlotta Karlsson, gruppordförande infektion
Helene Reimertz, gruppordförande palliativ vård
Janeth Lindblad, gruppordförande tandvård
Johan Danielsson, gruppordförande öron-, näsa- och halssjd.
Ulrika Sandberg, medicinsk teknik, verksamhetschef MFT
Joar Björk, överläkare, Onkologkliniken/representant Metod- och Prioriteringsrådet
Sandor Eriksson, verksamhetsområdeschef Psykiatri, Rehab och Habiliteringen
Tina Fogelklou, Rättspsykiatrichef
Magnus Fritiof, verksamhetsområdeschef Primärvården
Susanne Magnusson, Sjukhuschef

Ordförande: Olle Bergström

Sekreterare: Christina Engvall och Cecilia Nordquist

Justeringens plats och tid

Växjö sjukhus

Protokollet omfattar

Ärende: 1 - 11

Underskrifter

Sekreterare
Christina Engvall

Sekreterare
Cecilia Nordquist

Ordförande
Olle Bergström

Justerare
Lina Sjödahl

Ärendelista

1. Mötets öppnande
2. Information från ordförande
 - A. Rapportering av deltagande
 - B. Adjungerade medlemmar
 - C. Samverkansregler med läkemedelsindustrin
 - D. Digital patientinformation
 - E. Ny ordförande i MG EDN
 - F. Uppföljningsprocess vårdförlopp
3. Läkemedelsrekommendationerna – Fredrik Schön, Cecilia Nordquist
4. Paus ca. kl. 14:45 – 15:05
5. Läkemedelsinformation – Fredrik Schön
6. Vad händer i MG Smärta – Cara Enzenross
7. Klinisk Prövningsenhet – Carina Elmquist, Mari Westin
8. Nya medlemmar i MG
9. Föregående protokoll
10. Övriga anmälda frågor

Kommande MK hösten 2025

9 december kl. 13:30 – 16:30 i Apollon, plan 2 på CLV/ Teams

Kommande MK våren 2026

27 januari kl. 13:30 – 16:30 i Örken, plan 0 i Regionhuset/ Teams

10 mars kl. 13:30 – 16:30 i Zeus, plan 2 på Växjö sjukhus/ Teams

21 april kl. 13:30 – 16:30 på Utvandrarnas hus, Smålands museum, Växjö

19 maj kl. 13:30 – 16:30 i Flåren och Rottnen, plan 2 i Regionhuset/ Teams

Välkomna!

Olle Bergström, ordförande

Protokoll

1. Mötets öppnande

Ordförande Olle Bergström hälsade alla välkomna till Medicinska kommittén (MK) och speciellt välkommen till Lina Sjö Dahl, tandläkare, klinikchef Folktandvården Norr, som ersatte Janeth Lindblad, ordförande MG tandvård. Genomgång av dagens agenda och dess hållpunkter godkändes. Lina Sjö Dahl valdes till justerare av protokollet.

2. Information från ordförande

A. Rapportering av deltagande

Påminnelse till ordförande i Medicinska grupper (MG) att det åter är dags att rapportera höstens deltagande i möten för medlemmar från primärvården, för att ersättning till berörda vårdcentraler ska kunna betalas ut. Maila rapporteringen till Christina Engvall senast 19/12.

B. Adjungerade medlemmar

En fråga hade inkommit om adjungerade medlemmar i MG behöver lämna en jävsdeklaration. Frågan har diskuterats av MKau som beslutat att även adjungerade medlemmar ska lämna in en jävsdeklaration då beslut kan tas i en fråga på ett möte då den adjungerade medlemmen deltar och då måste samtliga medlemmar som deltagit i beslutet ha lämnat giltig jävsdeklaration.

C. Samverkansreglerna med läkemedelsindustrin

Se information under punkt 5. Läkemedelsinformation.

D. Digital patientinformation

Projektet att digitalisera patientinformationen pågår; Tandvården har kommit långt, Barnkliniken/ Barnhälsovården och Neurologmottagningen och -avdelningen i Växjö har påbörjat arbetet, MG Barn och Neurologi är referensgrupp vid ev. frågor. Diskussion pågår om uppstart av arbetet i primärvården. Om en verksamhet påbörjar arbetet med att digitalisera patientinformationen, kan berörd MG bli referensgrupp, men huvudansvaret ligger hos verksamheten.

E. Ny ordförande MG EDN

Per-Henrik Nilsson, ordförande i MG EDN, kommer avsluta uppdraget som ordförande och kommer att ersättas av Anna Boberg, överläkare på Medicinkliniken, från årsskiftet. MK tackade Per-Henrik för tiden och engagemanget som ordförande i MG EDN med blommor och hälsade Anna Boberg varmt välkommen.

MK tackade Per-Henrik Nilsson för tiden och engagemanget som ordförande i MG EDN och hälsade Anna Boberg välkommen som ny ordförande för MG EDN efter årsskiftet.

F. Uppföljning process Vårdförlopp

Det är beslutat att hälso- och sjukvården ska arbeta med Personcentrerade och Sammanhållna Vårdförlopp (PSVF) vilket hittills har varit utmanande, ett tids- och resurskrävande arbete. Både på nationell nivå och i RGK pågår arbete med att förenkla processen. I RGK har en arbetsgrupp bildats (Frida Holm Johansson, Olle Bergström, Daniel Bäck och Lena Yngvesson) som har tagit fram ett förslag på en förenklad process för arbetet med nya PSVF och revision av de som redan är implementerade, HoS-LG har godkänt förslaget som nu ska testas. Olle Bergström nämnde att det kan komma frågor till/från MG och MK behöver vara informerade om processen i arbetet med PSVF och därför kommer Frida Holm Johansson att bjudas in för att informera på MK.

3. Läkemedelsrekommendationerna 2026

Föredragande Fredrik Schön, Cecilia Nordquist

Det slutliga förslaget till läkemedelsrekommendationer i Region Kronoberg för 2026 föredrogs. De Medicinska grupperna hade inkommit med kompletteringar efter rekommendationsmötet den 6 november, vilka hade bearbetats av läkemedelskommitténs arbetsutskott. I dialog på

dagens möte bekräftades föreslagna ändringar och ett par justeringar gjordes innan beslut. Läkemedelsrekommendationerna kommer att publiceras i slutet av vecka 4, 2026, och fram till dess är de inte offentliga.

Läkemedelskommittén beslutade att godkänna mötets slutversion av läkemedelsrekommendationer för 2026 för vuxna och barn, utbytbara läkemedel samt dokument om läkemedel i kommunal hälso- och sjukvård.

4. Paus

5. Läkemedelsinformation

Föredragande Fredrik Schön

- Föreslagna läkemedelsklassifikationer inför 2026 föredrogs. Nyttillkomna läkemedel klassificeras som antingen klinikläkemedel, allmänläkemedel eller specialläkemedel och detta ligger till grund för vem som har kostnadsansvar för läkemedlen i fråga när de förskrivs på recept. Klassifikationerna fastställs av hälso- och sjukvårdsdirektören.
- Återkoppling från föregående möte om införande av bältrosvaccination till en liten grupp patienter med grav immunsuppression. Medicinkliniken har tagit fram en vägledning.
- En ny nationell långsiktig strategi mot antimikrobiell resistens har antagits av Sveriges regering, se [Sveriges strategi mot antimikrobiell resistens 2026-2035 - Regeringen.se](https://www.regeringen.se/491313/1/2025-01-15)
- Tankar om utökat samarbete mellan läkemedelsrådet och delobjekt Cosmic läkemedel presenterades.
- Ny överenskommelse om samverkansregler mellan regionerna och läkemedels-, labteknik- och medicinteknikindustrin är antagen av alla parter. Publiceras 15 januari och börjar gälla 1 februari.
- Aktuell information om nationellt arbete med kunskapsstöd om obesitasbehandling och rekommendationer av läkemedelsbehandling vid obesitas.
- Kort horisontspaning på läkemedelsområdet inför 2026

MK tackade Fredrik Schön för informationen.

6. Vad händer i MG Smärta

Föredragande Cara Enzenross

Cara Enzenross, ordförande i MG Smärta, informerade att definitionen av smärta är ny sedan 2020; ”En obehaglig sensorisk och emotionell **upplevelse** kopplad till – eller liknande det man **upplever** vid – vävnadsskada eller hotande vävnadsskada”. Smärta är kontextberoende, en subjektiv upplevelse och den som säger sig ha ont har ont.

Cara informerade att MG Smärta har medlemmar från olika områden och med olika kompetenser, vilket är viktigt och en förutsättning för att kunna möta ansvarsområdets behov. MG Smärta har tre fysiska möten/termin och mötena inleds med att medlemmarna berättar vad som sker inom området för sin profession och därefter arbetar gruppen med sina uppdrag. Uppdragen som MG har arbetat med är rekommenderade läkemedel 2026, reviderat riktlinjer, deltagit på Smärtforum i Jönköping med ”posters” och i montern för Sveriges sjuksköterskor för smärta, utarbetat patientinformation, arbetat med layout för Smärtområdet på Vårdgivarwebben och Medicinska riktlinjer, samt genomfört smärtutbildningar för olika enheter. MG Smärta kommer att delta i arbetet med Personcentrerat Sammanhållet Vårdförlopp långvarig smärta.

Cara konstaterade att det finns många olika behandlingar för smärta och läkemedelsbehandling är bara en del av dem, samt att något som kan erbjudas patienterna är digital information och stöd på olika sätt både för att förstå sin situation, men även för att kunna hantera sin smärta.

MK tackade Cara Enzenross för informationen.

7. Klinisk Prövningsenhet

Föredragande Carina Elmquist

Carina Elmquist informerade om Forskningsenhetens organisation, att Klinisk Prövningsenhet (KPE) tillhör Forskningsenheten sedan 2023 och att ny struktur för KPE skapades 2024. Regeringens mål är att Sverige ska vara ett ledande forsknings- och innovationsland, samt kunskapsnation, vilket medfört ökade anslag och reviderade strategier. I t.ex. strategin för NSG Life Science och hälsa betonas behovet av stärkta förutsättningar för forskning, ny struktur för kliniska prövningar, mer tid för forskning på klinik, samt att mobilitet mellan högskola och samhälle har identifierats som en kvalitetsfaktor och vikten av ökade möjligheter till förenade anställningar. Life Science-strategin förordar fler kliniska prövningar, ökad forskning i klinisk vardag och implementering av forskningsrön och innovation i klinisk praxis. Lagändringar i högskolelagen och revideringar i Hälso- och sjukvårdslagen stärker regioner och kommuners ansvar att medverka i forskning. I RGK's budget betonas att forskning ska vara en naturlig del av verksamheten.

Carina Elmquist konstaterade att det finns övergripande/gemensamma beslut att forskning ska bedrivas från Regeringen, i lagtext och från nationella kunskapsstyrningsorganisationen m.fl., men även från vår egen regions ledningsorganisation. I RGK's budget finns uppdrag att stärka förutsättningarna för forskare, öka antalet kliniska studier med förbättrade förutsättningar för kliniska prövningar, vilket går i linje med regeringens utredning om att öka antalet kliniska prövningar. För att underlätta kliniska prövningar har regeringen etablerat partnerskapet SweTrial som ska vara ett stöd och rådgivande organ, där Carina är ersättare i det externa rådet.

KPE har fyra forskningssjuksköterskor, bl.a. Mari Westin som arbetar med övergripande frågor och Annica Cronholm som till största delen arbetar med kliniska prövningar på Medicinkliniken. Enligt Carina kan forskningssjuksköterskorna vara behjälpliga vid uppstart av kliniska prövningar inom alla områden i hälso- och sjukvården, samt tandvården. Olle avslutade med att han fått mycket hjälp/stöd av forskningssjuksköterska på KPE när han genomfört studier vilket han är tacksam för och tackade Carina för informationen.

MK tackade Carina Elmquist för informationen.

8. Nya medlemmar

Föreslagen ny medlem i MG Rörelseorganens sjukdomar Daniel Hashemi, ST-läkare i Allmänmedicin VC Birka, hade tidigare diskuterats av MKau och presenterades för MK som rekommenderade Daniel vidare till HoS-LG för beslut.

MK beslutade att rekommendera Daniel Hashemi som ny medlem i MG Rörelseorganens sjukdomar vidare till HoS-LG för beslut.

9. Föregående protokoll

Protokollet för MK 2025-10-21 hade skickats ut till MK innan dagens möte och då inget ytterligare fanns att tillägga lades protokollet till handlingarna.

12. Övriga anmälda frågor

Olle Bergström informerade att det kommer att genomföras en workshop våren 2026 tisdagen den 21 april kl. 13:30 – 16:30 i Utvandrarnas i Växjö. Workshopens tema kommer att vara sjukvårdens prioriteringar och hälsoekonomi och Save-the-date kommer att skickas ut till kunskapsstyrningsorganisationen.

11. Avslutande av mötet

Olle Bergström avslutade mötet och tackade de som deltagit. Nästa ordinarie möte i MK blir tisdagen den 27 januari kl. 13:30 – 16:30 i Örken, plan 0 i Regionhuset eller via Teams.

Intyg

På denna sida visas namnen på den eller de personer som har skrivit under dokumentet digitalt samt tidpunkten då underskriften gjordes. Komplet information om vem som har skrivit under finns i underskriftscertifikaten, som kan ses med hjälp av t ex Acrobat Reader. En digitalunderskrift är juridiskt lika giltig som en underskrift gjord med penna och papper. För mer information om digitala signaturer hos Inera, se www.inera.se

E-underskrifter

Detta dokument är underskrivet med en eller flera elektroniska underskrifter från Ineras Underskriftstjänst på uppdrag av nedanstående fysiska person eller personer