

## Гепатит В

Информация и предписания для пациентов. Памятка врачей-инфекционистов по борьбе с инфекционными заболеваниями.

### Что такое гепатит В?

Гепатит В - это вирус, поражающий печень, который преимущественно передается через кровь или половым путем. Гепатит В встречается во всем мире и широко распространен в некоторых странах. Примерно у половины взрослых, являющихся носителями данной инфекции, не проявляется никаких симптомов заболевания. При острой форме гепатита В проявляются следующие симптомы: тошнота, плохой аппетит, усталость, диффузные боли в области живота, боль во всем теле и жар. Также может появиться зуд, а кожа и белки глаз могут приобрести желтый оттенок (желтуха). В большинстве случаев, данное заболевание излечивается у взрослых полностью в течение нескольких месяцев, и они перестают быть заразными. Если человек заразился гепатитом В в детстве, то вероятность длительной (хронической) инфекции гораздо выше. При хронической инфекции человек является заразным, и в перспективе инфекция может привести к серьезным поражениям печени. В связи с этим, люди, страдающие от хронического гепатита, должны регулярно обследоваться у своего лечащего врача, поскольку им может понадобиться лечение, снижающее вероятность поражения печени данным вирусом. Посещения врача и возможное лечение являются бесплатными.

Существует вакцина от гепатита В, которую можно использовать как до заражения, так и в течение 48-и часов после заражения.

### Передача вируса

Гепатитом В можно заразиться, если зараженная кровь попадет на слизистые оболочки или поврежденную кожу. Гепатит В также передается половым путем. При этом риск заражения является высоким при всех формах полового сношения/сексуальных контактов. Заражение также может произойти при близком контакте внутри семьи. Женщина, зараженная данным вирусом, может передать инфекцию своему ребенку во время родов.

Вероятность заражения гепатитом В высока, если Вы пользуетесь общими шприцами и другими принадлежностями с человеком, являющимся носителем вируса, при инъекционном введении наркотиков.

Вакцинация является эффективным способом предотвращения заражения инфекцией. Члены Вашей семьи, а также Ваши близкие, нуждающиеся в вакцинации, могут получить ее бесплатно.

### В каких случаях невозможно заразиться гепатитом В?

Гепатит В не передается через объятия, поцелуи и слезы. Кал, моча, рвотные массы и выделения из носа при насморке, если в них нет крови, не заразны. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, также не представляет никакой опасности заражения.

### Профессиональная деятельность

Как правило, гепатит В не приводит к ограничениям в профессиональной или учебной деятельности.

Однако Вы можете столкнуться с некоторыми ограничениями на работе, практике или при выполнении другой деятельности, если есть вероятность того, что Вы можете заразить других людей.

## **Беременность и роды**

Беременная женщина, являющаяся носителем инфекции, может заразить своего ребенка во время родов. Поэтому при посещении женской консультации всем беременным женщинам предлагают сдать анализ на гепатит В. Для того чтобы предотвратить заражение новорожденного ребенка гепатитом В, ему делают прививку сразу же после родов.

## **Презервативы во время орального, вагинального или анального полового акта**

Презервативы являются эффективным средством защиты от гепатита В и других заболеваний, передающихся половым путем. Их необходимо использовать на протяжении всего полового акта, если у Вашего партнера нет иммунитета к гепатиту В (он не переболел данным заболеванием или не сделал прививку от него). Есть основания предполагать, что фемидом (женский презерватив) также защищает от гепатита В, однако данный метод не был оценен с научной точки зрения. Аналогичное заключение можно сделать в отношении так называемой латексной салфетки. Все вышеуказанные средства необходимо использовать на протяжении всего полового акта/интимного контакта.

## **Выявление инфицированных лиц**

Крайне важно выявить людей, которые заражены данным вирусом, чтобы предотвратить его дальнейшее распространение. В связи с этим, проводится прослеживание гепатита В. Это означает, что Вы должны сообщить соответствующему специалисту имена людей, которые могли заразить Вас данным вирусом или которых могли заразить Вы сами. Вы обязаны оказывать содействие в выявлении инфицированных лиц. Ваша личность этим людям открыта не будет.

## **Советы по гигиене, которые помогут Вам предотвратить заражение других лиц**

- Обязательно перевязывайте даже небольшие раны.
- Тот, кто помогает Вам с перевязкой, должен использовать резиновые перчатки.
- Тщательно упаковывайте окровавленные материалы перед утилизацией.
- Одежда с пятнами крови стирается в стиральной машине.
- Пятна крови, попавшие, к примеру, на пол, протирают одноразовым материалом, который затем выбрасывается. После этого тщательно промойте поверхность водой с моющим средством.

## **Правила, которые необходимо соблюдать, чтобы предотвратить заражение других людей**

- Вы должны являться на повторные осмотры, которые являются необходимыми с точки зрения Вашего лечащего врача.
- Вы должны сообщить, что Ваша кровь заражена при обращении за медицинской или стоматологической помощью.
- При нанесении татуировки, прокалывании ушей или прохождении другой процедуры, при которой может возникнуть кровотечение (например, если Вы делаете пирсинг), Вы обязаны сообщить, что Ваша кровь заражена.
- Если Ваш сексуальный партнер или член Вашей семьи нуждается в вакцинации от гепатита В, Вы должны сообщить об этом своему лечащему врачу.

- Перед половым сношением или другой формой интимной близости, Вы обязаны сообщить своему партнеру, что Вы заражены гепатитом В. Это касается всех видов сексуальных контактов/действий. Вы должны сообщить, что Вы заражены гепатитом В даже в тех случаях, если Вы планируете использовать презерватив, фемидом или латексную салфетку.
- Если у Вашего партнера нет иммунитета к гепатиту В (он не болел данным заболеванием ранее или не делал прививку от него), соблюдайте следующие рекомендации: При половом акте, когда член находится во влагалище, прямой кишке или во рту, презерватив должен использоваться на протяжении всего полового акта.
- Если Ваша кровь попала кому-либо в рану на коже, в глаз, нос или рот, немедленно промойте их водой. Вы должны сообщить данному человеку, что Ваша кровь заражена вирусом гепатита В, чтобы он поскорее обратился в районную поликлинику, ближайшее инфекционное отделение или он-лайн сервис медицинской помощи (1177).
- Не делите ни с кем предметы личной гигиены, такие как бритвенные лезвия, зубные щетки и прочее.
- Если Вы вводите подкожные наркотики, у Вас должны быть свои собственные иглы и шприцы. Не позволяйте другим использовать их. Вам также нельзя использовать общую колбу-смеситель и другие принадлежности. Инструменты для инъекций должны храниться таким образом, чтобы не представлять риск заражения для других лиц.
- Вам запрещается быть донором крови, спермы, яйцеклеток, органов или тканей для трансплантации.

Согласно закону "О защите против инфекционных заболеваний", гепатит В является болезнью, представляющей собой опасность для общества. Поэтому Вы должны соблюдать предписания, которые Вам назначил Ваш лечащий врач. Вы можете потребовать пересмотра данных мер предосторожности врачом-инфекционистом Вашей губернии.