

## Hepatitis B

Información al paciente y reglas de conducta. Hoja de control de infecciones para infectólogos.

### ¿Qué es hepatitis B?

Hepatitis B es un virus que infecta el hígado y que, por sobre todo, se transmite a través de la sangre y el contacto sexual. Hepatitis B existe en todo el mundo y en algunos países es muy común. Aproximadamente la mitad de los adultos infectados no presentan síntomas. Los síntomas de hepatitis B aguda pueden incluir malestar general, pérdida del apetito, cansancio, dolores abdominales difusos, dolores en el cuerpo y fiebre. También se presenta picazón y color amarillento en esclerótica y piel (ictericia). En la mayoría de los adultos, la enfermedad desaparece luego de algunos meses y la persona queda libre de contagio. Niños infectados corren mayor riesgo de contraer infecciones crónicas. El enfermo crónico es contagioso y a largo plazo la infección puede ocasionar graves daños al hígado. Por tanto, personas con infección crónica deben mantener contacto frecuente con su médico y, de ser necesario, recibir tratamiento para disminuir el riesgo que el virus genere daño al hígado. Las visitas médicas y los tratamientos son sin costo. Existen una vacuna contra hepatitis B que puede ser administrada tanto antes del contagio como dentro de las primeras 48 horas luego del contagio.

### Vías de contagio

Hepatitis B puede contagiar al exponer sangre infectada a una membrana mucosa o área de la piel dañada. Hepatitis B también se contagia por contacto sexual y el riesgo de contagio es alto en todas las formas de relaciones o contactos sexuales. Mantener un contacto cercano con la familia también puede provocar contagio. Una madre infectada puede transmitir la infección a su hijo durante el parto.

Compartir agujas y accesorios con una persona infectada por hepatitis B para drogarse conlleva un gran riesgo de contagio.

Las vacunas pueden ser efectivas para prevenir la transmisión de la infección. Si familiares y personas cercanas (parejas sexuales) necesitan vacunarse, podrán realizarlo sin costo alguno.

### ¿Cuándo no contagia la hepatitis B?

Hepatitis B no contagia a través de abrazos, besos o lágrimas. Deposiciones, orina o catarro sin sangre tampoco contagia. Sangre sobre piel sana tampoco constituye riesgo de contagio.

### Actividad laboral

Lo común es que la infección con hepatitis B no sea impedimento para trabajar o estudiar. Sin embargo, puede sufrir de restricciones en cuanto a trabajo, práctica o participación en otra actividad si existe riesgo de contagio.

### Embarazo y parto

Existe la posibilidad que una mujer embarazada infectada transmita la infección durante el parto. Por ello, se le ofrece a toda mujer embarazada el examen de hepatitis B en los ambulatorios de maternidad. Al recién nacidos se le vacuna directamente después del parto para prevenir el contagio de hepatitis B.

### Condón en relaciones sexuales orales, genitales o anales

El condón es una buena protección contra hepatitis B y otras enfermedades de transmisión sexual, y debe ser utilizado durante todo el coito si su pareja no es inmune a hepatitis B (no ha tenido la enfermedad o no ha sido vacunada en su contra). Es probable que el condón femenino también funcione, pero el método no ha sido comprobado científicamente. Se podría considerar lo mismo para el preservativo oral. En cualquier caso, la protección se debe mantener durante todo el coito/contacto íntimo.

## Rastreo de la infección

Es importante identificar a otros posiblemente infectados que pudieran propagar la infección. Por ello se realiza rastreo de la infección, donde usted debe entregar a la persona encargada los datos de personas que puedan haberle infectado o que usted pueda haber infectado. Usted está obligado/a a colaborar en el rastreo de la infección. Su identidad no será revelada a las personas contactadas.

## Consejos de higiene que debe seguir para evitar contagiar a otros

- Ponga venda incluso sobre heridas pequeñas.
- Si recibe asistencia para vendar la herida, la persona debe utilizar guantes plásticos.
- Envuelva cuidadosamente material con sangre antes de eliminarlo.
- Lave ropa con sangre en la lavadora.
- Manchas de sangre, por ejemplo sobre el piso, deben ser secadas con material desechable. Limpie luego cuidadosamente con agua y detergente.

## Reglas de conducta que debe seguir para no contagiar a otros

- Debe presentarse a las nuevas citas que su médico tratante estime necesarias.
- Si acude al médico o al dentista, debe informar sobre la condición contagiosa de su sangre.
- Si quiere tatuarse, perforar sus orejas o someterse a otro tratamiento donde pueden ocurrir sangramientos de la piel, por ejemplo, piercing, debe informar que su sangre es contagiosa.
- Comunique a su médico tratante si su pareja o algún familiar necesita vacunarse contra hepatitis B.
- Usted tiene la obligación de informar a su pareja que tiene hepatitis B antes del coito o contacto íntimo de otra índole. Rige para todas las formas de contacto o actividad sexual. Debe informar sobre su contagio con hepatitis B incluso si pretenden utilizar condón, condón femenino o preservativo oral.
- Si su pareja no es inmune contra hepatitis B (no ha tenido la enfermedad o no está vacunada) debe considerar lo siguiente: En caso de relaciones sexuales donde el pene está dentro de la vagina, el recto o la boca, el condón debe permanecer puesto durante todo el coito.
- Si alguien recibe su sangre sobre heridas, ojos, nariz o boca, enjuague inmediatamente con agua. Debe informar a la persona que la sangre está infectada con hepatitis B y que él o ella debe tomar contacto con el consultorio, centro de salud, clínica de enfermedades infecciosas más cercana o 1177/Vårdguiden para considerar la posibilidad de recibir una vacuna gratuita.
- No comparta artículos de tocador, como máquina de afeitar o cepillo de dientes, con otros.
- Si se inyecta narcóticos debe utilizar sus propias jeringas y agujas, y no dejar que otros las utilicen. No puede compartir recipientes para mezcla u otros accesorios. Debe almacenar sus inyecciones de modo tal que no signifiquen un riesgo de contagio para otros.
- No puede dar sangre, ni donar esperma, óvulos, órganos o tejido para trasplantes.

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), la infección por hepatitis B es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado a seguir las reglas de conducta entregadas por su médico. Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta.