

BARN OCH UNGDOMARS HÄLSA OCH LEVNADSVANOR 2018

KORTVERSION



"MÖRKRETS HJÄRTA"
AV ERIK JANSSON

Ett stort tack till alla som besvarade enkäten! Med er hjälp har vi fått värdefull kunskap om hur barn och ungdomar i Kronobergs län mår. Här är en kortversion av resultatet. Vill du veta mer om undersökningen eller läsa hela rapporten? Välkommen att besöka vår hemsida www.regionkronoberg.se eller kontakta oss på folkhalsa@kronoberg.se

FEMMORNA

Bland femmorna säger de allra flesta att de mår bra. Både pojkar och flickor trivs också bra med livet och har en positiv syn på sin framtid. Tre av fyra känner sig pigga och glada varje dag. Men det är också ganska vanligt att ha huvudvärk och sömnsvårigheter. Det är fler femmor som svarar detta nu än vid tidigare undersökningar. Var tredje elev i femma känner sig stressad varje vecka.

Många femmor äter frukt och grönsaker varje dag. Ungefär en av tio äter godis eller dricker läsk flera gånger i veckan.

Föräldrar, kompisar och syskon är viktigast för att må bra. Både pojkar och flickor tycker att det är lätt att prata med sin mamma om saker som bekymrar dem. Pojkarna har lättare än flickorna för att prata med sin pappa.

Omkring nio av tio femmor tycker om att gå i skolan. Men det är fler som inte känner sig trygg i skolan jämfört med tidigare. Fler flickor än pojkar känner sig stressade av skolan. Både skolk och mobbning förekommer. Det har blivit vanligare att känna sig ensam och fler flickor än pojkar känner sig utanför bland klasskamraterna. En av fem flickor hade känt sig utanför flera gånger under förra terminen.



"FRITID" AV MOHAMMAD HOSSEINI

*"Hur man mår hemma, om
man trivs hemma och så och om
man har det bra överallt.
Sånt jag tycker är viktigt".
Elev åk 5*

ÅTTORNA

Bland åttorna finns det skillnader mellan killar och tjejer i hur man mår. Fler killar tycker att de har bra eller mycket bra hälsa. Killar trivs också bättre med livet än tjejerna. Nästan sju av tio av killarna och hälften av tjejerna känner sig pigga och glada varje dag. Det är många som känner sig stressade och många har huvudvärk varje vecka. De allra flesta, både killar och tjejer, har en positiv syn på sin framtid.

Det är inte särskilt vanligt att röka eller snusa bland åttorna. En av tre svarade att de druckit alkohol det senaste året. Några få har provat att använda narkotika.

De nära relationerna är viktigast för att må bra. Kompisarna är viktigast, därefter föräldrar och syskon. Det är många fler av åttorna som ofta eller alltid känner sig ensamma jämfört med tidigare undersökningar. Fler killar än tjejer tycker att det är lätt att prata med sin föräldrar om saker som bekymrar dem. Ungefär hälften av killarna och något färre av tjejerna säger att det finns flera vuxna som de litar på.

Det är många som känner sig stressade av skolarbetet och tjejerna är mer stressade än killarna. Tre av fyra trivs ändå bra eller mycket bra i skolan.



*"[...] Jag
tänkte på det som
gjorde att man mådde bra.
För mig är familjen väldigt
viktigt och jag mår bra så länge
resterande av min familj och
mina vänner mår bra."
Elev åk 8*

"PLUGG" AV EMMA CHEN KARLSSON



BraceFace



Hänger med polarna och letar efter aliens!



Lilla_kykligen Vi kanske inte hittade några idag, men de finns!!!!



Bamsekramar03 @Lilla_kykligen Vi kanske ser Big Foot nån dag



josefin0983 Vinn gratis shoutouts! bara följ mitt konto

GYMNASIE- TVÅORNA

Hur man mår skiljer sig åt mellan killar och tjejer i gymnasiet. Fler killar säger att de har bra eller mycket bra hälsa och trivs bättre med livet. Tjejerna upplever också oftare besvär som nedstämdhet, oro och stress. Många, både killar och tjejer, har svårt att sova. Nio av tio har en positiv syn på sin framtid.

Jämfört med tidigare undersökningar är det färre gymnasietvåor som röker och dricker alkohol. Däremot är det allt fler som testat att röka e-cigarett. Tre av tio gymnasietvåor avstår från att dricka alkohol. Var fjärde kille snusar, vilket är betydligt fler än bland tjejerna. Det är inte ovanligt att komma i kontakt med narkotika, fler killar än tjejer säger att de har provat att använda narkotika.

De nära relationerna är viktigast för att må bra. Kompisarna är viktigast, därefter föräldrar och syskon. Att känna sig ensam har blivit allt mer vanligt. Det är en femtedel av killarna och en fjärdedel av tjejerna som ofta eller alltid känner så.

Endast hälften av killarna och en tredjedel av tjejerna säger att de har många vuxna som de litar på.

Många upplever att skolarbetet stressar, tjejerna är mer stressade än killarna. De allra flesta av gymnasietvåorna trivs ändå i skolan och känner sig trygga där.

*”Skolan har stor
press på mig och jag
tänker i stort sett på skolan
hela tiden. Det är mycket läxor
och prov som man måste prestera
på vilket leder till att jag blir ofta
väldigt stressad.”
Elev gy åk 2*

Kortversion av Barns och ungdomars hälsa och levnadsvanor i Kronobergs län 2018.

Författare: Emma Johansson och Ingrid Edvardsson Aurin, Region Kronoberg

Layout: Kommunikationsavdelningen, Region Kronoberg

Illustrationer: Elever på estetiska programmet (ES17B), Katedralskolan Växjö

Citaten är från elever som genomförde enkätundersökningen.

Växjö maj 2019.