

Barn- och ungdomsenkät i Kronobergs län

Anpassad skola 2024



Hur mår du?

Vi ber dig att svara på de här frågorna för att få veta hur barn och ungdomar mår och har det.

Ingen får veta vad just du har svarat.

Resultatet kommer hjälpa till att fatta beslut som gör livet bättre för barn och ungdomar i Kronoberg.

Tack för att du deltar!

Del 1 av 2

Frågor om dig och din familj

1. När är du född?

- | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 2003 | ☐ 2004 | ☐ 2005 | ☐ 2006 | ☐ 2007 |
| ☐ 2008 | ☐ 2009 | ☐ 2010 | ☐ 2011 | ☐ Annat år |

2. Jag är född med:

- ☐ Snopp ☐ Snippa

3. Jag känner mig som:

- ☐ Kille ☐ Tjej ☐ Annat ☐ Osäker

4. Var är du och dina föräldrar födda?

	Sverige	Utanför Sverige	Vet ej
Jag är född i...	☐	☐	☐
Min pappa är född i...	☐	☐	☐
Min mamma är född i...	☐	☐	☐

5. Vem bor du tillsammans med?

- ☐ Jag bor tillsammans med båda mina föräldrar i samma hem
- ☐ Jag bor ibland hos min ena förälder och ibland hos den andra
- ☐ Jag bor bara med en av mina föräldrar
- ☐ Jag har ett annat typ av boende (*Exempelvis HVB-hem, familjehem, boende med särskild service, hos andra släktingar*)
- ☐ Jag bor i eget boende

6. Bor du ibland på korttidsboende?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Frågor om din framtid**7. Hur ser du på din framtid?**

- ☐ Mycket bra
- ☐ Ganska bra
- ☐ Ganska dåligt
- ☐ Mycket dåligt

8. Tror du att du kommer att få ett jobb eller annan sysselsättning efter gymnasiet?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

Frågor om rörelse och mat**9. Vilka dagar rör du på dig så att du blir andfådd eller svettig sammanlagt 1 timme eller mer. Räkna in idrotten i skolan.**

(Exempelvis träna, cyklar, promenerar eller dansar)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

10. Hur ofta äter du frukost?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

11. Hur ofta äter du ordentligt på kvällen?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

12. Hur ofta dricker du energidryck?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

13. Hur ofta äter du godis?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

Frågor om tobak, nikotin, alkohol, droger och spel**14. Röker du?**

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

15. Använder du e-cigarett/vepjs?

- ☐ Nej
- ☐ Nej, men har provat
- ☐ Ja, ibland
- ☐ Ja, varje dag

16. Snusar du?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Några få gånger i veckan
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

17. Använder du tobaksfritt snus som innehåller nikotin (även kallat vitt snus)?

- ☐ Nej
- ☐ Nej, men har provat
- ☐ Ja, ibland
- ☐ Ja, varje dag

18. Har du druckit alkohol?

- ☐ Aldrig
- ☐ En gång
- ☐ Någon/några gånger denna terminen
- ☐ Någon/några gånger i månaden
- ☐ Varje vecka
- ☐ Osäker

19. Har det hänt något otrevligt när du själv eller någon annan har druckit alkohol?

- ☐ Nej
- ☐ Ja
- ☐ Osäker

Om ja: vad hände då?

20. Har du någon gång använt narkotika/droger?

(Exempelvis cannabis, amfetamin, ecstasy, kokain, narkotikaklassade läkemedel)

- ☐ Nej
- ☐ Ja, 1 gång
- ☐ Ja, 2 eller flera gånger
- ☐ Osäker

21. Har du spelat om pengar den senaste månaden? (på internet eller i butik, t.ex. poker, trav, lotto)

- ☐ Nej
- ☐ Ja
- ☐ Osäker

22. Har du köpt/betalat för saker i data-/mobilspel den senaste månaden?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, 1 gång
- ☐ Ja, 2 eller flera gånger
- ☐ Ja, jag gör det ofta
- ☐ Osäker

Frågor om hur du mår

23. Hur tycker du att din hälsa är?

☐ Mycket bra

☐ Bra

☐ Mindre bra

☐ Dålig

24. Hur ofta den här terminen har du...?

	Ofta	Ganska ofta	Nästan aldrig	Aldrig
...känt dig pigg och glad	☐	☐	☐	☐
...känt dig avslappnad och lugn	☐	☐	☐	☐
...känt att du är trygg och säker i dig själv	☐	☐	☐	☐

25. Hur ofta har du den här terminen haft...?

	Ofta	Ganska ofta	Nästan aldrig	Aldrig
...huvudvärk	☐	☐	☐	☐
...ont i magen	☐	☐	☐	☐
...ont i ryggen, nacke, axlar	☐	☐	☐	☐
...känt dig yr	☐	☐	☐	☐
...känt dig nere/ledsen	☐	☐	☐	☐
...känt dig irriterad eller på dåligt humör	☐	☐	☐	☐
...känt dig orolig/nervös	☐	☐	☐	☐
...svårt att somna/sova	☐	☐	☐	☐
...känt dig stressad	☐	☐	☐	☐

26. Har du någon gång skadat dig själv med mening?

- ☐ Nej
☐ Ja, 1 gång
☐ Ja, flera gånger
☐ Osäker

Om ja: på vilket sätt har du skadat dig själv med mening?

27. Har du under den här terminen haft psykisk ohälsa?

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Osäker

Slut på del 1***Del 2 av 2*****Frågor om oro och utsatthet****28. Hur ofta har du under den här terminen varit orolig för...?**

	Ofta	Ganska ofta	Nästan aldrig	Aldrig
...pengar	☐	☐	☐	☐
...klimatet	☐	☐	☐	☐
...krig eller terrorattacker	☐	☐	☐	☐
... mobbing	☐	☐	☐	☐
... fysisk misshandel	☐	☐	☐	☐
...sexuella övergrepp	☐	☐	☐	☐

29. Hur ofta har du under den här terminen varit orolig över att någon annan än du själv ska bestämma...?

	Ofta	Ganska ofta	Nästan aldrig	Aldrig
... vilken utbildning du ska välja?	☐	☐	☐	☐
... vad du ska göra på din fritid?	☐	☐	☐	☐
... hur du ska vara klädd eller se ut?	☐	☐	☐	☐
... vilka vänner du ska ha?	☐	☐	☐	☐
... vem du ska gifta dig med eller leva tillsammans med?	☐	☐	☐	☐

30. Har du blivit utsatt för något av följande?

	Nej	Ja, en gång	Ja, några gånger	Ja, många gånger
Att någon vuxen gjort dig illa (exempelvis slag, örfil, ta tag i arm)	☐	☐	☐	☐
Att någon jämnårig gjort dig illa (exempelvis slag, örfil, ta tag i arm)	☐	☐	☐	☐
Att din pojke-/flickvän gjort dig illa (exempelvis slag, örfil, ta tag i arm)	☐	☐	☐	☐
Blivit tvingad till en sexuell handling mot din vilja av pojke-/flickvän	☐	☐	☐	☐
Har du sett någon i din familj bli slagen	☐	☐	☐	☐

31. Har du själv varit våldsam?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, några gånger
- ☐ Ja, många gånger

32. Har någon sökt kontakt med dig på internet i sexuellt syfte utan att du har velat det?

- ☐ Nej, det har inte hänt
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Osäker

33. Har något skickat avklädda bilder till dig utan att du har velat det?

- ☐ Nej, det har inte hänt
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Osäker

34. Har du blivit tvingad att skicka avklädda bilder utan att du har velat det?

- ☐ Nej, det har inte hänt
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Osäker

35. Har någon tagit på dig på ett sexuellt sätt som kändes obehagligt?

- ☐ Nej, det har inte hänt
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Osäker

36. Har någon tvingat dig att ta på hens kropp på ett sexuellt sätt som kändes obehagligt?

- ☐ Nej, det har inte hänt
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Osäker

Frågor om sociala relationer**37. Hur ofta brukar dina föräldrar bry sig om vad du säger och vill?**

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

38. Hur ofta brukar din lärare/assistent bry sig om vad du säger och vill?

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

39. Hur ofta brukar skolsköterskan/kuratoren bry sig om vad du säger och vill?

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig
- ☐ Jag har inte träffat skolsköterskan/kuratoren på denna skolan

40. Hur ofta brukar andra vuxna på skolan bry sig om vad du säger och vill?

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

41. Hur ofta brukar ledare för fritidsaktiviteter bry sig om vad du säger och vill?

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig
- ☐ Jag går inte på fritidsaktiviteter

42. Litar du på vuxna?

- ☐ Ja, det finns många vuxna som jag litar på
- ☐ Ja, det finns någon/några vuxna som jag litar på
- ☐ Nej, det finns ingen vuxen som jag litar på

43. Hur många riktiga vänner har du som du litar på?

- ☐ Ingen
- ☐ En
- ☐ Två
- ☐ Fler än två

44. Har du lätt eller svårt att skaffa nya vänner?

- ☐ Lätt
- ☐ Ganska lätt
- ☐ Varken lätt eller svårt
- ☐ Ganska svårt
- ☐ Svårt

45. Hur ofta har du under den här terminen känt så här?***Att du kan vara dig själv:***

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

Att du duger precis som du är:

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

Att du är nöjd med hur du ser ut:

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

Att du känner dig ensam:

- ☐ Ofta
☐ Ganska ofta
☐ Nästan aldrig
☐ Aldrig

46. Hur trivs du med livet?

- ☐ Mycket bra
☐ Ganska bra
☐ Ganska dåligt
☐ Mycket dåligt

47. Hur viktigt är följande för att du ska må bra?

	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Inte så viktigt	Inte alls viktigt
Kompisar	☐	☐	☐	☐
Pojk-/flickvän	☐	☐	☐	☐
Syskon	☐	☐	☐	☐
Föräldrar	☐	☐	☐	☐

48. Hur viktigt är följande för att du ska må bra?

	Väldigt viktigt	Ganska viktigt	Inte så viktigt	Inte alls viktigt
Skolprestationer	☐	☐	☐	☐
Fritidsaktiviteter	☐	☐	☐	☐
Pengar	☐	☐	☐	☐

49. Hur viktigt är följande för att du ska må bra?

	Väldigt viktigt	Ganska viktigt	Inte så viktigt	Inte alls viktigt
Att du är nöjd med hur du ser ut	☐	☐	☐	☐
Att du känner dig omtyckt	☐	☐	☐	☐

Frågor om och fritid och skola

50. Är du nöjd med din fritid?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Osäker

51. Hur ofta har du den här terminen känt dig stressad över att vara i skolan?

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

52. Hur ofta har du den här terminen varit hemma från skolan även om du inte varit sjuk? Räkna inte in till exempel läkarbesök och semester.

- ☐ Ofta
- ☐ Ganska ofta
- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Aldrig

53. Vad tycker du om att gå i skolan?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

54. Hur ofta har du den här terminen känt du dig trygg...?

	Ofta	Ganska ofta	Nästan aldrig	Aldrig
...i skolan	☐	☐	☐	☐
...hemma	☐	☐	☐	☐
...på bussen/tåget	☐	☐	☐	☐
...i butiker	☐	☐	☐	☐
...på stan/gator	☐	☐	☐	☐
...på fritidsgård	☐	☐	☐	☐
...på korttidsboende	☐	☐	☐	☐

55. Hur ofta har någon mobbat dig i skolan den här terminen?

- ☐ Ofta
☐ Ganska ofta
☐ Någon enstaka gång
☐ Nästan aldrig
☐ Aldrig

Slut på del 2

Tack för att du tog dig tid att svara på enkäten!

Att svara på frågor om hur du mår kan väcka många olika tankar och känslor. Om du behöver prata med någon kan du alltid vända dig till skolsköterskan eller kuratorn på din skola.

Har vi missat någon fråga som är viktig för dig eller har du andra tankar om enkäten?
