

Barn- och ungdomsenkät i Kronobergs län Gymnasiet åk 2 2024



Hur mår du?

Anledningen till att vi gör den här undersökningen är att vi vill få kunskap om ungas hälsa och levnadsvanor. Resultatet kommer att vara en hjälp för dem som fattar beslut som berör er unga så att de kan ta större hänsyn till vad ni själva tycker.

För att förstå hur barn och ungdomar mår och har det är det viktigt att så många som möjligt deltar. Men du bestämmer själv om du vill svara på frågorna. Du kan alltid hoppa över en fråga som du inte vill eller kan svara på. Enkäten är anonym och ingen kommer att få veta vad just du svarat.

Att svara på frågor om hur du mår kan ge många olika tankar och känslor. Om du behöver prata med någon kan du alltid ta kontakt med en vuxen som du litar på, till exempel din mentor, skolsköterska eller kurator.

Dina svar tas om hand av Region Kronoberg som ansvarar för denna undersökning.

Frågor om dig och din familj

1. Vilken skola går du på? _____

2. Vilket gymnasieprogram går du på?

- | | |
|--|---|
| ☐ Barn och fritid | ☐ International Baccalaureate (IB) |
| ☐ Bygg och anläggning | ☐ Introduktionsprogram IM |
| ☐ Ekonomi | ☐ Naturbruk |
| ☐ El- och energi | ☐ Naturvetenskap |
| ☐ Estetiska | ☐ Restaurang och livsmedel |
| ☐ Fordon och transport | ☐ Samhällsvetenskap |
| ☐ Försäljning och service | ☐ Teknik |
| ☐ Hantverk | ☐ VVS- och fastighet |
| ☐ Hotell och turism | ☐ Vård och omsorg |
| ☐ Humanistiska | ☐ Annat |
| ☐ Industritekniska | |

3. Vilket år är du född? ☐ 2006 ☐ 2007 ☐ 2008 ☐ Annat år

4. Jag är född som: ☐ Kille ☐ Tjej

5. Jag identifierar mig som:

☐ Kille ☐ Tjej ☐ Annat ☐ Osäker

6. Vilken kommun är du skriven i?

☐ Alvesta ☐ Markaryd ☐ Växjö
☐ Lessebo ☐ Tingsryd ☐ Älmhult
☐ Ljungby ☐ Uppvidinge ☐ Annan kommun utanför Kronobergs län

7. Var är du och dina föräldrar födda?

	Sverige	Övriga Norden	Övriga Europa	Utanför Europa	Vet ej
Du själv	☐	☐	☐	☐	☐
Pappa	☐	☐	☐	☐	☐
Mamma	☐	☐	☐	☐	☐

8. Om du inte är född i Sverige hur länge har du bott i Sverige?

Ställs endast till de som ej svarar "Sverige" på f.7.

☐ 10 år eller längre
☐ 4–9 år
☐ 0–3 år

9. Vem bor du tillsammans med?

☐ Båda mina föräldrar
☐ Bara mamma
☐ Bara pappa
☐ Ibland hos mamma, ibland hos pappa
☐ Någon annan
☐ Eget boende

10. Hur ofta upplever du att din familj har råd att göra/köpa samma saker som de flesta andra i din klass?

- ☐ Alltid
- ☐ Ofta
- ☐ Ibland
- ☐ Sällan
- ☐ Aldrig

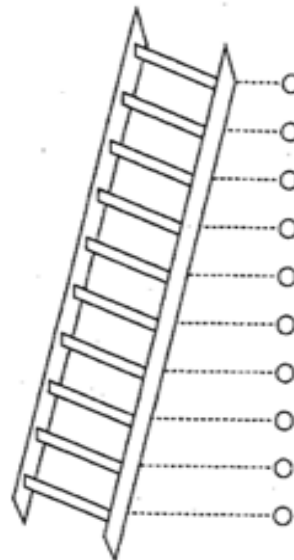
11. Hur ofta har du tillräckligt med pengar för att göra samma saker som dina kompisar?

- ☐ Alltid
- ☐ Ofta
- ☐ Ibland
- ☐ Sällan
- ☐ Aldrig

12. Tänk dig att denna stega är ett sätt att beskriva din skola.

- På toppen av stegen finns de elever som är mest respekterade, som alla vill vara med och de som har den högsta ställningen.
- Nederst på stegen finns de elever som ingen respekterar, som ingen vill vara med och de som har den lägsta ställningen.

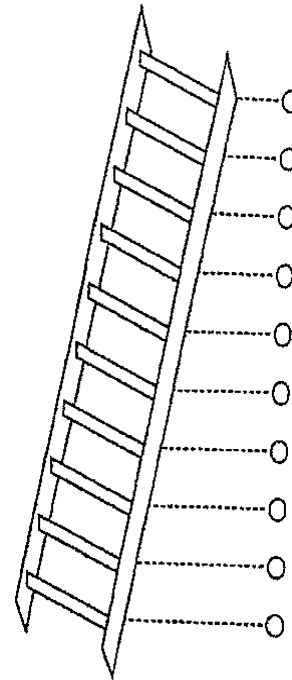
Var skulle du placera dig själv på denna stega? Fyll i cirkeln som bäst representerar var du befinner dig på stegen.



13. Tänk dig att denna stege är ett sätt att beskriva det svenska samhället.

- På toppen av stegen finns de individer som har det bäst. De har mest pengar, högst utbildning och arbeten som ger respekt.
- Nederst på stegen finns de individer som har det sämst. De har minst pengar, ingen eller lite utbildning, inga jobb eller jobb som ingen vill ha.

Tänk nu på din egen familj. **Var skulle du själv placera din familj på denna stege?** Fyll i cirkeln som bäst representerar var din familj befinner sig på stegen



14. Hur ser du på din framtid?

- ☐ Mycket positivt
☐ Ganska positivt
☐ Ganska negativt
☐ Mycket negativt

Frågor om fysisk aktivitet och mat

15. Hur många dagar varje vecka rör du på dig så att du blir andfådd eller svettig sammanlagt 1 timme eller mer? Räkna in idrotten i skolan.

(exempelvis tränar, cyklar, promenerar eller dansar)

Antal dagar per vecka:

- | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

16. Hur länge är du stillasittande sammanlagt efter en dag i skolan?

(exempelvis att du är still och tittar på mobil/surfplatta/dator/TV, läser eller liknande)

- ☐ Mindre än 1 timme
- ☐ 1-2 timmar
- ☐ 2-3 timmar
- ☐ 3-5 timmar
- ☐ Mer än 5 timmar

17. Hur ofta äter du frukost?

- ☐ Varje dag
- ☐ 5-6 dagar i veckan
- ☐ 2-4 dagar i veckan
- ☐ En dag i veckan
- ☐ Aldrig

18. Hur ofta brukar du äta dig mätt i skolmatsalen?

- ☐ Alla skoldagar i veckan
- ☐ 2-4 dagar i veckan
- ☐ 1 dag i veckan
- ☐ Några gånger i månaden
- ☐ Nästan aldrig eller aldrig

19. Hur ofta under en skolvecka äter du lunch på annan plats än skolmatsalen?

- ☐ Alla skoldagar i veckan
- ☐ 2-4 dagar i veckan
- ☐ 1 dag i veckan
- ☐ Några gånger i månaden
- ☐ Nästan aldrig eller aldrig

20. Hur ofta äter du lagad mat på kvällen?

- ☐ Varje dag
- ☐ 5-6 dagar i veckan
- ☐ 2-4 dagar i veckan
- ☐ En dag i veckan
- ☐ Aldrig

21. Hur ofta äter eller dricker du något av följande?

	Varje dag	Flera gånger i veckan	1–2 gånger i veckan	Sällan eller aldrig
Frukt	☐	☐	☐	☐
Grönsaker	☐	☐	☐	☐
Godis	☐	☐	☐	☐
Coca cola eller annan läsk	☐	☐	☐	☐
Energidryck (ex. Nocco, Monster, Red Bull)	☐	☐	☐	☐

Frågor om tobak, nikotin, alkohol och narkotika**22. Röker du cigaretter?**

- ☐ Ja
☐ Nej, har slutat
☐ Nej, men har provat
☐ Nej, har aldrig rökt

} **Gå vidare till fråga 24**

23. Hur ofta röker du?

- ☐ Varje dag
☐ Nästan varje dag
☐ Under helgen
☐ Nästan aldrig

24. Använder du e-cigaretter/vejps?

- ☐ Ja, varje dag
☐ Ja, ibland
☐ Nej, men har provat
☐ Nej

25. Snusar du?

- ☐ Ja
 - ☐ Nej, har slutat
 - ☐ Nej, men har provat
 - ☐ Nej, har aldrig snusat
- } **Gå vidare till fråga 27**

26. Hur ofta snusar du?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Under helgen
- ☐ Nästan aldrig

27. Använder du tobaksfritt snus som innehåller nikotin (även kallat vitt snus)?

- ☐ Ja, varje dag
- ☐ Ja, ibland
- ☐ Nej, men har provat
- ☐ Nej

28. Hur ofta under det senaste året har du druckit alkohol?

(räkna inte med drycker som lättöl och svagcider, under 2,8 %)

- ☐ Aldrig —————> **Gå vidare till fråga 31**

- ☐ En gång under året
- ☐ 2-4 gånger under året
- ☐ 5-12 gånger under året
- ☐ 1-3 gånger i månaden
- ☐ En gång i veckan eller mer

29. Har du någonsin druckit så mycket alkohol att du blivit full/berusad?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, 2–3 gånger
- ☐ Ja, 4–10 gånger
- ☐ Ja, mer än 10 gånger

30. Har du några negativa erfarenheter av alkohol när du själv varit full?

☐ Nej ☐ Ja

Om ja: vad hände då?

31. Har någon av följande köpt ut alkohol till dig?

	Nej	Ja
Dina föräldrar	☐	☐
Syskon	☐	☐
Kompis	☐	☐
Annan vuxen	☐	☐

32. Har du blivit bjuden på alkohol av dina föräldrar då de själva dricker?

- ☐ Nej, aldrig
☐ Ja, någon enstaka gång
☐ Ja, ofta
☐ Ja, men jag får bara smaka ur deras glas

33. Har du några negativa erfarenheter av alkohol när någon vuxen i din närhet varit full?

☐ Nej ☐ Ja

Om ja: vad hände då?

34. Har du några negativa erfarenheter av alkohol när någon jämnårig varit full?

- ☐ Nej ☐ Ja

Om ja: vad hände då?

35. Har du någon gång haft möjlighet att prova eller köpa narkotika?

(Med narkotika avses bland annat cannabis, amfetamin, ecstasy, kokain, narkotikaklassade läkemedel)

- ☐ Nej ☐ Ja

36. Har du någon gång använt narkotika?

- ☐ Nej —————> **Gå vidare till fråga 38**
☐ Ja, 1 gång
☐ Ja, 2 eller flera gånger

37. När använde du senast narkotika?

- ☐ Senaste månaden
☐ Senaste året
☐ För mer än ett år sedan

38. Har du någon gång använt anabola steroider utan läkarordination?

- ☐ Nej ☐ Ja

39. Hur stor risk tror du att det är att människor skadar sig själva, fysiskt eller på annat sätt, om de...

	Ingen risk	Liten risk	Måttlig risk	Stor risk	Vet ej
...röker 10 cigaretter eller mer per dag	☐	☐	☐	☐	☐
...snusar 3 dosor (ca 75 prillor) per vecka	☐	☐	☐	☐	☐
...berusar sig på alkohol varje helg	☐	☐	☐	☐	☐
...provar cannabis 1–2 gånger	☐	☐	☐	☐	☐
...använder cannabis varje helg	☐	☐	☐	☐	☐

Frågor om spel

40. Har du spelat om pengar (på internet eller i butik, t.ex. poker, trav, lotto) den senaste månaden?

☐ Nej ☐ Ja

41. Har du någon gång spelat för mer pengar än vad du egentligen hade tänkt dig?

☐ Aldrig ☐ Ibland ☐ Ofta ☐ Alltid

42. Har du köpt/betalat för virtuella saker i data-/mobilspel den senaste månaden?

☐ Nej ☐ Ja, en gång ☐ Ja, flera gånger

Frågor om hur du mår

43. Hur tycker du att din hälsa är?☐ Mycket bra☐ Bra☐ Mindre bra☐ Dålig**44. Hur ofta känner du dig...?**

	I stort sett varje dag	Någon gång i veckan	Någon gång i månaden	Sällan eller aldrig
Pigg och glad	☐	☐	☐	☐
Avslappnad och lugn	☐	☐	☐	☐
Trygg och säker i dig själv	☐	☐	☐	☐

45. Hur ofta har du...?

	I stort sett varje dag	Någon gång i veckan	Någon gång i månaden	Sällan eller aldrig
Huvudvärk	☐	☐	☐	☐
Ont i magen	☐	☐	☐	☐
Ont i ryggen, nacke, axlar	☐	☐	☐	☐
Känt dig yr	☐	☐	☐	☐
Känt dig nere/ledsen	☐	☐	☐	☐
Känt dig irriterad eller på dåligt humör	☐	☐	☐	☐
Känt dig orolig/nervös	☐	☐	☐	☐
Svårt att somna/sova	☐	☐	☐	☐
Känt dig stressad	☐	☐	☐	☐

46. Har du någon gång medvetet skadat dig själv?

- ☐ Nej
☐ Ja, en gång
☐ Ja, flera gånger

Om ja: på vilket sätt har du medvetet skadat dig själv?

47. Hur många timmar brukar du sova per natt i genomsnitt?

	Mindre än 5 timmar	5–6 timmar	7–8 timmar	9–10 timmar	Mer än 10 timmar
Vardagar	☐	☐	☐	☐	☐
Helger	☐	☐	☐	☐	☐

48. Har du någon långvarig sjukdom/hälsoproblem eller diagnos? (exempelvis diabetes, allergi, eksem, ADHD, hörselnedsättning)

- ☐ Nej —————→ **Gå vidare till fråga 50**
☐ Ja

Om du svarat ja, vilken eller vilka sjukdom(ar)/hälsoproblem eller diagnos(er)? _____

49. Hur mycket påverkar sjukdomen/hälsoproblemet eller diagnosen ditt liv?

- ☐ Mycket negativt
☐ Lite negativt
☐ Inte alls
☐ Lite positivt
☐ Mycket positivt

50. Hur ofta känner du så här?

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Att du kan vara dig själv	☐	☐	☐	☐	☐
Att du duger precis som du är	☐	☐	☐	☐	☐
Nöjd med hur du ser ut	☐	☐	☐	☐	☐
Ensam	☐	☐	☐	☐	☐

51. Ta ställning till följande påstående:**Jag har själv haft psykisk ohälsa under de senaste 6 månaderna.**

- ☐ Håller verkligen med
- ☐ Håller med
- ☐ Jag varken håller med eller inte håller med
- ☐ Håller inte med
- ☐ Håller verkligen inte med

52. Hur ofta känner du dig orolig för...?

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta
Familjens ekonomi	☐	☐	☐	☐
Att någon av dina föräldrar ska bli arbetslös <i>eller</i> är arbetslös	☐	☐	☐	☐
Att dina föräldrar har flyttat ifrån varandra <i>eller</i> ska flytta ifrån varandra	☐	☐	☐	☐
Att någon i familjen dricker för mycket alkohol	☐	☐	☐	☐
Att du ska bli utsatt för mobbning				
Att du ska bli utsatt för fysisk misshandel	☐	☐	☐	☐
Att du ska bli utsatt för sexuella övergrepp	☐	☐	☐	☐
Att terrorattack eller krig ska bryta ut i Sverige	☐	☐	☐	☐
Påverkan av klimatförändringar	☐	☐	☐	☐

53. Är du orolig för att någon person i din familj eller släkt ska bestämma...?

	Inte alls orolig	Inte särskilt orolig	Ganska orolig	Mycket orolig
... vilken utbildning du ska välja?	☐	☐	☐	☐
... vad du ska göra på din fritid?	☐	☐	☐	☐
... hur du ska vara klädd eller se ut?	☐	☐	☐	☐
... vilka vänner du ska ha?	☐	☐	☐	☐
... vem du ska gifta dig med eller leva tillsammans med i framtiden?	☐	☐	☐	☐

Frågor om utsatthet

54. Har du blivit utsatt för något av följande?

	Nej	Ja, en gång	Ja, några gånger	Ja, många gånger
Blivit fysisk illa behandlad av någon vuxen , till exempel slagit dig eller gett dig en örfil	☐	☐	☐	☐
Blivit fysisk illa behandlad av någon jämnårig , till exempel slagit dig eller gett dig en örfil	☐	☐	☐	☐
Blivit fysisk illa behandlad av någon pojke-/flickvän , till exempel slagit dig eller gett dig en örfil	☐	☐	☐	☐
Blivit tvingad till en sexuell handling mot din vilja av pojke-/flickvän				
Sett någon i din familj bli slagen	☐	☐	☐	☐

55. Har du själv varit våldsam?

- ☐ Nej
☐ Ja, en gång
☐ Ja, några gånger
☐ Ja, många gånger

56. Har du varit utsatt för något av följande mot din vilja?

	Nej	Ja, en gång	Ja, några gånger	Ja, många gånger
Blivit kontaktad på sociala medier/spel i sexuellt syfte	☐	☐	☐	☐
Tvingad att titta på porr	☐	☐	☐	☐
Tagit emot avklädda bilder	☐	☐	☐	☐
Tvingad att skicka avklädda bilder	☐	☐	☐	☐
Att någon tafsar på dig/tagit på dig på ett sexuellt sätt	☐	☐	☐	☐
Tvingad att ta på någon annan på ett sexuellt sätt	☐	☐	☐	☐

Frågor om sociala relationer

57. Pratar du med följande personer om saker som bekymrar dig?

	Ja	Ibland	Nej	Har ingen/träffas inte
Mamma	☐	☐	☐	☐
Pappa	☐	☐	☐	☐
Syskon	☐	☐	☐	☐
Vänner	☐	☐	☐	☐
Annan vuxen	☐	☐	☐	☐

58. Skulle du vilja ha mer stöd än du har idag av någon vuxen för något som oroar dig?

- ☐ Ja, verkligen
☐ Ja, kanske
☐ Nej, troligen inte
☐ Nej, verkligen inte
☐ Vet inte

59. Brukar vuxna lyssna på dig och ta hänsyn till vad du vill när det gäller saker som är viktiga för dig?

	Ja, nästan alltid	Ja, ganska ofta	Varken ofta eller sällan	Nej, ganska sällan	Nej, nästan aldrig
Föräldrar	☐	☐	☐	☐	☐
Lärare	☐	☐	☐	☐	☐
Skolsköterska/kurator	☐	☐	☐	☐	☐
Annan vuxen på skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Ledare för fritidsaktiviteter	☐	☐	☐	☐	☐

60. Litar du på vuxna?

- ☐ Ja, det finns många vuxna som jag litar på
☐ Ja, det finns någon/några vuxna som jag litar på
☐ Nej, det finns ingen vuxen som jag litar på

61. Hur många riktiga vänner (som du litar på) har du?

- ☐ Ingen
 ☐ En
 ☐ Två
 ☐ Fler än två

62. Har du lätt eller svårt att skaffa nya vänner?

- ☐ Lätt
☐ Ganska lätt
☐ Varken lätt eller svårt
☐ Ganska svårt
☐ Svårt

63. Hur viktigt är följande för att du ska må bra?

	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Inte så viktigt	Inte alls viktigt
Kompisar	☐	☐	☐	☐
Pojk-/flickvän	☐	☐	☐	☐
Syskon	☐	☐	☐	☐
Föräldrar	☐	☐	☐	☐
Skolprestationer	☐	☐	☐	☐
Fritidsaktiviteter	☐	☐	☐	☐
Att du är nöjd med hur du ser ut	☐	☐	☐	☐
Att du känner dig omtyckt	☐	☐	☐	☐
Pengar	☐	☐	☐	☐

64. Hur trivs du med livet?

- ☐ Mycket bra
☐ Ganska bra
☐ Ganska dåligt
☐ Mycket dåligt

Frågor om fritid, skola och mobbning**65. Hur nöjd är du med din fritid?**

- ☐ Mycket nöjd
- ☐ Ganska nöjd
- ☐ Varken nöjd eller missnöjd
- ☐ Ganska missnöjd
- ☐ Mycket missnöjd

66. Under en vanlig vecka, hur många dagar i veckan brukar du delta i fritidsaktivitet med ledare/tränare där du utvecklas i det du gör?

- ☐ 4 dagar eller mer
- ☐ 2–3 dagar
- ☐ 1 dag
- ☐ Sällan/aldrig

67. Hur känner du inför skolarbetet?

- ☐ Mycket lugn
- ☐ Ganska lugn
- ☐ Ganska stressad
- ☐ Mycket stressad

68. Hur ofta skolkar du från lektioner? (ogiltig frånvaro)

- ☐ Aldrig
- ☐ Någon gång per termin
- ☐ Någon/några gånger i månaden
- ☐ En gång i veckan
- ☐ Flera gånger i veckan

69. Vad tycker du om att gå i skolan?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

70. Får du den hjälp du behöver med skolarbetet i skolan?

- ☐ Alltid
- ☐ Ofta
- ☐ Ibland
- ☐ Sällan
- ☐ Aldrig
- ☐ Jag behöver inte hjälp med skolarbetet

71. Känner du dig trygg...?

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
I skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Hemma	☐	☐	☐	☐	☐
På allmänna platser	☐	☐	☐	☐	☐

72. Hur ofta har du blivit mobbad i skolan den här terminen?

- ☐ Aldrig
- ☐ En gång
- ☐ Flera gånger

73. Har det hänt att någon skrivit elakt om dig eller lagt ut känsliga bilder/filmklipp på sociala medier?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger
- ☐ Använder inte sociala medier

74. Hur ofta har du känt dig utanför bland klasskamraterna i skolan den här terminen?

- ☐ Aldrig
- ☐ En eller ett par gånger
- ☐ Några gånger
- ☐ Ungefär en gång i veckan
- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ Varje dag

Tack för att du tog dig tid att svara på enkäten!

Har vi missat någon fråga som är viktig för dig eller har du andra synpunkter på enkäten?
