

Barns och ungdomars hälsa och levnadsvanor i Kronobergs län 2024

Nu vill
vi fråga
igen!



Elise Wagner

Barns och ungdomars hälsa och levnadsvanor är en enkätundersökning som riktar sig till alla elever i länet som går i årskurs 5, 8 och gymnasiets årskurs 2. Undersökningen genomfördes första gången 2003 och har sedan dess genomförts vart tredje år. Det innebär att du som nu går i åk 8 eller gy åk 2 troligtvis deltagit i undersökningen tidigare år.

Under veckorna 46–48 genomförs den åttonde enkätundersökningen! Läs mer om varför vi gör en ny undersökning i detta häfte!

Varför en ny undersökning?

Region Kronoberg vill följa utvecklingen av hälsa och levnadsvanor bland barn och ungdomar i länet. Resultatet är viktig kunskap för de som fattar beslut, och ett sätt att låta barn och ungdomar få komma till tals i frågor som berör dem. Det är dessutom många i vårt län som har intresse av att veta hur länets barn och ungdomar mår och trivs med livet.

Resultatet från tidigare undersökningarna har bland annat presenteras för de som arbetar på skolor, politiker i kommun och region, föreningar och till elever själva.

Undersökningens resultat leder också insatser direkt till barn och ungdomar i länet. Exempel på insatser är DigiPuls, rörelse i skolan med hjälp av digital teknik, och ANDTS-coach Kronoberg, coacher som finns på skolor, fritidsgård och fält och som pratar förebyggande med ungdomar om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel.

Förhoppningen är att även resultatet från årets enkätundersökning kommer att spridas i länet. Att den leder till fortsatta diskussioner och åtgärder som i sin tur kan leda till ytterligare förbättringar i hälsan bland länets barn och ungdomar.

Du som elev svarar helt anonymt på frågorna och det är frivilligt att besvara enkäten.

Om du är nyfiken på resultatet från tidigare enkätundersökningar, gå in på:
www.regionkronoberg.se/barnochungdomsenkat

Du kan också kontakta Emma Johansson,
telefon: 0470-58 85 41, epost: folkhalsa@kronoberg.se

Lite kort om resultatet 2021

Femmorna

Bland femmorna tyckte de allra flesta att de mår bra och att de trivs med livet. Men det har ändå blivit fler som inte tycker att de mår bra. Tre av fyra kände sig pigga och glada varje dag. Det var ganska vanligt att ha ont i huvudet eller ryggen, nästan en av tre elever i femman hade detta varje vecka. Det har även blivit vanligare att ha svårt att somna.

Tre av fyra åt frukost varje dag. Men det har blivit mer vanligt bland femmorna att inte äta frukost. Mindre än hälften av femmorna åt frukt och grönsaker varje dag.

Femmorna tyckte att det är lättare att skaffa nya vänner än de äldre eleverna. Trots det kände en av tio sig ofta eller alltid ensamma.



Meja Johansson

Femmorna var de som trivdes bäst med att gå i skolan. Jämfört med de äldre eleverna var femmorna även mindre stressade av skolarbetet. Tjejerna i femman kände sig mer stressade av skolarbetet än killarna.

Åttorna

Bland åttorna fanns det skillnader i hur man mår mellan killar och tjejer och dessa skillnader har blivit större. Det var fler killar än tjejer som uppgav att de har en bra eller mycket bra hälsa. Tjejerna var mer stressade än killarna. En av tre tjejer kände sig stressade varje dag. Bara omkring hälften av åttorna kände sig pigga och glada i stort sett varje dag. Både killar och tjejer såg positivt på framtiden.

Jämfört med tidigare år så har det blivit allt färre åttor som röker. Däremot har det blivit vanligare bland tjejerna att snusa. Sju av tio elever i åttan hade inte druckit alkohol det senaste året.

Både killar och tjejer i åttan tyckte att relationer är bland det viktigaste för att må bra. Att känna sig ensam är något som blivit vanligare bland både killar och tjejer i åttan. De flesta åttor trivdes och kände sig trygga i skolan, även om det kan vara stressigt. Betyddigt fler tjejer än killar upplevde stress i skolan och skolstressen har ökat mest bland flickorna.

Gymnasietvåorna

Hur man mår skiljde sig åt mellan killar och tjejer i gymnasiet. Killarna skattade sin hälsa bättre än vad tjejerna gjorde. Tjejerna upplevde också oftare besvär som magont och huvudvärk. Att ha problem med att sova var vanligt bland både killar och tjejer.



Selma Damkilde

Relationer var viktigast för att må bra. Inte minst relationen till föräldrarna, även om vänner får allt större betydelse ju äldre man blir. Sett över tid tycker fler att det är svårt att skaffa nya vänner och att känna sig ensam har blivit allt vanligare bland både killar och tjejer på gymnasiet.

Det är få gymnasieelever som röker. Däremot har snusbruket ökar, framför allt bland flickorna. En av tre av gymnasietvåorna hade inte druckit alkohol under det senaste året.

Att känna sig stressad av skolarbetet har blivit allt vanligare bland både killar och tjejer. Men tjejerna är betydligt mer stressade av skolarbetet än killarna. Majoriteten av eleverna svarade ändå att de trivs bra och känner sig trygga i skolan.