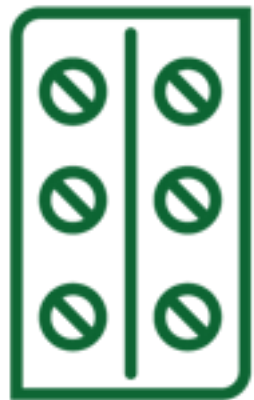




Nyheter från läkemedels- kommittén

September – oktober 2026



Skelettstärkande läkemedel



Påminnelse!

VÅDRIKTLINJER

VÅRD- OCH
PATIENTADMINISTRATION

KOMPETENS OCH
UTVECKLING

SERVICE OCH
UTRUSTNING

ARBETSOMRÅDEN OCH
PROCESSER

◀ Vårdriktlinjer

Medicinska riktlinjer

Akutsjukvård och trauma

Anestesi, operation och
intensivvård

Allmänna medicinska riktlinjer

Andningsorgan och allergi

Barn och ungdom

Blod och koagulation

Cancer

Endokrin och diabetes

Gynekologi, graviditet och
förlossning

Hjärta och kärl

Hud

Rörelseorgan och reumatologi

Artros



Barn



Fot och fotled



Frakturprevention och osteoporos



→ Checklista för behandling med denosumab

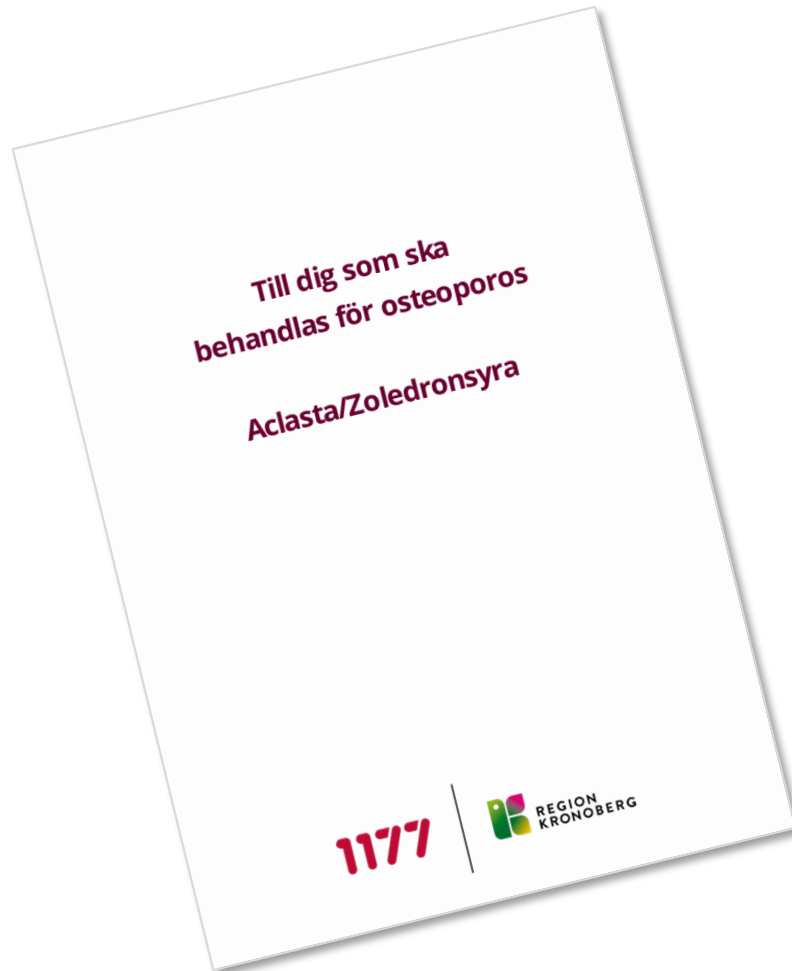
2026-04-23 | Gäller för Region Kronoberg

→ Checklista för behandling med zoledronsyra infusionsvätska
5 mg

2026-04-23 | Gäller för Region Kronoberg

Checklistor-
denosumab och
zoledronsyra

Patientinformation



Beställning av denosumab 60 mg

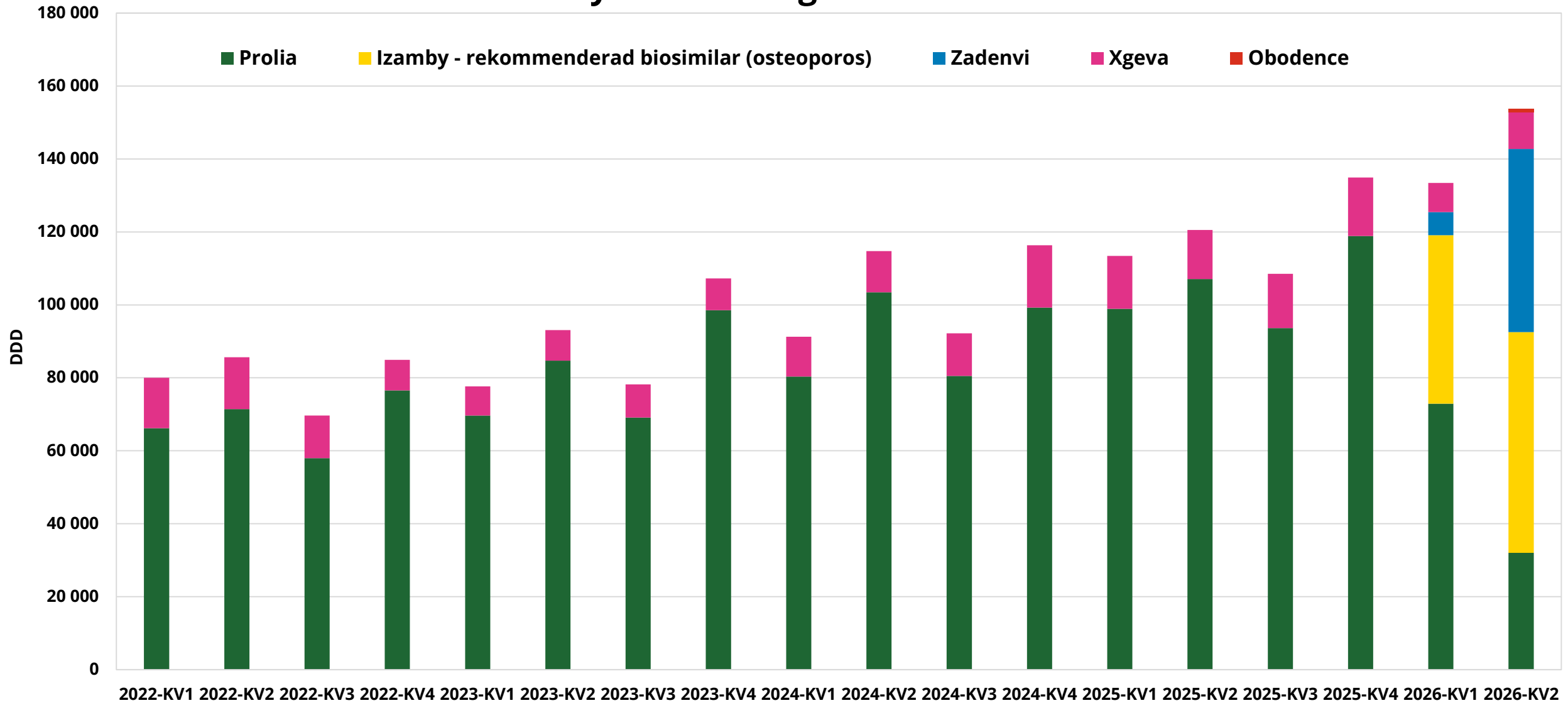
- Izamby är rekommenderad biosimilar, väljs vid ny ordination
- Om preparatet är restnoterat i Ekonomiportalen - skicka ändå iväg beställningen. Apoteket levererar alternativ biosimilar vid restnotering.
- Läkemedelskommittén bedömer att utbyte mellan samtliga godkända biosimilarer kan göras utan ordinationsändring vid administrering. Dokumentera givet preparat enligt gängse rutiner i riktlinjen för läkemedelshantering.

Dospatienter med parenteralt denosumab och zoledronsyra

- Förskrivning görs via Pascal under "Helförpackning", notera "Hämtas på vårdcentral" i rutan "Annan instruktion".
Dokumentera även i Cosmic.
- Läkemedel rekvireras till vårdcentral och lämnas ut till sjuksköterska i kommun för administrering
- Se uppdaterad rutin [Ordination och dokumentation av läkemedel till patient i kommunal hemsjukvård](#)

Denosumab och biosimilarer

Volymutveckling över tid

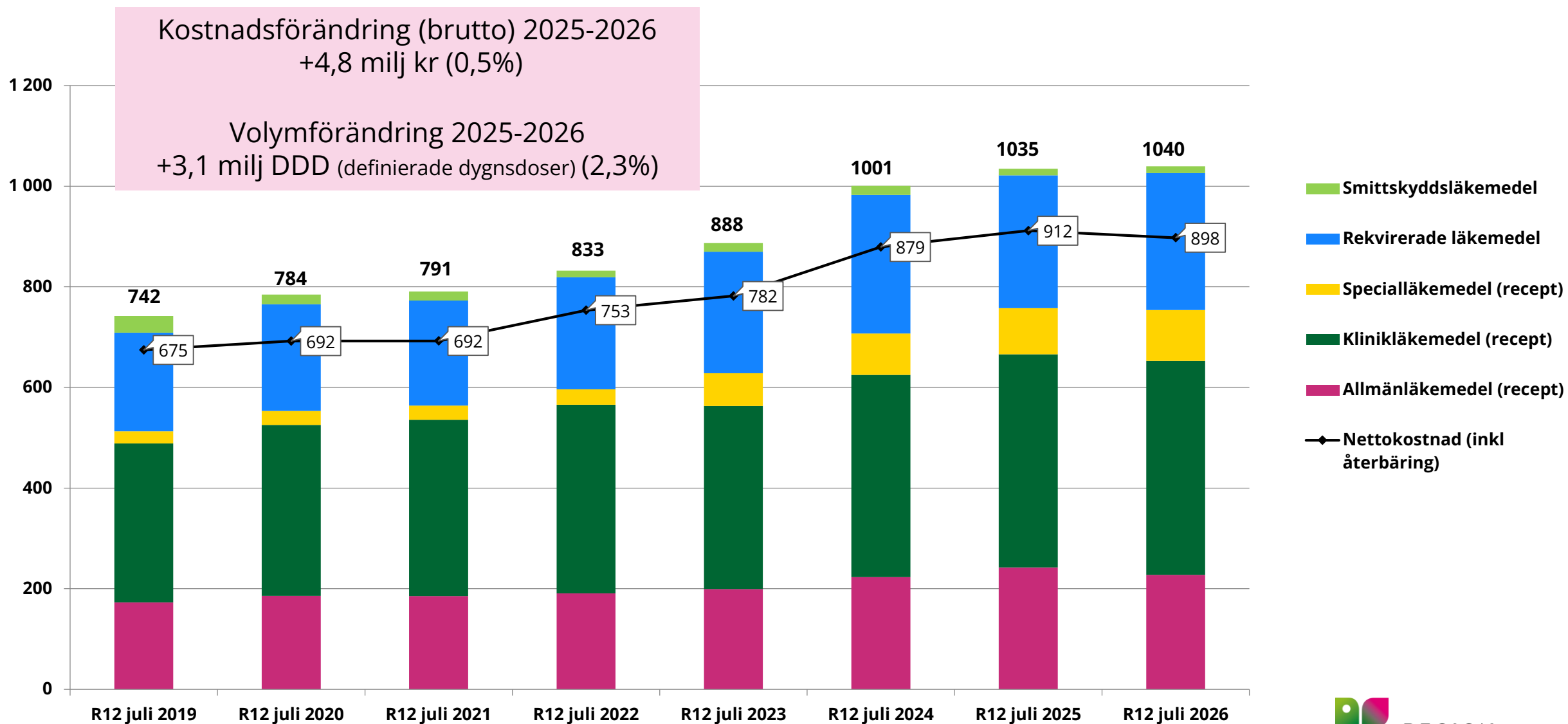




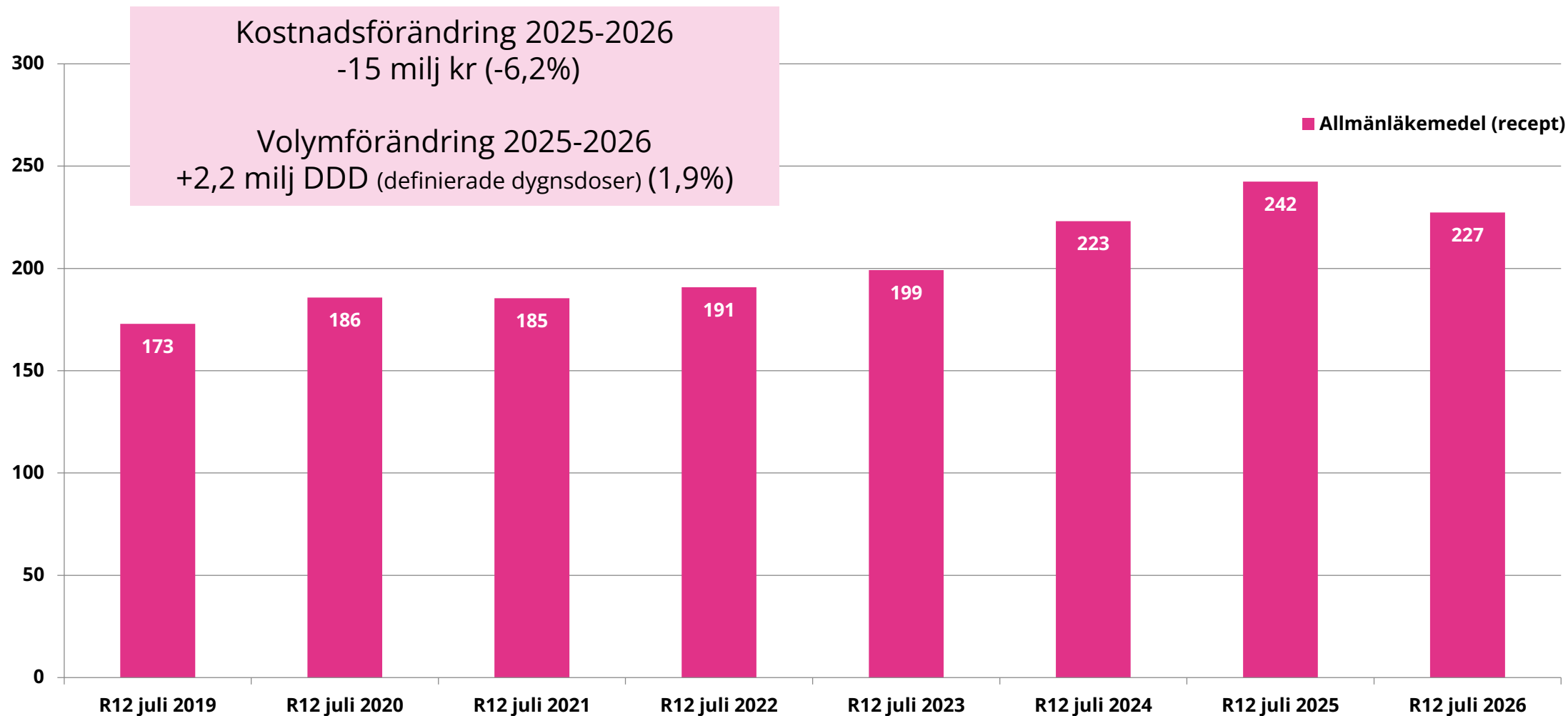
Läkemedels- användning

I Kronoberg och på
vårdcentraler

Kostnadsutveckling läkemedel (ej förbrukningsartiklar) Kronoberg 2019-2026



Kostnadsutveckling allmänläkemedel (ej förbrukningsartiklar) Kronoberg 2019-2026



Förändrat högkostnadsskydd för läkemedel

Lagändringen trädde i kraft **den 1 juli 2025**.

- kostnadstaket höjt från 2 900 kr till 3 800 kr
- patientens andel höjs i de första stegen i trappan

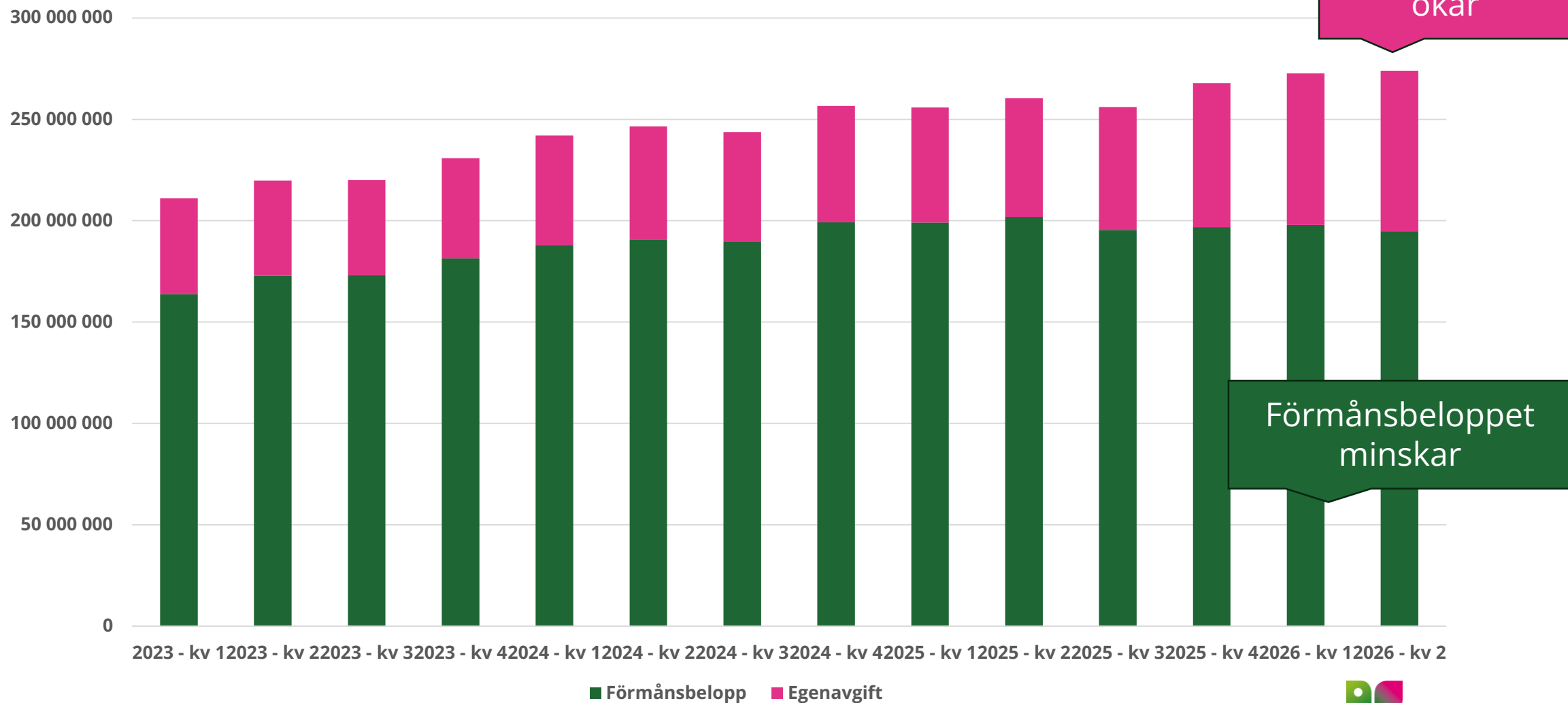


Förväntade effekter för Region Kronoberg

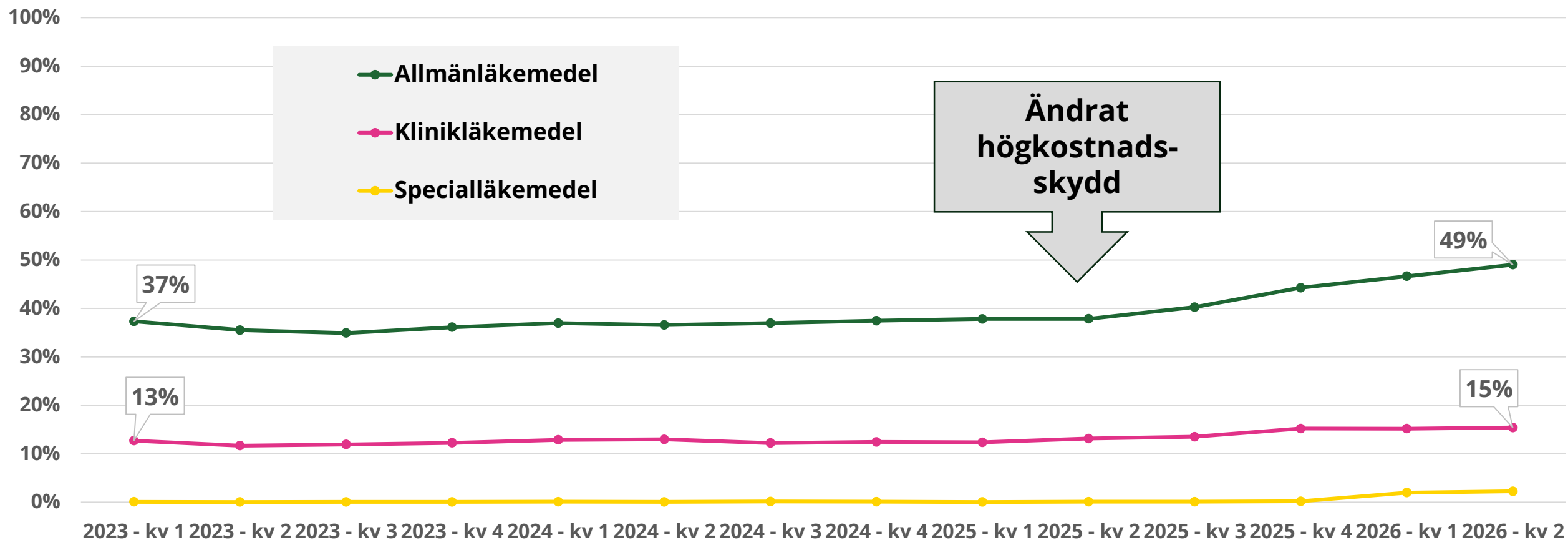
- Patienterna betalar en större del i egenavgift
- Kostnaden för receptläkemedel inom läkemedelsförmånen minskar - påverkar allmänläkemedel mer än klinikläkemedel

Hur har det gått?

Kostnadsutveckling totalkostnad läkemedel på recept i Kronoberg per kvartal 2023-2026



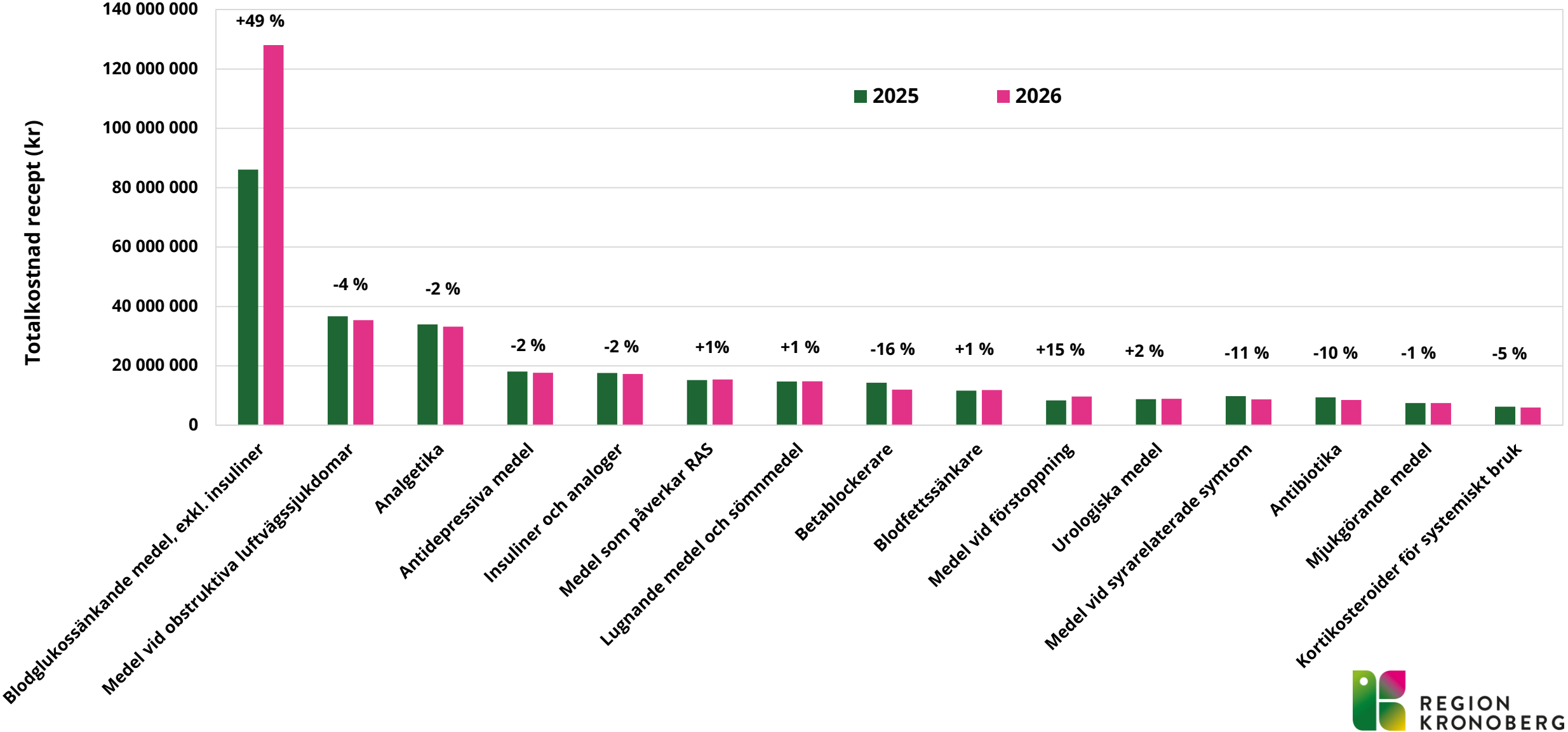
Andel egenavgift (det patienten betalar)



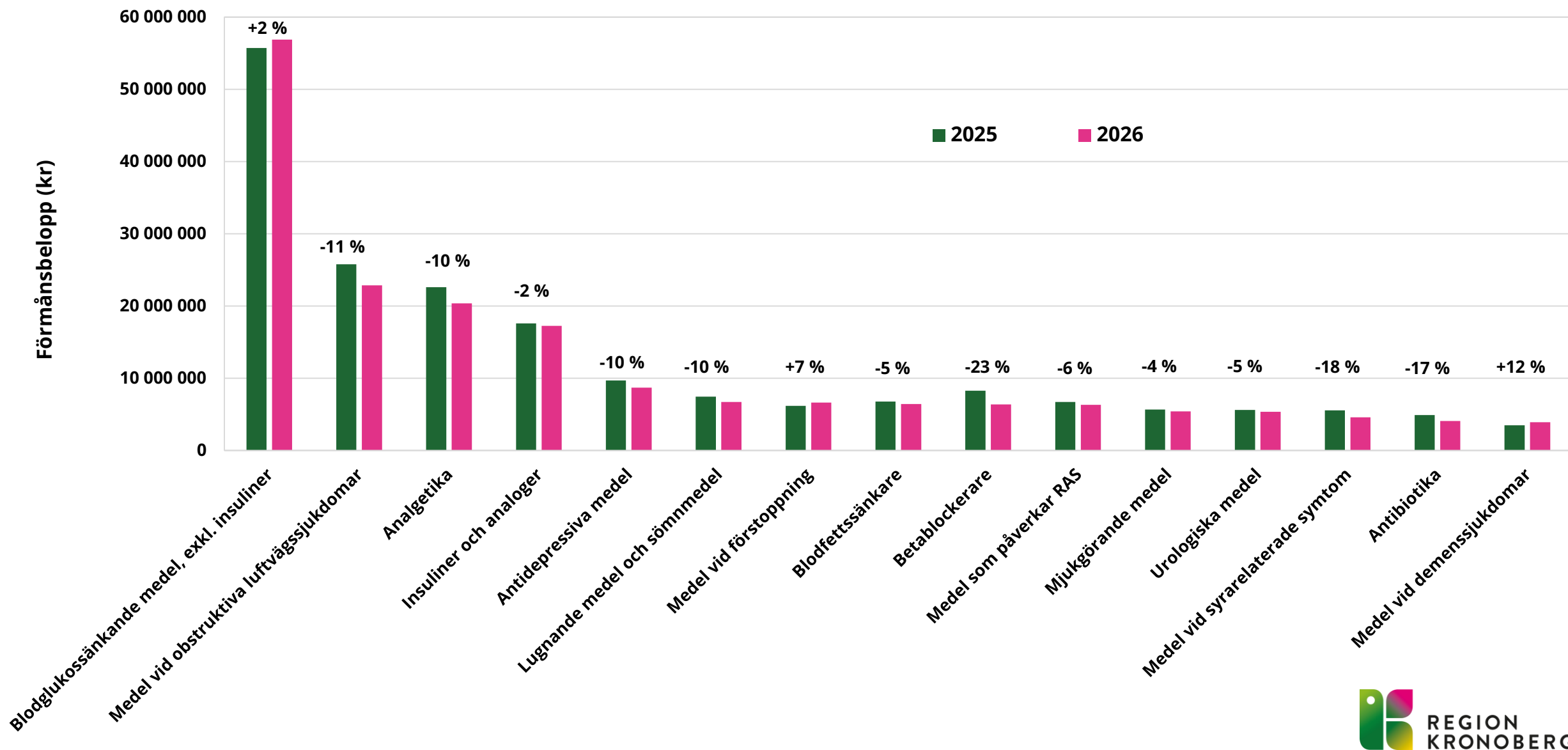
Förmånsbelopp/DDD 2025 (Allmänläkemedel)



15-i-topp allmänläkemedel, **totalkostnad recept (kr),**
augusti 2025-juli 2026 jmf föregående år, alla vårdcentraler



15-i-topp allmänläkemedel, **förmånsbelopp (kr)**, augusti 2025-juli 2026 jmf föregående år, alla vårdcentraler

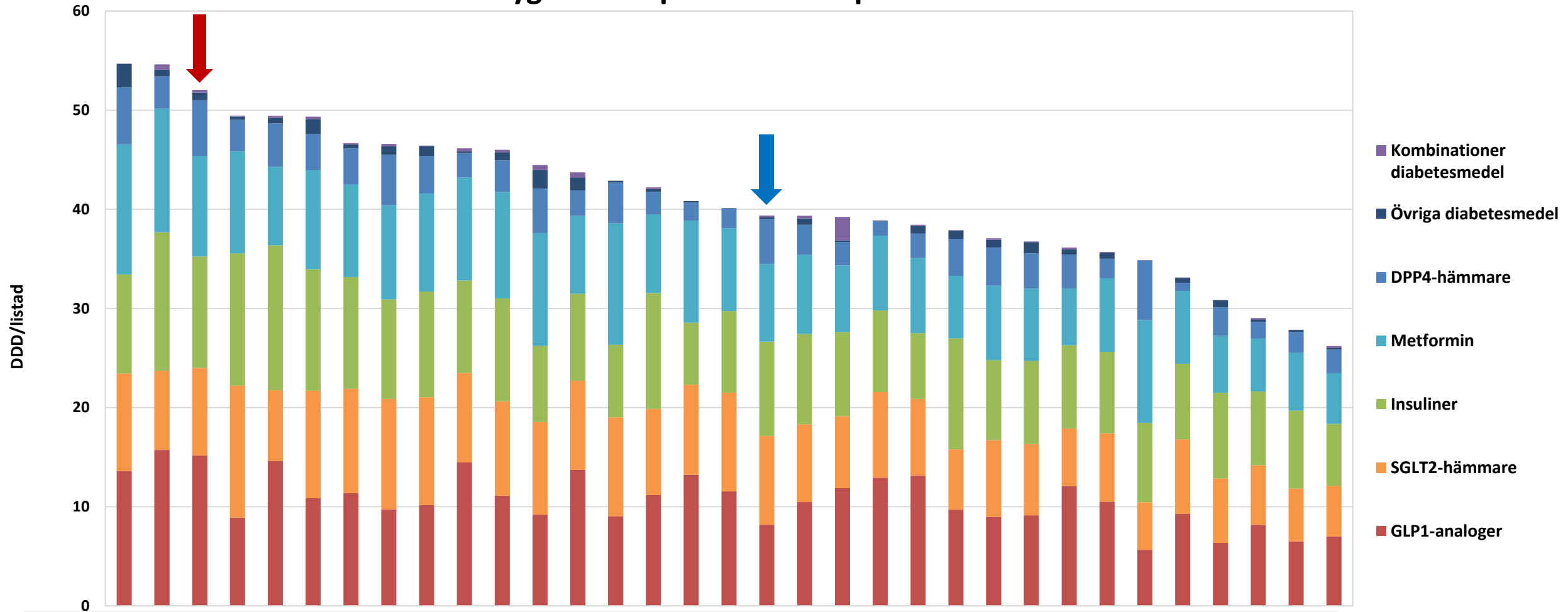


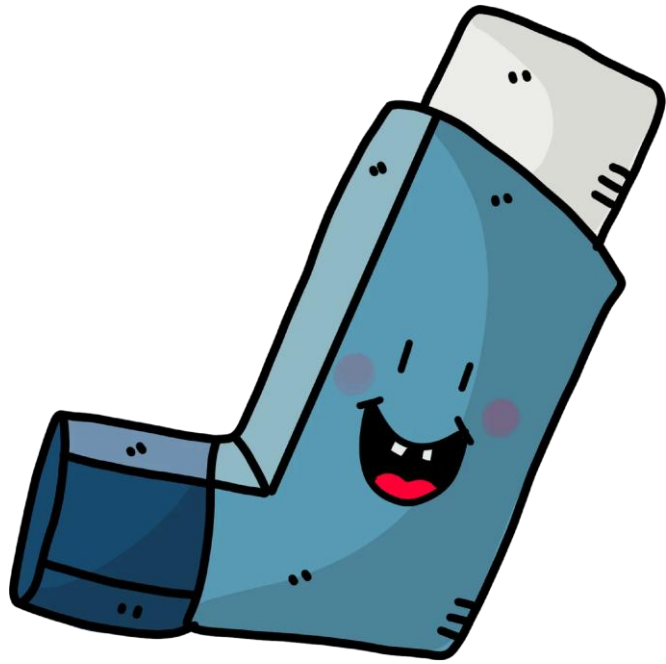


Diabetes- läkemedel

"Diabetesmedel", försäljning på recept 202508-202607

Dygnsdoser per listad och per vårdcentral

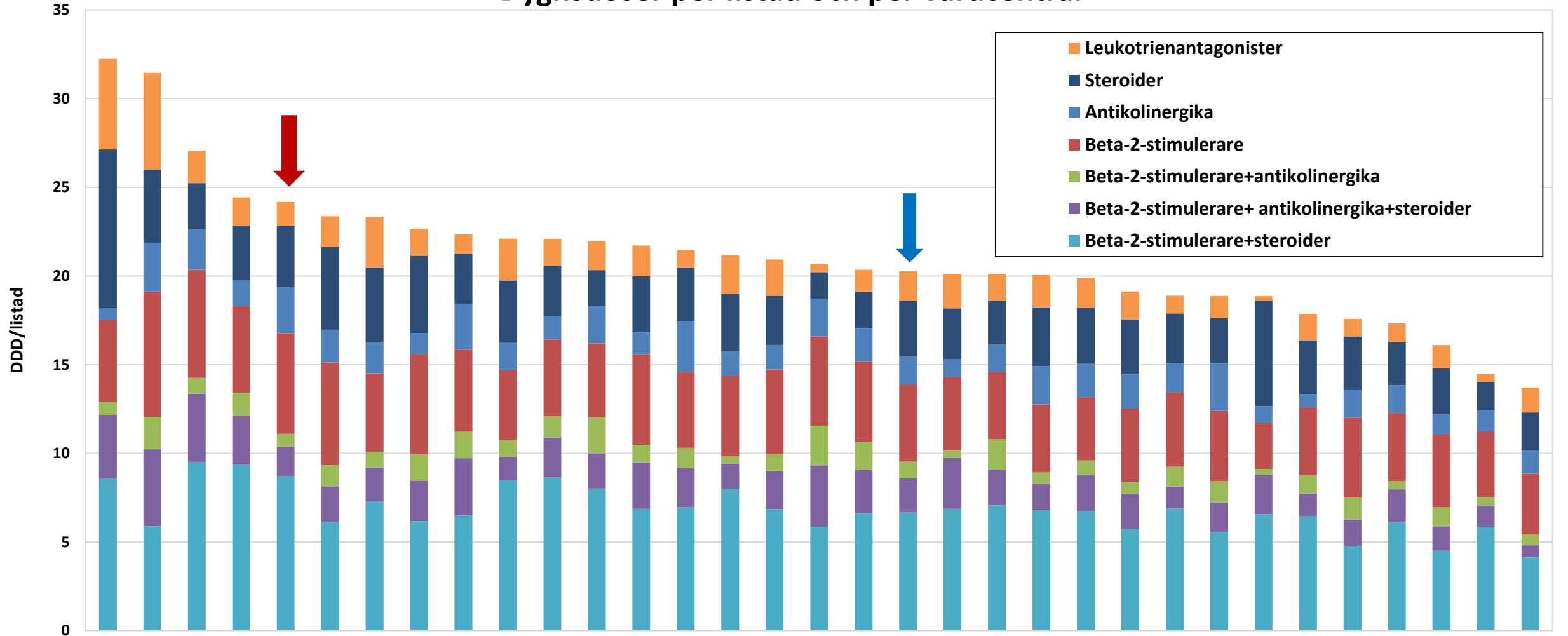




Medel vid
obstruktiv
luftvägssjukdom

Medel vid astma/KOL, försäljning på recept 202508-202607

Dygnsdoser per listad och per vårdcentral

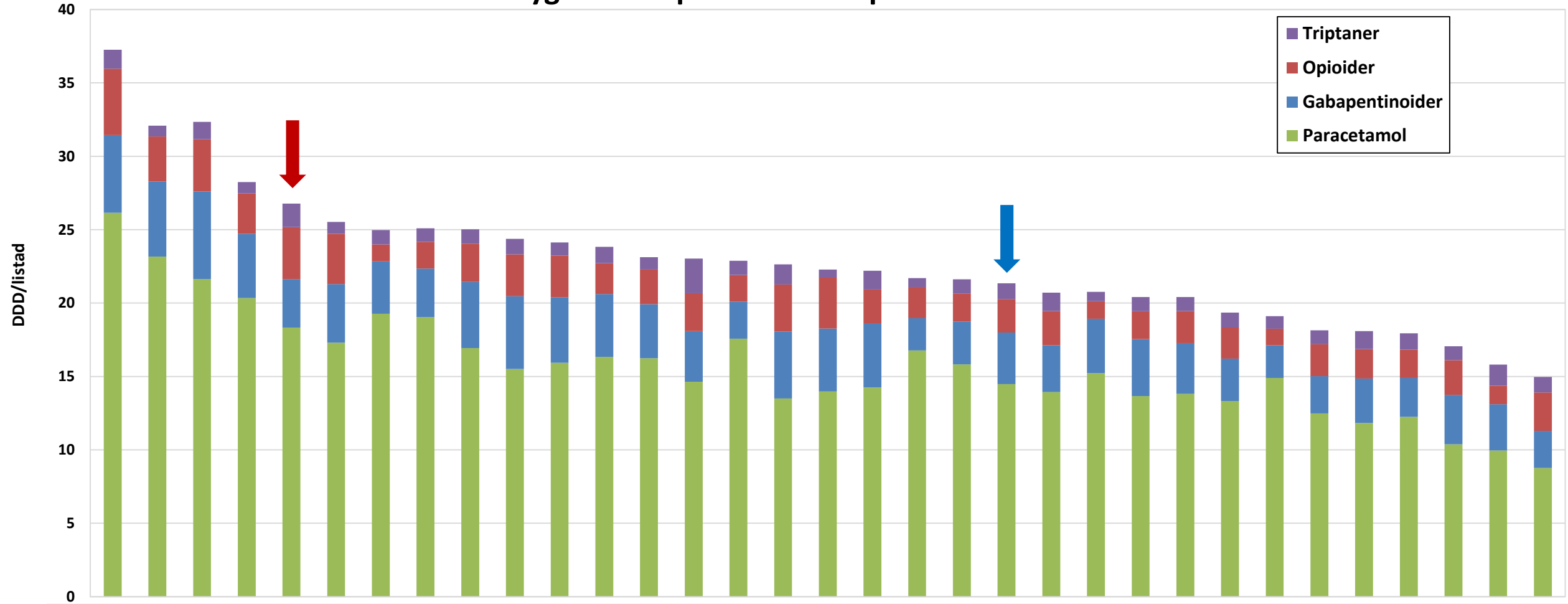




Analgetika

Analgetika, försäljning på recept 202508-202607

Dygnsdoser per listad och per vårdcentral

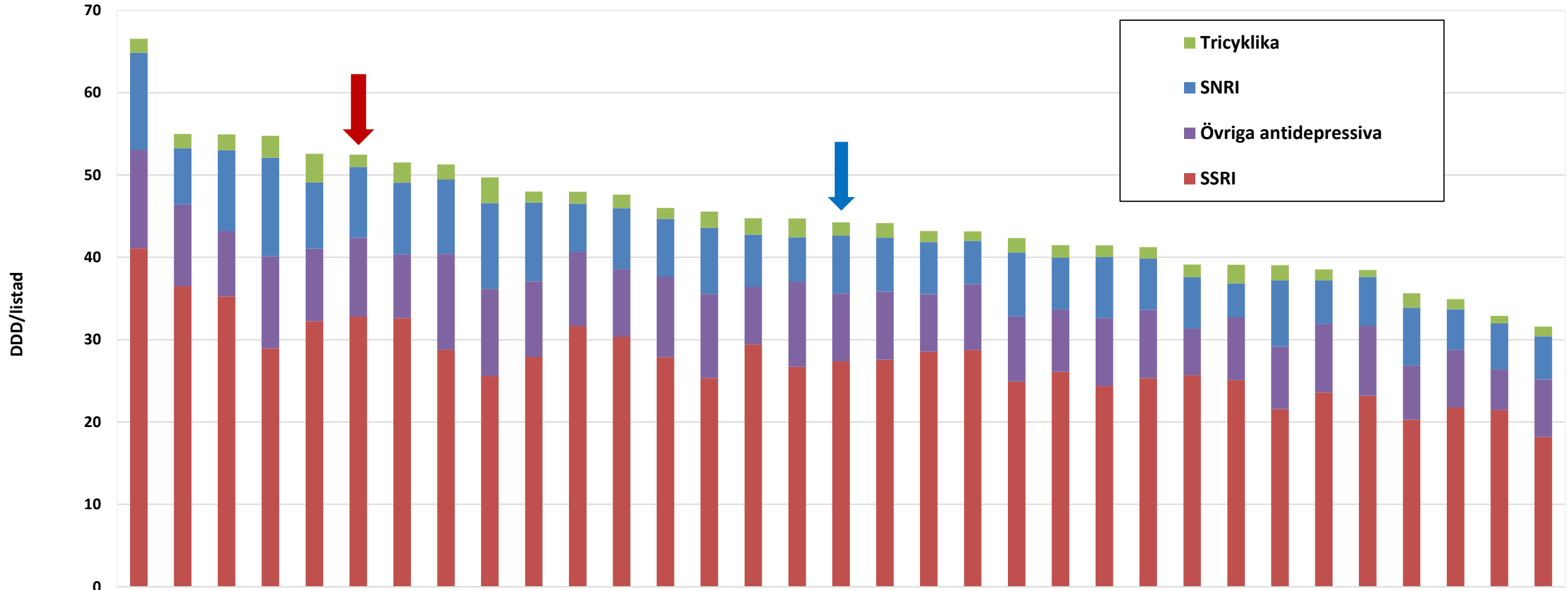




Antidepressiva medel

Antidepressiva, försäljning på recept 202508-202607

Dygnsdoser per listad och per vårdcentral

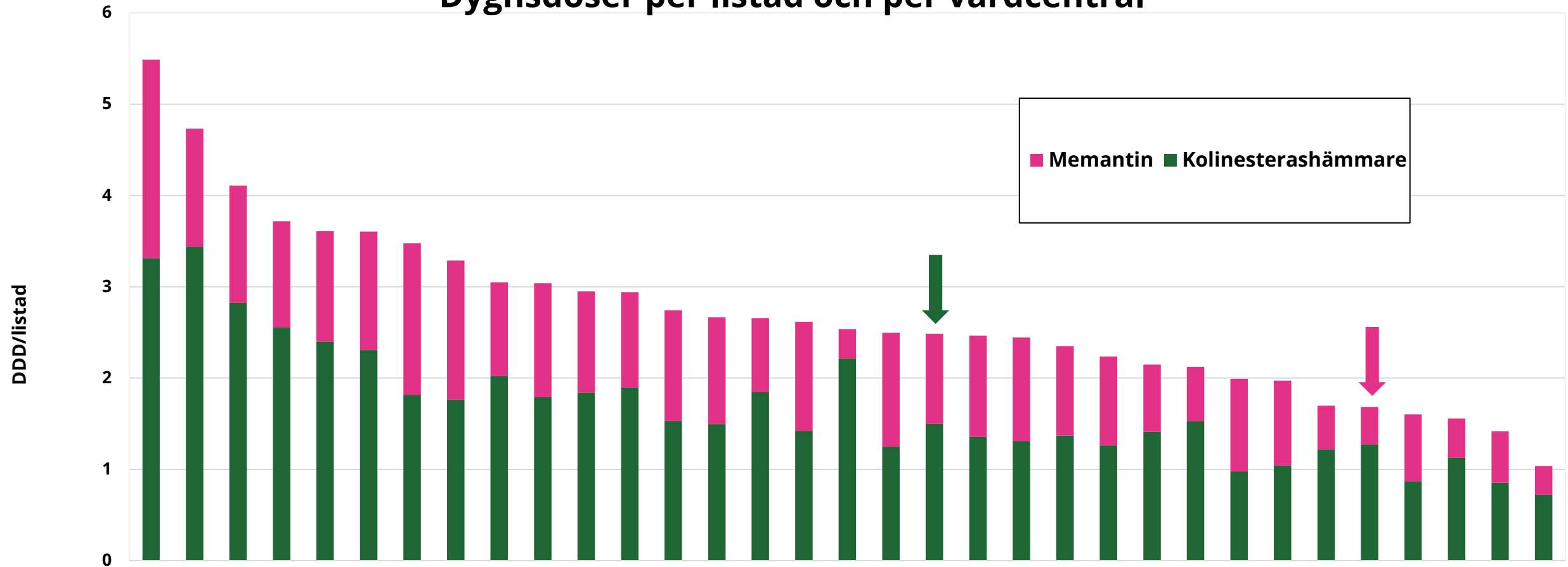




Demensmedel

Demensmedel, försäljning på recept 202508-202607

Dygnsdoser per listad och per vårdcentral



Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader



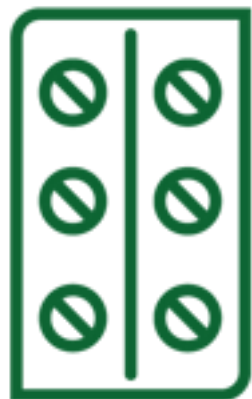
Onödiga läkemedelskostnader innebär ofta även medicinska nackdelar.

Vad kan vi göra på hemmaplan? Var börjar man?

Läkemedelskommittén har samlat ett antal "goda råd" som hjälp till en rationell och kostnadseffektiv läkemedelsbehandling.

Börja där!

[Vårdgivarwebben - Rekommenderade läkemedel](#)



Restnoteringar och notiser

Aktuella långvariga restnoteringar

- **Locacorten-Vioform (*flumetason+kliokinol*) örondroppar**
 - Restnoterad åtminstone till mars 2027
 - Se [reklistan](#) för alternativ vid extern otit med svampinfektion
- **Lorazepam tablett 1 mg**
 - Temesta är avregistrerat och generiskt lorazepam åter tidigast mars 2027
 - Se över behov av fortsatt behandling
 - Vid behov - annan bensodiazepin

Brist på propiomazin

- Pågående restnotering av Propavan/Propiomazin Orifarm
 - Tillgången till propiomazin kommer fortsatt vara begränsad till och med år 2027
1. Se över behov av fortsatt behandling
 2. Överväg icke-farmakologisk behandling
 3. Byt till annat läkemedel, t ex:
 - Mirtazapin i låg dos 7,5–15 mg
 - Prometazin 25–50 mg

Brist på transdermala östrogenläkemedel

- Omfattande problem med restnoteringar – [Läkemedelsverket](#) för dialog med företagen
 - Tillgången på **geler** (Estrogel, Divigel) och **spray** (Lenzetto) har förbättrats och finns oftast tillgängligt på apoteken (leveranser sker trots restnotering)
 - **Plåster** (Estradot) är fortsatt restnoterade och säkra prognoser saknas
 - Östrogen i **tablettform** (Femanest, Progynon) är tillgängligt
 - **Licensläkemedel** kan vara ett alternativ, enskild licens krävs, kontakta apotek för information om tillgänglighet
- Uppdaterad information finns på [Vårdgivarwebben - Transdermalt estradiol](#)

Avregistreringar – lämnat marknaden i Sverige

- **Striverdi Respimat** (*olodaterol*) – Vid behov av LABA i sprayform (om pulverinhalator inte kan användas) hänvisas till Serevent Evohaler (*salmeterol*)
- **Ciproxin** (*ciprofloxacin*) oral lösning – hänvisning till tabletter (kan krossas och slmmas upp men smakar illa), andra antibiotika eller licensläkemedel (OBS ledtid!)

Rybelsus – byte av beredning

- Ny formulering med bättre biotillgänglighet och nya (lägre) styrkor
- Båda formuleringarna förekommer samtidigt under en period - risk för förväxling
- Tas fastande som tidigare
- Inget utbyte på apotek – ny förskrivning behövs

Ursprunglig formulering (en oval tablett)	bioekvivalent med	Ny formulering (en rund tablett)
		
3 mg (startdos)	=	1,5 mg (startdos)
7 mg (underhållsdos)	=	4 mg (underhållsdos)
14 mg (underhållsdos)	=	9 mg (underhållsdos)



Uppdaterade samverkans- regler med industrin

Samverkansregler

- De regiongemensamma [samverkansreglerna för vård och industri - SKR](#) är uppdaterade 1 februari 2026 och gäller för den offentligt finansierade hälso- och sjukvården, läkemedelsindustrin, medicintekniska industrin och laborietekniska industrin
- Syftet är att skapa en förtroendefull samverkan mellan hälso- och sjukvården och industrin och att säkerställa en hög patient- och användarsäkerhet

Nyheter / förtydliganden

- [Lokal tillämpning med förtydliganden](#) på Vårdgivarwebben
 - Alla kontakter med industrin ska normalt godkännas av chef
 - Informationsmöten bör ske i grupp och under arbetstid
 - Konsultuppdrag bör utföras i tjänsten (och inte som bisyssla).
 - Medarbetaren ansvarar för att alltid hålla sin jävsdeklaration uppdaterad
 - Även deklarerar jäv vid mediakontakter



Läkemedels- hantering – egenkontroll och uppdaterade riktlinjer

Egenkontroll läkemedelshantering – september 2026

- Egenkontroll är en intern granskning av att den egna verksamheten uppnår ställda krav och mål. Ska genomföras regelbundet.
- Egenkontroll finns reglerat i föreskrifter att det ska genomföras
- **Egenkontrollen genomförs under september 2026** via en enkät i KPA (Kvalitets- och patientsäkerhets arbete) i Stratsys (regionens VC)
- Målet med enkäten är att den ska fånga en basnivå och ge stöd i arbetet med läkemedelshantering på avdelningen

Regional riktlinje - Läkemedelshantering

- **Föreskrifter och riktlinjer utgör ett stöd i arbetet för en säker läkemedelshantering**
- Riktlinje Läkemedelshantering Region Kronoberg (uppdaterad juni 2026)
- Pågår arbete med att se över mallar och utbildningsmaterial, ex lokal rutin, delegeringsutbildning
- [Vårdgivarwebben - Läkemedelshantering](#)



Uppdaterad riktlinje - Säkrare ordination och läkemedelshantering till barn och ungdomar

Medskick från Medicinsk grupp Barn

- Vid receptförnyelse - ställningstagande till dosjustering på grund av tillväxt
t ex astmaläkemedel och laxantia
- Giftinformationscentralens material [Tonårssäkra hemmet. Använd medicinskåp. – Giftinformationscentralen](#)



Beredningsformer

Flytande: mer exakt dosering, risk för dålig smak och stor volym

- Lura ej barnen – svårt dölja smak
- Blanda ej i för stora volymer eller mat
- Spruta i kindslemhinna

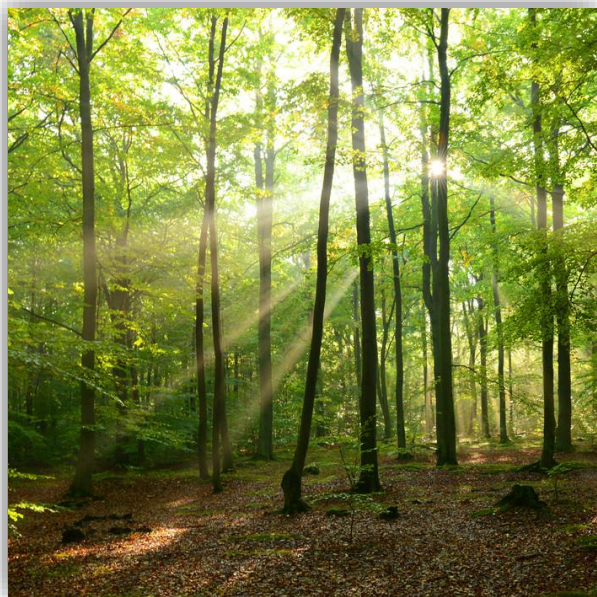
Tabletter: tidigare än man tror!

Tabell III. Tablettstorlekar accepterade av barn i olika åldrar i kliniska studier.

Ålder	Tablett-/kapselstorlek
2 < 6 år	4 mm
6 < 12 år	7–10 mm
> 12 år	Som för vuxna



Tack!



Utbildningar i höst

Obesitas – 2 december



REGION
KRONOBERG