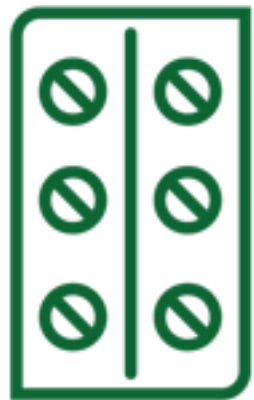




Nyheter från läkemedels- kommittén

November-december 2025



Restnoteringar och notiser

Brist på nitrofurantoin

- Välj i första hand pivmecillinam när preparatvalet inte spelar någon roll
- Fram till sommaren 2026 är det bristande tillgång till Furadantin (nitrofurantoin) tabletter 50 mg
- Viktigt att säkra tillgången till nitrofurantoin till de som av någon anledning inte kan ta pivmecillinam mot akut cystit

Väntrums-tv om smärta och sömn

Lider du av långvarig smärta?

- De flesta drabbas ibland av smärta. Den kan uppstå vid skada eller sjukdom.
- Smärtan blir ibland långvarig, **trots att skadan har läkt**.
- Långvarig smärta orsakas ofta av en **överdriven aktivering av kroppens signaler**. Smärtan blir värre om signalerna upplevs som **hotfulla**. Normala signaler från rörelse eller beröring kan då förstärkas och bli till smärta.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177 REGION KRONBERG

Lider du av långvarig smärta?

- Det finns flera sorters behandling för **minskad smärta** och **ökad funktion** i vardagen.
- För att lyckas **krävs aktiv träning**, både av kropp och tankesätt.
- **Läkemedel** har oftast begränsad effekt, och ibland gör de till och med **smärtan värre** på sikt.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177 REGION KRONBERG

Visste du detta om smärtstillande läkemedel?

- Vid akut skada används ibland starka smärtstillande läkemedel, så kallade morfinpreparat. Dessa används **oftast bara några dagar**.
- Längre tids behandling med morfinpreparat ökar risken att smärtan inte går över.
- Morfinpreparat **stör kroppens egna smärtminskande system**. Det skapar ett beroende och effekten blir med tiden sämre och sämre.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177 REGION KRONBERG



Väntrums-tv om smärta och sömn

Sover du dåligt?

- Det är vanligt att sömnen **försämras i perioder**.
- Försämrad sömn har **oftast orsaker**, som går att göra något åt.
- På **1177** finns mer information om vanliga orsaker, och **vad du själv kan göra** för att sova bättre.
- Att **motionera** och vara **utomhus** lite varje dag, att lägga sig och gå upp **samma tid varje dag**, att **minska på stress** och att **träffa människor du trivs med**, brukar också ge bättre sömn.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177

Sover du dåligt?

- Vid stora sömnbesvär **finns bra behandling!**
- Den består oftast av **kognitiv beteendeterapi**, och kan genomföras **digitalt**.
- Du får lära dig hur sömn fungerar och att förstå dina sömnbesvär. Du **får lära dig olika tekniker** för att kunna somna snabbare och få sömnen att bli mer sammanhängande.
- Effekten av behandlingen **brukar hålla i sig** under lång tid.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177

Sover du dåligt?

- **Läkemedel** mot sömnbesvär har däremot **endast kortvarig effekt** och ger **ofta biverkningar**.
- Vanliga biverkningar är **sämre sömnkvalitet** (minskad REM-sömn), **sämre minne** och **tankeförmåga**, **sämre balans** och påverkad **bilkörningsförmåga** dagen efter.

Fråga
vårdpersonal
om råd.

1177



Läkemedelsboken.se

Läkemedelsboken ger producentobunden information om läkemedelsbehandling av vanliga sjukdomstillstånd.

Akutmedicin >	Antibiotikaresistens >	Barn och läkemedel >
Beroendesjukdomar >	Blod och koagulation >	Cancersjukdomar >
Endokrina sjukdomar >	Geriatrisk >	Gynekologi >
Hjärt- och kärlsjukdomar >	Hud- och könssjukdomar >	Lung- och allergisjukdomar >
Mag- och tarmsjukdomar >	Nervsystemets sjukdomar >	Njur- och urinvägssjukdomar >
Nutrition >	Organtransplantation >	Palliativ vård >
Porfyri och läkemedel >	Psykiatri >	Reumatiska sjukdomar >
Rörelseorganens sjukdomar >	Smärta >	Ögonsjukdomar >
Öron-, näs- och halssjukdomar >		

Generella kapitel

De generella kapitlen tar upp mer övergripande aktuella aspekter på läkemedelsanvändning samt beskriver regelverket inom läkemedelsområdet.

Biverkningar av läkemedel >
Doping >
Evidensbaserad läkemedelsvärdering >
Godkännande av läkemedel >
Hälsoekonomiska utvärderingar av läkemedel >
Läkemedel i miljön >
Läkemedelsförmåner >
Nationella läkemedelslistan >
När godkända läkemedel saknas >
Olagliga läkemedel >
Rationell läkemedelsanvändning >
Receptförskrivning >
Systematiska översikter för evidensbaserad läkemedelsanvändning >
Trafik och läkemedel >
Utbyte av läkemedel >
Växtbaserade läkemedel och naturläkemedel >

Går även att hitta via Vårdgivarwebben och Hälsobiblioteket

Kliniska kunskapsstöd



Läkemedel



* = endast tillgänglig för Region Kronobergs medarbetare via regionens nät eller via proxyservern [OpenAthens](#).

FASS för vårdpersonal

Information om läkemedel för personal inom vård och apotek.

[Fass för vårdpersonal](#)

FAS UT 25

FAS UT erbjuder ett unikt och viktigt stöd i sjukvårdens arbete med att erbjuda en skonsam och ändamålsenlig läkemedelsanvändning.

[FAS UT 25*](#)

Janusmed

Janusmed är samlingsnamnet för de evidensbaserade och producentobundna kunskapsstöd som Region Stockholm tillhandahåller.

[Janusmed](#)

Lexidrug

Lexidrug är en internationell databas med evidensbaserad läkemedelsinformation.

[Lexidrug*](#)

Läkemedelsboken

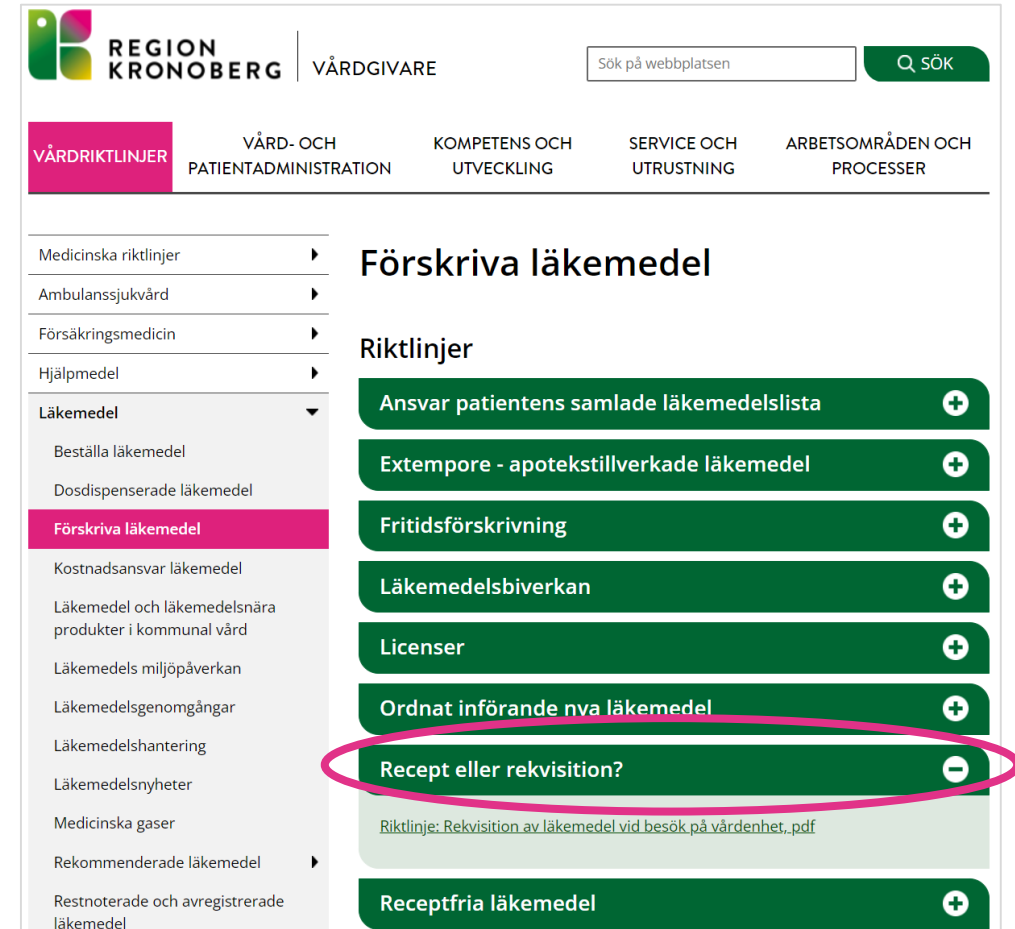
Läkemedelsboken ges ut av Läkemedelsverket och ger producentobunden information om läkemedelsbehandling vid vanliga sjukdomstillstånd.

[Läkemedelsboken](#)

Recept eller Rekvisition?

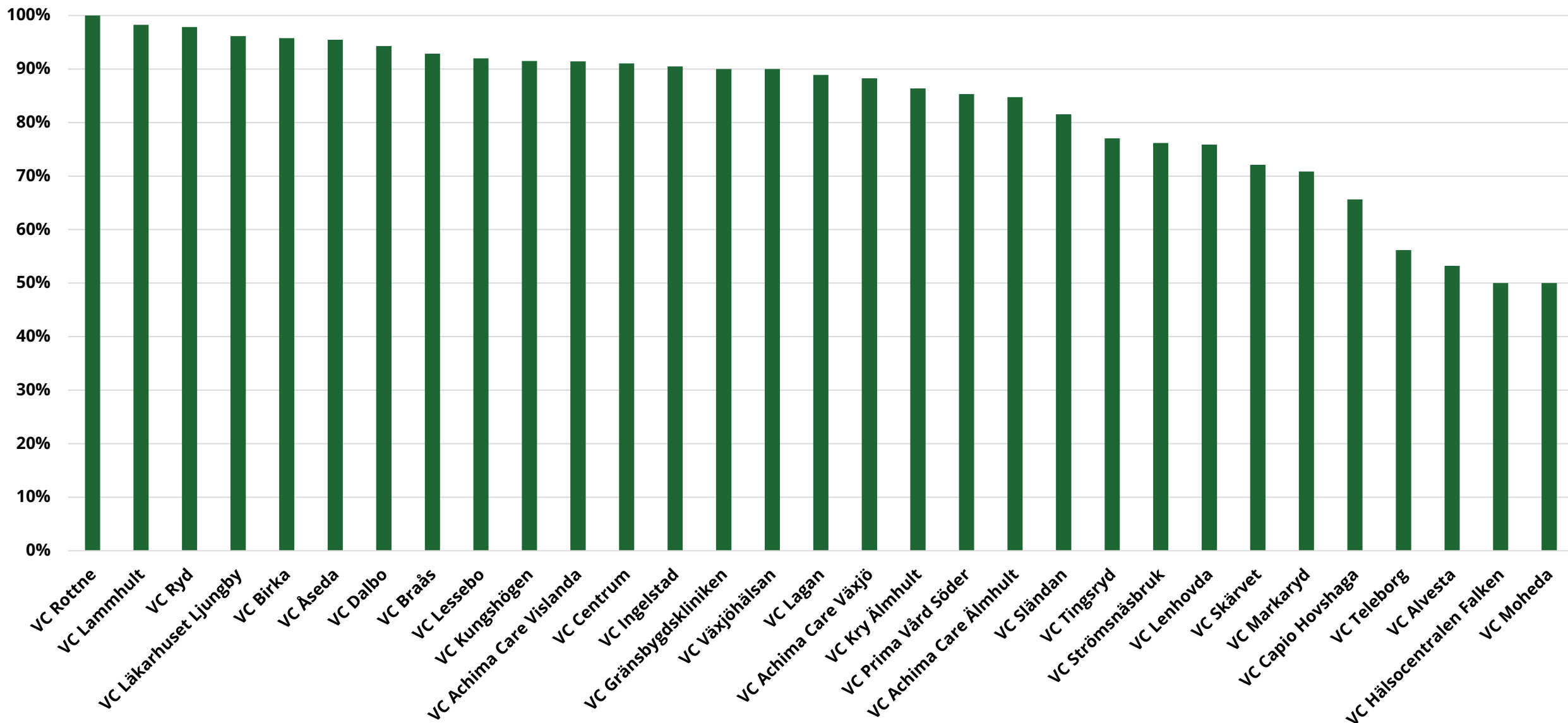
Läkemedlet bör rekvireras i följande situationer:

- Läkemedlet administreras av vårdpersonal
- Det är en naturlig, nödvändig del innan/under/efter behandling eller undersökning som utförs på vårdenhet
- Det finns andra särskilda medicinska skäl eller hanteringsskäl för att det ska tillhandahållas av vårdpersonal
- Anledning – lika hantering överallt och ibland billigare



The screenshot shows the Region Kronoberg website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and name 'REGION KRONOBERG', a search bar, and a 'VÅRDGIVARE' button. Below this is a secondary navigation bar with links: 'VÅRDRIKTLINJER', 'VÅRD- OCH PATIENTADMINISTRATION', 'KOMPETENS OCH UTVECKLING', 'SERVICE OCH UTRUSTNING', and 'ARBETSMRÅDEN OCH PROCESSER'. The main content area is titled 'Förskriva läkemedel' (Prescribe medicine). On the left, there is a sidebar menu with categories: 'Medicinska riktlinjer', 'Ambulanssjukvård', 'Försäkringsmedicin', 'Hjälpmedel', 'Läkemedel', 'Beställa läkemedel', 'Dosdispenserade läkemedel', 'Förskriva läkemedel' (highlighted in pink), 'Kostnadsansvar läkemedel', 'Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård', 'Läkemedels miljöpåverkan', 'Läkemedelsgenomgångar', 'Läkemedelshantering', 'Läkemedelsnyheter', 'Medicinska gaser', 'Rekommenderade läkemedel', and 'Restnoterade och avregistrerade läkemedel'. The main content area lists various guidelines and links: 'Ansvar patientens samlade läkemedelslista', 'Extempore - apotekstillverkade läkemedel', 'Fritidsförskrivning', 'Läkemedelsbiverkan', 'Licenser', 'Ordnat införande nva läkemedel', 'Recept eller rekvisition?' (highlighted with a red circle), 'Riktlinje: Rekvisition av läkemedel vid besök på vårdenhet.pdf', and 'Receptfria läkemedel'. Each item has a plus or minus icon.

Andel Prolia som rekvideras, jan-sep 2025





Aktuellt om vaccin

Aktuellt om vaccin

- Information från vaccinsamordnarna Cecilia Andersen och Åsa Sandberg
- Information finns på smittskyddsenhetens sida [Vaccinationer och sjukdomar](#)
- Användbar sammanfattning i dokumentet [Avgifter för intyg och åtgärder/undersökningar 2025](#)

Aktuellt om vaccin



- **TBE-vaccin**

Rekommenderas för de som regelbundet vistas i skog och mark i Alvesta, Ljungby, Uppvidinge och Växjö kommun.

Kostnadsfritt till barn i Kronoberg 3-18 år, vuxna betalar själva.

- **Bältrosvaccin**

Shingrix subventioneras inte av Region Kronoberg. NT-rådet avråder av kostnadsskäl. Patienter hänvisas till privata vaccinatörer.

Under införande till vissa patientgrupper med kraftigt nedsatt immunförsvar via sjukhusvården.

Aktuellt om vaccin



- **HPV-vaccin**

Ges till flickor och pojkar inom det allmänna vaccinationsprogrammet. Kostnadsfri catch-up startades 1 september 2025 och gäller män 17-26 och kvinnor 18-26.

- **RS-virusprofylax**

Erbjuds till nyfödda på BB under infektionssäsong

- **RS-virus-vaccin**

Rekommenderas av FoHM från 75 år samt från 60 år vid viss samsjuklighet som leder till ökad risk för allvarlig sjukdom.

Subventioneras i nuläget inte av Region Kronoberg och patienter hänvisas till privata vaccinatörer.

Aktuellt om vaccin



- **Vattkoppor**

På väg in i det allmänna vaccinationsprogrammet för barn med införande 2027. Catch-up planeras. I dagsläget hänvisas till privata vaccinatörer.

- **Kikhosta**

Erbjuds gravida (efter v 16) genom mödrahälsovården. Partner erbjuds kostnadsfri vaccination via vårdcentral vid otillräckligt skydd.

- **Pneumokocker**

Kostnadsfritt över 65 år samt för medicinska riskgrupper (Pneumovax). Konjugerat vaccin vid mycket hög risk (Prevenar20).

Aktuellt om vaccin

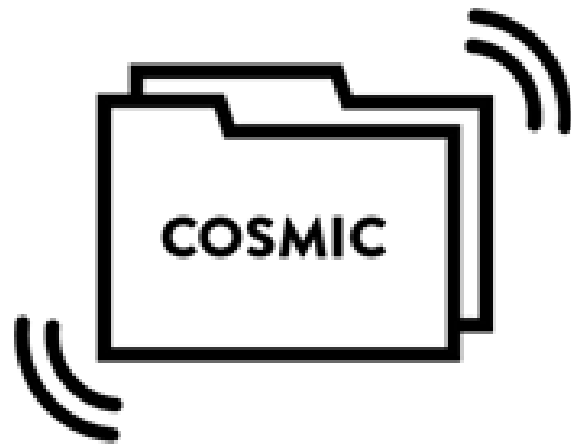


- **Grundskydd**

Kostnadsfritt för alla oavsett ålder som vid medicinsk bedömning anses ha otillräckligt skydd mot mässling, röda hund, difteri, stelkramp, polio och kikhosta

- **Covid-19- och influensavaccination**

Enligt gängse rutiner



NLL infört i Cosmic

Nationella läkemedelslistan



- Nationella läkemedelslistan aktiverades i Cosmic den 28 oktober
- Information, användarstöd och utbildningsmaterial finns på vårdgivarwebben
- [Vårdgivarwebben - Nationella läkemedelslistan \(NLL\)](#)

Nyheter i samband med Nationella läkemedelslistan, NLL 

- Deltagare
- Nyheter i samband med Nationella läkemedelslistan,...
- Nationella Läkemedelslistan - NLL
- Förskrivning

Så här använder du Utbildningsportalen

- ▼ Administration av kurs
 - ✖ Avregistrera mig från Nyheter i samband med Nationella läkemedelslistan, NLL - RK

Nyheter i samband med Nationella läkemedelslistan, NLL NY

I det här avsnittet får du kunskap om hur du navigerar i Nationella Läkemedelslistan och en förståelse för de olika funktionerna som är möjliga att nyttja.



Nationella läkemedelslistan

har tagits fram av E-hälsomyndigheten



^ Nationella Läkemedelslistan - NLL NY

I det här avsnittet får du kunskap om hur du navigerar i Nationella Läkemedelslistan och en förståelse för de olika funktionerna som är möjliga att nyttja.

- NY ▶ Nationella Läkemedelslistan - Förskrivningar och uttag (05:44)
- NY ▶ Nationella Läkemedelslistan - Jämföra förskrivningar dospatient (02:50)
- 📁 Testa själv - Läs i Nationella läkemedelslistan
- 📁 Testa själv - För dospatient: Skapa ordination i COSMIC från en förskrivning i Nationella Läkemedelslistan

^ Förskrivning NY

I det här avsnittet beskrivs hur du förskriver läkemedel, nutritionsprodukter och förbrukningsartiklar som en förskrivning eller rekvisition. Du får lära dig h favoriter och mallar som underlag för förskrivning, samt hur du går tillväga för att förnya, makulera och avsluta förskrivningar.

- NY ▶ Skapa läkemedelsförskrivning (04:49)
- NY ▶ Förnya läkemedelsförskrivning (01:10)
- NY ▶ Skapa förskrivning på nutritionsprodukt eller förbrukningsartikel (02:25)
- NY ▶ Avsluta och Makulera läkemedelsförskrivning (01:50)
- 📁 Testa själv - Skapa förskrivning
- 📁 Testa själv - Avsluta tidigare förskrivning vid byte av dos eller styrka

Jämföra förskrivningar dospatient

Doris Davidsson, Läkare, Medicinavdelning 1

Meny

MINA GENVÄGAR

Enhetsöversikt

Läkemedelslista

Läkemedel

Beställning

Att göra – Enhet

Att göra – Patient

Patientkort

In- och utskrivning

Osignerat och Ovidimerat

Klinisk översikt - mottagning

Patientöversikt

Vårdplatsöversikt

Radiologsvar

Beställning radiologi

Skicka remiss

Inkommande remisser

Utgående remisser

Tidbok

Journal

Nationella Läkemedelslistan 19 910911-2384, Pernilla Persson, 33 år

Jämför med ordinationer i COSMIC

Nationella Läkemedelslistan

Uttag pappersrecept (1 st)

Jämför med ordinationer i COSMIC

Senast uppdaterad: 15 minuter sedan

Särskilda läkemedel

Patienten har fått förskrivningar på särskilda läkemedel de senaste 24 månaderna.

Dospatient

Öppna Pascal

Alla

Läkemedel

Handelsvaror

Sortera på ATC-kod

Produkt	Doseringsanvisning	Status	Giltig från ↓	Giltig till	Uttag kvar	
Aktuella förskrivningar						
Expedierbara och nyligen utgångna/slutexpedierade förskrivningar.						
Sertralin Bluefish, 50 mg, Filmdragerad tablett	Mot oro och ångest, 1 tablett 1 gång dagligen	Aktiv	2025-01-09	2026-01-09	4 av 4	...
Panocod, 500 mg/30 mg, Tablett	Mot smärta, 2 tabletter 3 gånger dagligen	Aktiv	2024-12-17	2025-12-17	1 av 1	...
Candexetil, 4 mg, Tablett	Mot hjärtsvikt, 1 tablett 3 gånger dagligen	Aktiv	2024-12-03	2025-12-03	1 av 1	...
Zyx eukalyptus, 3 mg, Sugtablett	Mot smärta i mun och svalg, 2 sugtabletter 2 gånger daglig	Aktiv	2024-12-03	2025-12-03	1 av 1	...
Candexetil, 4 mg, Tablett	Mot förhöjt blodtryck, 3 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	2025-12-02	30 av 30	...
Candexetil, 4 mg, Tablett	Mot förhöjt blodtryck, 2 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	2025-12-02	50 av 50	...
Cerazette, 75 mikrogram, Filmdragerad tablett	Preventivmedel, 1 tablett 1 gång dagligen	Aktiv	2024-10-29	2025-10-29	4 av 4	...
Levaxin, 100 mikrogram, Tablett	Behandlingsändamål., 2 tabletter 1 gång dagligen	Utgång...	2024-11-19	2024-11-23	-	...
Historiska förskrivningar						
Avslutade, makulerade och utgångna/slutexpedierade förskrivningar.						
Cerazette, 75 mikrogram, Filmdragerad tablett	Preventivmedel, 1 tablett 1 gång dagligen	Avslutad	2024-12-02	2025-01-07	4 av 4	...
Oxascand, 5 mg, Tablett	Behandlingsändamål., 1 tablett kl. 08 och 1 tablett kl. 20...	Behandlin...	2024-07-19	2024-07-23	-	...
Alvedon forte, 1 g, Filmdragerad tablett	Behandlingsändamål., 2 tabletter kl. 02, 1 tablett kl. 08, ...	Utgången	2024-01-19	2024-01-23	-	...

Visa äldre förskrivningar

 REGION KRONOBERG

Jämföra förskrivningar dospatient

Meny

MINA GENVÄGAR

Enhetsöversikt

Läkemedelslista

Läkemedel

Beställning

Att göra – Enhet

Att göra – Patient

Patientkort

In- och utskrivning

Oslignerat och Ovidimerat

Klinisk översikt - mottagning

Patientöversikt

Vårdplatsöversikt

Radiologisvar

Beställning radiologi

Skicka remiss

Inkommande remisser

Utgående remisser

Tidbok

Journal

Nationella Läkemedelslistan

Behåll fönster

19 910911-2384, Pernilla Persson, 33 år

DOS

Rensa

Listor

Nationella Läkemedelslistan 19 910911-2384 Pernilla Persson

Nationella läkemedelslistan

Uttag pappersrecept (1 st)

Jämför med ordinationer i COSMIC

COSMIC

Aktuell, pausad eller ej tidssatt ordination i patientens läkemedelslista i COSMIC. Avslutade visas i 24 timmar.

NLL

Förskrivning i Nationella läkemedelslistan som är expedierbar eller nyligen utgången/slutexpedierad.

Senast uppdaterad: 1 minut sedan

Dospatient

Öppna Pascal

Gruppera ATC kod

Gruppera källa

Källa ↑	Produkt	Dosering	Status	Giltig från	Enhet	ATC-kod ↑
B01AA03 · Warfarin						
☐ COSMIC	Waran, 2,5 mg, Tablett	Enligt särskild ordination	Avslutad	2024-12-30	The Medicine department*	B01AA03
☐ COSMIC	Waran, 2,5 mg, Tablett	Enligt särskild ordination	Ej tidssatt		The Medicine department*	B01AA03
C09CA06 · Candexetilan						
☐ COSMIC	Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter vid behov tills vida...	Aktuell	2024-12-02	The Medicine department*	C09CA06
☐ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	1 tablett 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-03	Vårdcentralen A	C09CA06
☐ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06
☐ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	2 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06
H03AA01 · Levotiroxinnatrium						
☐ NLL	Levaxin, 100 mikrogram, Tablett	2 tabletter 1 gång dagligen	Utgången	2024-11-19	Vårdcentralen A	H03AA01
M01AE01 · Ibuprofen						
☐ COSMIC	Brufen, 20 mg/ml, Oral suspension	2 ml (200 mg) 3 gånger dagli...	Ej tidssatt		Vårdcentralen A	M01AE01
N01AF01 · Metohexital						
☐ COSMIC	Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktuell	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01
☐ NLL	Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01
N02AJ06 · Kodein och paracetamol						
☐ NLL	Panocod, 500 mg/30 mg, Tablett	2 tabletter 3 gånger dagligen	Aktiv	2024-12-17	Vårdcentralen A	N02AJ06

Jämföra förskrivningar dospatient

Doris Davidsson, Lakare, Medicinavdelning 1

Meny

19 910911-2384, Pernilla Persson, 33 år

Nationella Läkemedelslistan 19 910911-2384 Pernilla Persson

Nationella läkemedelslistan Uttag pappersrecept (1 st) Jämför med ordinationer i COSMIC

COSMIC Aktuell, pausad eller ej tidssatt ordination i patientens läkemedelslista i COSMIC. Avslutade visas i 24 timmar.

NLL Förskrivning i Nationella läkemedelslistan som är expедierbar eller nyligen utgången/slutexpedierad.

Dospatient Öppna Pascal Gruppera ATC kod Gruppera källa

Källa ↑	Produkt	Dosering	Status	Giltig från	Enhet	ATC-kod ↑
COSMIC						
☐	COSMIC Waran, 2,5 mg, Tablett	Enligt särskild ordination	Ej tidssatt		The Medicine department*	B01AA03 ... >
☐	COSMIC Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter vid behov tills vid...	Aktuell	2024-12-02	The Medicine department*	C09CA06 ... >
☐	COSMIC Levaxin, 100 mikrogram, Tablett	2 tabletter 1 gång dagligen	Aktuell	2025-01-10	Vårdcentralen A	H03AA01 ... >
☐	COSMIC Brufen, 20 mg/ml, Oral suspension	2 ml (200 mg) 3 gånger dagli...	Ej tidssatt		Vårdcentralen A	M01AE01 ... >
☐	COSMIC Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktuell	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01 ... >
☐	COSMIC Comfess, 200 mg, Filmdragerad tablett	2 tabletter 3 gånger dagligen...	Ej tidssatt		Vårdcentralen A	N04BX02 ... >
☐	COSMIC Acic-Ophtal, 30 mg/g, Ögonsalva	2 droppar vid behov i 10 dygn	Ej tidssatt		Vårdcentralen A	S01AD03 ... >
NLL						
☐	NLL Candexetil, 4 mg, Tablett	1 tablett 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-03	Vårdcentralen A	C09CA06 ... >
☐	NLL Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06 ... >
☐	NLL Candexetil, 4 mg, Tablett	2 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06 ... >
☐	NLL Levaxin, 100 mikrogram, Tablett	Disp 2 tabletter 1 gång dagligen	Utgången	2024-11-19	Vårdcentralen A	H03AA01 ... >
☐	NLL Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01 ... >
☐	NLL Panocod, 500 mg/30 mg, Tablett	2 tabletter 3 gånger dagligen	Aktiv	2024-12-17	Vårdcentralen A	N02AJ06 ... >
☐	NLL Alvedon, 500 mg, Brustablett	1 brustablett vid behov tills v...	Aktiv	2025-01-14	Vårdcentralen A	N02BE01 ... >

Behåll fönster

Skapa ordination i COSMIC från en förskrivning i NLL

Doris Davidsson, Läkare, Medicinavdelning 1

19 910911-2384, Pernilla Persson, 33 år

Nationella Läkemedelslistan 19 910911-2384 Pernilla Persson

Nationella läkemedelslistan Uttag pappersrecept (1 st) Jämför med ordinationer i COSMIC

COSMIC Aktuell, pausad eller ej tidssatt ordination i patientens läkemedelslista i COSMIC. Avslutade visas i 24 timmar.

NLL Förskrivning i Nationella läkemedelslistan som är expedierbar eller nyligen utgången/slutexpedierad.

Senast uppdaterad: 4 minuter sedan

2 valda Skapa ordination i COSMIC Avbryt

Källa ↑	Produkt	Dosering	Status	Giltig från	Enhet	ATC-kod ↑
B01AA03 · Warfarin						
☐ COSMIC	Waran, 2,5 mg, Tablett	Enligt särskild ordination	Avslutad	2024-12-30	The Medicine department*	B01AA03
☐ COSMIC	Waran, 2,5 mg, Tablett	Enligt särskild ordination	Ej tidssatt		The Medicine department*	B01AA03
C09CA06 · Kandesartan						
☐ COSMIC	Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter vid behov tills vid...	Aktuell	2024-12-02	The Medicine department*	C09CA06
☐ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	1 tablett 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-03	Vårdcentralen A	C09CA06
☐ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	3 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06
☒ NLL	Candexetil, 4 mg, Tablett	2 tabletter 1 gång dagligen	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	C09CA06
H03AA01 · Levotyroxinnatrium						
☒ NLL	Levaxin, 100 mikrogram, Tablett	2 tabletter kl. 08 tills vidare	Utgången	2024-11-19	Vårdcentralen A	H03AA01
M01AE01 · Ibuprofen						
☐ COSMIC	Brufen, 20 mg/ml, Oral suspension	2 ml (200 mg) 3 gånger dagli...	Ej tidssatt		Vårdcentralen A	M01AE01
N01AF01 · Metohexital						
☐ COSMIC	Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktuell	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01
☐ NLL	Brevital, 500 mg, Pulver till injektionsv...	Enligt särskild ordination	Aktiv	2024-12-02	Vårdcentralen A	N01AF01
N02AJ06 · Kodein och paracetamol						
☐ NLL	Panocod, 500 mg/30 mg, Tablett	2 tabletter 3 gånger dagligen	Aktiv	2024-12-17	Vårdcentralen A	N02AJ06

Avsluta/makulera förskrivning i NLL

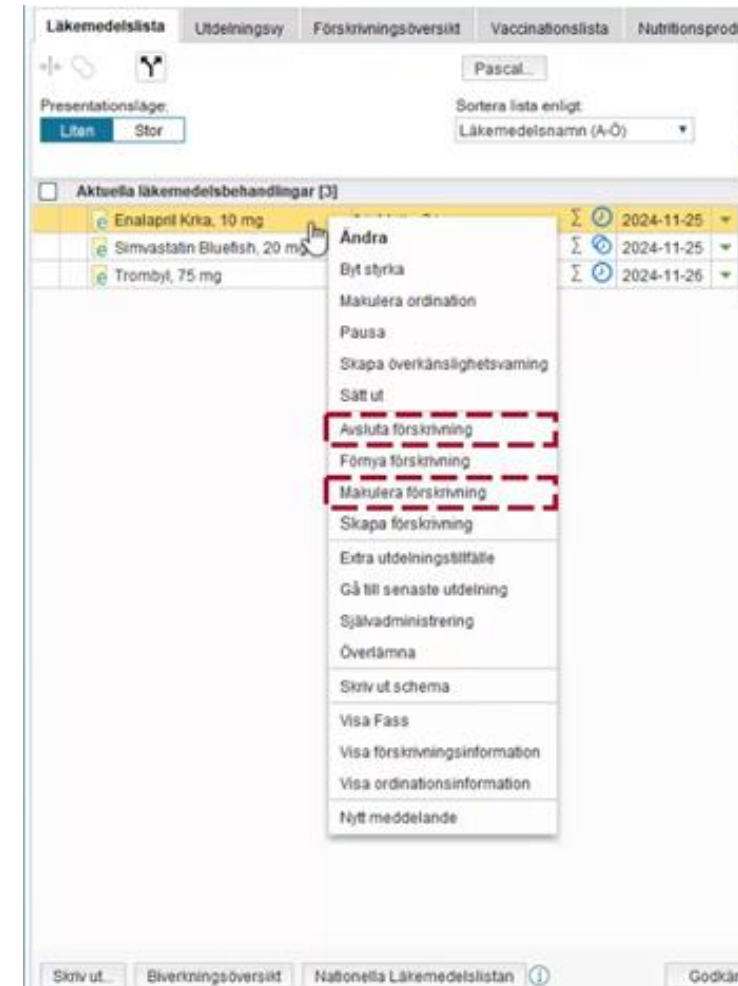
- Gäller förskrivningar gjorda utanför Cosmic i Region Kronoberg, t ex från andra regioner. Högerklicka på den förskrivning som ska avslutas:

Kävepenin® 1 g, filmdragerad tablett	T Kävepenin 1 g x 3 under 10 dagar. Mot Borrelia.	Aktiv	2025-10-28	2026-10-28	1 av 1	Blister, 30 tabletter	Godkänd arbetsplatskod	...	>
Alvedon, 24 mg, filmdragerad tablett	1x3	Aktiv	2025-10-28	2026-10-28	1 av 1	Flaska, 200 ml	Godkänd arbetsplatskod	...	>
Aquacel, 2x45 cm, steriliserad, absorberande, hydrofob bandage	Spår behandlingorsak	Aktiv	2025-10-28	2026-10-28	1 av 1	Hydrofiberbandage	Äldrevårdsenheten	...	>
Kävepenin® 1 g, filmdragerad tablett	1 tablett 3 gånger dagligen pga halsfluss.	Aktiv	2025-10-28	2026-10-28	1 av 1	Blister, 30 tabletter	Godkänd arbetsplatskod	...	>

- Förskrivningar gjorda från Cosmic i Region Kronoberg avslutas/makuleras i vanliga läkemedelslistan på aktuell (eller avslutad) ordination.

Avsluta respektive makulera förskrivning

- **Avsluta förskrivning** används när patienten ska sluta att ta läkemedlet av medicinska skäl eller då förskrivningen ska ersättas av en ny, vid t ex dosändring eller om förskrivningen ska avslutas efter att uttag redan skett. Tidigare "Makulera recept".
- **Makulera förskrivning** används när förskrivningen utfärdats felaktigt t ex på fel patient eller med felaktiga uppgifter, och inget uttag ännu har skett



HJÄÄLP! Receptet går inte iväg!

Läkemedel: **Enalapril Teva, 20 mg, Tablett**

Behandlingsorsak: hypertoni

Adminsätt: **Oralt**

Spädning/blandning:

Dosering: **tablett** **1x1tv**
1 tablett = 20 mg

Start: Datum och tid **2021-04-29** **08:00**

Slut: **Tills vidare**

Varningar

Uppföljning

Administreringsväg: **oralt**

Administreringsmetod: **(Ingen)**

Administreringsställe: **(Ingen)**

Precisering av administreringsställe: **(Ingen)**

Medicinteknisk produkt vid läkemedelsadministrering: **(Ingen)**

- Administreringssätt
- Behandlingsorsak och behandlingsändamål
- Datum

Enalapril Teva (Enalapril) 20 mg Tablett

! hypertoni

☒ tills vidare

Administreringssätt:

☐ via munnen

Annan instruktion:

Information till patienten:

- Mot förhöjt blodtryck.
- 1 tablett 1 gång dagligen tills vidare.
- **Administreringsväg måste anges**

Information till apotek:

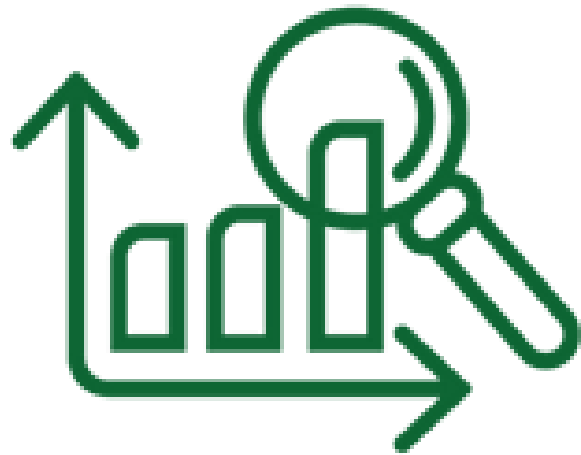
Kommentar:

☐ Obs. överstiger rekommenderad dos

Ändra ordinationen

Spara som personlig mall

Ta bort



**Att tänka på för
att undvika
onödiga
läkemedels-
kostnader**

Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader



Onödiga läkemedelskostnader innebär ofta också medicinska nackdelar.

Vad kan vi göra på hemmaplan? Var börjar man?

Läkemedelskommittén har samlat ett antal "goda råd" som hjälp till en rationell och kostnadseffektiv läkemedelsbehandling.

Börja där!

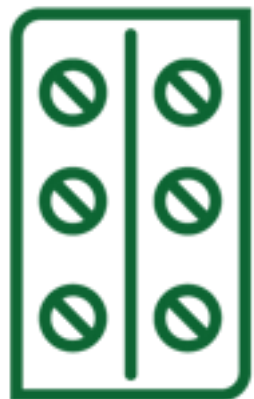
[Vårdgivarwebben - Rekommenderade läkemedel](#)

Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader

Onödiga läkemedelskostnader innebär ofta också medicinska nackdelar

- Utvärdera och ompröva all läkemedelsbehandling regelbundet
- Sätt ut det som inte används och avsluta förskrivningen
- **Arbeta systematiskt med läkemedelsgenomgångar**
- Se över gränslinjen mellan egenvård och förskrivning
- Följ rekommendationer, upphandlingar och regionens riktlinjer
- Förskriv gärna startförpackning/liten förpackning





Läkemedels- genomgångar

Vad är en LMG?

ENKEL*

- **kartläggning** av patientens ordinerade och använda läkemedel samt **rimlighetsbedömning**
- **grunden** för en korrekt och uppdaterad läkemedelslista
- Görs vid **alla läkarkontakter**

FÖRDJUPAD

- **systematisk analys, omprövning och uppföljning** av läkemedelsanvändning utifrån hälsotillstånd
- Görs **efter en enkel LMG** vid kvarstående läkemedelsrelaterade problem eller vid **misstanke** om sådana **problem**

* = inklusive godkännande för administrering

Är det något vi måste göra?

I Socialstyrelsens **författning** HSLF-FS 2017:37 finns **krav** att alla patienter som är **75 år eller äldre** och är ordinerade **minst fem läkemedel** ska **erbjudas enkel** respektive **fördjupad läkemedelsgenomgång** samt att en **läkemedelsberättelse** ska skrivas vid utskrivning från sjukhus.



Mål och syfte med LMG

- Rätt läkemedel till rätt patient i rätt dos vid rätt tid
- Optimal läkemedelsbehandling
- Minimal förekomst av läkemedelsrelaterade problem

Risker med att man inte gör LMG?



Felbedömningar om läkemedelslistan inte stämmer



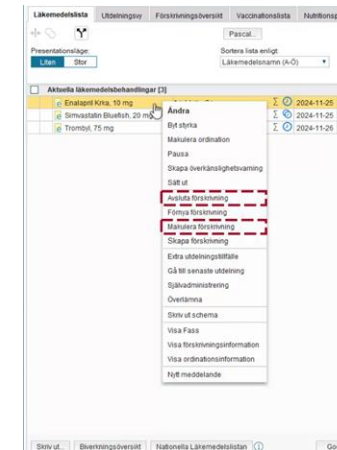
Missförstånd/patientskador om inaktuella recept går att hämta på apotek, inte minst vid dosändringar



Att patienten får fel läkemedel/dos vid sjukhusvård

Praktiska tips

- ✓ **Stäm av** vilka läkemedel patienten tar
- ✓ Skriv alltid ut **aktuell läkemedelslista** till patienten!
- ✓ Vid utsättning/dosändring: **avsluta gamla förskrivningar och skriv nya** - även vid dosminskning!
- ✓ Avsluta även andra förskrivningar (NLL) som inte längre ska expedieras
- ✓ **Signera läkemedelsgenomgång** vid genomgång av läkemedel - nästa kollega vet när listan senast stämde



Kävepenin®, 1 g, filmbragerad tablett	T Kävepenin 1 g x 3 under 10 dagar. Mot Borrelia.
Alvedon, 24 m	1x3
Aquacel, 2x45	
Kävepenin®, 1 g	1 tablett 3 gånger dagligen pga halsfluss.

Vad kan läkemedelsenheten hjälpa till med?

✓ **Allmänna** läkemedelsfrågor

✓ **Patientrelaterade** läkemedelsfrågor via konsultationsremiss

-**Kartläggning** av patientens läkemedelsanvändning inklusive receptfria läkemedel och kosttillskott etc

-**Analys** av patientens läkemedelsbehandling

-**Patientinformation/uppföljning**

Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader

- Välj om möjligt SGLT2-hämmare framför GLP1-analoger
- Välj biosimilarer vid förskrivning av insuliner
- Välj dabigatran vid nyinsättning av antikoagulantia vid förmaksflimmer
- Välj omeprazol framför esomeprazol
- Förskriv generiskt gabapentin (och pregabalin)
- Välj om möjligt zoledronsyra framför denosumab vid frakturprevention
- Vid förskrivning av triptaner vid migrän, välj i första hand sumatriptan tablett. Överväg förebyggande behandling.
- Avstå från förskrivning av peroralt acetylcystein
- Avstå från förskrivning av peroralt natriumklorid



Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader

- Utvärdera och sätt ut KOL-behandling som inte hjälper
- Ompröva stående behandling med paracetamol
- Ompröva stående behandling av PPI vid oklar indikation, överväg uttrappning
- Undvik rutinmässig insättning av antidepressiva vid lindriga-måttliga psykiska symtom
- **Utvärdera behandlingseffekt (ofta blygsam) av läkemedel mot trängningsinkontinens**



Utvärdera behandlingseffekt (ofta blygsam) av läkemedel mot trängningsinkontinens

- Levnadsvanor och träning av bäckenbotten är nummer ett, inte en tablett
- Ta hjälp av miktionslista och förklara vad blåsfyllnad, miktionsreflex och blåsträning innebär
- Den begränsade effekten av perorala läkemedel vid överaktiv blåsa är väldokumenterad – minskad miktionsfrekvens med cirka en halv gång per dygn (placebojusterat)

Utvärdera behandlingseffekt (ofta blygsam) av läkemedel mot trängningsinkontinens

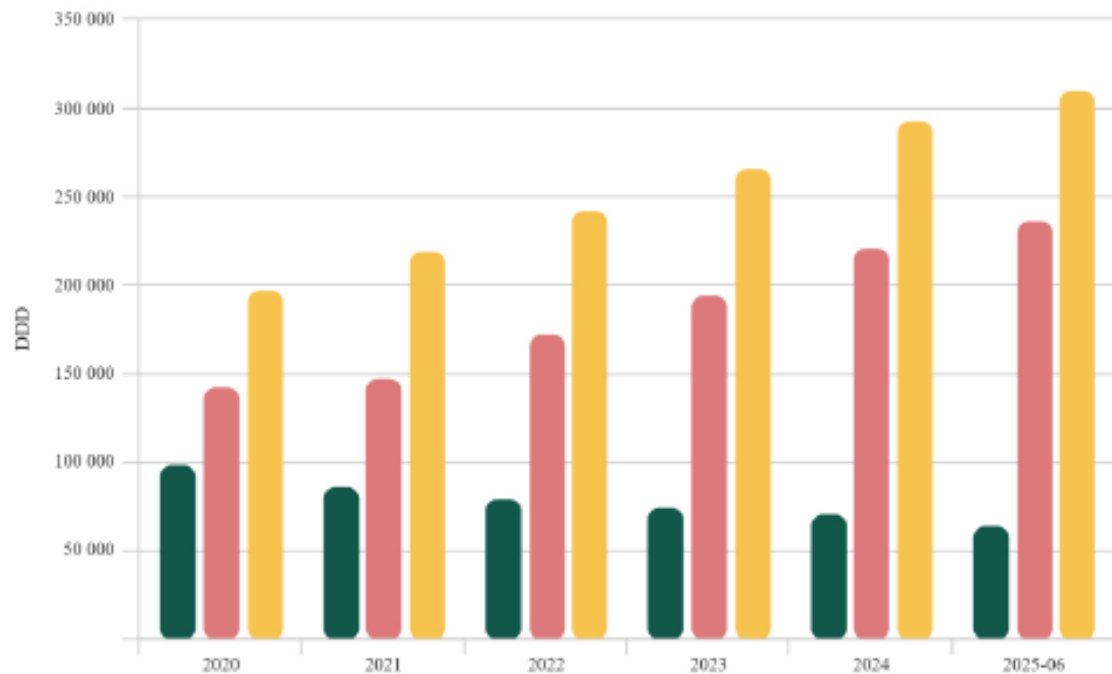
- Välj Solifenacin om läkemedel ska prövas.
Individuell bedömning antikolinerg börda ([Janusmed riskprofil](#))
- Förskriv liten förpackning, utvärdera effekten och avsluta behandlingen om besvären inte tydligt minskat eller vid besvärande biverkningar

Obgemsä (vibegron) – nytt läkemedel vid överaktiv blåsa

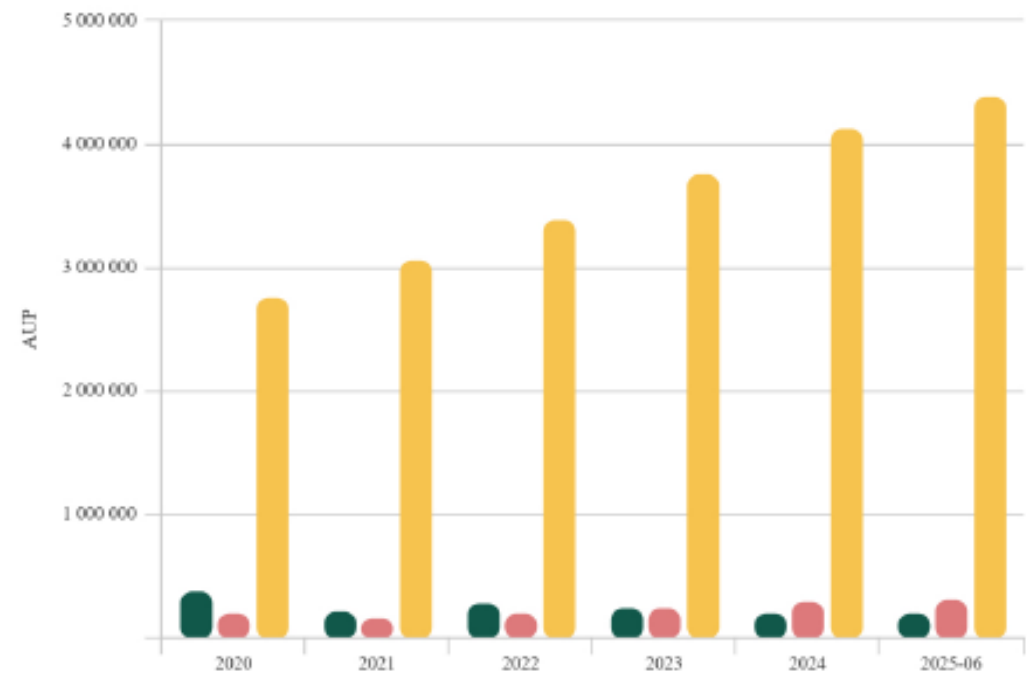
- Verkar via beta-3 adrenoceptorer, dvs ingen antikolinerg effekt
- Effekt i samma storleksordning som andra läkemedel vid överaktiv blåsa
- Har enligt företaget inte visat någon kliniskt relevant påverkan på blodtryck eller hjärtfrekvens
- Samma förmånsbegränsningar som Betmiga
- Kostnad i nivå med Betmiga (mirabegron) (ca 13 kr/tab), men cirka 5-10 ggr så dyrt som Solifenacin (ca 1-2,40 kr/tab)

Förskrivning av läkemedel mot överaktiv blåsa i Kronoberg över tid (DDD respektive kronor)

DDD tolterodin
DDD solifenacin
DDD mirabegron



AUP (kr) tolterodin
AUP (kr) solifenacin
AUP (kr) mirabegron



Tack!

