

Minimal Insomnia Symptom Scale – MISS

Hur stora problem har du med att:	Inga	Små	Måttliga	Stora	Mycket stora
somna på kvällen?	☐	☐	☐	☐	☐
du vaknar under natten?	☐	☐	☐	☐	☐
sömnen inte gör dig utvilad?	☐	☐	☐	☐	☐