REGION
KRONOBERG

Magnus Frithiof
Omställningskontoret Närmare Kronobergaren
magnus.frithiof@kronoberg.se
2021-12-14

Närmare Kronobergaren

Program 2021–2024

www.regionkronoberg.se

Innehåll

BEGREPPSDEFINITIONER..... 2

INTRODUKTION..... 3

Syfte..... 4

Målbild..... 4

Samverkan..... 6

Kronobergarens behov och förutsättningar..... 7

PROGRAMOMRÅDEN SOM LEDER OSS NÄRMARE KRONOBERGAREN..... 9

Konkretisering av strategins strategiska inriktningar..... 11

Strategisk inriktning 1 I Kronoberg ska vården vara till för alla..... 11

Strategisk inriktning 2 I Kronoberg ska vården vara nära och samordnad12

Strategisk inriktning 3 I Kronoberg ska invånarna kunna vara aktiva medskapare i sin hälsa och vård..... 13

Strategisk inriktning 4 I Kronoberg ska patientens behov mötas med kompetens och arbetsglädje..... 14

BEGREPPSDEFINITIONER

Digifysisk vård
Kombination av digital (datorbaserad) och fysisk (materiell). Uttrycket används bl.a. om sjukvård där läkare dels kan träffa de vårdsökande digitalt – alltså genom videolänk – dels fysiskt – alltså genom att den vårdsökande vid behov efter videokonsultationen uppsöker en läkare eller sköterska. Motsvarande betydelse för vård och omsorg i hemmet. (IDG:s ordlista)

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande
Med hälsofrämjande insatser inom hälso- och sjukvården, avses att stärka individens upplevelse av hälsa och egna resurser. Vårdpersonal har ett hälsofrämjande arbetssätt när man möter patienten och diskuterar hälsan med utgångspunkt i dennes levnadsvanor och livsvillkor.

Kompetens
Kompetens är ett samlingsbegrepp för en individs förmåga att utföra en uppgift genom att tillämpa kunskaper och färdigheter.

Personcentrerad vård
Personcentrerad vård är att utgå från personens berättelse och egna resurser. Varje patient erbjuds att aktivt delta i sin vårdprocess. Dialog och ömsesidig respekt mellan patient, närstående och vårdpersonal möjliggör delat beslutsfattande om bästa vård.

Primärvård
Är första instans för sjukvård i Sverige och samtidigt navet i vårt sjukvårdssystem. Innefattar både regionaldriven och kommunal hälso- och sjukvård.

INTRODUKTION

Hälso- och sjukvården gör stor skillnad för kronobergarna varje dag. Hälso- och sjukvården i Kronoberg står dock, likt resten av Sverige, inför stora utmaningar. Antalet äldre i vårdintensiv ålder tillsammans med den yngre delen av befolkningen ökar stadigt samtidigt som andelen i arbetsför ålder inte ökar i samma utsträckning. Detta innebär att behovet av samhällets välfärdstjänster ökar samtidigt som kompetensbristen blir allt mer påtaglig och försörjningskvoten ökar. Parallellt bidrar samhällsutvecklingen till en snabb kunskaps- och teknikutveckling som också kan innebära stora möjligheter för hälso- och sjukvårdens utveckling.

För att kunna möta denna utveckling och för att även fortsättningsvis kunna ge en god vård behöver en omställning av hälso- och sjukvårdssystemet ske. Vården behöver på olika sätt komma närmare patienten och invånaren. Utvecklingen av en nära vård där primärvården utgör navet och där samordningen med andra delar av hälso- och sjukvården, även den kommunala, är en förutsättning. En viktig del i reformen är arbetet med fast vårdkontakt och fast läkarkontakt. Detta är en reform som berör hela hälso- och sjukvården och som redan pågår såväl i Kronoberg som runt om i hela landet.

Nära vård är ett sätt att tänka, ett förhållningssätt, kring hur man organiserar all hälso- och sjukvård med utgångpunkt i patienters och brukares individuella behov och förutsättningar. Nära vård är *inte* en ny organisationsnivå eller en ny benämning av dagens primärvård. Kort sammanfattat innebär omställningen till nära vård att hälso- och sjukvården behöver skifta fokus från organisation till person och relation; från invånare och patienter som passiva mottagare till aktiva medskapare; från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens behov och från en reaktiv till proaktiv och hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

Under senare år har en rad nationella utredningar betonat vikten av och bidragit med vägledning till omställningens genomförande. Utredningarna *Samordnad utveckling för en god och nära vård*, *En sammanhållen god och nära vård för barn och unga*, och *Styrning för en mer jämlik vård* är några som utredningar som har stor betydelse för arbetet. Ett av flera viktiga budskap är betydelsen av att börja se hälso- och sjukvården som en helhet vars delar är högst beroende och avhängiga varandras insats och kompetens (kolla om det finns ngn bra skrivning i Nergård)[1] samt att i ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem är det både är önskvärt och nödvändigt att primärvården (regional, kommunal och privat) utgör navet och vägen in i vården.[2] Det är också viktigt att tillföra resurser till primärvården, för att möjliggöra omställningen.

---

[1] Nergårdh A. En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem
[2] WHO the transformative role of hospitals in the future of primary health care

Sammanfattningsvis pekar den samlade kunskapen på att omställningen till nära vård är en positiv reform av hälso- och sjukvården i Sverige, men även en nödvändighet för att kunna räcka till i framtiden. Utvecklingen av en ny vårdstruktur är en utmaning som kräver både uthållighet och mod för att realisera. Här drar vi nytta av den kunskap som finns om *Att driva förändring i komplexa system*.

Region Kronoberg har sedan 2017 en långsiktig utvecklingsstrategi för hälso- och sjukvården – Närmare Kronobergaren. Detta är Region Kronobergs strategi för att ta sig ann omställningen till nära vård. Strategin beskriver de utmaningar hälso- och sjukvården står inför den kommande tioårsperioden och den målbild vi arbetar gentemot.

Syfte

Syftet med detta politiska program är att konkretisera genomförandet av strategin Närmare Kronobergaren. Utifrån strategins fyra strategiska inriktningar och 13 löften beskrivs intentionen för respektive programområde för perioden 2021–2030. Programmet uppdateras vart tredje år och med utgångspunkt i programmet ska en handlingsplan med aktiviteter och tidsplan att utarbetas.

Däremellan ska varje programområde följas upp årligen, med fokus på det pågående arbetets status och uppnådda effekter.

Målbild

NÄRMARE KRONOBERGAREN – År 2030 är hälso- och sjukvården närmare kronobergaren på flera sätt, på nya sätt. Vi lever Region Kronobergs vision om ett gott liv i ett livskraftigt län och vår värdegrund i mötet med individen och matchar hens behov och förväntningar med kompetenserna inom vården på bästa sätt. När vi bedriver hälso- och sjukvård nära och tillsammans med patienten är vi effektiva och levererar hög kvalitet, vi bidrar till en jämlik hälsa för hela befolkningen, vi tar vara på individens egen förmåga och visar respekt för alla människors rättigheter och lika värde.

NÄRA VÅRD – Vi bedriver hälso- och sjukvård nära med tydligt fokus på öppen vård. Primärvården är navet och vägen in i vården. Där finns förutsättningar att se hela patientens vårdbehov, möta komplexa sjukdomstillstånd och lotsa till rätt vårdnivå. Sjukhusen erbjuder öppna vårdformer i allt större utsträckning. Det nära samarbetet mellan primärvård, sjukhus och kommuner ger en röd tråd i patientens kontakt med vården, hela vägen och fler patienter kan färdigbehandlas utan att behöva vistas på sjukhus. Det känns tydligt och tryggt både för patienten och för medarbetaren och det stärker patientsäkerheten. Mobila lösningar och flexibla vårdformer gör oss tillgängliga på nya sätt. Nya digitala verktyg och nya möjligheter för kronobergaren att främja sin egen hälsa är ytterligare komplement till den fysiska tillgängligheten.

NÄRA INDIVIDEN – Vi arbetar för att ge människor ett gott liv och möjlighet till en god livskvalitet utifrån sina förutsättningar. Vi har en bra dialog med patienten och närstående. Deras erfarenheter och förmågor är viktiga delar i beslutsfattandet och personen som besöker oss har god möjlighet att vara aktiv i planeringen och genomförandet av den egna vården.

Vi tillgodoser kronobergarnas behov av information och anpassar den individuellt.

Närmare Kronobergaren
– God vård nära individen med primärvården som nav

Målsättningen är att ta oss närmare kronobergaren både geografiskt, i våra relationer och i den tillgänglighet som vi erbjuder. För att uppnå detta pågår en nödvändig omställning av hälso- och sjukvården till en ny vårdstruktur, där balansen mellan vårdformer kommer förändras, till exempel genom att förflytta vård och patientkontakter från sjukhusen, mot primärvården och till invånarens hemmiljö (figur 1).

Figur 1. Vårdstruktur 2030, illustration över förflyttningar mellan vårdnivåer.

Omställningen innebär också att invånarens möjligheter att vara delaktig stärks. En viktig del i detta är den kulturella omställning som utvecklingen kräver. Förändrade arbetssätt och nya sätt att samverka för patientens bästa. I samverkan kan nya mer effektiva och nära arbetssätt, där regionens kompetenser, tillsammans med andra vårdgivares och patientens egna resurser kan utvecklas och komma till sin rätt. Utvecklingsstrategins fyra inriktningar vägleder oss på resan mot målbilden (figur 2).

Figur 2. De 4 strategiska inriktningarna i utvecklingsstrategin Närmare Kronobergaren

Samverkan

Samverkan är en avgörande faktor för omställningen till nära vård. Samverkan behöver ske på många olika nivåer såväl internt som externt för att skapa en gemensam rörelse, få hållbarhet och lyckas med framdriften av de konkreta initiativen.

Nationell och sjukvårdsregional samverkan sker genom flertalet nätverk inom SKR och Södra sjukvårdsregionen. Vi behöver bygga vidare på den goda och redan etablerade samverkan med länets kommuner genom *Kommunala forum* och *Regiondagar*.

För att förbättra samverkan mellan region och kommuner på politisk nivå och därmed öka effekten i arbetet med Nära vård, behöver strukturen för samarbetet ses över. De forum som redan idag används kan förändra sitt arbetssätt, alternativt kan nya former skapas.

Kronobergarens behov och förutsättningar

I omställningen till nära vård ska Kronobergarnas behov och förutsättningar vara vägledande. När initiativ etableras och genomförs behöver hänsyn tas till att det finns olika typer av behovsgrupper i befolkningen (figur 3) samt att en person i olika situationer eller olika delar av livet rör sig mellan dessa behovsgrupper.

Figur 3. Behovsgrupper i befolkningen

Hänsyn behöver också tas till det individuella vårdbehovets komplexitet och individens funktionsnivå (figur 4-5).

Figur 4. Individens situation utifrån grad av komplexitet

Figur 5. Tre grupper äldre beskrivna utifrån funktionsnivå och behov

PROGRAMOMRÅDEN SOM LEDER OSS
NÄRMARE KRONOBERGAREN

Med utgångspunkt i regionens utvecklingsstrategi Närmare Kronobergaren och med stöd i internationella och nationella utredningar, kartläggningar, analyser och prognoser har följande fyra programområden för det fortsatta arbetet identifierats:

Personcentrerad vård

Med en personcentrerad vård kan samhällets resurser användas mer effektivt, eftersom patienter känner sig tryggare, vårdtidens längd på sjukhus blir kortare och medicinska komplikationer minskar.[3] Region Kronobergs definition av personcentrerad vård lyder: *"Personcentrerad vård är att utgå från personens berättelse och egna resurser. Varje patient erbjuds att aktivt delta i sin vårdprocess. Dialog och ömsesidig respekt mellan patient, närstående och vårdpersonal möjliggör delat beslutsfattande om bästa vård."*

Figur 6. Behovsgrupper

Ett nära och personcentrerad hälso- och sjukvård innebär att ta utgångpunkt i patienters individuella behov och förutsättningar. Att i varje patientmöte utgå från frågan – Vad är viktigt för dig? Vi är alla olika och har olika behov och förväntningar i olika situationer. Det behöver hälso- och sjukvården ta hänsyn till både i planering, utveckling och genomförande av vården. Genom att dela in behov i olika grupper underlättas en personcentrerad vård i vanligt förekommande situationer. På så sätt kan också nya tjänster designas för att rusta verksamheten att möta olika behov. När vi formar hälso- och sjukvården utifrån behov skapas också förutsättningar för att frigöra och använda den kapacitet som finns hos den enskilda.

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser skapar förutsättningar för självständighet och livskvalitet samt för en jämlik hälsa i befolkningen. Genom att arbeta preventivt kan individens hälsa stärkas och som följd behovet av framtida vård minskas. Det övergripande folkhälsopolitiska målet[4] i Sverige är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Målet

---

[3] Källa GPCC

[4] Nationella folkhälsomål och målområden Socialstyrelsen, Uppdaterat: 2021-04-30 https://www.folkhalsomyndigheten.se/en-god-och-jamlik-halsa-pa-alla-nivaer/tema-folkhalsa-lokalt-och-regionalt-stod/vad-styr-folkhalsopolitiken/nationella-mal-och-malomraden/

tydliggör samhällets ansvar som förutsätter ett gemensamt arbete mellan olika aktörer i samhället.

De vanligaste folksjukdomarna i Sverige idag är hjärt-kärlsjukdomar, vissa cancerformer, diabetes samt psykisk ohälsa, med skillnader i förekomst mellan olika socioekonomiska grupper. En stor del av dessa sjukdomar skulle kunna förebyggas med hälsosamma levnadsvanor. Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder är viktiga även för dem som redan har drabbats av en kronisk sjukdom och kan påverka såväl risken för att återinsjukna, som komplikationsrisk och behov av vård.

Digifysisk vård

Planen för Digifysisk vård är Region Kronobergs långsiktiga strategi för digitaliseringen av hälso- och sjukvården som ska underlätta vårdarbetet och göra vården mer tillgänglig för invånarna. Genom att utveckla en digital plattform och verktyg skapas förutsättningar för en bra hälso- och sjukvård för kronobergaren samt att regionens resurser kan användas på ett effektivt och hållbart sätt.

Kompetens

Programområdet Kompetens består av tre olika områden; kompetensförsörjning, kompetensväxling och kompetensutveckling. Området kompetensförsörjning realiseras genom proaktiv ledning och styrning där kompetensbehoven idag och framöver ses över för att säkerställa att hela personalen inom hälso- och sjukvården nyttjar kompetenserna rätt. Kompetensväxling består av att överföra kompetens från en yrkeskategori till en annan i syfte att använda rätt kompetens för rätt arbetsuppgift och därmed bedriva en god, nära och jämlik vård. Genom att nyttja kompetensen på rätt sätt och göra patienten till en medskapare i sin egen vård säkerställer vi en långsiktigt hållbar fördelning av resurser. För att skapa förutsättningar för kompetensväxling krävs att kompetensutveckling av medarbetare och patienter i regionen sker. I tillägg till detta krävs även nära samarbete mellan kommuner och regioner. Det här innefattar att förse dem med verktyg och kunskap som behövs för att utföra de nya uppgifterna.

Konkretisering av strategins strategiska inriktningar

Nedan beskrivs en konkretisering av vad som behöver göras inom ramen för varje strategisk inriktning i Närmare Kronobergaren, utifrån respektive programområde.

Den digifysiska vården är ett samlat uttryck för det digitala stöd som skapar förutsättningar för att uppnå ambitioner och målsättningar inom Närmare Kronobergaren. Sammantaget kommer den digifysiska vården att skapa förutsättningar för personcentrerad vård, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder samt kompetens.

Strategisk inriktning 1
I Kronoberg ska vården vara till för alla

Vi ska erbjuda en jämlik vård
Vi ska arbeta tillsammans för patientens bästa
Vi ska styra och leda proaktivt
Vi ska arbeta hållbart och systematiskt

Personcentrerad vård
Personcentrerad vård innebär att vi erbjuder en jämlik, effektiv och hållbar vård baserad på bästa tillgängliga kunskap och att vården upplevs välorganiserad och helhetsorienterad. Detta gör vi bla. genom kunskapsstöd/kunskapsstyrning och att införa de personcentrerade och sammanhållna vårdförloppen. Vi tar tillvara patientens egna resurser utifrån sina förutsättningar och förmågor genom att systematiskt införa patientkontraktets olika delar – sammanhållen planering, fast vårdkontakt och överenskommen tid. Vi ser patienten som en viktig part i sin egen vård och verkar för att patienten aktivt deltar i sin vårdprocess och känner trygghet i kontakten med oss.

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder
En god och jämlik vård och hälsa fordrar ett starkt förebyggande och hälsofrämjande fokus. Vi ska följa hälsoläget i befolkningen och hos patienter för att uppmärksamma de skillnader och skiftande behov som finns hos kronobergarna och på så vis få underlag att leda och styra proaktivt, samt samverka med andra delar i samhället, utifrån invånarnas hälsa och behov.

Kompetens
Genom att använda rätt kompetens för rätt arbetsuppgift säkerställer vi att det finns möjlighet att bedriva en god, nära och jämlik vård. Vi arbetar då även för

patientens bästa och leder sedan på ett proaktivt sätt genom att se till att vi har rätt kompetens i vår organisation både idag och framöver, samtidigt som vi gör patienten till en medskapare i sin egen vård. När samtliga medarbetare bidrar till regionens utveckling säkerställer vi dessutom en långsiktigt hållbar fördelning av våra resurser. Vi möjliggör dessa initiativ genom kompetensväxling mellan olika yrkeskategorier och patienterna själva samt genom en definierad strategi för regionens kompetensförsörjning. Vi identifierar behov som finns i regionen och drar lärdom av liknande genomförda initiativ i andra regioner.

Strategisk inriktning 2
I Kronoberg ska vården vara nära och samordnad

Vi ska utveckla nya sätt att vara tillgängliga
Vi ska erbjuda rätt vårdnivå i rätt tid
Vi ska säkerställa kontinuitet i vårdprocesser

Personcentrerad vård
Inom personcentrerad vård ökar vår tillgänglighet, kvalitet och jämlikhet genom att införa digitala verktyg, skapar tillgängliga digitala kanaler och utvecklar invånartjänster som också gör patienten till en resurs i sin egen vård. Vi säkerställer kontinuitet genom att arbeta personcentrerat och sammanhållet, vid behov dokumentera en sammanhållen planering och utse fast vårdkontakt och/eller fast läkarkontakt för patienter i behov av samordning. Vi har även ett strukturerat samarbete med övriga relevanta aktörer i samhället för att skapa en större trygghet och få vård på rätt vårdnivå.

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder
Vi ska arbetet i enlighet med vårdförlopp vid ohälsosamma levnadsvanor och erbjuda rätt vårdnivå i rätt tid genom tillgängliga insatser i såväl tidigt som behandlande skede för att främja hälsa och förebygga sjukdom. För att möjliggöra detta behöver kompetens inom, och organisation av arbetet för bättre levnadsvanor ses över samtidigt som vi undersöker behovet av stöd hos patienter inom olika verksamheter. Vi ökar tillgängligheten genom att erbjuda digitala möjligheter till stöd till förändring där patienten möter vårdpersonal med rätt kompetens utifrån sina behov och förutsättningar.

Kompetens
Programområdet Kompetens bidrar till en nära och samordnad vård genom införandet av digitala verktyg som gör patienten till en resurs i sin egen vård. Rätt användande av medarbetarnas kompetenser där de arbetar på toppen av sin kompetens säkerställer vidare att rätt vårdnivå erbjuds i rätt tid. Utöver detta behöver vi se till att det finns medarbetare som möjliggör för patienten att ha en fast vårdkontakt, riktlinjer för prioritering, god organisation,

samordning mellan enheter med mera. Vi möjliggör dessa initiativ genom kompetensväxling från medarbetare till patient samt genom en definierad strategi för kompetensutveckling av medarbetare.

Strategisk inriktning 3
I Kronoberg ska invånarna kunna vara aktiva medskapare i sin hälsa och vård

Vi ska vara en förebyggande och hälsofrämjande hälso- och sjukvård
Vi ska erbjuda varje patient hög delaktighet
Vi ska kommunicera professionellt

Personcentrerad vård
Inom ramen för personcentrerad vård införs personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp och Patientkontrakt som både främjar aktivt medskapande genom att främja hälsa i hela vårdförloppet och möjliggör den kontinuerliga dialogen mellan patient, närstående och vårdpersonal. Vi utgår från personens egen berättelse och egna resurser samt skapar överenskommelser och planeringar med grund i dessa. Vi arbetar även för att göra patienten till en naturlig del i processen framåt så patientens delaktighet är hög genom hela kontakten med hälso- och sjukvården.

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder
Vi arbetar systematiskt med att stödja patienter att förebygga sjukdom, sjukdomsförsämring och återinsjuknande. Stöd för egenvård och förändring av levnadsvanor ska vara väl integrerat i våra vårdprocesser och patientflöden. För att det ska bli verklighet behöver vi först och främst arbeta för tidig identifiering av ohälsosamma levnadsvanor. Detta kan göras, i såväl patientmötet som genom befolkningsinriktade insatser exempelvis riktade hälsosamtal. Stöd för egenvård och förändring av levnadsvanor möjliggörs genom att införa och arbeta enligt standardiserat vårdförlopp för levnadsvanor5, både som ett eget vårdförlopp och integrerat i diagnosspecifika vårdförlopp. Vi prioriterar de initiativ som har särskilt fokus på de riskgrupper som nationella riktlinjer för arbete med levnadsvanor lyft fram det vill säga vuxna med kronisk fysik eller psykisk sjukdom, vuxna som ska genomgå operation, barn och unga samt gravida.6

Kompetens
Vi gör invånarna till aktiva medskapare i sin hälsa och vård genom att använda patienten som resurs, vilket därigenom ökar möjligheterna till förebyggande

---

[5] Kunskapsstyrningen, nationellt programområde för Levnadsvanor, september 2021, https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/programomradenochsamverkansgrupper/nationellaprogramomraden/npolevnadsvanor/levnadsvanor.56034.html
[6] Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor Stöd för styrning och ledning, www.socialstyrelsen.se, juni 2018

hälso- och sjukvård och patientens känsla av delaktighet i sin egen vård. Det här kräver också att kommunikationsvägarna anpassas så att det passar patienten. Vi möjliggör dessa initiativ genom kompetensväxling från medarbetare till patienter, vilket gör att patienterna blir tryggare och mer involverade i sin egen vård. Kompetensväxling från vårdpersonal till administrativ personal kommer också att skapa förutsättningar för patienterna att vara medskapare i sin hälsa och vård, t. ex. genom att dokumentationen sker på ett sådant sätt så att patienten förstår vad som pågår.

Strategisk inriktning 4
I Kronoberg ska patientens behov mötas med kompetens och arbetsglädje

Vi ska utveckla vårt lärande för en kunskapsbaserad vård
Vi ska ha lättillgängliga verksamhetsstöd
Våra medarbetare ska kunna arbeta på toppen av sin kompetens

Personcentrerad vård
En innebörd av personcentrerad vård är att vi utvecklar vårt lärande genom att systematiskt införa och utveckla ny kunskap och arbetssätt i dialog med patienterna. Vi situationsanpassar verksamhetsstöd utifrån patienters och verksamheters behov genom att använda digitala verktyg och aktuella, tillförlitliga kunskapsstöd. Personalen tar vara på patientens förmågor och har professionella och samskapande relationer.

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder
Ledare och medarbetare använder data i arbetet med levnadsvanor för uppföljning, prioritering och förbättringsarbete i den egna verksamheten samt på en övergripande nivå. Vi möjliggör detta genom att skapa struktur för egenkontroll och uppföljning som har sin grund i kunskapsstyrningen och de medicinska riktlinjerna. Vi ska säkerställa att vårdens samlade kompetens kring att arbeta med hälsosamma levnadsvanor, används på rätt sätt så att stödet tillför värde för patienten utifrån patientens tillstånd. För att möjliggöra detta behöver vi se till att kompetensnivå och organisation av arbetet med levnadsvanor är i linje med nationella riktlinjer och vårdprogram samt att all personal har grundläggande kompetens för att arbetet utifrån ett hälsofrämjande och personcentrerat förhållningssätt.

Kompetens

Programområdet Kompetens sätter fokus på kulturfrågor innefattandes vem som gör vad och kring vårt framtida arbetssätt. Det ska även främja ett kontinuerligt lärande och erfarenhetsutbyte inom och mellan professionsgrupper. Som en del i detta säkerställer vi också att vårdens samlade kompetens används på rätt sätt och att vi har en hållbar rekrytering av nya medarbetare. Vi möjliggör detta genom kompetensväxling mellan yrkeskategorier samt genom väl definierade strategier för både kompetensförsörjning och kompetensutveckling. Genom strategin för kompetensförsörjning säkerställer vi att rätt kompetens finns i regionen för att kunna möta patientens behov med kompetens och arbetsglädje. I tillägg bör kompetensutveckling erbjudas till medarbetare, främst för att bidra till organisationens och verksamhetens behov, men även för att stärka den egna professionella utvecklingen.