

Гонорея: информация для пациента (21.10.2016)

Информационная листовка врача-инфекциониста

Почему вы получили эту информацию?

Вы заразились гонореей, или есть подозрение, что у вас гонорея. Эта листовка содержит информацию о гонорее, о том, как ее лечить и что вам необходимо делать.

Что такое гонорея?

Гонорея — инфекционное заболевание, вызываемое бактерией, которая чаще всего попадает на слизистую оболочку мочеиспускательного канала, влагалища, прямой кишки или горла.

Как можно заразиться гонореей?

Гонорея передается главным образом через незащищенный половой контакт (влагалищный, анальный, в некоторых случаях оральный). Она также может передаваться через петтинг* и секс-игрушки.

Гонорея **не** передается через одежду, полотенца или туалеты, т. к. ее возбудитель не может жить вне тела. Гонореей можно заразиться повторно.

* Петтинг — сексуальные ласки без полового акта, совместная мастурбация.

Можно ли заметить наличие гонореи?

Некоторые заразившиеся не имеют никаких симптомов и не замечают наличия у себя инфекции.

Некоторые ощущают жжение во время мочеиспускания. Некоторые чувствуют боль в горле, если инфекция попала туда.

У женщин могут наблюдаться желтоватые выделения и/или боль в нижней части живота. У мужчин могут наблюдаться выделения из мочеиспускательного канала и боль в мошонке. В случае если имел место анальный контакт, могут присутствовать выделения из прямой кишки. Даже при отсутствии симптомов гонорея очень заразна.

Опасна ли гонорея?

При отсутствии лечения у женщин возможны повреждения фаллопиевых труб, что может привести к сложностям с зачатием или внематочной беременности. У мужчин инфекция может попасть в придатки яичек. Гонорея может вызывать глазные инфекции, а также инфекции крупных суставов.

Как лечить гонорею?

Гонорею лечат при помощи антибиотиков (уколы или таблетки). Если вы принимаете лекарства и следуете инструкциям врача, инфекция исчезнет. Лечение проводится бесплатно.

Вы **должны** прийти на повторный прием, если он вам назначен. Может также потребоваться повторный анализ, чтобы убедиться, что инфекции больше нет.

Если у вас обнаружили гонорею, **не подвергайте риску заражения других людей**. Самый безопасный способ — избегать половых контактов любого типа, пока врач не сообщит, что вы здоровы. Если вы все же занимаетесь сексом, вы **обязаны** сообщить своему партнеру о том, что у вас гонорея, и использовать средства защиты (мужской или женский презерватив).

Отслеживание контактов — что это означает?

Очень важно найти людей, зараженных гонореей, чтобы они могли пройти лечение, — отчасти из-за риска осложнений (см. выше), отчасти для того, чтобы инфекция не передавалась другим людям.

Поэтому, если у вас гонорея, вы обязаны сообщить ответственному за отслеживание контактов сотруднику клиники о том, с кем вы имели сексуальные контакты (в некоторых случаях — за длительный период времени, например за год).

Все данные о других людях, которые вы сообщаете клинике, конфиденциальны. Люди, о которых вы рассказываете, не узнают, кто предоставил эту информацию. Они узнают только, что им нужно провериться.

Гонорея упоминается в Законе об инфекционных заболеваниях — что это означает?

Закон об инфекционных заболеваниях предписывает правила поведения, соблюдение которых позволяет остановить распространение таких болезней, как гонорея. Как человек, заболевший гонореей или с подозрением на это заболевание, **вы должны соблюдать следующие правила поведения**, предписанные вашим врачом:

- Вы должны приходиться на повторные приемы, если врач их назначит.
- Вы должны рассказать своему половому партнеру о том, что у вас гонорея или подозрение на нее.
- Вы должны использовать средства защиты, если занимаетесь сексом до того, как завершится ваше лечение или будет готов анализ.

Если вам предписано соблюдать правило, которое вы считаете неуместным, поговорите об этом с районным инфекционным врачом.

Хотите узнать больше?

Более подробную информацию о гонорее вы можете найти на сайтах

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (сайт для молодежи со списком клиник)