

Gonorrea- Información al paciente (21/10/2016)

Hoja de control de infecciones para infectólogos.

¿Por qué ha recibido esta información?

Usted ha sido, o se sospecha ha sido, infectado/a con gonorrea. Este folleto contiene información sobre la gonorrea, como se cura y qué hacer.

¿Qué es la gonorrea?

Gonorrea es una bacteria que habitualmente se ubica en las membranas mucosas del tracto urinario, la vagina, el recto o la garganta.

¿Cómo se contagia la gonorrea?

La gonorrea se propaga principalmente a través de relaciones sexuales sin protección, sean éstas vaginales o anales y, a veces, orales. También se puede propagar a través de magreo* y del uso de juguetes sexuales.

La gonorrea **no** contagia a través de la vestimenta, de las toallas o del inodoro, ya que la bacteria no sobrevive fuera del cuerpo. El contagio de gonorrea puede ocurrir varias veces.

*magreo = «sexo de caricias», acariciarse mutuamente sin coito, onanismo mutuo.

¿Se nota si uno tiene gonorrea?

Algunas personas contagiadas no muestran síntomas, es decir, no notan que han sido infectadas.

Algunas personas sienten ardor al orinar. Algunas sienten dolor en la garganta si es que la bacteria se aloja ahí.

Las mujeres pueden presentar secreciones amarillentas y/o dolor en la parte baja del estómago. Los hombres pueden presentar secreciones en el tracto urinario y dolor en el escroto. En caso de sexo anal, puede presentar secreciones en el recto. Incluso aunque no presente síntomas, la gonorrea es muy contagiosa.

La gonorrea, ¿es peligrosa?

Sin tratamiento, las mujeres pueden sufrir daños en las trompas de Falopio, que pueden dificultar el embarazo y conducir a que el feto se desarrolle fuera de la matriz (embarazo ectópico). Los hombres pueden desarrollar infecciones al epidídimo. La gonorrea también puede causar infección en los ojos y a veces inflamación de las articulaciones.

¿Cómo se cura la gonorrea?

La gonorrea se cura con antibióticos (inyección o comprimidos). Si usted toma sus medicinas como corresponde y sigue los consejos recibidos, la infección desaparecerá. El tratamiento es gratuito.

Usted **debe** volver al consultorio si es citado nuevamente. Puede ser necesaria una nueva prueba para confirmar que la infección ha desaparecido.

Cuando usted tiene gonorrea **no debe arriesgar el contagio de otros**. Lo más seguro es no tener relaciones sexuales u otro tipo de sexo hasta que el médico confirme que usted ha sanado. Si de todos modos tiene relaciones sexuales, **debe** informarle a la persona que usted tiene gonorrea y que **deben** utilizar protección (preservativo tradicional/femenino).

Rastreo de la infección, ¿qué significa?

Es muy importante identificar a las personas con gonorrea para que puedan recibir tratamiento, por un lado para minimizar el riesgo de daños (ver arriba) y por otro para que la infección no se propague.

Por tanto, si usted tiene gonorrea debe indicarle a la persona que realiza el rastreo con quien o quienes usted ha tenido relaciones sexuales/contacto sexual, a veces hasta un año hacia atrás.

Aquello que usted le relate a esta persona es secreto (confidencial). Las personas que usted mencione no se enterarán de que usted las mencionó. Solamente sabrán que deben ser analizadas.

La gonorrea figura en smittskyddslagen (Ley de Protección contra Enfermedades Infecciosas), ¿qué significa?

En smittskyddslagen existen reglas de conducta que pueden frenar enfermedades tales como la gonorrea, para que no se propaguen. Usted que tiene, o se sospecha que tiene, gonorrea **debe seguir estas reglas de conducta** entregadas por su médico:

- Debe acudir a una consulta médica si el médico así lo indica.
- Debe informarle a sus parejas sexuales que usted tiene o podría tener gonorrea.
- Debe utilizar protección si tiene relaciones sexuales antes de finalizar su tratamiento o toma de muestras.

Si debe seguir una regla de conducta que considera equivocada, póngase en contacto con el infectólogo de su administración provincial.

¿Quiere saber más?

Encontrará más información sobre la gonorrea en

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (consultorio del adolescente en línea)