

Erbjudande om resurspersoner psykisk ohälsa

För att möta den ökade psykiska ohälsan hos befolkningen har Allmänmedicinskt Kunskapscentrum sedan december 2018 anställt två resurspersoner med uppdrag att utveckla arbetet med psykisk ohälsa i primärvården. Arbets sättet behöver i högre utsträckning än tidigare utgå ifrån primärvårdens förutsättningar och därför utgå från hög tillgänglighet och principer för stegvis vård.

Kai Nilsson är legitimerad psykoterapeut och Gabriella Widlund legitimerad psykolog. De utgör tillsammans resurspersoner för samtliga psykosociala resurser, psykologer och vårdcentraler i Region Kronoberg.

AMKs resurspersoner kan:

- Leda och delta i implementering och vidmakthållande av nya arbetssätt och ny kunskap på området, med utgångspunkt från ökad tillgänglighet och stegvis vård enligt Socialstyrelsens rekommendationer.
- Erbjuder metodstöd, handledning och utbildning till vårdcentralernas personal i primärvårdsanpassat arbete med psykisk ohälsa
- Erbjuder metodstöd och handledning för psykologer och psykosociala resurser samt vårdpersonal som arbetar med psykisk ohälsa

Primärvårdens verksamheter är välkomna att höra av sig till oss med idéer och frågor via nedanstående kontaktvägar. Vi kommer gärna och besöker din verksamhet för vidare dialog om hur ni på bästa sätt kan dra nytta av vår kompetens.

Vänliga hälsningar

Kai Nilsson och Gabriella Widlund

Kai Nilsson
Skötare, legitimerad psykoterapeut
kai.nilsson@kronoberg.se
070-984 46 35

Gabriella Widlund
Legitimerad psykolog
gabriella.widlund@kronoberg.se
072-083 19 52