

09/05/2014

دروستکاری بهکتریای ESBL، زانیاریی بۆ نهخۆش

پهره پاراستن له نهخۆشی پەتا، هه دوکتوری پاراستن له نهخۆشی پەتا.

نایا ESBL چیه؟

ESBL بهمانای جوړیک له نهزیمی فره لایهنی فراوانکراو که بهکتریاکوژ/ئهنتی بایوتیک تیک ئهشکینیت. ئهمه مادهی (نهزیمی) تیدایه که نهکریت له لایهن بهکتریای ریخۆلهکان دروست بیت. ئهم مادهیه بهکتریاکوژی ئاسایی تیک ئهشکینیت، لهوانه په نسلینهکان. بهمهش دروستکاری بهکتریای ESBL هیزی بهرگریکردنیان (بهرگریکار) دژی ئهم جوړانه له بهکتریاکوژ دهست نهکهریت. بهلام ئهمه نهکریت به بهکتریاکوژی تر چارهکاری بکریت، نهگهر بونه هۆکاری لیبیسکردنیک. ههموو مروّف بهکتریایان له ریخۆلهکاندا ههیه، ناوبراو به کوکراوهی/فلورای ئاسایی بهکتریای ریخۆله. ئهوه بو ههرسکردنی خوراک و بو بهرگری جهستهیی گرنکه. دروستکاری بهکتریای ESBL، بهکتریای ناو ریخۆلهیه که لهوانهیه، بو ماوهیهکی کورتر یان درێتر، سهر به کوکراوهی ئاسایی بهکتریای ریخۆله بیت.

نایا مهترسیی بۆ ESBL ههیه؟

گهرهترین مهترسی له بهکتریای دژه بهکتریاکوژدا ئهوهیه که له کاتی لیبیسکردن، بهکتریاکوژی دروست وهرنهکریت. زورینهی خهک که دروستکاری بهکتریای ESBL یان ههیه، لهناو سکینادا ههیه، بهی ئهوهی نهخۆش بن، ناوبراو به پهاهه لگرتی. پهاهه لگرتی نهخۆشی نییه و ناییت چارهکاری بکریت. دروستکاری بهکتریای ESBL لهچاو بهکتریای تردا، به زورینهتر ناییت هۆکاری نهخۆشی. ئهگهر دروستکاری بهکتریای ESBL بیته هۆکاری نهخۆشی، ئهوا بهزورینه ئهبیته هۆکاری چلککردنی میزهرۆیهکان، بهلام لهوانهشه جوړی تری چلککردن بیت. جیاوازیهکه ئهوهیه، که چلککردنیک که به دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، ئهبیته مروّف به جوړی تر له بهکتریاکوژ چارهکاری بکریت. ئهمه جاروبار ئهوه ئهگهیهنیت که چاودیری له نهخۆشخانه نهکریت، لهباتی حهخواردن له مالهوه.

نایا ESBL/چۆن بلاونه بیتهوه؟

بو ئهوهی مروّف هه لگرتی دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، ئهبیته له ریگای دهمهوه بیته ناوهوه. مروّف نهکریت له ریگای خوراک و ناو تووش بیت، که به بهکتریای ریخۆله پیس بو بیت، بهرله ههرشتیک، هاوکات له گه ل گهشتی دهرهوهی ولات. بهکتریا له ریگه دهستهکانیش دواي چونه توالیت بلاونه بیتهوه. دروستکاری بهکتریای ESBL نهکریت لهناو چاودیریدا له ریگه برین و سۆندهوه له نیوان نهخۆشخانه بلاونه بیتهوه، بهرله ههرشت له ریگه دهستهوه.

نایا مرف نه توانیت له ESBL رزگاری بیت؟

له بهر ئهوهی دروستکاری بهکتریای ریخۆله ESBL، ئهبیته بهشیک له کوکراوهی/فلورای ئاسایی ریخۆلهکان، نهکریت مروّف بو ماوهیهکی درێخایهن هه لگریان بیت (چهند مانگ-سال). ناکریت بگوتریت که دروست تو بو ماوهی چهند هه لگرتی ئهوه بهکتریا به نیته، بهلام ئهش زوربهیان وردمورده رزگاریان بی لی. کونترۆلکردنی تاقیکردنهوهی پیسایی، بهزوری پیویست ناکات.

نایا واباشه تو بیر له چی بکهیتهوه؟

- پاکژی دهستهکان، وهک ههردم، گرنکه. دهستهکانت به سابون و ناو بشوره، پاش سهردای توالیت و پینش خواردن سازکردن/ژم. سابونی شل ههمیشه جیگای بیشتریتی پیدانه.
- تو پیویست ناکات زانیاریی به هیچ کس له دموروبهت بهدیت بهوهی که تو هه لگرتی دروستکاری بهکتریای ESBL بیت.
- تو ئهتوانیت وهک ئاسایی بژی و هاودهمی له گه ل کهسانی تردا بکهیت. تو ئهشتوانیت سیکس بکهیت وهک ئهوهی نهریتی خۆته.
- گهر تو برین، سۆندهی میز یان دهمی بهتالکردن و دهردان ههیه، ئهوا زور گرنکه که دهستهکانت پاش گۆرین/پنچانهوه بشوریت. تو واباشه دوش بکهیت لهباتی حهمامکردنی ناو بانێو/حهوز.
- گهر تو سکچوون یان پیسایی ده لاندنت ههیه، واباشه توش دوش بکهیت لهجیاتی حهمامکردن لهناو بانێو/حهوزی مهله.

09/05/2014

گهرتو پيداويستی نموت هميه كه به بهكترياكوژ چارهكاري بكرییت، نموا زور گرنگه كه تو بهكترياكوژی دروست و مرگريت و كه چاندنی بهكتريا و مرگريت. نیمه داوات لی نهكین كه لهبر خاتری خوت، ناگاداری دوكتورهكمت/دوكتوری ددانهكمت بکه لهبارهی هملگری تو/چلكردنی پیشوترت.

- گهر تو له نهخوشخانه بخوینرییت، نهشتهرگهرییت بو بكریت یان له شوینکی تایههتی بو ژيانکردن بییت، نموا باشه كه بو دوكتورهكمی باسكهیت كه تو دروستكاری بهكتریای ESBL ت هميه. لهناو چاودیری نهخوشی و له شوینی ژيانکردنه تایههتییهكان، زیاترگرنگه كه لهسر پاكژییهکی ورد- و روتینی خاوینکردنموه برویت، بوئموهی بهكتريا بو كهسانی تر بلاونهبیتموه.