

Bacterias productoras de ESBL

Información al paciente. Hoja de control de infecciones para infectólogos.

¿Qué es ESBL?

ESBL son las iniciales en inglés de betalactamasas de espectro extendido. Son sustancias (enzimas) que pueden ser producidas por bacterias intestinales. Estas sustancias descomponen el antibiótico común, como la penicilina. Así, las bacterias productoras de ESBL generan resistencia a este tipo de antibiótico. Sin embargo, pueden ser tratadas con otro tipo de antibióticos **en caso de** ocasionar una infección. Todas las personas tienen bacterias en el intestino, la denominada flora intestinal. Es necesaria para descomponer los alimentos e importante para la defensa inmunológica. Las bacterias productoras de ESBL son bacterias intestinales que pueden estar presentes en la flora intestinal durante periodos cortos o largos.

¿Las ESBL generan riesgos?

El mayor riesgo con bacterias resistentes a los antibióticos es no recibir el antibiótico correcto en caso de infección. La mayoría de las personas con bacterias productoras de ESBL cargan éstas en sus intestinos sin saberlos, es decir, son portadores. Ser portador no implica estar enfermo y no se debe tratar. Las bacterias productoras de ESBL no son más propensas de causar enfermedades que otras bacterias. En caso de que una bacteria productora de ESBL cause una **enfermedad**, comúnmente es tratada como infección urinaria, pero también puede ser otro tipo de infección. La diferencia es que la infección por bacterias productoras de ESBL debe ser tratada con otro tipo de antibiótica. En ocasiones implica ser tratado en hospital en vez de tomar píldoras en casa.

¿Cómo se propagan las ESBL?

Nos convertimos en portadores de bacterias productoras de ESBL por vía oral. Se pueden adquirir a través de alimentos o agua contaminados con bacterias intestinales, sobre todo en viajes al extranjero. Las bacterias también se propagan por mano luego de usar el inodoro. En el área de salud la bacteria también se puede propagar entre pacientes, principalmente por mano, debido a heridas o catéteres infectados.

¿Me puedo curar de ESBL?

Debido a que las bacterias productoras de ESBL forman parte de la flora intestinal normal, se pueden portar durante periodos prolongados (meses o años). No es posible determinar por cuanto usted las porta, pero con el tiempo la mayoría se deshace de ellas. Habitualmente no es necesario realizar un examen de deposiciones.

¿Qué debo considerar?

- Como siempre, la higiene de manos es importante. Lávese las manos con jabón y agua luego de visitas a los servicios y antes de cocinar y/o comer. Utilice de preferencia jabón líquido.
- No es necesario informar a nadie de su entorno si es portador/a de bacterias productoras de ESBL.
- Puede llevar una vida normal y convivir con otros. También puede tener relaciones sexuales como de costumbre.
- Si tiene heridas, un catéter de orina o un estoma artificial es muy importante lavarse las manos al cambiar catéter o vendaje. Además deberá ducharse en vez de bañarse en bañera o piscina.
- Si tiene diarrea o incontinencia fecal también deberá ducharse en vez de bañarse en bañera o piscina.
- Si necesita un tratamiento con antibióticos, es muy importante que reciba antibióticos del tipo correcto y que se le realice un cultivo de bacterias. Por su propio bien, le solicitamos por tanto que informe a su médico o dentista que es portador o que anteriormente ha tenido una infección.
- Si es internado en un hospital, o si será operado o residirá en una vivienda especial, le recomendamos que informe al médico que ha portado bacterias productoras de ESBL. Las rutinas de higiene y limpieza son particularmente importantes en el área salud y vivienda especiales para evitar la propagación de bacterias a otras personas.