

## Receptfria läkemedel mot allergi 2026

### Ögondroppar

| Produktnamn               | Substans            | Styrka (mg/ml) | Åldersgräns* |
|---------------------------|---------------------|----------------|--------------|
| Allgil                    | natrium-kromoglikat | 20             | ingen        |
| Ketazed                   | ketotifen           | 0,25           | 3 år         |
| Lecrolyn<br>Lecrolyn sine | natrium-kromoglikat | 40             | ingen        |
| Livostin                  | levokabastin        | 0,5            | ingen        |
| Lomudal                   | natrium-kromoglikat | 20 och 40      | ingen        |
| Natrium-kromoglikat       | natrium-kromoglikat | 20             | ingen        |
| Zaditen                   | ketotifen           | 0,25           | 3 år         |

### Tabletter

| Produktnamn  | Substans     | Styrka (mg) | Åldersgräns* |
|--------------|--------------|-------------|--------------|
| Allegra      | fexofenadin  | 120         | 12 år        |
| Altifex      | fexofenadin  | 120         | 12 år        |
| Cetimax      | cetirizin    | 10          | 6 år         |
| Cetirizin    | cetirizin    | 10          | 6 år         |
| Clarityn     | loratadin    | 10          | 6 år, >30kg  |
| Desloratadin | desloratadin | 5           | 12 år        |
| Ebastin      | ebastin      | 10          | 12 år        |
| Fexofenadin  | fexofenadin  | 120         | 12 år        |
| Flynise      | desloratadin | 5           | 12 år        |
| Kestine      | ebastin      | 10          | 12 år        |
| Loratadin    | loratadin    | 10          | 6 år, >30kg  |
| Vialerg      | cetirizin    | 10          | 6 år         |
| Zyrlex       | cetirizin    | 10          | 6 år         |

### Nässpray

| Produktnamn              | Substans                 | Styrka (µg/dos) | Åldersgräns* |
|--------------------------|--------------------------|-----------------|--------------|
| Azelastin/<br>flutikason | azelastin+<br>flutikason | 125+50          | 18 år        |
| Desonix                  | budesonid                | 32              | 6 år         |
| Dymista                  | azelastin+<br>flutikason | 125+50          | 18 år        |
| Flutikason               | flutikason               | 50              | 12 år        |
| Livicort                 | budesonid                | 32              | 6 år         |
| Livostin                 | levokabastin             | 50              | Ingen        |
| Mometason                | mometason                | 50              | 18 år        |
| Mommox                   | mometason                | 50              | 18 år        |
| Nasacort                 | triamcinolon             | 55              | 18 år        |
| Nasonex                  | mometason                | 50              | 18 år        |
| Oriduo                   | azelastin+<br>flutikason | 125+50          | 18 år        |
| Orimox                   | mometason                | 50              | 18 år        |

### Oral lösning

| Produktnamn  | Substans     | Styrka (mg/ml) | Åldersgräns* |
|--------------|--------------|----------------|--------------|
| Clarityn     | loratadin    | 1              | 6 år         |
| Desloratadin | desloratadin | 0,5            | 6 år         |

\* = åldersgränsen avser receptfri försäljning för egenvård

Nässpray innehållande mometason kan säljas receptfritt till barn >3 år på rekommendation av sjuksköterska.

I de medicinska riktlinjerna ”Allergisk rinokonjunktivit hos barn från 2-12 år respektive vuxna och barn > 12år” finns även rekommendationer för receptbelagda läkemedel som får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

Se även avsnitt Allergi i ”Rekommenderade läkemedel 2026 vuxna respektive barn”.