

Magsjuka inom förskola

- Smittämne:** En vanlig orsak till magsjuka är virus t.ex. norovirus (vinterkräksjuka) och rotavirus.
- Sjukdom:** Kräkningar och/eller diarréer med plötslig debut. Feber, huvudvärk och buksmärter kan förekomma. Förloppet är ofta kort och intensivt under ett par dygn. Magsjuka är vanligast under vinterhalvåret, när man lever tätare tillsammans inomhus.
- Inkubationstid:** Vanligen kort (1-2 dygn).
- Smittvägar:** Virusets utsöndras framförallt via avföringen, men även via kräkningar. Smittspridning sker vid direkt eller indirekt kontakt (förorenade händer och ytor, livsmedel) med smittade personer. Virusorsakad magsjuka har hög smittsamhet, gäller även vid lindriga symtom. Sjuka personer utsöndrar virus under sjukdomstiden, men även några dagar efter symtomfrihet.
- Immunitet:** Skyddande immunitet är förmodligen kortvarig mot norovirus. Återinsjuknande under samma utbrott förekommer.

Sjuka barn och sjuk personal ska vara hemma när de kräks och/eller har diarré

Viktigaste åtgärden är noggrann handhygien med tvål och vatten

Åtgärder vid utbrott på förskola

- Kartlägg antalet sjuka per avdelning och totalt på förskolan.
- Tvätta händerna, före måltid (inklusive mellanmål/fruktstund/fika) och efter toalettbesök, gäller både barn och vuxna. Torka händerna torra med engångshandduk. Plocka bort eventuella textilhanddukar.
- Torka av matbordet med engångstrasa före måltid.
- Var gärna ute så mycket som möjligt.
- Håll, om möjligt, varje avdelning för sig. Undvik icke nödvändiga gemensamma aktiviteter inomhus.
- Toaletter städas minst en gång per dag.
- Använd engångsmaterial på skötbordet och rengör noga mellan varje barn. Efter blöjbyte bör det finnas möjlighet till handtvätt samt handdesinfektion med handsprit.
- Förskolebarn ska stanna hemma minst två dygn efter att de slutat kräkas och/eller haft diarré. Förutsättning är också att barnet kan äta och är tillräckligt piggt för att orka med alla aktiviteter.
- Friska syskon och andra närstående behöver inte, i normalfallet, vara hemma i förebyggande syfte.

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎ 0470-58 82 78