

# Springmask

- Smittämne:** En rundmask, *Enterobius vermicularis*.
- Sjukdom:** Springmasken lever i tarmen och den vuxna honan lägger sina ägg strax utanför ändtarmsmyningen. Infektionen yttrar sig främst som en mer eller mindre besvärande klåda kring ändtarmens mynning, framförallt nattetid. Sjukdomen är vanlig i Sverige.
- Inkubationstid:** 2-6 veckor.
- Reservoar:** Människa
- Överföring:** Vanligast är direkt smitta med ägg från ändtarm via fingrar till mun. När man river sig ansamlas äggen på fingrar och under naglar. Man kan smitta sig själv om igen. Äggen kan förbli smittsamma flera veckor i miljön, t.ex. på sängkläder, i textilier och i damm.
- Provtagning:** Påvisa ägg eller vuxen mask i ändtarmsområdet. Äggen kan lätt synliggöras i ett tejptest, där en bit tejp trycks mot ändtarmsmyningen och sedan fästs på ett objektglas för mikroskopisk undersökning. Provtagning bör helst ske på morgonen före tvätt och påklädning.
- Behandling:** Behandlas med läkemedel som syftar till att avbryta fortsatt produktion av de smittsamma äggen. Behandlingen kan bestå av tabletter eller mixtur. Det finns både receptfritt preparat samt receptbelagda. Ofta brukar man rekommendera att hela familjen behandlas samtidigt och att behandlingen upprepas efter 2-3 veckor.
- Hygien:** Noggrann handhygien med flytande tvål och engångshandduk. Tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök. Övervaka och hjälp de mindre barnen. Håll naglarna kortklippta. Undvik att bita på naglar eller suga på fingrar.  
Rena underkläder varje dag. Byte av sängkläder samt noggrann städning av toaletter och sovrum.
- Mottaglighet:** Allmän. Ingen immunitet uppstår efter infektion.
- Hemma?** Nej, i normalfallet behöver barnet inte vara hemma från förskolan. Föräldrar får gärna informera personalen på förskolan om att barnet har springmask så att man kan vara uppmärksamma på om fler barn har liknande besvär.