

Streptokocker inom förskolan

Streptokocker kan ge upphov till halsfluss, svinkoppor (impetigo) och scharlakansfeber. Streptokocker förekommer praktiskt taget bara hos människan. Smittan sprids som kontaktsmitta direkt från person till person eller indirekt via föremål men även droppsmitta förekommer. Bakterierna sitter då på de små vätskedroppar vi sprider kring oss vid nysning eller när vi snyter oss.

Infektioner orsakas ofta av grupp A streptokocker men även andra grupper kan ge liknande besvär.

Inkubationstiden är kort, 1-3 dygn.

Många personer, framförallt barn, är bärare av streptokocker (oftast i svalget) utan att ha symtom.

Utbrott med streptokockinfektioner är vanligt på förskolor under vinterhalvåret. De som har symtom är oftast en större smittkälla än de utan symtom. Barn som är sjuka ska vara hemma och kan återgå till förskolan efter två dygns antibiotikabehandling.

Vid utbrott

Vid utbrott bör i första hand kontakt tas med bvc/vårdcentral. Ibland kan även smittskyddsenheten kontaktas.

När fler än 30 % av barnen insjuknar ungefär samtidigt brukar man räkna det som ett utbrott och bör agera enligt nedan.

1) Bekräfta misstanken

På barn med symtom kan man via odling eller snabbtest bekräfta att det rör sig om streptokocker. Ta reda på om barnen sökt sin vårdcentral (bvc) och fått streptokockinfektionen konstaterad. Många virus kan ge liknande symtom.

2) Kartlägg

Hur många kan vara drabbade, vilka typer av infektioner finns. Vilka har redan varit sjuka och när? Ta fram en lista på barn och personal.

3) Hygienrutiner

Var noggranna med hygienrutinerna. Hjälp barnen när det behövs.

Tvätta händerna efter toalettbesök och blöjbyte samt före och efter måltid.

Använd flytande tvål, gärna även handsprit, engångshandduk och engångsnäsduk.

Städa oftare än vanligt. Rengör leksaker, ytor och handtag.

Låt barn som sover middag ha "sin" madrass/ textilier. Rengör madrass, tvätta textilier t.ex. sovtäcke och örngott oftare än vanligt.

Be föräldrarna rengöra/tvätta barnens gosedjur och snuttefilt samt att byta ut nappar.

Var ute extra mycket – även vintertid.

OBS! Hygien är den viktigaste punkten, som inte nog kan poängteras.

4) Vid långvariga problem

Ibland kan det vara aktuellt att behandla alla sjuka samtidigt och/eller odla alla barn för att hitta bärare som inte själva är sjuka. Kontakta smittskyddsenheten för diskussion i dessa fall.

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-58 82 78