

نشرة معلومات للمرضى المصابين بجراثيم كامبيلوباكتر، الأول من يوليو ٢٠٠٤
معلومات للمريض والتوجيهات. نشرة منع انتشار الأمراض المعدية الصادرة عن الجمعية السويدية لمنع الأمراض المعدية
والسيطرة عليها.

ما هو مرض كامبيلوباكتر؟

لقد تم تشخيصك بإصابتك بجراثيم الأمعاء المسماة "كامبيلوباكتر"، وتتسبب هذه الجراثيم بأعراض مثل الإسهال (والذي قد يشوبه بعض الدم أحياناً)، بالإضافة إلى آلام في المعدة والحمى والتقيؤ. وعادة ما تزول هذه الأعراض بعد أسبوع تقريباً، لكن يمكن للجراثيم البقاء في الأمعاء لعدة أسابيع بعدها، والقاعدة التي يتم اتباعها عادة هي أن المريض يتعافى لوحده، ولا يتم وصف المضادات الحيوية إلا في حالات نادرة.

الجراثيم موجودة في الأمعاء

هناك خطر عند إصابة المريض بالإسهال من نشر المرض والعدوى كون المريض يفرز البكتيريا، لكن ليس من المألوف أن يصاب الأشخاص المحيطين بالمريض بالمرض أنفسهم، ويمكن للمريض الحد من نشر المرض عن طريق الحفاظ على الأيدي نظيفة واتباع قواعد النظافة الجيدة عند استعمال دورة المياه.
ويمكن لعدد كبير من الحيوانات الأليفة والبرية حمل جراثيم كامبيلوباكتر، خصوصاً الطيور، لكن يمكن أيضاً للماشية والخنازير والكلاب والقطط حمل هذه الجراثيم أيضاً. وعادة ما يتم نقل المرض عن طريق الطعام أو الشراب الملوث بهذه الجراثيم. وعادة ما تفنى هذه الجراثيم عند تعرضها للحرارة، لذلك لا يمثل الطعام المطبوخ أو المقلي بشكل جيد أي خطر من نقلها، إلا إذا تعرض للتلوث مرة أخرى من خلال استعمال معدات مطبخ ملوثة مثل السكاكين، وألواح القرم ... الخ.

إذا كنت تعمل في مجال الخدمات الصحية أو العناية أو في مجال الأطعمة فمن الضروري أن تبقى في المنزل وأن تتغيب عن العمل حتى تشفى من الإسهال ويصبح الغائط طبيعياً، كما يجب تطبيق نفس القاعدة على الأطفال في الحضانات.

إذا كان عمالك يتضمن التعامل مع الأطعمة غير المغلفة، يتوجب عليك إعلام مديرك أو رب عمالك عن المرض وفقاً لقانون الأطعمة (Livsmedelslagen).

وعلى المريض إتباع ما يلي لتجنب التسبب بالعدوى للآخرين:

- * عدم الذهاب إلى العمل إذا كان يعاني من الإسهال.
- * غسل اليدين بعد استعمال دورة المياه.
- * استعمال الصابون الخاص به، ويفضل استعمال الصابون السائل، كما ينبغي عليه استعمال منشفة خاصة به.
- * في حال كان المريض طفلاً رضيعاً، فينبغي وضع الحفاضات المستعملة في حقائب بلاستيكية ومن ثم إلقائها في القمامة، كما ينبغي تنظيف المكان الذي يتم فيه تغيير الحفاضات وغسل اليدين بحرص بعدها.

ويمكنك الاطلاع على نصائح إضافية حول النظافة والسيطرة على هذا المرض عن طريق نشرة "نصائح النظافة في أمراض الأمعاء" (Hygienråd vid tarmsmitta) والمتوفرة لدى طبيبك.